

Valores
COMPRAMOS OURO
A DINHEIRO

AGÊNCIA FAMILICÃO
Na Avenida St. António
Tel. 252 374 275

AGÊNCIA FAMILICÃO 2
Em frente à Praça Municipal
Tel. 252 093 496

888 256 737
www.valores.pt

O POVO FAMILICENSE

Desde 1999

WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM | VISITE O NOSSO BLOG

JORGE OCULISTA
www.jorgeoculista.pt

DIRECTORA: Sandra Ribeiro Gonçalves

Ano XI n.º 605 de 8 a 14 de Novembro de 2011

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Exame aceite como método de rastreio para Cancro do cólon pela ACS (American Cancer Society)

Cidif

Colonoscopia Virtual (POR TAC)

Tel: 252 302 530/1
Rua Ana Plácido, Ed. São Paulo, 147 - I, 11 V. N. Famalicão

Vivenda T3 (Semi Nova) - Vermoim

Aceita permuta por apartamento

Vivenda de gaveta com excelentes áreas, semi-nova, pré inst. aquec. central, logradouro, telheiro, terraço...
Oportunidade!!! Por Apenas 130,000.00€

dinamica 252 372 900 | 931 698 900

O seu OURO conosco VALE MAIS **Vantagem**

V. N. Famalicão
T. 252 115 070
(edifício Scala)

Braga Minho Center
T. 253 168 833
(Linha de Caixa do Continente)

Guimarães
T. 253 113 434
(Av. Londres, junto ao BPN)

www.vantagem-perlegal.com

Finanças condenadas a prestar contas da derrama

Tribunal Tributário de Lisboa deu razão à Câmara, no pedido de informação sobre os pagadores da derrama no município. Inconformado, organismo do Estado recorreu de sentença inédita. Pág. 7

GNR apreendeu plantas de canábis em Bairro Pág. 3

Três chineses e um português acusados de rapto Pág. 5

Dia Mundial da Diabetes: conhecer para prevenir Da pág. 18 a 21

MARCO RESTAURANTE MARCO
LAGO DISCOUNT AO CONTINENTE RIBEIRÃO

TALHO 3 Silvas

AO CAIR DA FOLHA, OS PREÇOS TAMBÉM CAIEM NOS TALHOS 3 SILVAS

AS NOSSAS PROMOÇÕES

PÁ DE PORCO C/ OSSO	1.89 KG.
BIFANAS	2.97 KG.
COSTELA - PONTAS	2.49 KG.
FRANGO DO CAMPO	2.49 KG.
TOCOS DE PERÚ	1.79 KG.
BIFE DE PERÚ	5.95 KG.

FAMALICÃO Rua de Santo António, n. 65 Tel: 252 314 022
ST.º TIRSO Praça Conde de São Bento n. 52 Tel: 252 833 724

VILA PARQUE
Entre o parque e a cidade.

ref: 1150121

Financiamento a 100%
isenção de custos de avaliação

T3 T4
recuado

www.medium.pt
Tlf: 252 104 181
Visite o nosso stand de vendas!
Avenida Marechal Humberto Delgado

medium
mediação imobiliária

Notícias de Famalicão

Património Municipal

A câmara municipal tem um extenso terreno junto do Estação ferroviária que é património municipal. Era o espaço onde estava instalada a comunidade cigana. Tem um ar de abandono que nos deixa a todos mal e amontoa-se lixo junto de algumas construções destelhadas mas ainda em pé. A câmara não sabe dar àquele espaço uma finalidade útil ainda que provisória? Não tem ideias?

Reclamações

Julgo que os cidadãos podiam e deviam utilizar mais o telefone 252 320 900 da câmara municipal para apresentar as suas queixas, dar conta de assuntos que são do interesse de todos resolver. Este número que costuma atender amavelmente encaminha as pessoas para os lugares adequados. Aliás, há outra forma de proceder para quem tiver mais tempo que é dirigir-se à recepção (à entrada dos Paços do Concelho) e expor o que tiver por conveniente. O que não se justifica é que as pessoas vejam algo que está mal e nada façam.

Junta de Freguesia

Tenho ouvido queixas sobre a junta de freguesia de Famalicão e uma delas refere-se ao mau estado dos passeios em muitos pontos da cidade. É verdade que isso é assunto da câmara mas se a junta não consegue fazer nada sério para resolver o problema, fica-se a perguntar para que serve a junta.

Avenida do Brasil

Vê pouco quem não vê que a denominada Avenida do Brasil deveria fazer parte de um conjunto que começa na Estação ferroviária e deveria terminar, pelo menos, junto do Cemitério Municipal (ou será que este fica fora da cidade?). O que se está a fazer junto ao hipermercado não tem nada a ver com o que está para trás nem para a frente, parecendo antes e apenas uma encomenda do Jumbo.

ANTÓNIO CÂNDIDO DE OLIVEIRA

**BLOGAR
NO PAPEL**

Esta semana elegemos...

<http://www.opovofamalicense.com>

Loja Social promoveu campanha de recolha de alimentos com sucesso

A Loja Social de Vila Nova de Famalicão organizou, no passado fim-de-semana, uma recolha de alimentos junto ao supermercado "Lidl", na freguesia de Pousada de Saramagos. Com o apoio de 14 voluntários a acção resultou na angariação de uma grande diversidade de bens alimentares. Os famalicenses aderiram à campanha e mostraram o seu espírito solidário doando essencialmente alimentos. Os bens estão agora disponíveis para fazer face às necessidades das famílias carenciadas na Loja Social sita no Centro Comercial Galiza, na Rua Direita, em Famalicão.

Par famalicense "vestem" cores nacionais no Campeonato do Mundos das 10 Danças

O par famalicense Sérgio Costa e Rita Almeida salta mais uma vez para a ribalta mundial da dança, ao representar Portugal no Campeonato do Mundo das 10 danças. A prova decorrerá em Shanghai-China no próximo dia 12 de Novembro.

Este par famalicense conta com o apoio da Gindança, escola famalicense ligada aos Alunos de Apolo.

Entretanto, no passado fim de semana em Sintra, Gil Veloso e Margarida Araujo, também eles famalicense conquistaram a Taça de Portugal em Juniores I Iniciados Standard.

Com apenas 12 anos e o 1.º ano a competir em Standard, logo conquistaram a respectiva taça, o que faz pre-



ver um bom futuro para este par.

Na mesma competição o já conhecido par Sérgio Costa e Rita Almeida, também dos Alunos Apolo, venceram a competição, mas como não efectuaram todas as eliminatórias, ficaram em 2.º lugar na Taça de Portugal em Adultos Open.



Gondifelos:

O recanto desta rua que dá acesso à estrada nacional que liga Famalicão à Póvoa do Varzim, recebeu há pouco tempo uma intervenção. Depois da queda de um muro, dizem moradores, foi colocado um raid em forma de "L".

Nada contra, a não ser o facto do dito "L" obrigar os veículos a manobras de contorno que os remetem para a faixa de rodagem contrária, como se pode ver na fotografia...

Propriedade e Editor Grito de Força - Comunicação e Publicidade, Unipessoal Lda. - Nif 508116260 - Conservatória do Registo Comercial do Braga nº 3003/2007 - Registo do Instituto da Comunicação Social n.º123427 - Sede Rua Adriano Pinto Basto, n.º 161 - Tel.: 252 378 165 - Fax: 252 378 167 E-mail: opovofamalicense@opovofamalicense.com - Gerência - Joaquim Ribeiro - Director Sandra Ribeiro Gonçalves (directora@opovofamalicense.com; sandragoncalves1302@hotmail.com) ;

Chefe de Redacção Filomena Lamego (redacao@opovofamalicense.com) - Redacção Sandra Gonçalves; Filomena Lamego e Carlos de Sousa (cdesousa@sapo.pt)

Publicidade Joaquim Ribeiro - 931990020 (publicidade@opovofamalicense.com; povofamalicense@sapo.pt), Sérgio Costa - 918 157 706 ;

Inscrito na Associação Portuguesa de Imprensa
Impressão Celta de Artes Gráficas, SL Vigo, Espanha - Tiragem 15.000 exemplares - Distribuição gratuita

* Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores
* Todos os anúncios e fotografias são propriedade do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito *

Denúncia anónima suscitou buscas das autoridades

GNR apreende 21 quilos de canábis em Bairro

A GNR de Riba de Ave apreendeu, na passada quinta-feira na freguesia de Bairro, cerca de 21 quilos de canábis, alguma dela ainda em planta e outra já em fase de secagem.

A apreensão foi feita na sequência de uma denúncia anónima que apontava para o cultivo ilegal da planta. Numa deslocação ao local apontado, três militares da GNR efetuaram uma busca, com o consentimento do proprietário. Foram encontradas cinco plantas ainda em fase de crescimento, no interior de uma estufa, num total de 17 quilos. Num espigueiro, encontravam-se já em fase de secagem mais quatro quilos de canábis.

Segundo comunicado da GNR, o genro do proprietário da residência compareceu no local durante as buscas, tendo assumido a propriedade e cultivo das plantas.

O indivíduo foi constituído arguido e presente a tribunal, tendo-lhe sido decretada a medida de coação mínima,



termo de identidade e residência, aguardando assim em liberdade o decurso do processo judicial que lhe será instaurado.

S.R.G.

Milho D' Ouro promove magusto aberto à comunidade

A Associação Cultural e Artística Milho D' Ouro promove, no próximo domingo, um magusto aberto à população em geral. A iniciativa tem início marcado para as 11h45 no Parque Polidesportivo das Ribeiras. A ideia da entidade organizadora é que a população compareça em massa e traga consigo iguarias e petiscos para um almoço, findo o qual serão servidas as castanhas.

Sara: campanha de dadores de medula prossegue

A campanha de angariação de dadores de medula óssea, lançada em favor de Sara, prossegue já no próximo sábado. Depois do sucesso de ação de recolha de sangue do passado dia 29, que superou todas as expectativas, uma segunda iniciativa tem lugar já no próximo dia 12, novamente entre as 14h00 e as 19h00. Podem aderir todas as pessoas com idades compreendidas entre os 18 e os 45 anos.

dermonova
clínica de dermatologia

dermatologia
venereologia
cirurgia dermatológica
testes epicutâneos (alergias)
dermatoscopia digital computadorizada
fototerapia (PUVA e UVB de banda estreita)
laser vascular
depilação a laser
laser Co2 fracionado

ACORDOS:
Medis, Advancecare, Multicare, Allianz
Sams-quadros, C.G.D, SAD-PSP

Horários: 14h00 - 20h00 (2.ª, 4.ª e 6.ª feira)
14h00 - 18h30 (3.ª e 5.ª feira)

R. Luis Barroso, Edif. Sagres, Escritório N.º 8 - V. N. Famalicao
Tel: 252 310 912

A nossa Francesinha não entra em filmes!

4,99 EUROS

Aberto todos os dias, das 11:00 às 02:00.

Desde 2011
A Melhor Francesinha de Portugal

PRAÇA
Cervejaria

11 252 042 098
11 252 019 742 048

VN FAMILICAO

Festival da Francesinha acolheu milhares

Milhares de pessoas a correram ao Lago Discount no passado fim de semana para visitarem o Festival da Francesinha.

A iguaria rainha do "snack" esteve em evidência num festival que se sagra já pelo sucesso. Para além de provarem as francesinhas dos restaurantes presentes, os visitantes puderam ainda usufruir de um programa de animação musical que promoveu clima de festa em mais um Festival da Francesinha.



A "raiz" do fado, no restaurante "O Fadista"

O fado primitivo (a quem pejorativamente chamam de "fado da desgraadinha" ou de "faca e alguidar"), situa-se na origem, na raiz do fado.

Lisboa, é a verdadeira terra da sua origem. Nos primórdios, representava, tal como o tango, a música de uma cultura característica dos bairros pobres, fazendo-se ouvir como um hino de descontentamento e angústia, que gradualmente se estende em quase todos os extractos sociais.

É neste contexto, e com este espírito, que o proprietário do Restaurante "O Fadista" pretende dar o seu contributo no sentido de manter viva, sempre viva, a raiz do fado, cultura com a qual desde tenra idade viveu e conviveu, e sobre a qual dá agora o seu testemunho, com a sua conhecida e vasta experiência.

