

"Made in Famalicão"  
foi conhecer  
"Life in a Bag"

Pág. 3

União de Freguesias  
de Antas  
e Abade Vermoim:  
gerir a diversidade

Págs. 12 e 13

# O Povo Famalicense

DESDE 1999

[www.opovofamalicense.com](http://www.opovofamalicense.com)

Ano XIII N.º 725

8 de Abril de 2014

Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



**FRANCESINHA EM FORNO A LENHA**  
Também disponível em take-away

Cabrito e Vitela em forno a lenha

**ABERTOS NO DOMINGO DE PÁSCOA**

Venha saborear o nosso cabrito assado em forno a lenha (galardoado com prato de ouro)

**CHURRASCÃO SOUSA**  
TLF.: 252 866 277  
TLM.: 912 482 819  
E.N. 204 n.º 336  
Avidos - V.N.F. (próximo do Colégio das Caldeiras)

**SOLAR DA ROCHA**  
Restaurante \* Serviço de Catering \* Take-way

**Nos Jantares de Sábado oferta de uma SOBREMESA!!!**

Av. Dr. Agostinho Fernandes, nº323 || Arnos Santa Eulália || V. N. de Famalicão Tlf: 252 963 936 ou 938 035 414

**Satierf OURO NOVO JOIAS PRATA**  
ourivesaria feira do ouro, lda.

**COMPRA DE OURO USADO**  
Uma Casa de Referência em V.N. Famalicão  
**Desde 1977**

Rua Alves Roçadas, nº 14 4760-118 VN Famalicão  
Tel: 252 372 350



## Idade é muito mais que um posto

Com nove anos de existência, a Universidade Sénior de Famalicão assume-se como instrumento essencial de uma reforma ativa para aqueles que não se resignam. "O Povo Famalicense" foi conhecer a dinâmica e o espírito da associação para concluir que funciona como uma espécie de "elixir da juventude".

Págs. 4 e 5

**CONSOLIDADO** RESTAURANTE - CHURRASQUEIRA  
[www.restauranteconsolidado.com](http://www.restauranteconsolidado.com) - Carreira - V. N. F. - Tel. 252 906 063

**EXCLUSIVO PRATO OVINHOS COM PRESUNTO**

## Restaurante Churrasqueira do António

**A PÁSCOA ESTÁ À PORTA E COM ELA A TRADIÇÃO DO CABRITINHO! FAÇA JÁ A SUA ENCOMENDA NO RESTAURANTE ANTÓNIO**

**TAKE-AWAY**

Rua da liberdade 212, 4760-307 - Calendário, Famalicão TLF.: 252 319 129 TLM.: 919 465 775

**ARQUITETURA**  
ENGENHARIA  
LEVANTAMENTOS TOPOGRÁFICOS  
CERTIFICAÇÃO ENERGÉTICA  
**GESTÃO DE OBRAS PARTICULARES**  
ACOMPANHAMENTO DE OBRA  
RUA VASCONCELOS E CASTRO, N.º 15  
2.º ANDAR, VILA NOVA DE FAMILIÇÃO  
TLM.: 961 615 530  
arkinort@gmail.com  
[www.facebook.com/arki.nort](http://www.facebook.com/arki.nort)



**ARQUITETURA**  
— SÉRGIO GIL —

Produto cultural inovador marca comemorações dos 40 anos de liberdade

# “Lenços das Madrinhas de Guerra” assinalam comemorações do 25 de Abril em Famalicão

O fim da Guerra Colonial animado pela Revolução de 25 de Abril de 1974, é o mote para uma iniciativa inédita nas comemorações do 40.º aniversário da efeméride.

Trata-se da apresentação dos “Lenços das Madrinhas de Guerra”, um produto inovador que combina diversas riquezas do Património Cultural Imaterial do país. Para além da memória de um dos momentos mais difíceis da história portuguesa, os Lenços das Madrinhas de Guerra são também um hino à tradição das bordadeiras.

Bordados em tons de verde, imitando o camuflado militar, sobre o linho, os lenços eternizam poemas e declarações de amor, que serviram de alento e deram esperança a muitos soldados enquanto combatiam na Guerra Colonial.

A apresentação dos Lenços das Madrinhas de Guerra está marcada para o dia 25 de Abril, pelas 11h30, nos Paços do Concelho, logo a seguir ao Hastear da Bandeira e Sessão Solene Comemorativa, que decorre pelas 10h00.

A iniciativa será animada pela atuação das Contratadeiras, que irão entoar músicas de Abril, num novo registo.

A diversidade das iniciativas é, de resto, a tônica dominante do programa das



comemorações dos 40 anos de liberdade, pro movido pela Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão. Exposições, ateliers, cinema, caminhada, poesia, teatro e música completam assim o rol de atividades.

Nas exposições destaque para a mostra “25 de Abril pintado por personalidades famalicenses”. A Associação Milho d’Oiro convidou 25 personalidades famalicenses, entre as quais o presidente da Câmara Municipal, Paulo Cunha, o presidente da Assembleia Municipal, Nuno Melo, antigos autarcas, jornalistas e empresários, entre outros, a pintar um quadro

sobre o 25 de Abril. O resultado ficará exposto na Casa do Território, sendo que a pintura de Paulo Cunha será leiloadada e o valor angariado atribuído a uma Instituição de Famalicão.

Realce ainda para as exposições que ficarão patentes no Museu Bernardino Machado “Vamos a Votos”, no Museu da Indústria Têxtil “As Eleições de 1971 no Sindicato Têxtil de Delães” e na

Biblioteca Municipal “O 25 de Abril na imprensa famalicense” e “O 25 de Abril em Cartazes”.

Na música referência para o espetáculo “As Portas que Abril abriu”, um tributo a Ary dos Santos, que vai decorrer na sede da Junta de Freguesia de Mogege, no dia 25, pelas 21h30. A Junta de Freguesia de Mogege vai também ser palco da Noite do Conto e Poesia, que se real-

iza na noite do dia 24, pelas 21h30, com o tema “Páginas de Abril”.

O programa das comemorações conta, este ano, com a participação de várias coletividades, como é o exemplo da Yupi – Youth Union Of People with Initiative que organiza a exposição de fotografia “Mostra-me como foi...”, na Praça D. Maria II; e a Casa ao Lado que participa na organização do atelier de pintura “Pedaços de Abril”, que vai decorrer nos Jardins dos Paços do Concelho.

## “Mentirinha” de 1 de Abril

Muito terão desconfiado, aqui fica a confirmação. A notícia da vinda de Passos Coelho a Famalicão para anunciar o arranque da Variante Poente, foi mesmo partida própria de 1 de Abril. Do tanto que faz falta pareceu-nos tema indicado. Lamentavelmente, não é para já que podemos anunciar a boa-nova. Quem sabe em breve?...

## Salvador Coutinho apresenta “E o sol abriu a janela”

Salvador Coutinho apresenta, no próximo dia 12 de Abril, a sua mais recente obra literária. “E o sol abriu a janela” é uma publicação da autoria do ilustre advogado famalicense, cuja venda é lançada em sessão pública a realizar na FNAC do Norteshopping, em Matosinhos, pelas 17 horas do dia 12 de Abril. A obra será apresentada por outro famalicense, Artur Sá da Costa. A sessão conta com declaração de alguns alunos do Externato Delfim Ferreira e do CLIP do Porto. Terão acompanhamento musical com alunos do mesmo Externato.



## O Gargantinha



Bem sabemos que a chuva não tem ajudado nada à preservação de pavimentos, sejam eles quais forem, mas os passeios desta zona da Avenida Marechal Humberto Delgado estão mesmo em muito mau estado!

Quem lá passa com frequência, diz que são frequentes as quedas e as quase quedas. Nos intervalos da chuva, seria boa ideia uma repavimentação.

### Missa de 9.º Aniversário



*José Manuel Azevedo da Costa*

19:15 Horas.

Igreja Matriz Nova

*Esposa, filhos e demais família vêm, por este meio, participar que se realizará no próximo dia 15 de abril, uma missa por alma de José Manuel Azevedo Costa na passagem do 9.º aniversário do seu falecimento.*

*A Família*

Propriedade e Editor: Explosão de Caracteres, Unipessoal Lda  
NIF: 510 495 281

Conservatória do Registo Comercial de V.N.F.: n.º 92981

Registo do Instituto da Comunicação Social: n.º 123427

Inscrito na API | Impressão: Naveprinter | Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição Gratuita

Todos os anúncios e fotografias são propriedade do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito

Depósito Legal: n.º 341726/12

SEDE: Rua Camilo Castelo Branco n.º 45

Gerência: Ana Filipa Ribeiro

Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves

Chefe de Redação: Ana Filipa Ribeiro

Redação: Sandra Ribeiro Gonçalves

Design Gráfico: Ana Filipa Ribeiro

Publicidade: Sérgio Costa

EMAIL: opovofamalicense@opovofamalicense.com;

publicidade@opovofamalicense.com;

redacao@opovofamalicense.com;

TLF.: 252 378 165 TLM.: 918 157 706 / 931 990 020

Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores

Conceito inovador lançado por casal residente em Cruz, foi o mote de mais uma jornada do "Made in Famalicão"

# "Life in a Bag": saiba o que come, coma o que produz em casa

"Life in a Bag" é para o presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Paulo Cunha, o exemplo "maus puro e virgem" de empreendedorismo. "A vida num pacote" (tradução do inglês) é um conceito de cultura doméstica de ervas aromáticas e pequenos vegetais em pequenos sacos e caixas de cartão ou cortiça, numa abordagem completamente diferente do cultivo e do proveito próprio ao nível da alimentação.

O projeto, lançado pelo casal Alexandra Silva e Pedro Veloso, nasceu em Junho do ano passado a partir da residência, e foi o mote de mais uma visita no âmbito do programa municipal "Made in Famalicão", na passada segunda-feira. Para o edil famalicense, "Life in a Bag" é a prova provada que um negócio empreendedor não carece "da conjugação de vários factores", como sejam estruturas e dependência bancária, bastando para o caso "criatividade e imaginação".

O conceito "Life in a Bag" consiste em kit's que integram todos os componentes necessários para o cultivo de diversas ervas aromáticas, tais como salsa, coentros, manjeriço, ou pequenos vegetais como rúcula, agrião ou rabanete. O produto pode ser acondicionado em sacos de papel, caixas de cartão ou caixas de cortiça, que são o próprio recipiente de cultivo, e do qual constam as sementes e o composto. O kit faz-se ainda acompanhar das instruções necessárias ao sucesso da plantação.



Pedro Veloso e Alexandra Silva abrem as portas de casa para dar a conhecer o seu projeto

Pouco mais de meio ano depois do lançamento do projeto inovador, o casal adianta que vendeu dez mil unidades até ao final do ano 2013, num total de 20 mil euros de colmeia de negócios. A venda faz-se on-line, através do site [www.lifeinabag.pt](http://www.lifeinabag.pt), ou em lojas de Lisboa, Algarve, Porto e Madeira. Entretanto o projeto já deu o salto para fora do país, através de uma empresa que vende produtos nacionais para Bélgica. Cheio de planos para o futuro, o casal espera poder conquistar novos mercados. "Olhar para a Europa é sempre um objetivo", sublinha Pedro Veloso, segundo o qual já existem contactos com países como a França, a Holanda e a Inglaterra. O potencial de

crescimento do negócio justifica que equacione o seu crescimento, concretamente o arranjo de um espaço onde possa crescer, abandonando a residência da família.

## Experiência caseira que se torna um negócio

Segundo Alexandra Silva, o conceito foi desenvolvido a partir da apetência que a família já tem para cultivar parte dos produtos da sua alimentação, fazendo uso do terreno anexo à casa, em Cruz. Convinça de que "não há nada como sabermos o que estamos a comer", começou a desenhar-se um conceito de cultivo facilmente adaptável à realidade de quem não dispõe de um terreno para cultivar. O tipo de acondicionamento conseguido dispensa inteiramente, e dá garantias de "sucesso", casos sejam cumpridas as recomen-

dações da embalagem.

Neste momento "Life in a Bag" disponibiliza kit's para o cultivo de ervas aromáticas, pequenos vegetais e plantas comestíveis. Num trabalho que é totalmente manual, conta ainda com um produto mais direcionado para as crianças, o girassol.

Segundo Alexandra Silva, o perfil do consumidor que procura e adere ao conceito, é o de uma "pessoa informada" e "bastante preocupada com o que come".

Os preços variam entre os 8 e os 25 euros, consoante a tipologia e dimensão do kit encomendado. O casal garante o sucesso da experiência, caso sejam seguidos os passos indicados, até porque antes de lançar qualquer coisa o produto, submete-o a um conjunto de testes e experiências. Mais algumas estão na forja, garante Pedro Veloso, pelo que poderá haver novidades mais para diante.

## "Exemplo formidável"

"Uma das experiências mais formidáveis de empreendedorismo". Foi assim que o presidente da Câmara caracterizou o projeto lançado por Alexandra Silva e Pedro Veloso, que a partir de casa concretizaram um negócio marcado pela "criatividade" e "imaginação", e que se revela fadado ao sucesso. Paulo Cunha elogia o cariz de um projeto lançado a partir de casa, sem grandes ambições de estruturas, que depressa se mostrou viável fruto da inovação. "Este é o desafio que cada um de nós deve colocar a si mesmo", disse a propósito, desafiando o universo das ideias em detrimento de

projetos formais.

Fã do conceito doméstico do negócio, o edil famalicense mostrou-se também agradado com o seu cariz educativo e de apelo à consciencialização da comunidade para a necessidade de uma alimentação mais saudável. Os kit's do "Life in a Bag", para além de potenciar o acesso a produtos biológicos cultivados em casa, também são um mecanismo poderoso de sensibilização dos mais novos para a necessidade de cuidados alimentares redobrados. "Trata-se de um projeto amigo do ambiente, da sustentabilidade da terra, e da pedagogia", afirmou.

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

## XXXVI Taça de Portugal de Xadrez Didáxis nos oitavos de final



A XXXVI Taça de Portugal de Xadrez é uma das provas mais simbólicas do calendário oficial da Federação Portuguesa de Xadrez.

Num dos jogos grandes do dia, dos dezasseis avos de final, a equipa Associação Académica da Didáxis – A2D visitou a equipa primodivisionária Associação Académica de Coimbra e chegou a "assustar" com uma vitória obtida pelo jovem famalicense Bruno Ribeiro perante o experiente jogador Rodolfo Casaleiro. No entanto, o favoritismo inicial prevaleceu com derrotas no 1.º, 3.º e 4.º tabuleiros dos atletas Luís Romano (Capitão), João Romano e Marco Pereira, respetivamente, e o resultado final saldou-se em 3-1 favorável à equipa da casa.

A jovem equipa famalicense Associação Académica da Didáxis – NXVSC era favorita à passagem desta eliminatória e, desta forma, "cilindrou" pela margem máxima, 4 vitórias nos quatro tabuleiros, no passado sábado, dia 5 de abril, a promissora equipa bracarense Clube de Xadrez de Braga "B". A vitória cedo se começou a desenharem com uma vitória bem conseguida no 1º tabuleiro pelo MN Luís Silva, seguida de vitórias no 4º, 3º e 2º tabuleiros, respetivamente, por Ivo Dias, WCM Maria Inês Oliveira e pelo capitão Bruno Gomes.

Desta forma, atingindo mais um feito inédito na participação desta prova nacional, a AA Didáxis assegurou a presença da primeira equipa pela quinta vez consecutiva nos Oitavos de Final da Taça de Portugal de Xadrez e sonha com a repetição do feito notável alcançado na época transata com o apuramento para a Final Four desta competição.

**dermonova**  
clínica de dermatologia

dermatologia  
venereologia  
cirurgia dermatológica  
testes epicutâneos (alergias)  
dermatoscopia digital computadorizada  
fototerapia (PUVA e UVB de banda estreita)  
laser vascular  
peelings ; botox  
laser Co2 fracionado  
depilação a laser ; laser DIODO SOPRANO XL

**ACORDOS:**  
Médis, Advancecare, Multicare, Allianz  
Sams-quadros, C.G.D, SAD-PSP

Horário: 14h00 - 20h00 (2.ª, 4.ª, 5.ª e 6.ª feira)  
9h00 - 13h00 (sábado)

R. Luís Barroso, Edif. Sagres, Escritório N.º 8 - Famalicão  
Tel: 252 310 912 [www.dermonova.pt](http://www.dermonova.pt)

Quer vender  
o seu imóvel?



Oliveira S. Mateus, V. N. Famalicão / D:122131030-421/ 140.000€  
Moradia T3 c/ escritório, ar condicionado e garagem fechada.

RE/MAX  
Grupo Agências Business  
Casa Intermop, Mediação Imobiliária, Lda - Alif 7132

Jorge Pimenta  
961 373 698  
[jpimenta@remax.pt](mailto:jpimenta@remax.pt)

Universidade Sénior de Famalicão completa nove anos de existência

# Séniorens ávidos de aprender e de viver

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

Nascida em 2005, por inspiração de Fernanda Costa, a Universidade Sénior de Famalicão (USF) afirma-se como instrumento de qualificação dos séniorens famalicenses inconformados com a ideia de uma reforma passiva.

No contexto de mais uma iniciativa da associação sem fins lucrativos, desta feita pela Rota do Românico, "O Povo Famalicense" foi conhecer melhor o projeto e viver por dentro aquela que é a sua dinâmica. E é precisamente a dinâmica que se impõe sublinhar no seio de uma comunidade sénior que amplia substancialmente o conceito de "cidadãos ativos".

Fernanda Costa, a mulher por detrás do projeto e que há nove anos se mantém na presidência, confirma em entrevista à nossa reportagem que os seus objetivos iniciais estão inteiramente cumpridos. Não só conseguiu dar novo impulso à vida de um universo alargado de séniorens que se recusam a "calçar as pantufas" para um estado quase vegetativo de reforma, mas também considera ter conseguido que o projeto fos-



Fernanda Costa aproveitou convívio próximo da Páscoa para "mimar" os alunos

se muito mais do que uma universidade sénior. "Aqui somos todos família", afirma emocionada.

## Resposta para séniorens ativos

Fernanda Costa "cozinhou" a ideia de uma Univer-

sidade Sénior durante algum tempo. Conhecia um projeto semelhante no Porto, ao qual foi de resto convidada a aderir. A adesão não se concretizou, conta a fundadora, mas acicatou o ânimo de ela mesma concretizar um projeto desta natureza na sua terra. Até porque, acrescenta, não raras vezes foi con-



Convívio que seguiu a Rota do Românico, parou em Amarante para o almoço convívio

frontada com o discurso inconformado de pessoas da sua geração, recém chegadas à reforma, que lamentavam a ausência de dinâmicas específicas para uma classe de cidadãos qualificados, agora afastados das rotinas profissionais.

"As pessoas diziam-me mesmo que tinham dificuldade em adaptar-se à nova realidade, que não tinham motivos para sair à rua... Falava com uma pessoa, falava com outra, e muitas lamentavam que aqui em Famalicão não tínhamos nada", relata, e acrescenta: "andei a pensar naquilo, até que um dia falei com o meu marido. Conte-lhe estas conversas que tinha tido com algumas pessoas, e perguntei o que achava se eu fundasse uma Universidade Sénior. Se ele me apoiasse, eu avançava. E ele apoiou, claro". Entretanto, Fernanda Costa procurou inteirar-se da orgânica destas universidades, tendo tomado contacto mais aprofundado com exemplos concretizados no Porto e Guimarães. Encontrado o modelo, foi também ela que ultrapassou a questão das instalações, cedendo gratuitamente o espaço que a USF ocupa ainda hoje, e que é propriedade da família.

## VII Festival de Tunas

A Tuna Académica da Universidade Lusiana de Famalicão volta a levar a efeito o VII Festival de Tunas Camilo Castelo Branco. O certame terá lugar na Casa das Artes no dia 3 de Maio. O programa será conhecido em breve.

## Qualidade acima de tudo

A USF conta atualmente com cerca de uma centena de alunos, distribuídos por disciplinas como Literatura, Francês, Inglês, Psicologia, História Antiga, Arte e Comunicação, Temas de Filosofia, Economia, Oficina de Materiais, Desenho/Pintura, Informática, Grupo de Cantares e Hidroginástica.

O leque das temáticas nunca está fechado, segundo Fernanda Costa, porque a USF tenta sempre ir ao encontro dos gostos e aptidões de quem a procura. No entanto, apesar da flutuação de conteúdos, há um requisito que, para a presidente, é inalienável: a qualidade. "A qualidade está acima de tudo. Em cada disciplina que é colocada à disposição dos séniorens tem que haver garantias de qualidade de quem a vai dirigir. Às vezes consigo que os professores dêem as aulas a título gratuito, como voluntariado, mas outras vezes isso não é possível e aí a Universidade tem que pagar. Em todo o caso, sendo as aulas em regime de voluntariado ou não, os professores têm que dar garantias de qualidade", refere a fundadora a propósito dos requisitos da associação. Também a este nível considera que o percurso é positivo, e que a qualidade tem sido conseguida. Prova disso é o facto de terem a Universidade cheia, e alguns inscritos na expectativa de poder entrar.

## "A nossa Universidade é uma família"

Apesar de plena, crescer em dimensão é uma coisa

que Fernanda Costa não planeia, por considerar que o projeto só faz sentido à dimensão que tem atualmente. Não defende estruturas muito grandes e dispersas, que naturalmente acarretariam encargos que a USF só poderia comportar transferindo os custos para os frequentadores. Por outro lado, uma estrutura de cariz familiar agrada-lhe mais enquanto potenciadora de relações entre as pessoas. "A nossa Universidade Sénior é mais do que uma Universidade, é uma família", refere a propósito do espírito que une professores, alunos, colaboradores e dirigentes da associação que tutela.

Segundo Fernanda Costa, as pessoas que gravitam em torno da Universidade estabelecem laços sociais que vão para além das suas paredes, uma vertente que considera que não pode ser negligenciada quando avaliados os benefícios do projeto.

## Fundadora nega cariz elitista

O ingresso na USF está condicionado a pessoas que tenham o nono ou acima do nono ano de escolaridade, no entanto Fernanda Costa nega que este seja um pressuposto elitista. "Se queremos seguir um determinado tipo de conteúdos, e falar um determinado tipo de linguagem, temos que perceber que há pessoas que, fruto do seu grau de instrução, não estariam aptas a frequentar a Universidade em igualdade de circunstâncias", alega, acrescentando, por outro lado, que há outras ofertas em Famalicão para os séniorens com outro perfil e interesses.

(Continua na pág. 5)

**OPCAO**  
escola de condução

## Grande CAMPANHA

Ligeiros, pesados, motociclos e reboques

**CAM, TCC, Tacografos e ADR**

CURSOS EM FAMALICÃO

**OFERTA Voucher de Férias**

(nas 20 primeiras inscrições)

Tratamos de documentação automóvel

**O melhor preço! E o melhor ensino!**



AV. DE FRANÇA, N.º 975 - A 4760 - 282 V. N. FAMALICÃO Tel.: 252 377 943 Tef. 918 844 401  
Email: esc.cond.opcao@gmail.com

# Professora para sempre

Filomena Vilarinho é um dos achados de Fernanda Costa. Professora da Escola Secundária Camilo Castelo Branco ao longo de 36 anos, acedeu de imediato ao apelo da fundadora da USF, aderindo como professora voluntária. Atualmente também ela reformada, faz parte do projeto desde o início, ainda quando se mantinha no ativo.

"Tive um convite da diretora, a senhora Fernanda Costa, para dar aulas de Literatura, e eu acedi. Porque

tenho muita consideração por ela, mas também porque este era um desafio para mim: lecionar a pessoas da minha idade e até mais velhas", relata na primeira pessoa. Apesar do receio natural do desconhecido, afirma que ficou "agradavelmente surpreendida" com o interesse extremo dos alunos. "É uma aula maravilhosa. Temos um bom ambiente. Raramente alguém falta, e são vinte alunos. É realmente um desafio que me agrada muito e que me está a satisfazer".

Agora na condição de reformada, o grau de exigência dos alunos é um fator motivacional acrescido para si. Quando ainda lecionava, os conteúdos ministrados aos alunos da USF correspondiam aos da escola. Uma vez afastada da docência enquanto profissão, revela com graça que nunca teve que se preparar tanto para dar aulas como agora, porque os alunos lhe requerem novos autores. "São pessoas ávidas de conhecimento e muito, muito participativas", revela.

Professora voluntária numa altura que bem se podia conformar à condição de aluna, Filomena Vilarinho esclarece acerca do que a move: "gosto mesmo muito do que faço. É um desafio para mim. Nunca frequentei tanto a Biblioteca como agora, e eu própria sinto que me estou a enriquecer, adquirindo novos conhecimentos, e sobretudo a não esquecer os conhecimentos que já tinha. Eu sirvo-me a mim própria, servindo-os a eles".



## "Elixir da juventude"

"Um dia no Românico – Mosteiros Beneditinos", foi o mote para mais uma das diversas ações que a USF também promove. Mais de 50 séniores participaram na excursão, que passou por diversos mosteiros da Rota do Românico e contou com o apoio de um guia, no sentido de esclarecer a tipologia arquitetónica e o contexto histórico de cada monumento.

Pelo meio do passeio a nossa reportagem apanhou dois alunos, Manuel Mesquita e Olívia Fonseca, para quem a frequência da Universidade é uma espécie de "elixir da juventude" para o corpo e para o espírito.

Manuel Mesquita, foi professor e exerceu a atividade bancária, pela qual se reformou. A adesão à USF ocorreu há cerca de três anos. "Depois da reforma não podemos ficar parados, temos que procurar motivos de interesse", refere acerca da sua adesão, acrescentando que está "muito contente" com a decisão que tomou.

Já passou por diversas áreas do conhecimento – Filosofia, História, Psicologia, Literatura,



Francês - porque entende que "nunca é tarde para aprender". Para além da ocupação qualificada que a USF lhe permite, Manuel Mesquita também diz ser determinante "exercitar o cérebro, especialmente nesta idade". As relações sociais e interpessoais são outra vertente que valoriza.