É neste espaço que se pode conciliar o prazer com o lazer, já que se trata também da raiz da "Cozinha Portuguesa", a preços acessíveis, num ambiente único, onde o fado pode contrastar com a poesia e até, e onde qualquer dos presentes pode participar.

Vale a pena visitar este espaço e desfrutar de tudo quanto nos proporciona ter nas noites do fado em Vila Nova de Famalicão.



CARTÓRIO NOTARIAL DO NOTÁRIO RUI SÉRGIO TEIXEIRA DOS SANTOS, SITO NA RUA DANIEL SANTOS, Nº 25, 1º ANDAR, SALA 5, DA FREGUESIA E CONCELHO DE VILA NOVA DE FAMALICÃO

Rui Sérgio Teixeira dos Santos, notário, **certifica**, para efeitos de publicação que, por escritura de trinta e um de Outubro de dois mil e onze, exarada de folhas quatro a folhas seis verso do livro de notas para escrituras diversas número "cento e quarenta e cinco - A, deste Cartório, **JORGETE MARIA VILAÇA CORREIA AMARO CEA**, NIF 158941 780, natural da freguesia de Paranhos, concelho do Porto, em seu próprio nome e ainda, como procuradora, em representação de seu marido, **OLEGÁRIO ANTÓNIO MACHADO CEA**, NIF 158941 799, natural da freguesia de Santo Ildefonso, concelho do Porto, ambos residentes na Rua Egas Moniz, n.º 108, 2º esquerdo, da cidade do Porto, casados no regime da comunhão geral, declarou que por escritura de compra e venda de treze de Maio de mil novecentos e oitenta e um, lavrada a folhas vinte e seis e seguintes do livro de notas para escrituras diversas número cento e dezanove-D do extinto Sexto Cartório Notarial do Porto, ela outorgante, **JORGETE MARIA VILAÇA CORREIA AMARO CEA**, e o seu representado, **OLEGÁRIO ANTÓNIO MACHADO CEA**, adquiriram a Maria do Céu Amaro Nogueira dos Santos, solteira, maior, residente na Rua Francisco Rodrigues Lobo, n.º 7,2º esquerdo, da cidade de Lisboa, o prédio rústico denominado "Leira do Pomar", sito no lugar de Portuzelo ou Serufe, da freguesia de **Avidos**, concelho de Vila Nova de Famalicão, descrito na Conservatória do Registo Predial de Vila Nova de Famalicão sob o número **seiscentos e dezanove - Avidos**, então inscrito na matriz predial rústica da referida freguesia de Avidos sob o artigo 341.

Que a aquisição deste prédio encontra-se registada a favor de Joaquim Correia Amaro, no estado de solteiro, maior, pela inscrição correspondente à apresentação número um de vinte e oito de Dezembro de mil e novecentos.

Que por óbito de Maria do Céu Lima da Costa Amaro e do referido Joaquim Correia Amaro, casados que foram entre si em primeiras e únicas núpcias de ambos e no regime da comunhão geral, falecidos, respectivamente, em vinte e sete de Julho de mil novecentos e vinte e três e em vinte de Dezembro de mil novecentos e trinta e três, procedeu-se a inventário obrigatório, que correu termos no Tribunal Judicial da comarca de Vila Nova de Famalicão, e na partilha efectuada no âmbito desse inventário, homologada por sentença que transitou em julgado, o identificado prédio rústico foi adjudicado, em comum e partes iguais, aos oito filhos do referido dissolvido casal, Mário Correia Amaro, Maria da Conceição Correia Amaro, Tomás Joaquim Correia Amaro, Etelvina Correia Amaro, Amauri Amaro da Costa Lima, Manuel Joaquim Correia Amaro, Jorge Joaquim Correia Amaro e Maria Jacinta Correia Amaro, todos então no estado de solteiros e residentes no lugar de Serufe, da dita freguesia de Avidos.

Que por escritura de divisão outorgada em nove de Dezembro de mil novecentos e trinta e nove, lavrada a folhas vinte e seguintes do correspondente livro de notas número quarenta e seis do Cartório do então notário da comarca de Vila Nova de Famalicão Jerónimo Pereira Gonçalves Júnior, foi o dito prédio rústico adjudicado ao referido Tomás Joaquim Correia Amaro, então ainda no estado de solteiro e maior.

Que posteriormente, por óbito do citado Tomás Joaquim Correia Amaro, falecido em vinte e sete de Janeiro de mil novecentos e setenta e seis, no estado de solteiro, maior, procedeu-se a inventário obrigatório que, com o úmero sete barra setenta e seis, correu termos na Primeira Secção do Tribunal Judicial da comarca de Vila Nova de Famalicão, tendo na respectiva partilha, homologada por sentença que transitou em julgado, o mesmo prédio rústico sido adjudicado àquela Maria do Céu Amaro Nogueira dos Sarnos.

Que ela outorgante e o seu representado encontrando-se impossibilitados de efectuar o registo do identificado prédio a seu favor, uma vez que os autos de inventário obrigatório instaurados por óbito dos citados Maria do Céu Uma da Costa Amaro e Joaquim Correia Amaro desapareceram no . incêndio que, em mil novecentos e cinquenta e dois, destruiu o Tribunal Judicial da comarca de Vila Nova de Famalicão e seu arquivo, pelo que, não sendo assim possível obter o título dessa transmissão, vem prestar , as presentes declarações para reatamento do trato sucessivo a partir do . mencionado titular inscrito.

Que, assim, ela outorgante, **JORGETE MARIA VILAÇA CORREIA AMARO CEA**, e o seu representado, **OLEGÁRIO ANTÓNIO MACHADO CEA**, com exclusão de outrem, são donos e legítimos possuidores do referido prédio, o qual, em virtude da construção nele efectuada pelos ora justificantes, é actualmente um prédio urbano, composto por casa de habitação de rés-do-chão e quintal, com a área coberta de cento e dezoito metros quadrados e descoberta de mil novecentos e trinta e três metros quadrados, sito na Rua de Serufe, n.º 284, da dita freguesia de Avidos, e inscrito na matriz urbana respectiva sob o artigo 1035.

Está conforme e confere com o original na parte transcrita.

Cartório Notarial do Notário Rui Sérgio Teixeira dos Santos, em Vila Nova de Famalicão, 31de Outubro de 2011.

O Notário,
Rui Sérgio Teixeira dos Santos

S. TIAGO DA CRUZ V. N. FAMALICÃO

MARIA JOSÉ DA SILVA AZEVEDO

AGRADECIMENTOS E MISSA 7º DIA

Sua Família vem, por este meio, agradecer a todas as pessoas que assistiram ao funeral da saudosa extinta, bem como aquelas que de qualquer forma lhe manifestaram o seu pesar e comunica que a Missa do 7º Dia se realiza hoje, Quarta-feira, dia 9 de Novembro, pelas 17:30 horas, na Igreja Paroquial de S. Tiago da Cruz. Antecipadamente agradecem a todas as pessoas que assistam a este acto religioso.

S. Tiago da Cruz, 9 de Novembro de 2011

Quatro homens vão responder por rapto de cidadã chinesa

JULGAMENTO DEVERÁ COMEÇAR A 23 DE NOVEMBRO

O tribunal de Vila Nova de Famalicão começa a julgar, no próximo dia 23, três cidadãos de nacionalidade chinesa e um português, dois dos quais em prisão preventiva, pela co-autoria de um crime de rapto. A alegada vítima foi uma mulher que, juntamente com o marido, terá contraído uma dívida da ordem dos 50 mil euros junto dos arguidos.

O caso foi conhecido em Fevereiro deste ano, altura em que as autoridades tomaram conhecimento do caso. A vítima estaria desde 25 de

Janeiro privada da sua liberdade e da possibilidade de contactar com quem quer que fosse.

A dívida que terá dado origem ao alegado rapto remonta ao ano de 2008, altura em que a vítima e o marido terão pedido emprestados 50 mil euros a um dos agora arguidos. O acordo estabeleceria o pagamento de prestações mensais, contudo, as dificuldades financeiras do casal terão acabado por precipitar o incumprimento.

No sentido de resgatar o

di-nheiro emprestado, os arguidos terão começado a acompanhar as movimentações da mulher. Em Janeiro terão promovido então a abordagem. Terá ocorrido às primeiras horas da manhã do dia 5 de Janeiro, na altura em que a vítima saía do Casino da Póvoa. Terá sido aqui a mulher terá sido agarrada pelo pescoço por um dos arguidos, e enfiada no veículo que conduzia.

Na viagem até Vila Nova

de Famalicão terá sido autorizada a falar ao telemóvel com uma irmã, assim como com o marido. Este terá sido ameaçado. Ou pagava a dívida ou a mulher correria risco de vida. Entre o local em que a apanharam e onde a terão mantido privada da liberdade, os arguidos ainda terão parado numa mata em Fradelos onde terão amarrado a mulher a uma árvore, e amordaçado com fita-cola.

Ao que apurámos, a a-

cusação refere que os arguidos abandonaram o local por alguns momentos, deixando a mulher na mata, contudo, regressaram depois para a levar novamente. Terá sido fechada num apartamento em Vila Nova de Famalicão, sem telemóvel, o que a impediu de contactar com qualquer outra pessoa.

Com a mulher fechada à chave num apartamento da avenida António Ferreira de Magalhães, um dos arguidos

terá entrado em contacto com a irmã da vítima. Caso não entregasse a quantia de 30 mil euros até ao final de Janeiro, a irmã seria entregue "aos brancos", descreverá a acusação. Acedendo ao apelo dos arguidos, a irmã terá vindo a Portugal com a quantia de dez mil euros, na expectativa de com isso conseguir libertar a irmã.

S.R.G.

F. C. Landim promove Torneio de Sueca

O Futebol Clube de Landim promove, no próximo dia 19 de Novembro, um Torneio de Sueca. O início está agendado para as 14h30, sendo o preço da inscrição cinco euros. Os contactos para o efeito são 917570548 e 917368297.

O primeiro prémio são dois presuntos, o segundo dois frangos, o terceiro dias garrafas de vinho, e o quarto dois coelhos.

AMVE: Alberto Baptista participou em maratona internacional realizada em Tóquio

Alberto Baptista, atleta da Associação Moinho de Vermoim (AMVE) participou no passado dia 30 de Outubro na 31.ª Oita Internacional Wheelchair Marathon, em Tóquio, no Japão. De realçar que esta prova é a prova mais importante do Mundo antes da Maratona dos Jogos ParaOlímpicos em Londres 2012. Alberto Baptista partia para esta Maratona com o objectivo de realizar boa prova facto que não aconteceu na perfeição devido a um problema na sua cadeira de rodas, contudo ultrapassando esse problema conseguiu qualificar-se num excelente 35.º lugar, tirando excelentes conclusões do seu estado para a Maratona dos Jogos de Londres 2012.

Entretanto, a Equipa de Ciclismo deslocou-se a Felgueiras

para participar na 2.ª Prova de Ciclismo de Felgueiras. O grande vencedor desta prova foi Gabriel Castro vencendo de forma categórica este grande prémio de Ciclismo. De realçar que Gabriel Castro venceu na geral e em Masters B. No pódio da geral nesta prova ficou Luís Ribeiro com um excelente 3º lugar, ficando em 2.º lugar em Elites. Por fim João Miranda ficou em 6.º da geral, ficando contudo num excelente 3.º lugar em Masters A. A equipa de Ciclismo venceu de forma categórica em termos colectivos introduzindo 3 ciclistas nos 6 primeiros lugares da prova.