Olívia Fonseca, professora do Ensino Secundário, é aluna da USF há cerca de um ano, quando se aposentou. "Aderi para me ajudar a passar o tempo, para aprender alguma coisa, e também para poder contactar com pessoas, com colegas, e sair um bocadinho de casa", relata acerca das suas motivações para o ingresso. Não esconde que a docência é uma atividade muito intensa, de relações, e que isso lhe fazia falta agora que está reformada. Olívia Fonseca não se sente cansada, e depois de 38 anos a ensinar quer-se dedicar sobretudo a aprender. Frequenta Informática, Psicologia, Inglês e Hidroginástica.



T / F 252 372 900

M 931 698 900

M Rua Conselheiro Santos Viegas, Ed. Domus III - Loja nº 12  
4760-129 Vila Nova de Famalicão  
E geral@dinamica-imobiliaria.com  
S www.dinamica-imobiliaria.com



"Quando a vida precisa de mudança..."

Licença 7463-AMI

www.dinamica-imobiliaria.com

Visite-nos no **facebook**



### VIVENDA INDIVIDUAL T3 - BRUFE

321M<sup>2</sup> de Área coberta  
685M<sup>2</sup> de Área descoberta

Ar condicionado, alarme, suite c/ closet, jardim c/ iluminação, etc.

Tudo isto a dois passos do centro da cidade... visite!

**AGORA: 275,000.00€**

ang.1099



### TASQUINHA - JOANE

Licença restauração e esplanada  
120M<sup>2</sup> Área coberta  
Excelente localização  
Sem contratos de café/bebidas

**35,000.00€ Negociável**

ang.1105



### VIVENDA T3 NOVA-NOVAIS

240M<sup>2</sup> Área coberta  
Isolamento a capoto, Painel solar  
Focos emb., Cozinha mob., Suite  
Garagem fechada, Logradouro...

**145,000.00€**

ang.1108



### QUINTINHA

A 15 Km de V. N. Famalicão  
225M<sup>2</sup> Área coberta  
2200M<sup>2</sup> área descoberta  
Recuperada no ano de 2003

**290,000.00€**

ang.945



### T2 C/ TERRAÇO - JOANE

97M<sup>2</sup> Área coberta + Terraço  
Cozinha mob./eq., Pré aq.central,  
Churrasq.,Caixilharia PVC,Lareira  
Pavimento soalho, Garagem fech.

**85,000.00€**



### VIVENDA T3 ANTAS

258M<sup>2</sup> Área coberta  
Cozinha mobilada, Aquec.central,  
Sala c/ lareira, Garagem fech.p/ 4c

**Excelentes acessos!**

**150,000.00€**

ang.1110



### T2 ROTUNDA STO. ANT.º

120M<sup>2</sup> Área coberta  
Excelente localização!  
Cozinha mob./equip., Aq.central,  
Suite, Varanda, Garagem fechada

**75,000.00€**

ang.1107



**SPREAD  
3%**

### VIVENDA T3 NOVA

A 1 Km do centro da cidade  
200M<sup>2</sup> Área coberta  
Cozinha mob./equip., Ar condic.  
Salão, Painel solar, Garagem p/2c.

**AGORA 160,000.00€**

ang.1101

### ARRENDAMENTO

T1 Requião - 225€  
T1 Centro - 250€  
T1 Ed. Vera Cruz - 290€  
T2 Centro (c/ aparc.) - 300€  
T3 Antas - 275€  
T3 Centro - 350€  
T3 c/ terraço e piscina - 600€  
Vivenda T3 Fradelos - 400€  
Vivenda T3 Nine - 450€

Lojas, escritórios, pavilhões, etc.

“Cloth Eye”, sensores ultrassónicos que facilitam a vida dos invisuais

## Didáxis de Vale S. Cosme vence final regional do concurso “Isto é uma Ideia”

O projeto “Cloth Eye”, desenvolvido por um grupo de alunos da Didáxis de S. Cosme, foi o grande vencedor da final regional do concurso “Isto é uma Ideia”, edição 2014, realizada na passada sexta-feira no auditório do Citeve. João Bruno, Duarte Vale, Bruno Pinto, Filipa Freitas e Beatriz Sousa arrecadaram o primeiro prémio com uma ideia inovadora destinada a facilitar a vida dos invisuais. Trata-se da incorporação de sensores ultrassónicos na roupa, acionáveis à aproximação de obstáculos, em distância regulável consoante o contexto.

Promovidos pelos centros tecnológicos do país, o concurso “Isto é uma Ideia” desafia os jovens em idade escolar a criar um produto inovador e comercializável. No arranque estiveram 42 equipas, mas só 12 chegaram a esta final regional. A final nacional, que contará com a equipa da Didáxis entre outras onze equipas, realiza-se a 28 de Abril na Alfândega do Porto.

Nelson Vale, o responsável do CITEVE que coordena o concurso “Isto é uma Ideia”, adianta que a edição deste ano conta com um recorde de participações, o que no seu entender é revelador das vantagens que as escolas encontram na dinâmica criativa que o projeto proporciona. Consciente da qualidade de muitos dos projetos apresentados, e nomeadamente daquele que



Equipa da Didáxis de Vale S. Cosme arrecada primeiro prémio

venceu, mostra-se confiante no desfecho da final nacional. Alega mesmo que o CITEVE é bi-campeão “e pretende chegar ao tri”.

O segundo lugar foi entregue a uma equipa de Mirandela, que desenvolveu um sistema que monitoriza a distância mínima a que se deve ver televisão, acionando um sinal de alarme à violação dessa distância. O produto destina-se essencialmente a crianças, permitindo educar comportamentos e prevenir sequelas visuais precoces fruto da exposição demasiado próxima à televisão. Em terceiro lugar ficou uma equipa de Guimarães que propõe um portal que potencia a identificação imediata, através de carregamento fotográfico on-

line, dos pontos de venda e preços de artigos de vestuário ou calçado.

Segundo Nelson Vale algumas das ideias surgidas neste concurso já têm tido sucesso comercial, daí que os alunos estejam conscientes da necessidade de proteção intelectual dos seus projetos.

Em representação da Câmara Municipal esteve na final regional o responsável

pelo Gabinete do Empreendedor, Augusto Lima, que elogiou o “potencial” de muitos dos projetos, e que colocou esta nova valência ao serviço do empreendedorismo jovem.

### Tecnologia “ao serviços das pessoas”

O projeto desenvolvido pelos alunos do 8.º ano da

Didáxis de S. Cosme, consiste na incorporação de sensores ultrassónicos na roupa dos invisuais, em locais estratégicos como sendo o peito e costas, ao nível lateral nos braços, e nos joelhos. Estes sensores, nada mais nada menos do que aqueles que encontramos em alguns automóveis como indicadores de distância, permitem a um invisual aperceber-se da aproximação de um obstáculo, através do acionamento de um alarme por auricular.

No rescaldo da vitória, a equipa da Didáxis de S. Cosme espera que a sua ideia possa ser levada à prática, facilitando assim a mobilidade e deslocação segura das pessoas cegas. João Bruno, um dos membros da equipa, sublinha mesmo a importância deste avanço, que coloca a tecnologia “ao serviço das pessoas”.

Por detrás do projeto está a mera constatação das dificuldades de mobilidade de um qualquer cidadão invisual. Duarte Vale, de férias, foi confrontado com essa realidade e questionou-se: “como é que eles se desenrascava?”. A partir daí nasceu a vontade de desenvolver um produto

que pudesse ajudar pessoas nas mesmas circunstâncias. Conscientes da mais valia do projeto, o grupo espera que possa concretizar-se.

Acerca da experiência, todos se consideram mais preparados. Bruno Pinto frisa que, para além do desenvolvimento da ideia em si, a preparação para o concurso permite o desenvolvimento de diversas competências, desde o espírito empreendedor à capacidade de organização e gestão das diversas componentes do projeto, que vão do suporte documental à apresentação formal perante júri.

Segundo Rui Cancelinha, o professor que coordenou o trabalho da equipa Didáxis, esta é já a segunda vez que a equipa participa no concurso. “Veio para ganhar e ganhou”, refere orgulhoso do trabalho dos seus pupilos. O docente sublinha a importância deste tipo de desafios, que incentivam os alunos a envolverem-se no desenvolvimento de projetos, e mostra-se confiante numa boa prestação na final nacional.

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

Inscrições abrem a 15 de abril e decorrem até final do mês

## Famalicão lança concurso de fotografia para a família

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão vai lançar um concurso de fotografia intitulado “Foto de Família”, que pretende mostrar o espírito e a dinâmica das famílias famalicenses. É um desafio para quem gosta de fotografia, para quem acha que tem uma família especial e quer ganhar prémios. O objetivo é captar um momento de descontração e harmonia familiar. Todas as fotografias serão apresentadas ao público numa projeção multimédia, na Fundação Cupertino de Miranda, e haverá prémios para os melhores retratos.

A iniciativa insere-se no evento Mês da Família, que se assinala em Maio, com um conjunto diversificado de atividades.

As inscrições para o concurso abrem a 15 de abril e decorrem até ao final do mês, podendo ser feitas através do correio eletrónico família@vilanovadefamalicao.org ou no Gabinete de Apoio à Família

e ao Voluntariado, situado na Avenida 25 de abril. A entrega das fotografias pode ser feita até 15 de maio, sendo que a entrega de prémios será a 31 de maio.

O primeiro prémio será uma refeição em família, para quatro pessoas, no restaurante Outeirinho, o segundo um bilhete duplo para o espetáculo de teatro “40 e então?” e o terceiro material sobre fotografia.

A iniciativa conta com o apoio da Maratona Fotográfica e visa retratar a família nas diversas vertentes: ambiente familiar, convívio, partilha, tempos livres, ocupações e elementos que partilham a companhia da família.

Entre os principais objetivos da iniciativa está o reconhecimento da família como estrutura essencial à vida humana; o reforço do elo de ligação entre as famílias e a autarquia; a valorização da criatividade e da imaginação dos municípios entre outros.



O regulamento está disponível no portal oficial do município em [\[lanovadefamalicao.org\]\(http://lanovadefamalicao.org\).](http://www.vi-</a></p>
</div>
<div data-bbox=)

**Outlet**  
DA FÁBRICA PROFATO

**GRANDE QUALIDADE A PREÇOS DE FÁBRICA!**

HOMEM | SENHORA | CRIANÇA

FATOS  
CASACOS  
BLAZERS  
SOBRETUDOS  
TRENCHCOATS  
PARKAS  
SAIAS  
CAMISAS  
BLUSAS

APROVEITE  
OPORTUNIDADES INCRÍVEIS!

RUA CONSELHEIRO SANTOS VIEGAS, 84, FAMILIÃO  
SEGUNDA-FEIRA A SÁBADO DAS 9:30 ÀS 19:00 HORAS ■ 252311717  
@ OUTLETVNF@PROFATO.PT

Relatório de Gestão de 2013 foi aprovado por maioria, com os votos contra do PS

## “Balanço positivo” no fecho das contas do Município

Paulo Cunha, presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, faz um “balanço positivo da ação do executivo municipal durante o ano 2013”. Apesar da “contingência difícil que atravessamos do ponto de vista económico, financeiro e social e aquilo que a Câmara Municipal proporcionou aos famalicenses durante o ano 2013, o balanço só pode ser positivo e as contas do município refletem esse resultado”. Paulo Cunha falava aos jornalistas no final da reunião extraordinária, onde foi aprovado, por maioria, o Relatório de Gestão 2013 da Câmara Municipal.

De acordo com o autarca, “este foi um exercício onde houve sobriedade, onde se atacou aquilo que, de facto, devia ser atacado, nomeadamente na resposta social, que foi muito eficaz, no apoio à educação e à formação dos nossos concidadãos que também tem sido notada, entre outras áreas”.

Neste âmbito, Paulo Cunha realçou a diminuição da dívida a terceiros em 3,8 por cento, passando de 38.150 mil euros para 36.696 mil euros. “A Câmara Municipal continua a desenvolver as



suas atividades mas não o faz à custa das gerações vindouras”, afirmou destacando que a autarquia assume os seus compromissos financeiros a tempo e horas.

Para além da diminuição da dívida, o presidente da Câmara Municipal salientou ainda que “ano após ano, o município tem vindo a consolidar a solidez da sua estrutura financeira, demonstrada através do rácio de autonomia financeira”, que tem vindo a beneficiar um aumento progressivo passando de 62 por

cento em 2006 para 70 por cento em 2013.

A cumprir o seu primeiro mandato à frente dos destinos da autarquia famalicense, depois de ter alcançado um resultado histórico nas últimas eleições realizadas em setembro, Paulo Cunha assume, que “ao longo do ano 2013, não tivemos condições financeiras para realizar outras iniciativas que gostávamos de ter feito” como a infra-estruturação do concelho nas suas diferentes dimensões, “mas olhando para

trás, vemos realização”, refere, acrescentando que “com os meios que estavam à nossa disposição fizemos o melhor que podia ser feito”.

Refira-se que o grau da execução orçamental foi de 73 por cento para a receita e de 72,9 por cento para a despesa, mostrando uma previsibilidade orçamental que reflete a situação difícil que se vive no país e na Europa.

### PS vota contra

Para o PS, que votou con-

tra o documento tal como havia prometido na semana anterior, “as contas de 2013 são, sem dúvida, as piores contas municipais desde há muitos anos”.

Em nota de imprensa, no rescaldo da votação em sessão extraordinária, os socialistas dizem que “as receitas provenientes do Imposto Municipal sobre Imóveis (IMI) e do Imposto Único de Circulação (o “selo do carro”) aumentaram seis por cento num ano em que os rendimentos das famílias diminuíram, mas foram aplicadas em despesas supérfluas e não contribuíram, como deviam, para promover o desenvolvimento da nossa terra”. Os vereadores da oposição alegam que “os sacrifícios do “ajustamento” foram exclusivamente direcionados para as despesas com o Pessoal”, para além da rubrica “Aquisição de Bens e Serviços Correntes”, que representa hoje 50 por cento do total da despesa municipal, tendo aumentado cem por cento desde 2001, denunciavam.

No que diz respeito ao investimento, o PS sublinha que “desceu a um nível incomparável nos últimos quinze anos: não ultrapassa

os 18 por cento do total da despesa”. Recorda que em 2001 representava 34 por cento, quando ascendeu a cerca de 18 milhões de euros. “Em 2013, doze anos depois, foi de 12 milhões! É preciso recuarmos a 1998 (há 15 anos!), para encontrarmos um valor semelhante”, frisa o partido. Refere-se ainda que as receitas de capital “pouco ultrapassaram os oito milhões de euros, conseguidos quase exclusivamente com as transferências habituais do Orçamento de Estado e com mais empréstimos bancários”. Segundo o PS “não há memória recente de um valor tão baixo”. Em contra-ciclo, denuncia, “a dívida municipal de curto prazo aumentou: as dívidas a fornecedores aumentaram cerca de 20 por cento”.

Com dados que indicam que “o esforço financeiro exigido aos Famalicenses (impostos, taxas, serviços) duplicou desde 2001”. O PS termina manifestando a “esperança de que o novo ciclo que está a iniciar-se corrija esta política de sacrifícios inúteis que foi imposta aos famalicenses”.

Abertos Também aos Sábados das 10:00h às 18:00h

### Oportunidade T3 Centro da Cidade



T3 centro da cidade, cozinha mobilada e equipada, wc's equipados, varanda, garagem fechada.

**Apenas ... 59.000,00€**

**Ideal para Investidores !!!**

Ref: 335

### DESTAQUE T2 c/ Terraço



Cozinha mobilada, despensa, lavandaria, sala c/ lareira, roupeiros embutidos, 2 suites, wc's equipados, garagem p/ 2 carros. Terraço c/ 25 m<sup>2</sup>.

**Spread Reduzido!! Só ... 83.000,00€**

**Prestação Mensal de 285,00€**

Ref: 333

### T3 Como Novo



A 3 mts do centro, cozinha mobilada e equipada, despensa, lavandaria, pré-recup. calor, roupeiros embutidos, wc's equipados, 2 varandas, garagem fechada.

**Spread Reduzido!! Só ... 75.000,00€**

**Prestação Mensal de 258,00€**

Ref: 3327

### T3 Novo - Junto Centro



170 m<sup>2</sup>, cozinha mobilada e equipada, despensa, aspiração e aquec. central, wc's equipados, suite, roupeiros emb., estores eléct., varandas, garagem p/ 2 carros e arrumos.

**100% Financiamento**

**Marque Visita !!**

Ref: 239

**predial mais**  
IMOBILIÁRIA

AMI 9558

### Morada Individual Térrea



Nova, à entrada de cidade, T3 + Escritório, cozinha mobilada e equipada, despensa, lavandaria, recuperador de calor, aquec. centra, roupeiros e focos embutidos, suite, wc's equipados, alarme, portões automáticos, garagem fechada, jardim.

Isolamentos e Revestimentos de 1ª Qualidade.

**Apenas 165.000,00€**

Ref: 336

Rua Ana Plácido, nº 222 / 4760 - 120 Vila Nova de Famalicão  
geral@predialmais.pt / www.predialmais.pt

**252 080 310 / 962 682 790**

Dia a Dia - Mário Martins

# “Estrelas” do passado, do presente e do futuro...



É um livro que é uma síntese feliz de tudo quanto de importante foi escrito por pensadores e autores universais ao longo de muitos séculos, um livro para afagar com carinho, um livro para ter sempre à mão, próximo dos olhos e da cabeça, um livro que é um repositório de alabastro daquilo que os homens melhor souberam produzir, um livro decisivo que ajuda a pensar e a formar, um livro fundamental para saber-se o que andam os homens a fazer neste mundo e um livro essencial para estudantes e simples curiosos das coisas da vida, dos movimentos que estiveram na base do desenvolvimento, dos pensamentos que ajudaram a transformar o mundo e das ideias que foram e são as alavancas capazes de mover na direcção certa a “bola” onde todos vivemos...

1. Escrevia aqui, na semana passada, que Agostinho Fernandes, um homem que, enquanto Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, “deu” à Cultura, à Arte e à Literatura o lugar cimeiro que devem ter nas políticas públicas municipais, «apresentou um novo livro, um “calhamaço” com muitas páginas, o projecto literário maior da sua vida, como recentemente referiu.»

Afastado da vida política activa, depois de dezoito anos de uma liderança autárquica que tudo mudou em Vila Nova de Famalicão, e depois de ter sido o protagonista maior do tempo em que tudo aconteceu, Agostinho Fernandes enriquece agora os seus e os nossos dias com uma actividade literária intensa, legando-nos e legando para a posteridade um conjunto de obras saídas de uma vida que soube agarrar e conduzir sempre de forma superior, norteada por objectivos e valores que fazem a diferença entre os grandes homens e todos aqueles que só sabem viver na mediocridade e na ignorância.

Dizia também que «por razões de natureza associativa não pude estar presente neste “lançamento” público, acontecido na Universidade Lusíada, de uma obra importante para os Fama-

licenses e para os Portugueses, construída por um homem que já muito viveu, muito estudou, muito trabalhou, mas que muito tem ainda a dar à sua terra e ao seu País.»

Acrescentava que «o livro chama-se “No rasto de 52 estrelas maiores” e nele podemos verificar que há um núcleo central de autores e criadores que tiveram uma influência decisiva na formação de Agostinho Fernandes e, em simultâneo, um mesmo núcleo de autores e criadores que influenciaram toda uma geração, ajudando-a a crescer e a adquirir capacidade de intervenção cívica e social. É uma longa viagem que começa nos confins da História e que vem até aos nossos dias...»

É um livro que é uma síntese feliz de quase tudo quanto de importante foi escrito por pensadores e autores universais ao longo de muitos séculos, um livro para afagar com carinho, um livro para ter sempre à mão, próximo dos olhos e da cabeça, um livro que é um repositório de alabastro daquilo que os homens melhor souberam produzir, um livro decisivo que ajuda a pensar e que ajuda a formar, um livro fundamental para saber-se o que andam os homens a fazer neste mundo e um livro essencial para estudantes e simples curiosos das coisas da vida, dos movimentos que estiveram na base do desenvolvimento, dos pensamentos que ajudaram a transformar o mundo e das ideias que foram e são as alavancas capazes de mover na direcção certa a “bola” onde todos vivemos...

2. “No rasto de 52 estrelas maiores” é dedicado por Agostinho Fernandes aos “mestres universais”, muitos deles referenciados mais profundamente na sua obra, através dos livros de maior impacto que escreveram, de Confúcio, Lao Tze, Sócrates, Platão e Aristóteles, até Camus, Torga, Soljenitsin, Mandela, Teresa de Calcutá, Gorbachov e Xanana Gusmão, passando por Camões, António Vieira, Descartes, Voltaire, Garret, Herculano, Antero, Kant, Beethoven, Eça, Raúl Brandão, Chopin, João de Deus, Cesário Verde, Aquilino, Almada Negreiros, Pessoa, Pascoais, Neruda, Picasso, Teixeira Lopes, Sartre, Sofia, Cutileiro e tantos outros e outras, espíritos maiores que deixaram no universo um “rasto” de saber, de inquietação, de novas propostas, de cultura, de amor e de soli-

diedade que nenhuma “bomba” extremista, por mais potente que seja, conseguirá apagar da memória e do estudo dos homens e dos povos.

Dedica-o também aos seus “professores”, muitos deles ainda vivos, uma plêiade de personalidades que marcaram também o seu tempo, aos seus “amigos” e “às mulheres da sua vida”, pessoas de quem tem, com toda a certeza, boas lembranças e boas recordações, para além dos laços estreitos de afecto que o unem ao seu núcleo familiar mais restrito.

Como é que tudo começou?

Agostinho Fernandes explica: «Claro que há Internet e tudo mais que se conhece hoje em termos de novas tecnologias mas... não fui por aí que livros, tenho eu, desde que aprendi a ler e me conheço, verdadeiros e sedutores amigos que não dispensei diariamente como respirar e lavar os dentes, eu que tantas vezes deixei de comer o que me apetecia para adquirir mais aquele último livro e primeiro na lista de aquisições, sempre grande e interminável ao longo da existência, tantas as seduções e propostas novas colocadas à disposição do meu espírito sempre desassossegado...»

Tudo começou, como não podia deixar de ser, nos livros, “os melhores amigos do homem”. Agostinho Fernandes deve ter lido, ao longo da sua vida, milhares de livros. Numa escolha que é sempre difícil e que para muitos poderá ser até paradoxal, deixa-nos esta súplica de “52 estrelas maiores”, numa pequena galáxia luminosa de autores e de livros que leu e que estudou, de que tirou apontamentos e fez notas, para que todos possam ter um acesso fácil e facilitado a muitos dos verdadeiros e eternos construtores da humanidade.

3. Permito-me fazer daqui um apelo aos jovens estudantes do Ensino Secundário e do Ensino Universitário: a pouco e pouco, comecem a ler os livros destas “52 estrelas”. Verão que vale a pena e sentirão que muitas peças que às vezes pensam que andam soltas se encaixam com harmonia ou em desarmonia num mundo que sempre foi e continua a ser muito complexo...

## Desafio “Red Bull Can You Make It?”

### Jovens famalicenses rumam a Berlim sem dinheiro e sem telemóveis

Portugal vai estar representado no desafio “Red Bull Can You Make It?” por duas equipas, sendo uma delas constituída pelos famalicenses Ricardo Costa, Pedro Ferreira e Marvin Tortas.

Antes de embarcarem nesta aventura os três estudantes universitários da Universidade do Minho e ex-alunos da Didaxis de Vale S.

Cosme, foram ontem recebidos pelo Presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Paulo Cunha, que elogiou o espírito aventureiro dos três jovens famalicenses.

Já com a bandeira do Município de Famalicão na mochila, os três jovens partiram na passada sexta-feira. No total participam neste de-

safo com equipas de todo o mundo, que têm como destino final a capital alemã, onde deverão chegar até às 17h00 da próxima sexta-feira, dia 11.

No momento da partida, os participantes terão de pôr de lado todas as suas poupanças e telemóveis e receberão a única moeda do desafio - 24 latas de Red Bull.

A equipa vencedora será escolhida não só pelo tempo estabelecido, mas pela combinação dos pontos de controlo passados, número de quilómetros percorridos e votos conquistados através da Internet, em [www.redbullcanyoumakeit.com/teams/rp-m-navigators/77/post/1168](http://www.redbullcanyoumakeit.com/teams/rp-m-navigators/77/post/1168).



## Ajudar Não Custa

Sabia que ao preencher o seu IRS pode escolher uma Instituição de Solidariedade Social para entregar 0,5% do imposto que paga ao Estado? Sabia que este ato não tem qualquer custo para si? Se o fizer pode ter a certeza que parte dos seus impostos estão a ser aplicados em verdadeiras causas sociais.

Assim, gostaríamos de o(a) convidar para, ao preencher o seu IRS, no quadro 9 do Anexo H, escrever o número de contribuinte da Associação Gerações e, desta forma, está a apoiar a nossa instituição na concretização das suas atividades de solidariedade social. Caso seja o seu contabilista a preencher a sua declaração de IRS não se esqueça de lhe passar esta informação.

Só com um simples gesto pode ajudar a instituição, sem que isso tenha qualquer custo para si.

9 CONSIGNAÇÃO DE 0,5% DO IMPOSTO LIQUIDADO (LEI Nº16/2001 DE 22 DE JUNHO)	
ENTIDADES BENEFICIARIAS DO IRS CONSIGNADO	NIPC
Instituições Religiosas (art. 32 nº4)	
Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Colectivas de Utilidade Pública (art.32. nº6)	X 901 504 634 208



Associação Gerações  
Associação de Solidariedade e Serviços  
[www.associacaoeracoes.com](http://www.associacaoeracoes.com)

## Primeira edição da Semana da Camélia com “saldo muito positivo”

Dez quintas e casas do concelho de Vila Nova de Famalicão “transportaram” os seus jardins até à Casa do Território, no Parque da Divesa, e deram a conhecer camélias de rara beleza, com cores e aromas inimagináveis. Bombons de camélia, chás e biscoitos, entre azulejos, tricots e bordados eram outros artigos à disposição dos visitantes. Foi assim, a exposição e o mercado de Camélias, dois dos pontos altos da Semana da Camélia, que encerrou na passada semana, com saldo “muito positivo”. Apesar da chuva que se



fez sentir durante a semana, o evento resultou num verdadeiro sucesso. A diversidade do programa incluiu ainda um Showcooking “A Rainha é a Camélia”, pela

Masterchef Lígia Santos, oficinas para os mais novos, conferências, workshops, uma caminhada, entre outras atividades.