 <p>T / F 252 372 900 M 931 698 900</p> <p>Licença nº 7403 AMI</p> <p>M Rua Conselheiro Santos Viegas, Ed. Domus III - Loja nº 12 - 4760-129 Vila Nova de Famalicão. (Junto à Câmara Mun.) E geral@dinamica-imobiliaria.com S www.dinamica-imobiliaria.com</p>		 <p>"Quando a vida precisa de mudança..."</p>		 <p>ang.891 120.000.00€</p> <p>Vivendas T3 - Oliveira Sta. M.ª Excelentes acessos... Novo projecto! Estores elet., Painel solar, Logradouro</p>	 <p>ang.EG2 94.000.00€</p> <p>T3 Novos! 115M² Área cob., Pré Aquecim.central, Cozinha mob./eq., Focos emb., Aparc.</p>
 <p>ang.733 110.000.00€</p> <p>Oferta de escritura</p> <p>Vivenda T3 - Junto ao centro 160M² Área cob., 291.5M² Área desc. Garagem fech., Telheiro, 2 Entradas</p>	 <p>ang.10 140.000.00€</p> <p>Adiantam-se propostas</p> <p>Vivenda T3 - Oliveira Sta. M.ª 240M² Área cob., Pré aquec. central, Recuper calor, Garagem f. (4carros).</p>	 <p>ang.968 350.000.00€</p> <p>Quintinha 200M² Área cob., 1500M² Área desc. Praia fluvial, Rega autom., Moinho</p>	 <p>ang.869 80.000.00€</p> <p>Oferta de escritura</p> <p>T3 Rua Ernesto Carvalho 116M² Área cob., Cozinha mob./equip., Banhos serviço, Lavand., Varandas...</p>	 <p>ang.907 165.000.00€</p> <p>Toda mobiliada</p> <p>Vivenda T3 (Gaveto) - Antas 246M² Área cob., 308M² Área descob. Aspir.central, Piso radiante. Anexos.</p>	
 <p>ang.966 40.000.00€</p> <p>Trespasse - Centro A funcionar! 92M² Área cob., Esplanada Excelente oportunidade de negócio.</p>	 <p>ang.833 92.500.00€</p> <p>T3 Calendário - Como Novo! 135M² Área cob., Cozinha mob./equip., Recup.calor, Pré aq.central, Aparcam.</p>	 <p>ang.919 58.000.00€</p> <p>Vendido</p> <p>Lote terreno - Vale S. Cosme 970M² Área cob., 180M² Área implant. Vistas desafogadas, Boa localização!</p>	 <p>ang.963 143.000.00€</p> <p>Vivenda T3 - Junto ao centro 381M² Área cob., C/ óptimos acessos, Aquec.central, Alarme, Garagem ampla</p>	 <p>ang.970 67.500.00€</p> <p>T1 Calendário (Próx.Centro) 74M² Área cob., Cozinha mob., Lavand., Roupeiro emb., Varanda... Como novo!</p>	
<p>ARRENDAMENTO</p> <p>T1 Centro - 250€ T2 Vermoim - 260€ T2 Centro - 350€ T3 Centro - 400€ T3 Duplex - 375€ Vivenda T3 Calendário - 450€ Lojas, escritórios, pavilhões e mt mais...</p>	 <p>ang.900 75.000.00€</p> <p>T2 Requião 110M² Área cob., Cozinha mob./equip., Banheira hidro., Varanda, Garagem f.</p>	 <p>ang.919 115.000.00€</p> <p>Vivenda T3 Térrea - Calendário Junto ao centro, 560M² Área descob., Cozinha mob./eq., Lareira, Garagem f.</p>	 <p>ang.951 165.000.00€</p> <p>Vivenda T3+1 - Vale S. Martinho 250M² Área cob., Ar cond., Aq.central, Loiças susp., Rega aut., Piscina comum</p>	 <p>ang.951 93.000.00€</p> <p>Vendido</p> <p>T3 Novo 115M² Área cob., Pré aq.central, Focos, Cozinha mob., Varanda, Aparcamento</p>	

Contra a reforma “superficial e aligeirada” prevista no “Documento Verde”

Eleitos do PS não querem participar no “funeral” das freguesias

O PS famalicense está contra as grandes linhas orientadoras do “Documento Verde da Reforma da Administração Local”. Em comunicado, os socialistas alegam que não concordam com uma reforma “superficial e aligeirada”, que atenta contra “unidades territoriais com fortes laços de solidariedade e cooperação ente vizinhos e habitantes”. Depois de analisar o documento e perceber o seu impacto no concelho, afirmam mesmo que “não vão participar no ‘funeral’ das freguesias”.

Segundo o PS, “a serem aplicadas no Município de Vila Nova de Famalicão as linhas de demarcação das freguesias apontadas no “Livro Verde da Reforma da Administração Local”, o concelho ficaria com menos de metade das freguesias que actualmente possui, não se vislumbrando qualquer critério de racionalidade neste agrupamento forçado de freguesias”.

O PS mostra-se crítico com o facto do Governo se ter limitado “a usar um conta - quilómetros, uma tabela com o número de habitantes, uma régua e um esquadro e partiu daí para o agrupamento de freguesias, não tendo em conta outros factores de natureza humana e social que dizem muito às populações”. Para os socialistas, a proposta revela que “o Governo esqueceu a História e trata as freguesias como mais um número, aumentando ou diminuindo esse número de acordo com pressupostos incoerentes e inaceitáveis”.

Reunida no passado dia 28 de Outubro, a Comissão Política da Secção de Vila Nova de Famalicão do Partido Socialista defende que os habitantes das freguesias “têm que ser ouvidos e qualquer eventual agrupamento de freguesias deve partir da vontade manifesta e do consenso das populações”. Para o PS “agrupar freguesias, só

por agrupar freguesias, como pretende o Governo da Coligação PSD/PP, não é solução para a reforma das autarquias e do Poder Local Democrático”.

O PS entende também “que deve dialogar-se no sentido de encontrar alternativas para as freguesias do chamado núcleo urbano da cidade de Famalicão, mas sem imposições prévias de dados meramente estatísticos porque as pessoas não são apenas números que se mudam para um lado ou para o outro”, sublinhando que “os famalicense não são contas de somar ou de subtrair”.

Em nome dos eleitos do PS, a nota de imprensa salienta que os seus eleitos, quer na Câmara, quer na Assembleia Municipal, quer nas Juntas e Assembleia de Freguesia, “não vão participar em qualquer comissão ou grupo de trabalho que se venha a constituir para dar corpo e forma ao que está anunciado

pelo Governo no Documento Verde da Reforma da Administração Local”. No entender do principal partido da oposição, “se o processo for para a-

vançar conforme está previsto, a responsabilidade é única e exclusivamente do Governo e dos seus agentes regionais e locais que nunca poderão

contar com a colaboração do Partido Socialista para ser actor nesta verdadeira tragédia”.

S.R.G.

Hélder Costa recandidata-se à liderança da JSD

Hélder Costa é recandidato à liderança da concelhia da JSD de Vila Nova de Famalicão, nas eleições que têm lugar já esta sexta-feira, dia 11 de Novembro, entre as 19 e as 21 horas.

“Depois de auscultar os núcleos e os militantes da JSD sinto-me apoiado, preparado e motivado para ser novamente candidato à liderança da Comissão Política da JSD Famalicão por mais um mandato, dando continuidade ao projecto político iniciado há dois anos atrás”. É desta forma que o líder da “jota” justifica, em nota de imprensa, o facto de se propor a mais um mandato na chefia da estrutura jovem social-democrata.

Hélder Costa mostra-se consciente no momento que Portugal atravessa, “um dos períodos mais difíceis da sua história”, e entende que “a juventude é quem mais sente as dificuldades do dia a dia”, constituindo-se como principal herdeira de uma “pesada” herança que “hipoteca” o futuro e impõe que seja feito um trabalho sério no sentido de “resgatar Portugal da situação actual”.

Apesar do “desinteresse dos jovens pela política”, o candidato entende que lhes cabe um papel importante no sentido de encontrar “o rumo certo”. No seu entender, “passa por uma maior participação cívica e política da juventude, ao invés de uma atitude de resignação, de crítica destrutiva e de uma postura passiva na recuperação económica, financeira e social que Portugal necessita”.

O candidato acredita que “os jovens famalicense e a JSD, estão preparados e posicionados na linha da frente para cumprir esta missão que



é de todos e para o bem de todos”.

Hélder Costa adianta que “se conseguiu alcançar grande parte dos objectivos propostos” ao longo do mandato que agora conclui. Refere-se em concreto à abertura e proximidade da JSD aos jovens; no crescimento da estrutura para patamares que nos permitem afirmar a JSD famalicão no contexto distrital e nacional; na reestruturação e criação de novos núcleos da JSD nas freguesias; na proximidade e relacionamento com o diversificado tecido Associativo; na discussão e debate de temáticas centrais, como a necessidade da regionalização e a importância da adesão ao euro e da integração na União Europeia; no lançamento de campanhas preventivas para os comportamentos de risco na juventude; no regular acompanhamento e atenção às questões sociais; o contributo e presença assídua no Conselho Municipal da Juventude, bem como, no acompanhamento das políticas de juventude seguidas pela Câmara Municipal e do contributo incansável da JSD para o PSD alcançar os seus desig-

nios”. Certo do dever cumprido, Hélder Costa sublinha ter “plena noção” de que é possível fazer ainda mais e melhor, intervindo nos “desafios políticos que se avizinham”. Refere-se a reorganização administrativa do Poder Local e as próximas eleições Autárquicas, que sempre “exigem, uma JSD ainda maior, mais forte e mais capaz, na defesa intransigente da juventude e do PSD”.

Colheitas de sangue em Joane

A Associação de Dadores de Sangue Famalicão promove uma “Colheita de Sangue” na Escola Padre Benjamim Salgado, amanhã (quarta-feira) aberta à população em geral. Será realizada entre as 09h00 e as 12h30 pelo Instituto Português do Sangue do Porto. Entretanto, no domingo, uma nova ação ocorre no Salão Paroquial de Cabeçudos dentro do mesmo horário.



optica sáreis

As melhores marcas... aos melhores preços!



Campanha de abertura: 15% Desconto *

* Excepto em produtos de contactologia

Horário: 2.ª a 6.ª - 9h30 às 12h30 e 14h às 19h30 | Sábado - 9h30 às 13h00

Av. Dr. Carlos Bacelar/ Alameda Padre Manuel Simões
n.º 35 - lj. 1A, Edif. Saza, 4760-103 V. N. F.
Tel.: 252 317 578 • e-mail: opticasareis@gmail.com

Primeira instância foi favorável. Finanças recorreram e decisão deverá ser conhecida em breve

Tribunal condena Finanças a prestar “contas” da derrama ao Município

O Tribunal Tributário de Lisboa (TTL) deu razão à Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão relativamente à intimação judicial que moveu contra o Ministério das Finanças e da Administração Pública (MFAP), e na qual requer informação acerca das empresas sujeitas a pagamento de derrama no ano de 2010.

Surpreendido com a queda abrupta da receita, superior a 1,5 milhões de euros, o município solicitou, ao longo do primeiro trimestre de 2011, informação sobre os agentes pagadores do imposto de que é exclusiva beneficiária. Contudo, esta informação nunca foi fornecida pela Direção Geral de Contribuições e Impostos (DGI). Arrogando-se no direito de conhecer as entidades pagadoras, a autarquia promoveu uma intimação judicial à qual o TTL deu provimento em sentença de Agosto deste ano. O referido tribunal reconhece a legitimidade do município na obtenção desta informação, e defende que a prestação de esclarecimentos não é violadora do princípio geral do sigilo fiscal.

Apesar da decisão de primeira instância favorável, está agora pendente recurso, dado que a DGF decidiu contestar.

FINANÇAS CONDICIONADAS

A Câmara Municipal vinha

recebendo ao longo de anos anteriores a 2010 um valor da derrama na ordem dos três milhões de euros. O valor referente àquele ano surpreendeu pela negativa ao fixar-se pouco acima dos 1,3 milhões de euros, situação que naturalmente condicionou a capacidade financeira e de investimento do município, com estimativas na base do valor que vinha recebendo nos anos anteriores.

A estranheza da queda violenta da receita levou o município a solicitar, durante os primeiros meses de 2011, informação acrescida à DGCI. Estranheza fundada não só na redução drástica do valor apurado, mas também numa estimativa viabilizada por informação pública acerca dos lucros de empresas de referência no concelho. Ao que apurámos, a expectativa do município apontaria para uma transferência superior e até próxima dos quatro milhões de euros.

A dúvida e estranheza levou então a autarquia a requerer, em três ofícios distintos, informação sobre as pessoas colectivas sujeitas a pagamento de derrama. O Ministério das Finanças, alega o município, respondeu seis meses depois que o assunto tinha sido encaminhado para os serviços jurídicos. Para a autarquia, que estranheza o valor apurado e transferido para a Câmara, ganhava forma a tese de que aque-

le organismo do Estado pretendia com esta resposta “ganhar tempo e permanecer na recusa de prestar informações”, segundo refere documento do processo ao qual tivemos acesso. No mesmo, lamenta, aliás, a atitude de “total e incompreensível desconsideração institucional face ao município”, dado que a informação em causa se afigura fundamental para a sua reorganização financeira.