# "Gerações" aprova contas de olhos postos no futuro

A Associação Gerações – Associação de Educação, Solidariedade e Serviços – aprovou por unanimidade o Relatório de Actividades e a Conta de Gerência referentes ao ano de 2013, numa Assembleia Geral que se realizou na sede da instituição, no passado dia 31 de Março.

Paralelamente às actividades desenvolvidas, as contas foram alvo de uma análise minuciosa, constatando-se que, apesar das dificuldades que a todos atingem, a "Gerações foi capaz de manter o equilíbrio financeiro", refere a instituição a propósito.

Os associados da Gerações consideraram uma vez mais que as instituições particulares de solidariedade social (IPSS) "são um pilar essencial para uma efectiva e duradoura promoção da coesão territorial e da justiça social, dando a todas as famílias e a todas as pessoas possibilidades iguais para se afirmarem, para se valorizarem e para contribuírem, elas também, para a construção de territórios solidários onde ninguém seja esquecido e tirado para a valeta".

## Esperança

Perante a constatação de que as dificuldades de intervenção das IPSS têm vindo a acentuar-se nos últimos anos, fruto da crise económica e financeira, os associados da Gerações pronuncia-

ram-se no sentido de que é essencial que "as IPSS não se resignem, que sejam capazes de reinventar-se e que continuem a percorrer os caminhos da esperança, com ousadia, coragem e criatividade".

Neste sentido, constata-se também que é chegado o momento das IPSS viverem menos apenas o seu mundo específico, cada uma com os seus problemas próprios que tenta resolver sozinha e partirem com entusiasmo para o mundo mais alargado onde todas cabem, mas onde é necessário implantar normas e processos de uma efectiva solidariedade institucional e de uma cooperação exemplar. Cooperando umas com as outras, abrindo a suas portas a novas ideias e caminhando juntas no encontrar de novas soluções para novos problemas, as instituições tornam-se mais fortes e mais capazes de dar as respostas mais adequadas, mais eficazes e mais eficientes, neste tempo que é de grandes dificuldades e de uma enorme incerteza.

"A Associação Gerações – Associação de Educação, Solidariedade e Serviços – nunca se furtará a este diálogo e a este conserto interinstitucional, estando permanentemente disponível para dialogar e negociar com todos novas ideias e novos projectos para a causa da solidariedade social no Muni-

cípio de Vila Nova de Famalicão", sublinha o presidente Mário Martins, consciente da importância da instituição para os seus utentes e comunidade famalicense em geral.

A Associação "Gerações" conseguiu em 2013 manter as suas respostas sociais dentro de níveis de grande qualidade, reforçando até a sua acção em segmentos essenciais para as pessoas, designadamente no que toca a apoios sociais diversificados dirigidos para as crianças, para os jovens, para os idosos e para as famílias.

O Relatório de Actividades do ano de 2013 é a prova provada de que a Associação Gerações tem cumprido o seu papel na sociedade, ao desenvolver um conjunto de acções, iniciativas e projectos dirigidos a todas as camadas etárias, muitos deles imbuídos de grande inovação e adaptabilidade às pessoas a que se destinam.

No que toca à situação financeira, e apesar das dificuldades, ela é estável. A Gerações vai continuar a fazer tudo o que é possível fazer para prevenir eventuais dificuldades de um futuro incerto, afirmando a associação como uma instituição atractiva para as pessoas e para as famílias e como uma instituição de referência nas suas práticas pedagógicas e educativas.

## Iniciativa da JS realizou-se no passado dia 3

### "Famalicão à conversa"

### inspirada em testemunhos de Abril

A Juventude Socialista de Famalicão iniciou, no passado dia 3, as suas jornadas comemorativas do 25 de Abril. Este primeiro encontro, intitulado "Memórias de abril" decorreu num café da cidade e contou com a presença e vivências de dois ilustres convidados, Artur Lopes e Vieira Pinto. A iniciativa contou com a presença e participação de cerca de 60 jovens do concelho, que viveram a experiência do 25 de abril através destes testemunhos do período que marcou e revolucionou a sociedade portuguesa.

Estas jornadas inserem-se na iniciativa "Famalicão à Conversa", que será intensificada este mês com ciclos semanais, culminado nas comemorações do 25 de abril. Tem como objetivo dar a conhecer aos jovens a vida dos famalicenses no período pré e pós revolução dos cravos.



### "A vida de Adéle", nas Noites do Cineclub

"A vida de Adéle: Capítulos 1 e 2", de Abdellatif Kechiche, é o filme em exibição esta quinta-feira no Pequeno Auditório pelas 21h45, em mais uma sessão das Noites do Cineclub, promovidas pelo Cineclub de Joane. Com argumento e realização do franco-tunisino Abdellatif Kechiche ("A Esquiva", "O Segredo de um Cuscuz", "Vénus Negra"), foi o vencedor da Palma de Ouro da 66.ª edição do Festival de Cannes.


**RCARVALHO**

responsabilidade &gt; competência &gt; energia

## VENDEMOS

**Apartamentos - OPORTUNIDADES !!!**


**VN Famalicão**  
T3 Cidade, Junto Leclerc.  
Garagem e arrumos;  
**T3 Novo a Preço T2!!!**



**Louro**  
T2 - T3, junto à EN - AMOB  
divisões muito amplas.  
**T2 - 48.500€**  
**T3 - 57.000€**



**Antas - Rotunda Paz**  
**T2 C/ Aparcamento**  
Excelente Área  
Cozinha Semi-Equipada  
**SÓ 85.000€!!**

## VIVENDAS



## VIATODOS

- Soalhos em Jatobá
- Roupeiros em madeira
- Aquecimento Completo
- Recuperador de calor
- Cozinhas mobiladas
- Fachadas em granito

**ÚLTIMA PARA VENDA !!!!**

## ARRENDAMOS

### Apartamentos

T0 Semi-mobilados - CENTRO - Cond. Incluído  
T1 Av. França Cond. Incluído  
T1 Av. Gen. Humberto Delgado - Cond. Incluído  
T1 Av. França - Cond. Incluído  
T1 Parque da Cidade - Cond. Incluído  
T1 Ed. Vasco da Gama - Cond. Incluído

T2 Rua Cerejeira da Silva, Calendário, C/ Garagem Fechada  
T2 Rua Augusto Correia, Aparcamento e Arrumos, Cond. Incluído  
T2 Louro C/ vaga de garagem e arrumos  
T2 Covêlo Cond. Incluído  
T2 Ed. Roma Rua Ernesto Carvalho, C/ Condomínio  
T2 Nine-Perto Estação C/ Aparcamento  
T2 Andar de Moradia - Antas  
T2 Rua Vasconcelos e Castro - Centro

T3 Rua Augusto Correia - C/ Aparcamento - Cond. Incluído  
T3 Av. Carlos Bacelar - Junto BV Famalicenses C/ Aparcamento - Cond. Incluído  
T3 Largo Corga - Fradelos - Cond. Incluído - Aparcamento  
T3 Ed. Vila Arminda - Cond. Incluído  
T3 Rua D. Fernando - Tras. Shopping Town  
T3 Av. Narciso Ferreira Riba D'Áve

T3+1 Rua Camilo Castelo Branco - Junto Câmara Municipal - Cond. Incluído  
T3+1 Estrada Nacional Fam/Braga - Currelos - Cond. Incluído - Aparcamento  
T4 Av. 25 Abril C/ Aparcamento - Cond. Incluído

VIVENDA GAVIÃO - Para ATL, Creche, Lar de 3ª Idade

### Apartamentos Mobilados

T1 Shopping Town  
T1 Ed. Vera Cruz - Mobilado - Cond. Incluído  
T1 Rua Ernesto Carvalho  
T1 Rua S. Vicente Semi-Mobilado, Cond. Incluído

T2 Ed. Vasco da Gama, Mobilado, Cond. Incluído, C/ Terraço  
T2 Calendário - Junto 2ª Repartição de Finanças, Mobilado, C/ Aparcamento e Cond. Incluído  
T2 Rua Ana Plácido - Ed. S. Paulo - Cond. Incluído

T3 Rua Adolfo Casais Monteiro (Junto às escolas)  
T3 Ed. Jardins do Lago  
T3 Rua Dr. Alberto Sampaio - Cond. Incluído

### Lojas

Urb. do Vinhal - Loja 6 (frente urgência) 40 m2 - cond. incluído  
R. António Ferreira Magalhães (de 88 a 120 m2)  
Jardins do Lago - Rotunda da Paz - 150 m2  
Rua D. Fernando II - Ed. Vera Cruz - 23 m2  
C. C. Vinova - 60 m2  
Centro Comercial Aro - 30 m2 - Cond. Incluído  
Urbanização do Vinhal 30m2 - 2 divisões  
Rua Dr. Alberto Sampaio - Frente CGD - 40 m2  
R. Luis Barroso - Ed. Infante D Henrique 120 m2

### Escritórios

Av. Narciso Ferreira 70 m2 C/ Divisórias - cond. incluído  
Rua Adriano Pinto Basto - 60m2  
Rot. Paz - Edif. Jardins Lago c/ 70 m2  
Rua Daniel Santos - Ed. Alto Ave 40m2 - Cond. Incluído  
Ed. Domus - R. Cons. Santos Viegas - 45 m2 C/ W/C Cond. Incluído  
Ed. Pelames - Rua Ernesto Carvalho - 40 m2 - Cond. Incluído

## RCARVALHO

SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIÁRIA, LDA.

**INCI > 1640 APEMIP > Nº 700**

EMAIL: INFO@RCARVALHO.PT

TELF. 252.313.860 FAX: 252.313.870 TELM. 914.904.463

R. AUGUSTO CORREIA 11 - 4760-125 - V.N. FAMALICÃO PORTUGAL

**WWW.RCARVALHO.PT**

## AFPAD na "Feira de Artesanato" do Jumbo

A AFPAD - Associação Famalicense de Prevenção e Apoio à Deficiência participou na "Feira de Artesanato" organizada pelo Hipermercado Jumbo de Vila Nova de Famalicão que se realizou nos dias 4, 5 e 6 de Abril nas instalações daquela superfície comercial.



À venda estiveram artigos e produtos únicos, feitos à mão pelos jovens e adultos portadores de deficiência e incapacidade que a AFPAD acolhe nas suas valências, tendo este valor acrescentado de poderem contribuir para o crescimento do "pé-de-meia" dos utentes da instituição.

Ao longo de todos os dias do ano, os utentes do Centro de Actividades Ocupacionais e do Lar Residencial da AFPAD são envolvidos em inúmeras actividades recreativas, educativas e sócio - culturais, tendo também espaços reservados para o desenvolvimento de outras actividades, em que se incluem os trabalhos manuais de têxteis, madeira, couro e vidro. Os artigos agora expostos para venda à comunidade resultam deste trabalho persistente feito com a colaboração e a ajuda de todos. "A sua aceitação pelas pessoas é a melhor recompensa que se pode dar aos jovens que os produziram ou confeccionaram", alega a instituição em nota de imprensa no rescaldo da iniciativa. Aproveita ainda para agradecer "a boa recepção da comunidade famalicense, agradecendo também a oportunidade que mais uma vez lhe foi concedida para poder participar numa actividade que valoriza o trabalho socialmente útil desenvolvido pelos seus utentes".

## Executivo reuniu ontem com associações de Calendário e Famalicão Paulo Cunha quer associações do concelho a trabalhar em rede

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão está a estudar a possibilidade da criação de uma Rede Concelhia de Associações. A ideia foi avançada no passado dia 31 de março pelo presidente da Câmara Municipal, Paulo Cunha, que defende que o modelo de trabalho em rede, já adoptado no município, e com resultados visíveis, em áreas como a Educação e a Ação Social, pode também vir a ser alargado e adaptado ao trabalho das associações famalicenses.

O edil falava no final de mais uma reunião com o tecido associativo do concelho, que passou pelas freguesias de Calendário e Vila Nova de Famalicão, em dois encontros marcados pela forte presença das associações desportivas.

A falta de transporte para as deslocações dos atletas fora do concelho foi uma das necessidades mais apontadas. Paulo Cunha explicou que a solução para esse, e para muitos dos problemas que têm vindo a ser referidos, passa pela rentabilização dos



meios já existentes, colocando-os ao serviço da comunidade.

"Se uma associação tiver um autocarro e se o usa apenas duas vezes por semana, por que não colocá-lo à disposição de outra coletividade nos restantes dias? Se um clube desportivo tiver um

campo em boas condições que nem sempre é utilizado, por que não disponibilizá-lo para os treinos de outro clube?", questionou o autarca.