MFAP DEFENDE-SE COM “SIGILO FISCAL”

Em sede de intimação judicial, o MFAP vai contra a argumentação camarária, defendendo-se com a protecção do dever de sigilo fiscal, a que terão direito pessoas individuais ou colectivas, como é o caso destas últimas, eventualmente sujeitas a pagamento de derrama. No entendimento do MFAP, como escreve a sua contestação, as Câmaras Municipais têm direito a informação geral sobre a liquidação e cobrança de impostos como a derrama, mas “não têm direito a conhecer informação individual dos contribuintes de imposto”.

De forma até irónica, o MFAP alega que não reconhece aos municípios qualquer “poder de fiscalização” das operações tributárias junto da DGCI, competência que apenas reconhece à Inspe-

ção-Geral de Finanças e ao Tribunal de Contas.

TTL DÁ RAZÃO AO MUNICÍPIO

Em sentença de Agosto deste ano, o TTL vem dar razão ao município, numa decisão que vem abrir um precedente favorável aos municípios e ao direito destes de obter informação mais pormenorizada acerca daqueles que contribuem para uma parte significativa da sua receita, as empresas que geram lucros e com isso estão sujeitas a pagamento de derrama.

A decisão de primeira instância reconhece a “legitimidade” do município na obtenção da informação requerida à DGCI, considerando o seu interesse “comprovado, sério e útil”. Orientado pela Lei das Finanças Locais (LFL), o magistrado que julgou a intimação considera que a Câmara pode controlar a regularidade da transferência dos montantes de impostos municipais arrecadados, neste caso na qualidade de sujeito ativo, ou seja, beneficiário.

Por outro lado, o TTL entende que o dever de protecção do sigilo fiscal não colide com a pretensão do município de Vila Nova de Famalicão. Refere, aliás, que o sigilo recai apenas sobre “os dados recolhidos sobre a situação tributária dos contribuintes e os elementos de na-



tureza pessoal que os dirigentes, funcionários e agentes da administração tributária obtenham no procedimento”; quando o que pretende a autarquia famalicense é “apenas informação sobre quem são os sujeitos atingidos pela base de incidência tributária da derrama na área do município em 2009, e a quem foi liquidado esse imposto em 2010”. Neste contexto, “não se alcança impedimento legal à prestação das informações pretendidas pela requerente (município) que por via do sigilo fiscal, quer por via da falta de comprovado interesse legítimo”, como alega a requerida (MFAP)”. Em consequência o TTL decide dar provimento ao pedido de intimação do MFAP ou DGCI para, no prazo de dez dias, prestar ao município a informação solicitada.

MFAP RECORRE DE DECISÃO DESFAVORÁVEL

E assim seria caso a entidade condenada não tivesse recorrido da decisão de primeira instância.

Num recurso violento nos argumentos, na administração tributária acusa o município de pretender obter a informação necessária para “poder controlar a legalidade/correção da transferência realizada pela DGCI”, competência que colide com

a IGF e o TC.

No recurso mantém a mesma interpretação acerca do sigilo fiscal, entendendo que fornecendo a informação em causa estará perante uma violação. Sublinha, por sua vez, que a LFL apenas garante às autarquias informação geral, “sem menção à obrigatoriedade de individualização dos sujeitos passivos”. O recurso da DGCI alega ainda que “é vago e indeterminado” o pedido formulado pela autarquia.

Firme no seu propósito de obter informação e ter certezas acerca dos valores transferidos para o município pela DGCI, a oposição do município mantém-se e recorre à LFL para confirmar que o município dispõe de poderes tributários relativamente aos impostos e outros tributos a cuja receita tenham direito. Mais, refere que o sigilo fiscal “ces-sa no caso de cooperação legal entre a administração tributária com outras entidades públicas, na medida dos seus poderes”.

A Câmara reage ainda ao argumento da DGCI de que terá formulado um pedido vago, afirmando que tal alegação “apenas poderá fazer crer que, ou o recorrente (DGCI) não entendeu o que se pretende, ou então está a fazer uma interpretação abusiva da lei”.

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

não+pêlo
fotodepilação com preço único

Com o melhor equipamento e a melhor técnica de tratamento

30€
zona baxiao unissex

R. D. Fernando II, Edif. Álvares Cabral, Loja n.º 7
4760-138 V. N. Famalicão
Tel.: 252 331 232 - Tlm.: 96 337 37 23
e-mail: vilanovafamalicao@naomaispelo.pt
www.naomaispelo.pt

Em Centros de Fotodepilação e Fotorrejuvenescimento

Figueiredo
iluminações festivas lda

Tel. 252 047 435
Telm. 91 323 000 7

Dia a dia Por Mário C. Martins

Domingues Azevedo

Pois estes senhores, com salários de milhares de euros nas empresas onde foram integrados, são os mesmos que, por terem exercido algumas funções políticas, recebem do Estado, através dos nossos impostos, umas "pensõezinhas" de dois mil, de três mil, de vários milhares de euros, pagas pela Caixa Geral de Aposentações. Tanto vale serem do PS como do PSD: a falta de vergonha é rigorosamente a mesma! Mas são estes os mesmos senhores que ciclicamente vão às várias televisões falar da crise, dos problemas dos Portugueses com a falta de dinheiro, de estratégias de poupança, de conselhos para o "Zé Povinho", com um desprante que é de bradar aos céus e com uma sem – vergonha sem rédea e sem limites! É por isso que estamos assim e assim iremos continuar a estar. José Sócrates acabou com estes privilégios de pensão mais ordenado para quem trabalhasse no sector público. Ficou de fora o privado. É necessário e urgente que esta situação seja resolvida, para que os coitadinhos de muitos gestores do privado não continuem a receber a reforma de servidores do Estado para gastarem nos almoços e nos jantares de alguns dos melhores restaurantes de Lisboa!

1. O Instituto Politécnico de Lisboa (IPL), escola superior de renome no panorama nacional, atribuiu ontem, dia sete de Novembro, a Domingues Azevedo, Famalicense de Fradelos, membro da Assembleia Municipal e Bastonário da Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas, o grão académico de "Especialista Honoris Causa".

Esta é a primeira vez que o Instituto Politécnico de Lisboa atribuiu este grau académico a um Português, sendo também a primeira vez que ele é atribuído em Portugal, o que não pode deixar de representar um orgulho para Vila Nova de Famalicao e para os Famalicense. Nos considerandos que justificam a sua decisão, o IPL considera Domingues Azevedo como «uma referência maior entre os contabilistas, representando, hoje, uma referência no desenvolvimento e consolidação desta profissão. António Domingues Azevedo reúne por si só os fundamentos que estão na base da atribuição do título que distingue a sua obra e papel na projecção nacional dos Técnicos Oficiais de Contas.» Em poucas palavras diz-se muito...

Pode e deve falar-se, com efeito, num antes e num depois de Domingues Azevedo como líder dos Técnicos Oficiais de Contas, a ordem com mais membros efectivos em Portugal. Nem a Ordem dos Engenheiros, nem a Ordem dos Médicos ou a Ordem dos Advogados têm tantos inscritos activos como tem a Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas.

Antes de serem membros da Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas, os profissionais deste sector estavam agrupados num associação igual a tantas outras que existia por existir, sem qualquer projecção e sem qualquer capacidade de iniciativa. Foi nesta associação que Domingues Azevedo "pegou" e começou a trabalhar, para que pudesse assumir o papel que lhe é devido na sociedade portuguesa. A transformação – uma transformação rápida – foi colossal!

Hoje, a Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas de que Domingos Azevedo é Bastonário desde o início, merecendo sempre a confiança dos seus colegas de profissão, é uma instituição respeitada e reputada. Esta construção deve-se a Domingues Azevedo que soube fazer o caminho correcto, tomar as posições que devia nos momentos oportunos e granjear um capital de respeitabilidade que antes não existia.

Nos dias de hoje, a Ordem dos Técnicos Oficiais de Contas é ouvida com atenção pelos Portugueses, quando estão em equação medidas fiscais e é consultada pelos governos quando é necessário "mexer" nesta área.

Aqueles que ao longo de alguns anos desvalorizaram, na

Assembleia Municipal, os conhecimentos profundos de Domingues Azevedo, sobretudo em matéria orçamental e no domínio da prestação de contas da Autarquia, devem estar hoje com um sorriso amarelo e com uma cor pálida no rosto. O tempo, esse soberano de todas as grandes decisões, deu razão à trajectória e ao trabalho de Domingues Azevedo que, como também é sabido, é Presidente da Comissão Nacional de Fiscalização Económica e Financeira, um órgão nacional do Partido Socialista.

2. Quem não deve nem pode ser ouvido com atenção são alguns políticos do passado recente e do presente que, continuando a ser políticos, sob várias capas e com muitas metamorfoses, são também gestores ou membros de conselhos de administração, executivos ou não executivos, em muitas empresas privadas deste País.

Pois estes senhores, com salários de milhares de euros nas empresas onde foram integrados, são os mesmos que, por terem exercido algumas funções políticas, recebem do Estado, através dos nossos impostos, umas "pensõezinhas", de dois mil, de três mil, de vários milhares de euros, pagas pela Caixa Geral de Aposentações. Tanto vale serem do PS como do PSD: a falta de vergonha é rigorosamente a mesma!

Mas são estes os mesmos senhores que ciclicamente vão às várias televisões falar da crise, dos problemas dos Portugueses com a falta de dinheiro, de estratégias de poupança, de conselhos para o "Zé Povinho", com um desprante que é de bradar aos céus e com uma sem – vergonha sem rédea e sem limites!

É por isso que estamos assim e assim iremos continuar a estar. José Sócrates acabou com estes privilégios de pensão mais ordenado para quem trabalhasse no sector público. Ficou de fora o privado. É necessário e urgente que esta situação seja resolvida, para que os coitadinhos de muitos gestores do privado não continuem a receber a reforma de servidores do Estado para gastarem nos almoços e nos jantares de alguns dos melhores restaurantes de Lisboa!

Como é que o Português que ganha um salário mínimo de 485 euros pode aceitar que quem ganha dez, quinze, vinte, trinta, cinquenta mil euros na actividade privada, ainda "compõe" o seu vencimento com uma pensão de dois ou três mil euros, só pelo facto de ter servido, digo servido, o Estado, durante alguns anos?



"Engenho"

Associação de Desenvolvimento Local do Vale do Este

ASSEMBLEIA GERAL

Mário da Costa Martins, Presidente da Assembleia Geral da "Engenho" - Associação de Desenvolvimento Local do Vale do Este - convoca todos os associados para uma ASSEMBLEIA GERAL, a realizar no Centro Comunitário, situado na Freguesia de Arnoso Santa Maria, no dia 13 de Novembro de 2011, às 11.00 horas, com a seguinte ORDEM DE TRABALHOS:

1. Análise e votação do Plano de Actividades e Orçamento para o ano de 2012.

2. Outros assuntos de interesse para a Associação.

Arnoso Santa Maria, 2011.10.28

O Presidente da Assembleia Geral
Mário C. Martins

ADC Santa Eulália vence em Escolas

Em mais uma jornada da Liga de Futebal de Famalicao, disputada no passado domingo, no Pavilhão das Lameiras, o escalão de escolas da ADC Arnoso Santa Eulália alcançou a sua segunda vitória no mesmo número de jogos, ocupando assim a liderança do grupo B.

Num jogo de grande nível frente a uma AD Esmeriz motivada e que criou muitas dificuldades, a ADC alcançou a vantagem logo no início do jogo, tendo, no entanto, a AD Esmeriz reagido e chegado à vantagem de 3-1. Contudo, após várias oportunidades desperdiçadas, a ADC conseguiu dar a volta ao marcador nos minutos finais de jogo, alcançando assim uma excelente vitória por 4-3.



ADC jogou com os seguintes jogadores: Miguel Costa (GR), Tiago Teixeira, Gonçalo Cunha, Diogo Pinto, João Faria, Rúben Miranda (1 golo), Sérgio Costa (3 golos), Pedro Costa e José Costa.