O presidente da Câmara Municipal voltou a realçar a importância do diálogo entre as associações e o movi-

mento associativo do concelho e a necessidade da criação de uma estrutura de ligação, "para que todos estejam por dentro daquilo que está a acontecer: do plano de atividades, do espólio, da missão, da história e das necessidades de cada uma das associações do município".

## Comunhão Pascal dos Bombeiros Famalicenses Francisco Mesquita abandona Comando

A Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários Famalicenses realizou no passado domingo a sua habitual comunhão pascal, al-

tura em que benzeu uma nova ambulância.

Após as cerimónias religiosas e já no quartel, procedeu-se à recepção das



autoridades, convidados e à entrega das medalhas de assiduidade da Liga dos Bombeiros Portugueses, de grau cobre que corresponde a 5 anos, grau prata 10 anos e grau ouro para os de 15 e 20 anos. O evento ficou ainda marcado com a bênção de uma nova viatura (ABTM) adquirida pela direção.

O evento terminou com um almoço convívio no Salão Paroquial de Famalicão. No decorrer do mesmo o Comandante Francisco Mesquita anunciou o fim do seu mandato, colocando o seu lugar à disposição. Deixou contudo a promessa de que continuará a fazer parte do corpo ativo deste Corpo de Bombeiros.

### TRIBUNAL JUDICIAL DE VILA NOVA DE FAMALICÃO

5º Juízo

### ANÚNCIO

VENDA POR NEGOCIAÇÃO PARTICULAR

Administradora de Insolvência: Dalila Lopes

Insolvente: Mário Manuel Ferreira Costa Gonçalves

Processo n.º 4051/12.4TJVNF-D – 3º Juízo Cível Vila Nova de Famalicão

Nos autos acima identificados procede-se à venda por proposta em carta fechada do seguinte bem apreendido no âmbito do processo de insolvência

Prédio Urbano - Fração "P" - habitação tipo T-1, no 2º andar esquerdo traseiras - sito no Lugar de Outeiro - com a área de 80 m2. Descrito na Conservatória do Registo Predial de Vila Nova de Famalicão sob o nº 958 - P, inscrito na matriz predial urbana com o número 3425 - P; freguesia de Calendário, Vila Nova de Famalicão.

As propostas deverão ser enviadas em envelope fechado, até 22 de Abril de 2014, com indicação de «Proposta de Compra – Processo 4051/12.4TJVNF-D Mário Manuel Ferreira Costa Gonçalves», para a morada da administradora de insolvência na Rua Camilo Castelo Branco, n.º 21 – 1º - 4760-127 Vila Nova de Famalicão, e das mesmas deverá constar o preço proposto para a aquisição do bem, a identificação completa (nome, n.º Bilhete de Identidade, n.º fiscal e residência), assinatura do proponente.

Os bens são vendidos no estado físico e jurídico em que se encontram.

Valor Mínimo de Venda ----- € 40.000,00

A Administradora da Insolvência  
Dalila Lopes

## Famalicão CONCELHO EM MOVIMENTO

Pelouro Urbanismo

EDITAL N.º 25/2014

Para cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27 do Decreto-Lei 555/99 de 16 de dezembro, na redação que lhe foi conferida pelo Decreto-Lei n.º 26/2010 de 30 de março, e em conformidade com o despacho de 28.03.2014, procede-se, por este meio, à consulta dos proprietários de todos os lotes abrangidos pela operação de loteamento com o alvará n.º 32, emitido em 14.08.2002, situado na rua do Progresso, lote 6 e 7, freguesia de Vilarinho das Cambas, do pedido de alteração quanto aos lotes n.ºs 6 e 7 deste loteamento, requerida por Cachide & Roldão - Comércio de Bacalhau, Lda.

O Prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir do dia seguinte ao desta publicação.

A Alteração consiste no seguinte:

- Aumento da área bruta de construção do lote 6 de 1.300,00m2 para 1.407,50m2;
- Aumento da área total do lote 7 de 1.398,00m2 para 2.133,00m2 (com a anexação da parcela adquirida).
- Aumento da área de implantação do lote 7 de 1.000,00m2 para 1.563,00m2;
- Aumento da área bruta de construção do lote 7 de 1.300,00m2 para 2.711,00m2;
- Aumento da volumetria para o lote 7 de 7.500,00m3 para 11.618,50m3.

O processo em causa estará disponível, para consulta, no Departamento de Ordenamento e Gestão Urbanística, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 31 de março de 2014.

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL  
(Paulo Alexandre Matos Cunha, Dr.)



PRAÇA ÁLVARO MARQUES  
4760-502 VILA NOVA DE FAMALICÃO  
Telefone 252 520900 Fax 252 318761  
E-mail: urbanismo@vilanovadefamalicao.org  
Internet: www.vilanovadefamalicao.org

CMVNF 2014

## Campeonatos Nacionais de Juvenis e Juniores, nas Piscinas Olímpicas de Coimbra

## Natação famalicense com quatro campeões nacionais e onze medalhados

O Grupo Desportivo de Natação de Famalicão (GD NF), conquistou mais quatro títulos de campeão nacional nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores realizados em Coimbra, nas piscinas Olímpicas entre os dias 4 e 6 de Abril.

Os atletas que se sagraram campeões nacionais e alcançaram a respectiva medalha de ouro foram o João Carlos Silva na prova de 100 Mariposa, o Mateus Carvalho na prova de 100 Mariposa e de 200 Mariposa e a Beatriz Martins na prova de 200 Bruços. João Carlos Silva sagrou-se vice-campeão nacional na prova de 200 Mariposa. A atleta Cristiana Ri-

beiro conquistou a medalha de bronze na prova de 200 Mariposa, Beatriz Martins medalha de bronze na prova de 100 Bruços, assim como a estafeta de 4x100Estilos constituída por Catarina Jardim, Barbara Gonçalves, Carla Alves e Ana Costa que também conquistou amedalha de bronze.

Além destes títulos nacionais, o destaque vai para João Carlos Silva que ao sagrar-se campeão nacional e face aos tempos realizados, garantiu a presença nos Multinations, em representação da seleção nacional da federação Portuguesa de Natação, a realizar de 10 a 14 de abril na cidade Limassol, no

Chipre.

Para o treinador Pedro Faia, "Famalicão apresentou-se em bom nível nestes nacionais, ao conquistar quatro títulos de campeão nacional, lugares no pódio e garantindo mais uma internacionalização em representação da seleção nacional de um atleta, João Carlos Silva, que tem evoluído de forma sustentada e progressiva". O técnico entende que "os atletas estão de parabéns, na certeza que estes campeonatos nacionais privilegiaram os nadadores que investem na modalidade e trabalham diariamente com um único propósito, ao longo de vários meses consecutivos, para lutarem e conquista-

tarem pelos seus recordes pessoais, que se traduzem em títulos nacionais e na conquista de mínimos de acesso às provas internacionais". Para Pedro Faia, "são estes factos que demonstram que só com o investimento no trabalho sério, sistemático e contínuo é possível chegar a patamares de excelência no desporto de rendimento". Não obstante os bons resultados conquistados, Pedro Faia sublinha que "somos ambiciosos, pelo que iremos ser mais rigorosos e exigentes na necessidade de trabalhar ainda mais".

A equipa famalicense foi constituída por João Ferreira, David Sousa, Xavier Ferreira,



João Carlos Silva, Eduardo Cunha, Adriana Couto, Cristiana Ribeiro, Mariana Baptista, Rafaela Silva e Adriana Figueiredo, orientados por Pedro Faia e Bruno Pereira. Beatriz Martins, Viviana

## Exposição será inaugurada a 25 de Abril pelas 21h30 na Casa do Território "Milho D'Oiro" desafia personalidades para pintar a Liberdade

A Associação Cultural e Artística de Gavião – Milho D'Oiro promove, no âmbito das comemorações dos 40º aniversário do 25 de Abril, em parceria com a Câmara Municipal, uma exposição invulgar.

Esta associação de Gavião desafiou algumas personalidades famalicenses, desde autarcas a empreendedores, de dirigentes associativos a jornalistas, a pintarem, dando largas à sua imaginação e criatividade, a Liberdade, inspirando-se

na Revolução dos Cravos. A proposta da Milho D'Oiro foi recebida pelos "artistas" convidados com alguma surpresa, mas, ao mesmo tempo, com entusiasmo pela criatividade e significado da iniciativa. A exposição será inaugurada pelos artistas, no dia 25 de Abril, pelas 21h30, na Casa do Território, sito no Parque da Devesa, em Vila Nova de Famalicão.

No mesmo dia, pelas 14h00, a associação irá realizar mais uma caminhada solidária "À Descoberta do Património

de Vila Nova de Famalicão", que desta vez terá como destino os museus da Guerra Colonial e do Automóvel Antigo, no Lago Discount, em Ribeirão. A inscrição é um produto alimentar e a organização sugere que seja um enlatado.

Trata-se de uma caminhada por "caminhos de Vila Nova de Famalicão" de média dificuldade, com cerca de doze quilómetros. As inscrições podem ser feitas em [www.milhodoirogavião.blogspot.com](http://www.milhodoirogavião.blogspot.com)

**ERA FAMILIÇÃO AVENIDA**  
Avenida Marechal Humberto Delgado, 235  
famaliaoavenida@era.pt  
T: 252 320 220 F: 252 320 229  
TLM: 916 368 231/924 484 516

**ERA RIBA DE AVE**  
Rua Narciso Ferreira Loja 7 e 8  
famaliaocentro@era.pt  
T: 252 320 222 F: 252 320 229  
TLM: 915 970 157

**www.era.pt**



**V. N. FAMILIÇÃO**  
Apartamento T1.  
Ideal para investidores.  
Centro da cidade.

REF.: 117130114 **49.500€**



**REQUIÃO**  
Moradia T3.  
Cozinha mobilada  
e equipada.

REF.: 083140006 **89.000€**



**BAIRRO**  
Moradia em banda.  
Condições especiais  
de financiamento.

REF.: 083110160 **95.000€**



**CALENDÁRIO**  
Moradia individual c/  
piscina. 100% de  
financiamento e  
spread especial.

REF.: 117140064 **Sob consulta**



**NINE**  
Moradia T3.  
Cozinha mobilada.  
Aproveitamento de sótão.

REF.: 083110160 **78.500€**



**CALENDÁRIO**  
Moradia Individual p/  
restauração. Lote de  
terreno c/ 560m2.

REF.: 083130399 **32.500€**

TEMOS IMÓVEIS COM CONDIÇÕES ESPECIAIS DE CRÉDITO, SPREAD'S DESDE 1% E FINANCIAMENTO ATÉ 100%

**ARRENDAMENTOS**

Apart T2 - Famalicão	250€
Moradia T3 - Famalicão	390€
Moradia T2 - Antas	190€
Moradia T3 - Requião	270€
Moradia T3 - Cabeçudos	250€
Escritório - Famalicão	250€
Moradia - Landim	350€
Apart T2 - Antas	330€
Apart T1 - Antas	250€

**CASA PRONTA**  
O SEU SONHO O QUANTO O SEU BOLSO

CONSTRUIMOS O SEU SONHO NUM ANO E COM O ORÇAMENTO ACORDADO

**DESDE 80.000€**

**Admite-se Comerciais:**  
Para lojas de Famalicão e Riba de Ave  
**OFERECE-SE:**  
- Remuneração atractiva;  
- Formação contínua;  
- Valorização profissional e perspectiva de carreira;  
- Telemóvel e meios de marketing gratuitos;  
**PRETENDE-SE:**  
- Portador de carta de condução e viatura própria.



**Sérgio Azevedo**

**SERVIÇO DE:**

PICHELARIA  
AQUECIMENTO CENTRAL  
ASPIRAÇÃO CENTRAL  
SISTEMAS DE REGA  
PAINÉIS SOLARES  
CLIMATIZAÇÃO

*Deseja  
a todos  
os clientes  
fornecedores  
e amigos uma  
Feliz Páscoa*

**A SATISFAÇÃO DO CLIENTE  
É O NOSSO OBJECTIVO**

**CONTACTE-NOS SÉRGIO AZEVEDO 934 514 671**  
[geral.sergioazevedo@gmail.com](mailto:geral.sergioazevedo@gmail.com)

União de Freguesias de Antas e Abade Vermoim inaugura jornada de entrevistas aos autarcas

# Manuel Alves coloca experiência ao serviço de um

Manuel Alves é o principal rosto do novo elenco autárquico na União de Freguesias de Antas e Abade Vermoim. Com doze anos de experiência com número dois do executivo anterior, conhece por dentro a orgânica da gestão de uma Junta de Freguesia. Novidade mesmo é apenas a nova organização territorial, que impõe um esforço redobrado de harmonização.

Tomado o pulso das duas freguesias da União que administra, identifica a rede viária como principal carência e prioridade na freguesia de Abade Vermoim. Em Antas o desafio passa essencialmente pela construção de uma nova Capela Mortuária, de portas abertas a todos ou nenhum credo, e a ampliação da área de serviços administrativos da Junta.