Serlinor
Serviços de Limpeza do Norte

LIMPEZAS INDUSTRIAIS
E MANUTENÇÃO

Clinicas • Escritórios
Armazéns • Vidros
Casas Particulares
Condomínios

Rua António Nobre, 18, porta 100
4760-868 Antas - VNF
Tlm: 939 423 442

e-mail: serlinorlimpezas@hotmail.com

Satierf OURO NOVO
ourivesaria feira
do ouro, lda. JOIAS
PRATA

COMPRA DE OURO USADO

Uma Casa de Referência
em V.N. Famalicao
Desde 1977

Rua Alves Roçadas, nº 14 4760-118 VN Famalicao
Tel: 252 372 350

JORGE VELOSO
PSICÓLOGO

Consulta Psicológica
(Crianças, Jovens, Adultos)

Hipnose Clínica

Consulta ao Domicílio

Rua Ernesto Carvalho, 144
Edif. Pelames, sala 7 - V. N. Famalicao
tlm: 966 245 701

Inscrito na Ordem dos Psicólogos

Buy GOLD

COMPRAMOS OURO

PAGAMOS A DINHEIRO "AO MELHOR PREÇO"

AQUI O SEU USADO É VALORIZADO!

COMPRAMOS:
JÓIAS
PRATAS
MOEDAS
RELÓGIOS
E OUTROS VALORES



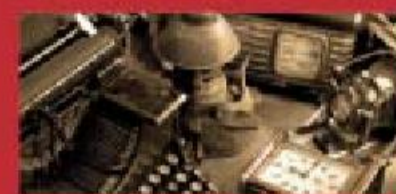
ABERTO
À HORA DO
ALMOÇO

LOJA 1

Rua da Estrada Velha, nº 11
4775-176 Monte de Fralães
VIATODOS | BARCELOS
(Junto à EN-204 Barcelos/Famalicão)
T. 252 967 590

LOJA 2

Av. Portas do Minho
Ed. Portas do Minho, nº191
4760-706 RIBEIRÃO
(Junto à EN-14 Famalicão/Trofa)
T. 252 493 682



VENDA DE:
ANTIGUIDADES
MÓVEIS
RELÓGIOS
DECORAÇÃO

geralbuygold@gmail.com

tlm. 914 188 165

tlm. 962 092 577

tlm. 917 844 030

Fraternidade Nuno Álvares comemorou dia de "São Nuno"

A Fraternidade Nuno Álvares (FNA), da vila de Joane esteve em festa, no passado Domingo, em que se comemorou o dia de "São Nuno de Santa Maria". A festa contou com a presença de vários elementos da FNA, da fanfara do CNE de Joane, do CNE e Guias de Portugal, para além de cidadãos em geral, que se dignaram a participar e assistir à missa dominical da manhã.

As comemorações, que tiveram como ponto alto a missa presidida pelo padre Fernando Sousa e Silva, teve como tema principal da homília, um breve retrato de Nuno Álvares Pereira, que a tradição popular se habituou a chamar "Santo Condestá-

vel".

Abordou-se ainda o tempo de crise que atravessamos, e pediu-se para que "todos façam uma reflexão sobre o testemunho de vida de São Nuno e as opções que tomou nesta, num momento em que se deparou com tanta pobreza à sua volta". Neste contexto, o testemunho de vida de São Nuno constituirá, entende a FNA, "uma força de mudança em favor da justiça e da fraternidade, da promoção de estilos de vida mais sóbrios e solidários e de iniciativas de partilha de bens". Será também apelo "a uma cidadania exemplarmente vivida e um forte convite à dignificação da vida política como expressão de melhor

humanismo ao serviço do bem comum".

A Fraternidade Nuno Álvares, através do seu presidente José Lima, apelou a todos os membros desta associação e refaz o pedido aos homens e mulheres da sua sociedade, sobre o exemplo da vida de Nuno Álvares Pereira, "pautada pelos valores evangélicos, orientada pelo maior bem de todos, disponível para lutar pelos superiores interesses da Pátria, solícita por servir os mais desprotegidos e pobres".

"Assim seremos parte activa na construção de uma sociedade mais justa e fraterna que todos desejamos", desafiou o mesmo responsável.



Musicoterapia para Bebés e Crianças na Associação Gerações

Vários estudos realizados nas últimas décadas demonstram que a musicoterapia e a educação musical têm efeitos positivos no desenvolvimento das crianças e bebés. É neste

sentido que a Associação Gerações disponibiliza a todas as crianças que frequentam a creche e o jardim-de-infância sessões regulares de musicoterapia e educação musi-

cal.

A realização de sessões de musicoterapia ajudam os bebés e as crianças no desenvolvimento de novas aprendizagens, na coorde-

nação de movimentos, no apuramento dos sentidos, no controle da ansiedade, na melhoria dos estados de espírito, entre outras.

As sessões de educação musical e musicoterapia promovidas pela Associação Gerações procuram através da utilização de canções, sons, movimentos, palavras, ritmos e intensidades proporcionar momentos lúdicos de desenvolvimento a vários níveis, nomeadamente ao nível cognitivo e cerebral. Na verdade, vários estudos têm vindo a comprovar que a música tem efeitos positivos no desenvolvimento cognitivo das crianças, nomeadamente no que diz respeito à atenção, concentração e memória.

A Associação Gerações, através das sessões de musicoterapia e educação musical, promove atividades multisensoriais que visam apoiar as crianças no desenvolvimento de inúmeras competências como: estimular a comunicação; apurar a percepção auditiva; estimular a



coordenação motora; fomentar as relações sociais e interação social; despertar para as emoções; promover o desenvolvimento afetivo; promover momentos de relaxamento, estimular a linguagem e muito mais.

Se desejar obter mais informações deverá contactar a Associação Gerações através dos contactos: 252 374 480 ou 932 886 644 ou geral@associacaogeracoes.com.

Associação Cultural de Vermoim soma e segue

Depois dos recentes sucessos no Atletismo, no Andebol e no TT da Associação Cultural de Vermoim (ACV), no último fim-de-semana foi a vez do Futebol de Salão, do Teatro e de novo o Andebol se afirmarem como notícia pelas melhores razões.

No Futebol de Salão, a ACV deu início à sua participação nos campeonatos organizados pela AFSA com uma equipa no escalão de veteranos e outra no escalão sénior. Tanto os Veteranos ACV (na deslocação ao Flôr do Monte) como os Séniores ACV (recebendo o Novais) honraram as cores da ACV.

No Andebol a crescente envolvimento de atletas e familiares em torno do projecto de formação "não pára de surpreender", sublinha a coletividade. Na deslocação feita a Vizela, as Minis Femininas ACV não de-

siludiram nos encontros com a Didaxis e com o Callidas Clube em mais uma grande festa do Andebol na manhã do passado Sábado. A festa prolongou-se durante toda a tarde no Pavilhão Terras de Vermoim com os Iniciados Masculinos e Femininos a receberem Callidas e Manabola num ambiente festivo que vem causando até alguma perplexidade junto das equipas que defrontam o ACV Andebol Clube.

O Teatro ACV retomou também a sua actividade este fim-de-semana com o início dos ensaios de uma nova Peça. Depois do grande sucesso da Peça "25 de Abril Revolução dos Cravos" da autoria de Leonel Rocha, o Núcleo de Teatro da ACV está agora a trabalhar textos do poeta António Aleixo antevendo-se para breve apresentações um pouco por todo o concelho.

Calendário

Centro Social de S. Miguel o Anjo promove arraial popular

O Centro Social, Cultural e Recreativo de S. Miguel o Anjo promove, no próximo dia 19 de Novembro, um Arraial Popular de S. Martinho.

O programa prevê que o serviço de bar abra às 16h30, sendo que a partir das 20h00 ficará disponível uma cozinha regional com iguarias da região. A animação musical não faltará a partir das 21h00, com o Duo "César & Miguel", Música de Concertinas, "Joana Lopes", Canções Populares, Duo "Irmãos Sanches", e Música de Baile Popular.

Os fundos angariados na iniciativa revertem a favor da construção do "Lar de Idosos" e "Centro de Dia". A organização do evento é da Liga de Amigos do Centro Social de Calendário.

adore
est. 2004 - 43 loja 07 - 4760-125 v. n. famalicão (rua direita)
tlf 252 314 315 - atelier@adoreinteriores.com
www.adoreinteriores.com

RESTAURANTE O FADISTA
Finalmente em Famalicão
Lazer com prazer de comer
cozinha regional
R. Alves Redadas, 122 - L2, Edf. 91 - Av. Parque - V.N. Famalicão
>Diariamente das 11h30 às 23h00<
Faça a sua reserva: 912 108 595 | 963 479 951

craze. shoes

BY: **Líder** do **Calçado**

A maior Loja de Calçado com preços espetaculares!



GAIA
Ao lado ElCorte Inglês

FAMALICÃO
Lago Discount

P. VARZIM
Ao Metro

ESPOSENDE
Zona Comercial

LEÇA PALMEIRA
Ikea/Exponor



crazeshoes.com



LINHA DE APOIO AO CLIENTE : 912 130 780

LAGO DISCOUNT

(Ao lado do Indoor Karting) Ribeirão - V. N. Famalicão



Campeonato Distrital de Semi-Rápidas

Luís Silva foi vencedor absoluto, e NXDVSC ocupa 3.º lugar

O Núcleo de Xadrez de Vale S. Cosme - Didáxis assinou no passado fim de semana mais uma bela página da sua história face aos resultados obtidos no Campeonato Distrital Absoluto de Semi-Rápidas (20 minutos de reflexão para cada jogador acabar a partida) Individual e por Equipas.

O Torneio Individual decorreu no dia 5 de novembro, em Joane, organizado e arbitrado pela Associação de Xadrez do Distrito de Braga e pelo clube anfitrião Clube de Xadrez da Escola EB 2,3 Bernardino Machado. Este Campeonato contou com o apoio da AXDB e da Escola E.B. 2,3 Bernardino Machado.

O jovem famalicense, com seis vitórias e dois empates, Luís Miguel Neves da Silva (NXVSC - Didáxis) venceu a prova, mercê da vitória no

confronto directo com o segundo classificado, o russo Anatoli Khodorov, jogador do clube vimezanense Clube de Xadrez João de Meira. O último lugar do pódio foi ocupado por Ricardo Cardoso, ex-jogador do NXVSC-Didáxis, e atualmente filiado pelo clube bracarense Apaxes em Passant, ficando a escasso meio ponto da liderança.

Este torneio mostrou um elevado nível de competitividade e combatividade denotando uma considerável evolução dos atletas famalenses do NXVSC-Didáxis, sendo que, cinco deles classificaram-se nos dez primeiros lugares: Luís Silva (1.º classificado; seis pontos), Ivo Dias (4.º classificado; seis pontos) e Yaroslav Minakov, Pedro Ferreira e Rui Pedro Gomes (sextos classificados ex-aequo; 5,5 pontos).



O Torneio por Equipas decorreu no dia seguinte, 6 de novembro, adoptando-se o Sistema Suíço de sete sessões, onde cada ronda era disputada por quatro tabuleiros de cada clube. A prova

contou com a participação de 64 jogadores, distribuídos por 16 equipas do Distrito de Braga, 4 das quais pertenciam ao NXVSC - Didáxis o que constituiu um recorde em termos de participação numa prova

distrital por equipas.

A equipa vimezanense Clube de Xadrez João de Meira A era a primeira cabeça de série, e venceu a prova com 6 vitórias e um empate. Com os mesmos pontos, mas

com pior coeficiente de desempate, classificou-se em 2.º lugar a equipa A do Grupo Desportivo Amigos de Urgeses, 3.ª cabeça de série designada. O pódio ficou completo com a equipa A do NXVSC-Didáxis (4.º cabeça de série à partida) com 4 vitórias, 1 empate e 2 derrotas.

Desta forma, a equipa A do NXVSC-Didáxis fez-se representar por Luís Silva (1.º tabuleiro; cinco pontos em sete jogos), Yaroslav Minakov (2.º tabuleiro; 2,5 pontos em sete jogos), Bruno Gomes (3.º Tabuleiro; cinco pontos em sete jogos) e Inês Machado Oliveira (4.º tabuleiro; cinco pontos em sete jogos) totalizando 17,5 pontos em 28 possíveis.

As equipas B, C e D do NXVSC-Didáxis classificaram-se, respetivamente, em 4.º, 8.º e 12.º lugares.

Magusto Vicentino reuniu Conferências de Famalicão

O Magusto Vicentino realizou-se no passado sábado, dando sequência a uma iniciativa que reúne todas as Conferências Vicentinas do Arciprestado de Famalicão, tal como já vem sendo habitual todos os anos por esta altura e como consta no plano de actividades do Conselho de Zona.

Com o objectivo de ir passando por diferentes comunidades paroquiais do Arci-

prestado, o encontro decorreu, desta feita, na paróquia de Esmeriz, ao longo da tarde, iniciando por volta das 14h30 e prolongando-se até perto das 18h00. Este Magusto, que consiste, essencialmente, num momento de alegre e descontraído convívio e partilha, contou com a presença de cerca de 100 pessoas provenientes de inúmeras Conferências Vicentinas das paróquias do Arci-

prestado de Famalicão, estando também presentes o Arcipreste padre Mário Martins, o presidente do Conselho de Zona, Manuel António Alves, e o presidente da Junta local, Jorge Silva.

Depois das intervenções do presidente e vice-presidente de Zona e do presidente da Junta daquela freguesia, nas breves palavras dirigidas aos Vicentinos presentes, o Arcipreste demonstrou a sua "enorme alegria pelo facto das Conferências Vicentinas se reunirem e promoverem um momento de convívio e confraternização como este Magusto, expressão daquela Alegria que diariamente devem levar a todos, particularmente aos mais tristes e abandonados da sociedade".

Agradeceu a todos pela atenção que dispõem aos



mais frágeis, bem como realçou o importante papel da Igreja no nosso Arciprestado, sobretudo no momento difícil que atravessamos, e através das suas Paróquias e do Movimento Vicentino. Vincou ainda "o factor proximidade como determinante no conhecimento das situações d-

íceis que um pouco por todo lado se vão verificando".

De salientar que este Magusto, embora organizado pela Conferência Vicentina anfitriã, contou, e como já é tradição, com o contributo e ajuda de todos os que participaram, que levaram também sobremesas, entre outras

coisas, num claro testemunho de partilha e comunhão entre todos.

De referir ainda que foi já aprovada a organização do Magusto Vicentino do próximo ano, que, por sua vez, terá lugar na paróquia de Nine.

Pelo seu bem estar

UNICONDOMINIOS
Administração de Condomínios, Lda

Vantagens em trabalhar connosco:

- Total disponibilidade de tempo
- Gestão Idónea (Evita conflitos entre moradores)
- Maior capacidade negocial, melhores serviços aos melhores preços (equipas de limpeza, jardim, electricista, picheleiros, (...))
- Serviços Jurídicos
- Você pode exigir mais de nós!

www.unicondominios.pt
Surpreenda-se com o nosso orçamento

Rua Luís Barroso, Ed. Colombo, loja n.º 8, 4760-153 V. N. Famalicão
E-mail: geral@unicondominios.pt
Tlm.: 917 660 962 / 917 430 493 / 917 430 384

Compra e Venda de Ouro

Magalhães Gold Shop
Compra e Venda de Ouro

Pagamos até **33€gr**
R. Adriano P. Basto, C. C. Vinova, 1.º Andar, Loja n.º 50

ORÇAMENTOS GRÁTIS

SERRALHARIA DE QUEIRÃO

TODOS OS TRABALHOS DE FERRO FORJADO, TUBOS, CHAPA E INOX

SERRALHARIA ARTÍSTICA



Rua de Queirão, 415 GAVIÃO
4760-215 V. N. Famalicão
Tel 252 316 217 Tlm 966 918 350/1

Núcleo da Liga dos Combatentes formaliza protocolos e beneficia sócios

Fruto de mais uma etapa de trabalho, o Núcleo da Liga dos Combatentes da Vila de Ribeirão formalizou recentemente um conjunto de protocolos de cooperação com várias valências de carácter social nas áreas da saúde, lazer e serviços.

Deste modo, os sócios do núcleo têm ao seu dispor um conjunto de descontos: Protocolo com a Carpneu, usufruindo de descontos até 25 por cento na aquisição pneus, lubrificantes, peças e serviços auto; Protocolo com a Funerária Ribeirense, Lda., usufruindo de 30 por cento desconto nos serviços funerários; Protocolo com a Clínica de Medicina Dentária Pestana de Vasconcelos, usufruindo de 20 por cento desconto nas consultas gerais e próteses removíveis,

desconto nas próteses fixas e rastreio anual gratuito; Protocolo com a Empresa Jaime Oculista, usufruindo de descontos até 20 por cento na aquisição de armação e lentes, 15 por cento desconto na aquisição lentes contacto e óculos de sol, dez por cento desconto na aquisição de material óptico e ainda rastreios visuais, consultas optometria, consultas contactologia, tonometria, oftalmoscopia, retinografia, topografia corneana, biomicroscopia e terapia visual gratuitas; Protocolo com a Clínica de Tratamento do Pé Dr. Francisco Freitas, usufruindo de 20 por cento desconto em todos os serviços prestados, realização, sem custos, de palestras sobre o pé do ex-combatente e rastreios gratuitos; Protocolo com o Grupo Pestana.,



Esta é a maquete do futuro monumento de homenagem aos combatentes

usufruindo de 10 por cento desconto nas tarifas de alojamento dos hotéis pestana em Portugal continental e arquipélago da madeira, alojamento gratuito para duas crianças até aos doze anos, desde que ocupem a mesma unidade ou quarto dos pais. Este protocolo irá estender-se às pousadas de Portugal muito brevemente.

A direcção do Núcleo de Ribeirão tem também em fase de conclusão um protocolo com o Hospital da Trofa que contempla diferentes serviços de acordo com as possíveis carências dos nossos sócios, nomeadamente serviços de enfermagem e várias consultas de especialidade. Este protocolo será extensivo a familiares, cônjuges, ascendentes e descendentes em primeiro grau.

MONUMENTO: MAQUETE EM EXPOSIÇÃO

No que respeita ao Monumento em honra dos combatentes, "a batalha intensa so-

bre a conquista do símbolo de guerra continua em regime de estratégia programática, cujos resultados, significativamente positivos, vão sendo comunicados, somente depois de confirmados no terreno e no papel a sua verdadeira evolução", refere Ferreira dos Santos, "Evolução significa rigorosamente existir: terreno e espaço para implantação do Monumento no Souto de Santa Ana, oficialmente cedido pela Arquidiocese de Braga com o apoio do Pároco da Vila, Monseñor Manuel Joaquim, que tudo tem feito para colaborar neste projecto e outros, sempre atento à riqueza social e ao património que daí advém. O Núcleo aproveita para, publicamente, agradecer tão nobre colaboração", acrescenta a propósito.

Nessa sequência, o núcleo comunica também existir uma empresa famalicense, a "José Moreira Sampaio & Cª., Lda." que "desde logo, se comprometeu a executar a plataforma em betão armado,

a expensas suas", para nela ser colocado o Monumento que, comporta três personagens, representando as duas fases simbólicas da saída e chegada do filho, cuja mãe presente não esconde a dor do sofrimento.

Mantendo a estratégia programática, o núcleo propõe a todos os Combatentes em particular, e à população em geral, visitar o Salão Nobre da Junta de Freguesia da Vila de Ribeirão, cedido pelo autarca, Adelino dos Santos Oliveira, a fim de observar a maquete do monumento, idealizado por este Núcleo e apoiado pela Liga dos Combatentes, na pessoa do seu presidente Chito Rodrigues e por Eduardo Varandas, "aos quais aproveitamos para prestar publicamente o nosso sincero agradecimento".

Ferreira dos Santos acrescenta: "é justo ainda salientar também os retoques naturais do mestre escultor Professor Salvador Vieira, os quais, definitivamente, determinam o

pormenor real da verdade e vinculam a precisão dos contrastes, que são extremamente significativos. O escultor também abraçou este projecto com patriotismo, dedicação e profissionalismo, mesmo reconhecendo eventualmente não ser eleito para a sua construção. Todavia, e dentro do verdadeiro espírito de colaboração, aceitou ao pedido do Núcleo para o autorizar a deslocar a maquete até Ribeirão, a fim de ser observada ao pormenor, toda a mensagem nela inserida e daí concluir-se a importância futura do projecto, testemunho simbólico da Verdade que memorizará os mortos do passado e dará aos vivos a esperança da dignidade".

NÚCLEO JÁ TEM SEDE PRÓPRIA

Entretanto, o Núcleo comunica também que já tem sede. Será no edifício que já serviu de Posto de Correios, no Souto de Santa Ana. "Esta notícia concluiu o nosso desejo, o qual, vai permitir a centralização dos nossos serviços e, assim, oficializar definitivamente a estabilidade logística, sempre nefasta, quando a exigência actual é um facto", acrescentando Ferreira dos Santos, "tudo isto é fruto das forças vivas da nossa Vila, nomeadamente, e entre outros, o presidente da Junta que, desde o primeiro dia, sempre deu corpo para que este projecto fosse um facto".

Animado pelo trabalho e concretizações dos últimos anos, o núcleo promete continuar as ações de carácter social em prol dos combatentes.

Liberdade promove magusto

O Liberdade Futebol Clube promove, no próximo dia 12, pelas 18h30, um magusto para sócios e amigos da coletividade. O evento terá lugar no salão de festa de Fernando Martins, sito no Largo da Liberdade, na freguesia de Calendário.

Haverá castanhas assadas, barriguinhas, bolos caseiros, caldo verde e vinho da região. Para animar a festa a orquestra de cavaquinhos do Liberdade Futebol Clube estará de "serviço".

SUCESO COMPETITIVO

Entretanto, em termos competitivos, Mário Barbosa foi à Suíça conquistar o 10.º lugar na Maratona de "Lausana". Na Maratona Cidade do Porto, por sua vez, Óscar Mendes conseguiu ser o 6.º melhor português. Já em Guimarães, os atletas do Liberdade conseguiram três vitórias, foram eles Susana Malheiro, Hélder Salazar e Mónica Pereira. Também em Guimarães a coletividade famalicense somou mais três segundos lugares com Jéssica Lopes, Tánisa Silva e Armindo Araújo.

Os nossos descontos... para combater a crise

Todos os descontos desta página, são da concordância e responsabilidade de cada interveniente. A validade dos descontos é igual à duração da data do jornal.

O POVO FAMILICENSE
Desde 1999
www.opovofamilicense.com | VISITE O NOSSO BLOG

COMPRAMOS OURO
VALE de 10€
mínimo de 10 gr
VALIDO UM TICKET POR PESSOA. NÃO ACUMULÁVEL

NA VENDA DE OURO USADO, JÓIAS, RELOGIOS, MOEDAS, ETC

pagamos NO MOMENTO!!

- Av. Alcides de Faria, Edifício Sto. António (Av. Estação) BARCELOS
- Passo das Mordomas, nr 27, VIANA DO CASTELO (em frente às Finanças.) **Paradas Gratuitas**
- Av. 25 de Abril, 125 - Famalicão (em frente à rua direita)
- Largo Engenheiro Carlos Amarante, nr 201 1o andar - BRAGA (por trás do antigo hospital S. Marcos, frente igreja Santa Cruz)

912 344 423 COMPRAS AO DOMICÍLIO COM A MÁXIMA DESCRIÇÃO

Grandes Promoções
Ligeiros Motociclos
300€ 150€

vila nova

12.º aniversário
Tel. 252 377 249 - Tlm. 962 502 500

não+pejo
Tratamento cosmético Unia

30€

R. D. Fernando II, Edif. Álvares Cabral, Loja n.º 7 - 4760-138 V. N. F.
Tel.: 252 351 232 - Tlm.: 96 337 37 33 | vilanovafamilicaognonmaispejo.pt
www.naomaispejo.pt

Continental promove campanha “Inverno Seguro e Descontraído”

A Continental, com uma unidade industrial em Lousado, irá iniciar no mês de Novembro, uma Campanha em que oferece um “check-up” gratuito aos pneus de todos os automóveis ligeiros.

Com a chegada do mau tempo, é altura dos automobilistas prepararem os seus automóveis para as condições difíceis do piso, onde os pneus desempenham um papel ainda mais preponderante na sua estabilidade e segurança, uma vez que são o único ponto de contato com a estrada.