**O Povo Famalicense (PF) – Como é que têm sido estes meses de governação?**

**Manuel Alves (MA) –** Eu já sou autarca há uns anos. Fiz parte do executivo de Antas, em que era presidente o senhor Alcino Cruz, de modo que tenho já alguma experiência no que toca à gestão de uma Junta. Mas ser presidente é sempre diferente. Exige mais responsabilidade e mais disponibilidade de tempo. Hoje em dia uma Junta de Freguesia não se limita a obras e a manutenção. Há um trabalho de natureza social a fazer, e nomeadamente a freguesia de Abade Vermoim, que faz agora parte desta União de Freguesias, tem muitos problemas sociais.

**PF – Falando exactamente dessa questão. Até agora esta Junta tinha a freguesia de Antas para gerir, mas a nova organização administrativa veio acrescentar o território de Abade Vermoim. Como é ter que acrescentar ao universo da autarquia local um território que até agora lhe era desconhecido?**

**MA –** Claro que esta mudança nos obriga a um esforço redobrado para não deixar para trás nenhuma das freguesias. Sendo eu de Antas, e tendo estado num executivo que só tinha Antas a seu cargo, estava habituado a pensar apenas nesta freguesia, mas agora também temos Abade Vermoim, e temos pessoas no executivo que fazem a ponte no sentido de não prejudicarmos nenhuma das duas destas União.

Aqui em Antas temos a Junta aberta todos os dias, também temos a secção das Lameiras e garantimos atendimento em Abade Vermoim uma vez por semana, concretamente à quarta-feira.

**PF – Ou seja, concretiza-se aquela promessa da Coligação PSD/PP em não encerrar Juntas e manter atendimento em todas as autarquias das freguesias anexadas...**

**MA –** E nem podia ser doutra maneira, porque não podemos prejudicar as populações. No caso concreto desta União de Freguesias as pessoas ficam a ganhar, especialmente as de Abade Vermoim, porque não tinham e passaram a ter uma Junta aberta para as atender todos os dias. Não querendo esperar pela quarta-feira vêm aqui a Antas, ou lá abaixo às Lameiras, onde lhes der mais jeito.

**PF – Neste caso, a União com Abade Vermoim foi um mal menor?**

**MA –** Eu não escondo que estávamos melhor sozinhos, e que não concordo nada com esta reforma. Acho que ninguém fica a ganhar, nem as freguesias, nem as populações, nem o país. Duvido que poupe com isto. Mas uma vez que está feita o nosso papel é minimizar.

**PF – Aqui estão em união duas freguesias de natureza muito distinta: a de Antas que é citadina e entra pela cidade dentro; e a de Abade Vermoim que é mais rural. Como é gerir territórios tão diferentes entre si?**

**MA –** Sim, são de facto muito diferentes em muita coisa. Nomeadamente ao nível das infra-estruturas básicas temos uma realidade muito diferente. Abade Vermoim, sendo uma freguesia muito mais pequena, tem mais dificuldades. Em termos de saneamento tem muito pouco, rede de abastecimento de água ainda vai tendo mas também podemos considerar pouco, e a rede viária está em muito mau estado. Temos por exemplo aquela avenida 25 de Abril, que é uma estrada municipal, e que está cheia de buracos. Temos andado a insistir com o vereador José Santos para pelo menos remediar a situação. Ali ao fugir de um buraco mete-se em dois... Agora os buracos foram tapados, mas queremos avançar com o saneamento naquela via, que não o tem, para depois podermos pensar em colocar piso novo. Não vamos investir num piso novo para daqui a uns anos voltar a abrir. Quando se fizer vai-se fazer tudo. Mas é uma obra que fica muito cara. O custo deve andar pelos 700 mil euros. A avenida é muito grande, porque ela entra também pela freguesia da Lagoa.

Ainda em Abade Vermoim, no que toca a vias, vamos agora meter saneamento e piso na Rua de Cucos; na rua de Pena vamos também meter saneamento e piso novo; e vamos andando assim aos poucos. A este nível a freguesia de Antas tem poucas intervenções de saneamento que restam, e depois tem é que ir fazendo manutenção de vias.

**PF – Essa avenida 25 de Abril, que é uma obra mais cara e mais complexa, não será feita este ano?**

**MA –** Não, este ano não. Mas penso que temos condições

(CONTINUA NA PÁG. 13)

## Candydoce



### A NOSSA DIFERENÇA ESTÁ NA QUALIDADE!



## VOTOS DE UMA FELZ PÁSCOA!



### Prove o nosso Pão-de-ló

### E AS NOSSAS ESPECIALIDADES DE PÁSCOA Folar, Sortido, Húngaro, Casadinhos, Doce Amarelo, etc.

# território com problemas distintos



de a fazer até ao fim deste mandato. Estamos a falar de um investimento que é para aí umas sete vezes o orçamento da freguesia.

**PF – De resto, em termos de equipamentos fica a faltar alguma coisa?**

**MA –** Nós temos planeado fazer um pequeno arranjo, com umas mesinhas e uns bancos junto ao Parque Infantil de Abade Vermoim, para que os pais e avós possam lá estar mais confortavelmente quando levam lá filhos e netos. De resto, mais equipamentos, nomeadamente para a infância, não se justificam, até porque a freguesia é muito pequena e tem muito poucas crianças. Alias, o jardim de infância, para poder funcionar, conta com crianças vindas de fora da freguesia.

**PF – Aqui em Antas as prioridades são a outro nível?**

**MA –** Aqui em Antas, o trabalho do dia a dia é muito ao nível social, nomeadamente no apoio aos mais idosos. Em termos de obras temos uma urgente para fazer, que é a do acondicionamento do lixo no cemitério. As pessoas deviam ter mais cuidado, mas não têm. Há pessoas que vão lá colocar lixo doméstico, e até restaurantes, e isso obriga-nos a arranjar uma solução para o lixo, para que não ande espalhado pelo chão. Vamos fazer uns tanques de acondicionamento que depois permitem a recolha a partir de fora do cemitério. Ainda no cemitério também queremos regulamentar o funcionamento, nomeadamente o horário.

Entretanto, ali junto ao loteamento do FDO, onde residem muitos casais jovens com filhos, vamos lá colocar um Parque Infantil junto ao polidesportivo que já lá existe. Em termos de vias as mais urgentes são a zona de S. Cláudio, a dos Queimados onde passam muitos camiões para a zona industrial, a entrada para a rua de São Leonardo, e temos que ir dando continuidade, porque neste aspecto nunca está tudo feito.

**PF – Aqui no centro da freguesia falta também a intervenção urbanística em redor da nova igreja. A Junta tem sido interveniente nessa construção?**

**MA –** Sim, a Junta foi a primeira entidade a contribuir, ainda no tempo do senhor Alcino. Na primeira vez que demos o dinheiro até estava destinado a uma carrinha, mas em reunião de Junta entendemos que podíamos esperar mais uns tempos e canalizar para ali a verba. De lá para cá temos contribuído algumas vezes mais, para além de também termos articulado com a Câmara os arranjos exteriores.

**PF – Que outras carências pretende suprir durante o mandato?**

**MA –** Até ao final do mandato queremos ainda construir uma Capela Mortuária. Esta que temos pertence a uma Confraria, o que implica que o seu uso está obrigatoriamente ligado à religião cristã. Nós, hoje em dia, temos muitas religiões, temos quem não tenha nenhuma, e não podemos retirar a essas pes-

soas e às famílias o direito a serem veladas. O que acontece, sendo aquela uma infra-estrutura religiosa, é que só para lá vai quem for irmão da Confraria. Os outros têm que pagar o aluguer do espaço. Já estamos a elaborar um estudo dessa Capela Mortuária, que ficará ali junto a sede dos escuteiros, próxima da igreja e do cemitério. Fica tudo junto, como deve ficar.

Em matéria de obras de maior vulto aqui a sede da Junta também irá sofrer uma intervenção no sentido de aumentar os serviços administrativos. O espaço actualmente existente é

muito pequeno para tudo quanto é atendimento ao público, sala de reuniões do executivo, arquivo, entre outros serviços necessários. Vamos aproveitar espaço sobrando na traseira do edifício para prolongar essa área administrativa. É uma obra que nos faz falta.

A outro nível é a Junta que está a pagar o inglês dos meninos da escola, dos três aos cinco anos. Substituímo-nos ao Estado, mas não nos arrependemos porque a nossa obrigação é servir a comunidade.

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

Mudamos de fabrico para antigas instalações bezerra.  
Rua de Vilar 4760-000 Famalicão  
**FELIZ PÁSCOA!**

Ramos padaria  
pastelaria



**Qualidade é o nosso objetivo!**



**PÃO DE LÓ | PÃO DE LÓ  
HUMIDO | PÃO DE LÓ DE  
CHOCOLATE | CASADINHOS  
SORTIDO HUNGARO | E TUDO  
AQUILO QUE PRECISA PARA  
A SUA PÁSCOA**

Loja 1 - Rua Praceta Abade Sousa Rebelo ( Junto ao antigo Tribunal Cível )

Loja 2 - Travessa Ana Plácido Famalicão

Loja 3 - Rua da Roederstein Vilarinhos das Cambas

TLF.: 252 371 517 TLM.: 912 189 776 / 917 004 897

# Confraria das Santas Chagas evoca Cristo nos espaços públicos da cidade

Já perto das celebrações da Semana Santa, a Confraria das Santas Chagas de Santio Adrião promove algumas iniciativas de destaque, nomeadamente a Via-Sacra, levando assim aos diferentes espaços públicos da cidade a evocação dos últimos momentos da vida de Cristo, sempre com o objectivo de potenciar uma vivência mais profunda e sentida deste tempo da Quaresma que nos conduz aos grandes acontecimentos da paixão, morte e Ressurreição de Jesus.

Deste modo, no dia 11 de Abril (sexta-feira) tem lugar a Via-Sacra, com início às



21h30 na Antiga Matriz, passando por várias ruas da cidade e finalizando na Nova

Matriz. A Via-Sacra, que conta com a colaboração dos movimentos paroquiais de

Santo Adrião e com a participação especial do Grupo de Teatro "GRECULEME" (Grupo Recreativo e Cultural de Lemenhe), percorre dez estações, sendo a primeira junto à Antiga Matriz e a última no interior da Nova Matriz, enquanto as restantes estão assinaladas por uma cruz nas ruas da cidade.

Por sua vez, no dia 13 de Abril a Igreja celebra o Domingo de Ramos que dá início à Semana Santa. Celebra-se, neste Domingo, dois acontecimentos da vida de Cristo, a Sua entrada triunfal em Jerusalém, sendo exultado com ramos, e a Sua

Paixão e Morte na Cruz. Assim, a concentração está marcada para as 9h30 na Praça 9 de Abril em frente à Antiga Matriz, seguindo a processão de ramos, que conta com a participação da Fanfara dos Bombeiros Famalicenses e todos os Movimentos Paroquiais, que finalizará na Nova Matriz onde tem lugar a celebração da Eucaristia às 10h30.

No início da Semana Santa, outros acontecimentos merecem destaque. No dia 16 tem lugar o Concerto "Paixão segundo São João de Johann Sebastian Bach", às 21h30, na Igreja Nova Ma-

triz, contando com o apoio da Casa das Artes e da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão.

## Lousado: Casa do Povo vota contas de 2013

A Casa do Povo de Lousado para uma reúne em Assembleia Geral a realizar na sede, no dia 15 de Abril (terça-feira) às 20h00. Da ordem de trabalhos fazem parte a apresentação, discussão e votação do Relatório de Actividades e das Contas de 2013 e Parecer do Conselho Fiscal; havendo ainda lugar ao debate de outros assuntos de interesse para a Casa do Povo.

## Lions comemora 37.º aniversário

O Lions Clube de Vila Nova de Famalicão comemora, este ano o seu 37.º aniversário.

A comemoração decorrerá no Restaurante Eugénios, com um Jantar no qual estarão presentes Lions de todo o país. O evento será no próximo dia 12 de Abril, precisamente o dia em que o Clube foi fundado no ano de 1977.

## Domingo de Ramos em Vale S. Martinho

A Associação de Pais das Escolas de Vale S. Martinho alia-se, mais uma vez, à tradição do Domingo de Ramos dinamizando a Feirinha de Ramos para toda a comunidade, no dia 12 de Abril, nas instalações do antigo Jardim de Infância, a partir das 10 horas.

As crianças da escola elaboraram uma lembrança personalizada, um vaso pintado por eles, que os pais podem adquirir para ofertar as madrinhas e padrinhos. Para além destes vasos, vários arranjos e plantas poderão ser adquiridos, contribuindo para as atividades ao longo do ano letivo.

## GABINETE DE CONTABILIDADE

TÉCNICO OFICIAL DE CONTAS  
Manuel António G. E. Pereira

Av. Eng. Pinheiro Braga n.º 84 sala 12  
4760-089 V.N. Famalicão  
(por cima da Farmácia Gavião)

Tel: 252105093; Telex: 965411768  
e-mail: manuaelangelistapereira@hotmail.com

## PRECISA-SE TRABALHADOR (A)

Ao dia (8 horas/dia),  
para trabalhos de limpeza  
de terras em exploração agrícola  
situada entre as freguesias  
de Cruz/Vale S. Cosme.  
Valor pago ao dia:  
20 Euros ou 15 Euros mais almoço

Contacto: 918 248 312

## ESTAMOS A RECRUTAR OS MELHORES ARRISQUE-SE A TER SUCESSO

ADMITE-SE  
COMERCIAIS (M/F)  
Para a loja de Famalicão  
e Riba de Ave

OFERECE-SE:  
- Remuneração atrativa;  
- Formação contínua;  
- Valorização profissional e  
perspectiva de carreira;  
- Telemóvel e meios de marketing  
gratuitos.