De forma a contribuir para uma maior segurança rodoviária, estará em vigor, de 1 a 30 de Novembro, nos agentes aderentes, a Campanha “Inverno Seguro e Descontraído com a Continental”, na qual é oferecido um “check-up” completo aos pneus dos veículos ligeiros.

Para além disso, e caso o automobilista opte por adquirir pneus da marca Continental após o “check-up”, recebe um guarda chuva e um seguro de pneus.

Mais pormenores relativos a esta campanha, poderão ser encontrados no site da Continental em www.continental.pt.

Com vendas a atingir os 26 mil milhões em 2010, a Continental faz parte dos principais fornecedores automóveis do mundo. Ao fornecer sistemas de travagem, sistemas e componentes para motores e chassis, instrumentação, soluções de ludoinformação, componentes eletrónicos para veículos, pneus e amortecedores técnicos, a Continental contribui para o aperfeiçoamento da segurança da condução e a proteção ambiental global. A Continental é também um parceiro perito em comunicação automóvel em rede. A Continental tem atualmente cerca de 160.000 funcionários em 45 países.

O Grupo Continental alemão está presente em Portugal com as Divisões “Rubber” e Automotive”. A Continental, acionista da Continental Mabor, controla mais quatro empresas - Continental Pneus, ITA, Continental Lemmerz e Continental Teves. No conjunto das empresas portuguesas a Continental emprega mais de 2140 trabalhadores diretos, em Lousado e Palmela e totalizou vendas de mais de 800 milhões de euros em 2010.

A Continental, é líder europeia no segmento de pneus para veículos ligeiros de passageiros e veículos ligeiros de mercadorias. Mais de 30 por cento de todos os carros Europeus, saem das fábricas equipados com pneus Continental. As divisões de pneus da Continental são patrocinadoras oficiais do Campeonato do Mundo de Futebol FIFA 2014, que se realizará no Brasil. Para mais informações, deverá consultar www.ContiSoccerWorld.com.

Projecto é desenvolvido Centro Local de Apoio à Integração Imigrante

Projecto Cidades promove cidadania, e multiculturalidade nas escolas

Promover a cidadania, a integração e a multiculturalidade nas escolas do concelho. São estes os principais objetivos do projecto Cidades (Cidadania, Integração, Divulgação, Aceitação, Diversidade, Encontro e Simbiose) promovido pela Câmara Mu-

nicipal de Vila Nova de Famalicão através do Centro Local de Apoio à Integração Imigrante. O projecto que conta com o financiamento do Fundo Europeu para Integração de Nacionais de Países Terceiros (FEINPT) e Alto Comissariado para Integração e



ANTÓNIO FREITAS

Feira de S. Martinho em Arnoso Santa Eulália

A Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola EB1 de Quintão e Jardim-de-Infância do Mosteiro, na freguesia de Arnoso Santa Eulália, promove, no próximo dia 13 de Novembro uma Feira de S. Martinho.

O evento terá lugar no Adro da Igreja, a partir das nove da manhã. A Associação aceita todo o tipo de produtos que a população queira oferecer, e cuja venda se destina a constituição de fundos para a associação. A entrega deve ser feita até ao dia 11, sexta-feira.

Dialogo Intercultural (ACIDI) envolve a participação de alunos, professores e famílias.

Para esta experiência “piloto” foi seleccionado o Agrupamento com maior número de alunos imigrantes do concelho – Agrupamento de Escolas Júlio Brandão, com incidência no 1º Ciclo do Ensino básico.

No âmbito do projecto, foi promovida uma peça de teatro na Casa das Artes, apre-

sentada pelo grupo de teatro amador Bel-Andante. A actividade contou com a participação de uma turma do ensino pré-escolar e 13 turmas do 1º Ciclo do Ensino Básico, num total de perto de 330 crianças.

Refira-se que Centro Local de Apoio à Integração Imigrante – CLAII completou 3 anos no dia 13 de Outubro.

Alunos da Cior estagiam na Itália

Seis alunos finalistas do curso de Animação Sociocultural, da Escola Profissional CIOR, partiram no dia 2, rumo à cidade de Rimini, Itália, onde irão realizar um estágio profissional até ao próximo dia 16 de Dezembro.

Esta iniciativa, à seme-

lhança de dezenas já efetuadas, surge no âmbito do projeto Leonardo da Vinci – Ação Mobilidade – Formação Profissional Inicial – e tem como entidade parceira e de acolhimento uma instituição ligada à atividade turística.

Durante o período de está-

gio, os alunos terão a oportunidade de aplicar conhecimentos práticos e metodologias adquiridas ao longo do curso; e também de promover o intercâmbio de ideias, numa lógica de afirmação da cidadania europeia nas diferentes dimensões.

Os restantes alunos da turma encontraram-se a realizar os seus estágios/formação em contexto de trabalho, em instituições da nossa região, com as quais temos protocolos de cooperação.

Mostra esteve patente durante o mês de Outubro

Colecção de marcadores de livro atraiu visitantes à Biblioteca de Riba de Ave

Foram muitas as pessoas que durante o mês de Outubro visitaram a colecção de marcadores de livros de Augusto Ferreira, que esteve patente no Pólo da Biblioteca Municipal de Riba de Ave.

Augusto Ferreira, natural de Vila das Aves, residente em Riba de Ave, 66 anos, colecionador dos mais variados objectos, expôs neste pólo cerca de 600 marcadores de livros.

Foi na década de 80 que Augusto Ferreira iniciou a sua primeira colecção - a de selos. Inicialmente pertenceu ao Grupo “Coleccionar é Cultura”. Entretanto, os membros deste grupo resolveram criar a Associação de Coleccionismo Tirsense (ACT), fundada em 2002, a qual Augusto Ferreira é actualmente membro. A A.C.T. pro-

move periodicamente exposições dos mais variados objectos de colecção dos seus associados.

Nesta exposição, os marcadores de livros representam marcos históricos, livros, mensagens culturais e imagens de monumentos.

Esta iniciativa de cariz cultural contemplou além da exposição, um encontro com o colecionador e vários grupos escolares das escolas circundantes para abordar questões pertinentes à sua actividade. Além disso, envolta na temática do coleccionismo, os alunos tiveram a oportunidade de aguçarem o sentido artístico-literário através de dinâmicas de promoção da leitura (Hora do Conto, oficina de escrita criativa e ateliê de ilustração).



ANTÓNIO FREITAS



Alarms Atlântico

EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA, LDA.

sedes: Rua S. João de - Ap. 138
4764-901 V. N. Famalicão
Telf: 252 373 135 | Fax: 252 318 161

**SISTEMAS DE ALARME
DETECÇÃO DE INCÊNDIOS
CÂMARAS DE VIGILÂNCIA (CCTV)
CÓFRES
EXTINTORES
VIDEOS-PORTEIROS**



*durma descansado
deixa a segurança
por nossa conta*

Novembro com música, teatro e espectáculos para bebés e crianças

Tim e Companheiros de Aventura no palco da Casa das Artes

O vocalista dos Xutos & Pontapés, Tim, sobe ao palco da Casa das Artes já no próximo dia 19 de Novembro, pelas 21h 30, para um concerto intimista e num registo diferente a que nos habituou no contexto da banda rock que integra. Com um repertório variado, passando por temas originais a versões de outros compositores, o espectáculo "Tim e Companheiros de Aventura" é uma viagem por alguns dos temas mais emblemáticos da música portuguesa como: "Voar", "Bola de Trapos"; "Hora das Gaivotas", entre outras.

O concerto de Tim é um dos destaques da programação de Novembro da Casa das Artes. Um mês que vai ficar marcado pela música, pelo teatro e também pelos espectáculos para bebés e crianças.

MÚSICA CLÁSSICA E JAZZ

Já na próxima sexta-feira,

dia 11 de Novembro, pelas 21h30, a Casa das Artes apresenta um espectáculo de música erudita pela Orquestra Sinfónica do Porto Casa da Música. Um concerto que mostra como a herança do Barroco se manteve viva ao longo dos séculos dando origem a algumas das mais belas obras-primas da História da Música. Desde os contornos Clássicos da Sinfonia n.º 3 de Mendelssohn ao sabor popular da bem-humorada Fuga con Pajarillo, uma surpreendente peça do compositor venezuelano Aldemaro Romero, passando pelas inspiradas melodias com que Villa-Lobos homenageou ao maior compositor do Barroco, Johann Sebastian Bach, este é um concerto muito variado e cujo vigor rítmico não deixa ninguém indiferente.

Entretanto, dia 18, é a vez do Quarteto de Jazz da Universidade Lusíada subir ao palco, revisitando as grandes canções do jazz tradicional e



misturando-as com hits pop da actualidade. O resultado é uma sonoridade ambígua, intemporal, com laivos de uma linguagem musical contemporânea e sofisticada.

TEATRO: DUAS ESTREIAS

No teatro destaque para a

estreia da peça "À procura de Ricardo III", com interpretação do Teatro Nova Europa a partir do texto da autoria de William Shakespeare. A peça sobe ao palco nos dias 4 e 5 de Novembro. Após o espectáculo, irá decorrer uma conversa no Café-Concerto com o Director da Casa das Artes, Álvaro Santos, o actor António Durães e o director artístico do Teatro Nova Europa Luís Mestre, moderada pela Docente da Faculdade de Letras da Universidade do Porto Alexandra Moreira da Silva.

Nos dias 25 e 26 de Novembro é a vez da estreia da comédia teatral "Médico à Força" de Molière. Apresentada através de uma co-produção entre a Casa das Artes e a Jangada Teatro, a peça repleta de acção e humor, promete provocar muitas gargalhadas.

BEBÉS E CRIANÇAS GANHAM ESPAÇO

Cada vez mais as crianças ocupam um lugar de destaque entre o público da Casa

das Artes de Vila Nova de Famalicão. Através de actividades educativas ou espectáculos destinados aos mais novos, a Casa das Artes cumpre a função sensibilizar, criar e formar novos públicos.

Para além da actividade "Patrulha - Brincar à música", apresentada pela Companhia de Música Teatral, que sobe ao palco já dia 4, destaque para mais uma sessão do espectáculo para pais e bebés "Alibabach", nos dias 19 e 20 de Novembro. No sábado, os espectáculos das 10h30 e das 15h30 destinam-se a bebés até aos 24 meses. Às 17h30, a acção destina-se a meninos e meninas de 3 e 4 anos. No domingo, também há uma sessão, pelas 10h30, para bebés. Os espectáculos estão limitados a 15 bebés e crianças por sessão.

Destinado a pais e bebés até aos 4 anos, o espectáculo expõe os bebés a estímulos musicais ricos e contrastantes e a elementos basilares da construção do discurso musical e da sua compreensão (como padrões melódicos

e rítmicos), em que se promovem interacções e a comunicação entre pais e bebés através de jogos baseados em elementos musicais.

Nos dias 28, 29, 30 de Novembro e 2 de Dezembro sobe ao palco da Casa das Artes a peça de teatro "Romance da Raposa", a cargo da Jangada Teatro. Tendo como público-alvo as crianças do ensino pré-escolar e 1.º ciclo, a peça é baseada num texto de Aquilino Ribeiro.

CINECLUBE DE JOANE APRESENTA A SÉTIMA ARTE

O cinema na Casa das Artes está a cargo do Cineclube de Joane que apresenta verdadeiras pérolas da sétima arte. As sessões decorrem sempre às 21h30. No dia 9, é projectada a película "Quaresma" de José Alvaro Morais. A sessão tem entrada livre. Segue-se no dia 10, o filme "Carlos" de Olivier Assayas. No dia 16, no ciclo Cinema é Obsessão, é apresentado "Que Viva o México", com entrada livre. Dia 17, é projectada a película "Tulpan" de Sergei Dvortsevov e dia 24 "Vénus Negra" de Abdellatif Kechiche.

FOTOGRAFIA E XILOGRAVURA ATÉ DEZEMBRO

Entretanto, até 31 de Dezembro está patente no foyer da Casa das Artes a exposição "Marrocos - Um Reino para Dois Olhares". A mostra da autoria de Luís Reina (Fotografia) e Ricardo da Silva (Xilogravura) retrata Marrocos.