Enviar C.V. para famalicaoavenida@era.pt ou famalicao centro@era.pt



RECOLHEMOS  
E FAZEMOS  
O ABATE  
DO SEU VEÍCULO

VENDA DE PEÇAS AUTO  
ACEITAMOS MADEIRA

Rua Padre Manuel da Costa Rêgo | Jesufrei | 931 989 019 |  
252 323 320 | catarina.curraldemoinas@hotmail.com  
www.curraldemoinas.com



ESCAPES E  
ACESSÓRIOS  
DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES  
DESCONTO 36%  
EM TODOS OS MODELOS



CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX  
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE  
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217  
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063



Associação Famalicense  
de Prevenção e Apoio à Deficiência



IRS Solidário

Ajude a AFPAD com  
0,5% do seu IRS

502 914 432

## IRS Solidário

Ao preencher o anexo H da sua declaração de IRS, no quadro 9 coloque o número de contribuinte **502 914 432**, da Associação Famalicense de Prevenção e Apoio à Deficiência (AFPAD) e assinala o campo das Instituições Particulares de Solidariedade Social ou Pessoas Coletivas de Utilidade Pública (art.º 32 n.º 6).

Anexo H - Benefícios fiscais e Deduções									
Quadro 2	Quadro 3	Quadro 4	Quadro 5	Quadro 6	Quadro 7	Quadro 8	Quadro 9	Quadro 10	
Consignação de 0,5% do imposto liquidado (Lei n.º 16 / 2001, de 22 de Junho)									NIPC
Entidades Beneficiárias do IRS Consignado									901 002914432
Instituições religiosas (art. 32.º n.º 4)									
Instituições particulares de solidariedade social ou pessoas colectivas de utilidade pública (art. 32.º n.º 6)									502 914 432

## MEDICOS DENTISTAS

JORGE CASTELO BRANCO  
PEDRO CARVALHO

Acordos com ADSE e MIN. SAÚDE (CHS Dentistas)

- Implantologia  
- Ortodontia



Rua Adriano Pinto Bastos, 229 2.º sala 19 (em frente à Câmara Municipal) V.N. Famalicão

TLF.: 252 376 619 TLM.: 913 832 939



CENTRO DE EMPREGO DE V. N. FAMILIÇÃO

Alameda Padre Manuel Simões, 222 | 4760-286 V. N. Famalicão  
Tel: 252 501 100 | E-mail: cte.famalicao@iefp.pt

REGULADOR E OPERADOR DE  
MÁQUINAS-FERRAMENTAS DE COMANDO  
NUMÉRICO COMPUTORIZADO PARA

TRABALHAR METAIS

REF: 588391552 ANTAS/ABADE DE VERMOIM

OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA

REF: 588392425 FAMILIÇÃO / CALENDÁRIO

ENCARREGADOS DAS INDÚSTRIAS

TÊXTEIS, DO VESTUÁRIO, CALÇADO E

CURTUMES

REF: 588392447 FAMILIÇÃO / CALENDÁRIO

OPERADOR DE MÁQUINAS DE COSTURA

REF: 588387444 NINE

SERRALHEIRO CIVIL

REF: 588392873 CRUZ

LAVADEIRO E ENGOMADOR DE ROUPA

REF: 588404324 FAMILIÇÃO / CALENDÁRIO

OPERADOR DE MÁQUINAS PARA O FABRICO

DE PRODUTOS DE MATÉRIAS PLÁSTICAS

REF: 588400421 VILARINHO DAS CÂMBAS

RISCADOR DE MOLDES E CORTADOR DE

TECIDOS

REF: 588390690 BAIRRO

As ofertas de emprego divulgadas fazem parte da Base de Dados do Instituto do Emprego e Formação, IP. Para obter mais informações ou candidatar-se dirija-se ao Centro de Emprego indicado ou pesquise no portal <http://www.netemprego.gov.pt/> utilizando a referência (Ref.) associada a cada oferta de emprego. Alerte-se para a possibilidade de ocorrência de situações em que a oferta de emprego publicada já foi preenchida devido ao tempo que medeia a sua disponibilização e a sua publicação.

## Vende-se

### VENDE-SE

Terra preta certificada.  
Qualquer quantidade

**TLM.: 919 234 463**

### VENDE-SE

DIVERSO EQUIPAMENTO  
HOTELEIRO USADO

**TLM.: 918 589 970**

### VENDE EM AVIDOS

TERRENO P/ CONSTRUÇÃO  
c/ 2.300 M2

**TLM.: 969 994 181**

### VENDE-SE

T3.  
NO ED. LAMEIRAS.

**TLM.: 969 994 181**

### Vende-se Terreno

Gondifelos 7800 m2.  
Bom preço.

**TLM.: 969 994 181**

### Vendo

EQUIPAMENTO USADO  
DE CAFÉ/SNACK-BAR.

**TLM.: 969 994 181**

### VENDE-SE LOJA

Ed. Jardins do Penedo c/  
54m2. 27.500€ Preço saldo.

**TLM.: 914 904 464**

### VENDO T3

R. Chão junto ao  
hospital. 80.000€

**TLM.: 969 994 181**

## Aluga-se

### ALUGA-SE T2

c/ garagem fechada centro  
cond incluído. 340€.

**TLM.: 914 904 464**

### ALUGA-SE T1

Mobilado. Rua Ernesto  
Carvalho. 300€ cond. incl.

**TLM.: 914 904 464**

### ALUGA-SE T1

Mobilado. Ed. Infante D.  
Henrique 275€ cond. incl.

**TLM.: 914 904 464**

### PASSA-SE

Snack-Bar  
Centro de Famalicão.

**TLM.: 967 561 637**

### ALUGA-SE

T2 +1 na cidade.

**TLM.: 969 994 181**

### ALUGA-SE

T1 como novo Av.  
França. 280€

**TLM.: 914 904 464**

### ALUGA-SE

T1 em Vermoim c/ cozinha  
mobilada + garagem + parque  
230€ mês.

**TLM.: 914 849 978**

### ALUGA-SE

T1 duplex como novo, c/  
garagem fechada. 300€.

**TLM.: 914 904 464**

### ALUGA-SE

T3 centro, mobilado,  
380€ cond. incluído

**TLM.: 914 904 464**

### RECOLHO SUCATAS

**TLM.: 916 638 240**

### Conversa com Jesus (Rezar nove dias seguidos)

"Ó meu Jesus, em vós depuseti toda  
minha confiança. Vós sabeis de tudo,  
meu Pai. Sois o senhor do universo,  
sois o Rei dos reis. Vós que fizeste o  
pralítico andar, o morto voltar a viver,  
o leproso sarar, fazei com que (pedir  
graça). Vós que visteis minhas  
angústias e lágrimas, bem sabeis de  
tudo divino amigo, como preciso  
alcançar (repetir a graça). Convosco,  
mestre, me dá ânimo e alegria para  
viver, só de vós esperp com fé e  
confiança (repetir a graça com fé).  
Fazei, divino Jesus, que antes de  
terminar esta conversa que terei  
convosco durante nove dias, alcance  
esta graça que peço com fé (pedir a  
graça). Com gratidão, mandarei  
publicar orações para que, outras  
pessoas que precisem de vós,  
aprendam a ter fé e confiança na  
vossa misericórdia. Ilumine os meus  
passos, assim como o sol ilumina,  
todos os dias, o amanhecer e teste-  
munho o nosso diálogo. Jesus, tenho  
confiança em vós. Cada vez mais,  
aumenta a minha fé Amém.  
Obrigada por tudo Senhor"

## Diversos

### SENHORA

Oferece-se p/ tomar conta  
de idosos. (Noite ou dia).

**TLM.: 915 021 882**

### PRECISA-SE

Funcionária  
mesa/ bar

**TLM.:919 905 012**

### PRECISA-SE

Operadores/as telemarketing.  
Ligar das 10h às 16h.

**TLM.: 252 043 961**

### AQUECIMENTO (O MAIS ECONÓMICO)

Ar condicionado/Bomba de Calor  
**SUPERCLIMA, LDA**  
20 ANOS DE ACTIVIDADE

**ORÇAMENTOS  
917 337 391**

**CORT & COSE**  
Não perca a oportunidade  
de **RESTAURAR,  
REAJUSTAR** ou  
**ALTERAR** as suas roupas  
**FAVORITAS!!**  
No **E.LECLERC**  
(JUNTO AO TAPETE ROLANTE)

# Relax



### MENINA SIMPÁTICA

Magrinha sex de alto  
nível, peito grande,  
peludinha.  
Oral e 69 gostoso,  
minete e várias  
posições.  
Completa sem  
pressas.

**TLM.: 918 081 000**



### SUZI

Loira, olhos  
verdes, seios  
fabulosos,  
corpinho  
delicioso,  
elegante,  
carinhosa.  
Das 10 às  
22 horas.

**919 162 044  
926 598 702**



### MULATA MESTIÇA

Massagem peniana  
c/ gel, mamas  
grandes c/ bicos  
salientes,  
espanholada  
natural, 69 duplo c/  
vibrador.

**TLM.: 964 645 247**

### PORTUGUESA FRANCISCA

A menina do seu  
agrado. Peito XXL  
bunda grande, cocha  
grossa muito meiguinha  
e peludinha.

**TLM.: 919 704 902**

### AS MARIAS PORTUGUESAS

As Rainhas do Oral ao  
natural, peito XXL,  
muito meiguinhas e  
peludinhas.

As Deusas do Prazer.

**TLM.: 918 033 346**



### FAMALICÃO LOIRAÇA

fogosa trintona peito XXL, boca  
gulosa oral profundo, bumbum  
guloso c/ acessórios sem  
pressas c/massagens.

**TLM.: 912 372 071**



### BELA CABRITA

Sou uma cabritinha, amante  
e perfeita mas 100%  
safadinha atrevida. Vamos  
do oral ao gostoso, do 69 a  
outras posições que não  
imaginas!! C/ aces.

Sou completa.  
Todos os dias 9h às 22h.

**TLM.: 911 530 779**



### FAMALICÃO

Jovem simpática 25  
anos. Prazer total.  
Completinhas.  
Foto real.

**TLM.: 916 130 100**

### PORTUGUESA

Quarentona, recebe em  
privado só alguns cavalheiros  
das 10 às 18 horas.  
Segunda a Sábado.

**TLM.: 915 204 495**

**RAPAZ MADURO**  
Atende em local  
discreto, ativo e liberal.  
**TLM.: 918 086 577**



### BELA MORENA

Gostosa, sensual e  
muito meiga. Oral, 69 e  
muito mais... Belas  
posições...  
Todos os dias.  
(Não atendo privados).

**TLM.: 913 441 183**



### MORENA

Simpática,  
cheia de  
prazer.  
Todos os  
dias.

**916 917 029**



### NOVIDADE

Italiana, loiraça, cavalona,  
gulosa, peito XXXL,  
bumbum grande e  
apertadinho, grelinho  
doce, 69 delirante e boa  
espanholada c/ as  
mamas. Completa.

**TLM.: 911 822 389**



### BRUFE FAMALICÃO

A verdadeira  
novidade. Morena corpo  
de sereia, peito XL,  
bumbum gostoso,  
cintura fininha, oral  
quente, completíssima.  
Foto real.

**TLM.: 912 680 904**

## TORNEIO DE SUECA

No dia 19 Abril pelas 15h na  
**Escola de Sezures** a reverter em  
honra das festas do S. Mamede de  
Sezures

### Prémios

prémio - 100 festas  
prémio - 2 anhos  
prémio - 2 caixas de vinho  
prémio - 2 coelhos

### Prémios para os Vencidos

prémio - 2 garrafas de whisky  
prémio - 2 garrafas de vinho do porto

**Mínimo de inscrições para garantia  
da realização do torneio com estes  
prémios. 17 equipas - 7 festas**

**ANUNCIE**  
**DESEJOSEXY.COM**  
Desfrute do  
**PORTAL + SEXY**  
**DE PORTUGAL**

# decorati<sup>R</sup>

www.decorati.pt

## móveis

**COLCHOARIA**

ESPECIALISTAS  
EM COLCHÕES



## CAMPANHA PÁSCOA



### ATENÇÃO !!!



O seu colchão velho vale

até **300€**

Na compra de um colchão NOVO

Consulte modelos e condições

**HORÁRIO:**  
SEGUNDA A SÁBADO 10:00h - 19:30h  
DOMINGO E FERIADOS 14:00h - 19:30h

## VERMOIM

decorati  
móveis

CALÇADO  
RUCOLINE

AVENIDA JOÃO XXI, 1721 - VERMOIM  
4770-768 VILA NOVA DE FAMALICÃO  
T: 252 323 093  
M: 912 650 491  
E: decoratimoveis@gmail.com

FAMALICÃO

N206

JOANE / GUIMARÃES

A7

BOMBA  
GASOLINA

RIOPELE