**FERRO, FERRAGENS, FERRAMENTAS
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO**

AGENTE:



Rua D. Sancho I V.N. Famalicão
Tel: 252 322 386 / 252 313 733 (Armazem) - Fax: 252 310 062
geral@brancofermartins.com - www.brancofermartins.com

Escuteiros de Riba de Ave comemoram 75 anos

O Agrupamento de Escuteiros de Riba de Ave comemora este ano 75 anos. No sentido de assinalar a data irá promover um programa comemorativa no próximo dia 26 de Novembro.

A abrir o programa, pelas 15h30, terá início um Fórum "Escutismo escola de valores, Hoje". A iniciativa é aberta à população em geral. Entretanto, no dia 19 de Fevereiro terá lugar uma Eucaristia de Aniversário na Igreja Paroquial de Riba de Ave, onde serão entregues algumas Condecorações. A missa está marcada para as 11h00, seguindo-se romagem ao cemitério



pelas 12h00.

As comemorações prosseguem até Abril, mais concretamente até aos dias 28 e 29, durante os quais terá lugar um Acampamento Comemorativo.

Armindo Costa visitou o espaço e mostrou-se satisfeito

Obras de construção do Centro Multiusos da Lagoa no bom caminho

As obras de construção do Centro Paroquial e de Multiusos da Lagoa estão no bom caminho. Isso mesmo constatou o presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Armindo Costa, que efectuou uma visita de trabalho ao espaço, há pouco mais de uma semana.

Satisfeito com o andamento dos trabalhos, o autarca considerou a infra-estrutura "importante do ponto de vista social para a população da Lagoa". "A construção deste centro irá colmatar um conjunto de necessidades sentidas pela população, propor-

cionando a todos uma melhoria significativa da qualidade de vida", afirmou. Armindo Costa foi acompanhado pelo presidente da Junta de Freguesia, Jorge Cruz, pelo pároco, Manuel António, e por muitos populares que se juntaram à visita.

O equipamento está a nascer num terreno cedido pela autarquia, com uma área de mais de três mil metros quadrados, junto à igreja paroquial, e tem como principal objectivo a instalação do centro paroquial da freguesia, mas também a criação de um espaço dedicado à cultura, ao

lazer e ao desporto. De acordo com o projecto elaborado pelos técnicos da Câmara Municipal, o edifício será constituído por salas de catequese, balneários, sala multiusos, arrumos, bar, átrio e casas de banho, entre outros espaços de apoio.

Com um investimento total a rondar os 800 mil euros, a infra-estrutura tem contado com um apoio municipal de 250 mil euros, cujo pagamento está repartido em quatro prestações: 50 mil euros em 2010; 50 mil euros, em 2011; 75 mil euros, em 2012 e 75 mil euros em 2013.



ADRAVE dá a conhecer "Iniciativa Empreender"

A ADRAVE – Agência de Desenvolvimento Regional do Vale do Ave, S.A., irá promover uma sessão de informação de apoio à criação do próprio negócio, inserida na "Iniciativa Empreender", que se irá realizar no auditório da Biblioteca Municipal Camilo Castelo Branco de Vila Nova de Famalicão, na próxima quinta-feira dia 10 de Novembro, às 14h30.

A sessão deverá abordar o tema do Empreendedorismo e os vários apoios financeiros existentes no Concelho e a nível Nacional: Fundo Famalicão Finicia, Microcrédito e Programa de Apoio ao Empreendedorismo e à Criação do Próprio Emprego.

O Fundo Famalicão Finicia promovido desde Setembro de 2009, através de uma parceria concertada entre a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, o Banco Espírito Santo, a ADRAVE, o IAPMEI e a Norgarante, tem um valor inicial de 500 mil euros, participado pela Autarquia em 20 por cento e pelo BES em 80 por cento. O principal objectivo passa por prestar apoio a empresários e empreendedores com o objectivo de promover o investimento produtivo nas micro e pequenas empresas do concelho.

O Microcrédito e Programa de Apoio ao Empreendedorismo e à Criação do Próprio Emprego são linhas de crédito que

visam potenciar a inclusão social, a criação de auto-emprego ou empresas de pequena dimensão por parte de desempregados. Desde os finais de 2009, ADRAVE com esses apoios acompanhou e proporcionou a criação de cerca de 12 Empresas no concelho.

Esta iniciativa é uma oportunidade para que os projectos de criação de empresas, não deixem de se realizar por falta de financiamento ou apoio técnico. A entrada é gratuita e está aberta a desempregados, a pequenos empresários e a todos que queiram desenvolver conhecimentos nesta área.

PASEC lança três novos grupos de intervenção local

A PASEC (Plataforma de Animadores Sócio-Educativos e Culturais) lançou no terreno durante o final do mês de Outubro e início de Novembro três novos grupos informais juvenis de intervenção local

nas regiões de Famalicão, Braga e Coimbra.

Tendo por base o plano de expansão lançado em finais de 2010, complementado pelo projeto Nova Fórmula 2.0, apoiado pelo Programa

Juventude em Ação da União Europeia, foi criada uma equipa de trabalho dependente da Equipa de Acção Socio-Educativa da PASEC, a Equipa Técnica de Expansão e Consolidação Grupal. O objectivo de criação da equipa passou por: dar apoio aos grupos já existentes na consolidação e ampliação dos seus planos de acção, na maior parte voltados para as práticas de Democracia Participativa; e incentivar a criação de novos grupos informais juvenis de intervenção local nos locais onde a PASEC já actuava ou em novos em que se revelasse relevante investir.

Neste sentido, durante um ano foram formados novos animadores PASEC a partir de jovens que já integravam a organização. Estes foram incentivados a criar os seus próprios grupos de intervenção local. Durante este plano de formação, os mesmos foram incentivados a dar vida a dinâmicas próprias da Democracia Participativa, fazendo dos novos grupos Laboratórios de Acção Democrática através de planos de acção centrados em temas como o "Desenvolvimento Sustentá-



vel", a "Participação Democrática dos jovens nas Escolas" e o "Combate à Pobreza e Exclusão Social". Assim nasceu em Famalicão o Grupo "Evasão" composto por sete elementos, na sua maior parte estudantes do Ensino Secundário e Universitário. Em Braga nasceu o Grupo "Libertus", com cinco elementos, na maioria estudantes do ensino superior. Em Coimbra nasceu o grupo "Lendas", ainda nome provisório, com seis elementos, todos eles estudantes do ensino superior, sobretudo de cursos ligados à Ciências Sociais. Todos estes grupos passaram por fase de experimentação,

tendo agora conhecido a sua oficialização no seio da PASEC e Rede Europeia de Grupos Informais.

ENCONTROS COMEÇARAM....

Ainda durante os finais do mês de Outubro tiveram início os Encontros de Reciclagem e Consolidação Grupal da PASEC, momentos de reflexão utilizados pelos grupos para reiniciar os trabalhos do ano lectivo, reformular planos de acção e preparar futuras intervenções. Teve lugar entre 28 e 30 de Outubro na Quinta da Costa em Famalicão o Campo dos Grupos Subter-

fúgio (Paços de Ferreira) e Cosmos (Famalicão) da PASEC. O Encontro contou com 12 participantes. No dia 28 as actividades iniciaram-se com a dinâmica de introspecção grupal "A Távola". No dia 29 as actividades tiveram todas elas como base o método de Simbologia Grupal. O dia terminou com uma sessão de música de intervenção num Bar de Famalicão. O dia 30 serviu para a avaliação. Este encontro enquadrou-se também no projecto Manuscritos 2015, a ser lançado durante Novembro de 2011. Entre outras questões foram também abordados os Objectivos do Milénio 2015.

**QUEM SABE COMPRAR
PREFERE O COMÉRCIO TRADICIONAL!**

NANDY

TÊXTEIS LAR
**COBERTORES, EDREDÕES,
JOGOS DE CAMA E DE BANHO
E OUTROS ARTIGOS DA ÉPOCA**

REMY

**Lãs NACIONAIS E ESTRANGEIRAS
ALGODÕES E RETROSARIA
NOVAS COLECCÕES
VELHOS PREÇOS!**

**ESTAMOS HÁ 40 ANOS NA RUA
VASCONCELOS E CASTRO, EM FAMILIÇÃO.**

Estágios internacionais na Didáxis



Inserido na parceria Youth 4Move, A Didáxis acolhe a partir do dia 29 de Outubro e até 29 de Novembro um grupo de 15 alunos alemães e 2 pedagogos oriundos da cidade de Estugarda, na Alemanha.

Este grupo de alunos irá participar nos workshops dinamizados pela escola Cooperativa de Ensino Didáxis de Riba de Ave, pretendendo-se com esta parceria que os participantes desenvolvam aptidões nas áreas de Cabele-

reiro/Estética, Mecânica Automóvel, Economia/Administração, Informática/Multimédia e Restauração/Catering/ Serviço de Bar e Mesa.

Durante a estadia do grupo alemão na Didáxis, serão ainda promovidas atividades extra curriculares de enriquecimento do currículo, tais como: ateliers de dança, música, língua portuguesa, desporto e novas tecnologias.

Para além do trabalho realizado na escola, o grupo aproveitará, ainda, para con-

hecer a cultura e tradições da nossa região, pelo que está já agendado uma visita guiada à cidade de Guimarães, Porto e Braga e, se o (bom) tempo o permitir, uma incursão pela beira mar e uma caminhada pela serra do Gerês. Tudo bons motivos para que os nossos parceiros alemães desfrutem do nosso país e voltem em Fevereiro de 2012, data do próximo workshop europeu organizado pela Didáxis.

“Poupança” da Câmara compromete segurança, acusa o Bloco

“Desde a mudança para a hora de Inverno que, no concelho de Vila Nova de Famalicão, se tem verificado um preocupante desajustamento dos horários do período de iluminação pública em relação às reais necessidades”. A acusação é feita pelo Bloco de Esquerda de Vila Nova de Famalicão, que em nota enviada à imprensa na passada sexta-feira acusa a Câmara Municipal de colocar em risco a segurança de pessoas e bens.

Segundo os “bloquistas” em muitos locais e ruas da cidade e de várias freguesias “a iluminação é desligada demasiado cedo, obrigando todas as pessoas que, por exemplo começam a trabalhar às seis da manhã, sejam obrigadas a andar na rua na mais completa escuridão”.

Por outro lado, acrescenta a nota de imprensa, “no final do dia, há muitos locais onde a iluminação pública só é ligada às 18:30 horas, quando antes das 18 horas já é noite cerrada”. Para o Bloco esta realidade é tão mais “preocu-



pante” quanto coincide ainda com movimentações de crianças e adolescentes, que na proximidade dessa hora ainda se deslocam da escola para as respetivas residências.

No entender deste partido, com assento na Assembleia Municipal, “esta situação representa um real risco para a segurança das pessoas por potenciar a ocorrência de acidentes por um lado e também cria condições de insegurança e mesmo de criminalidade”. Cok ironia, o Bloco diz mesmo: “torna-se caricato que haja pessoas que tenham que voltar a usar lanternas de mão como no século

XIX”. O Bloco de Esquerda lembra que ainda este ano a Câmara Municipal gastou mais de 500 mil euros na colocação de reguladores de fluxo na iluminação pública, pelo que entende que “não é aceitável que ocorram situações destas”. O Bloco frisa que “concorda com a racionalização dos consumos, mas não aceita que isso coloque em causa a segurança das populações”. Neste sentido, “exige que a Câmara Municipal regularize de imediato estas situações, em nome da segurança de todos os famalicenses”.



RCARVALHO

responsabilidade > competência > energia

VENDEMOS

Apartamentos - OPORTUNIDADES !!!



VN Famalicão
T3 Cidade Junto Lederc.
Garagem e armários;
T3 Novo a Preço T2!!!



Louro
T2 - T3, junto à EN - AMOB
divisões muito amplas.
T2 - 54.500€
T3 - 60.000€



Calendário
T3 C/ Aparcamento
Covito
Cozinha Semi-Equipada
SÓ 60.000€!!

VIVENDAS



VIATODOS

- Soalhos em Jatobá
- Roupeiros em madeira
- Aquecimento Completo
- Recuperador de calor
- Cozinhas mobiliadas
- Fachadas em granito

ÚLTIMA PARA VENDA !!!!



ARRENDAMOS

Apartamentos

919.199.299
914.904.464
964.095.750

T1 Rua Dr. Alberto Sampaio C/ Aparcamento - Cond. Incluído	375€
T1 Junto Ao Antigo Tribunal Civil - Cond Incluído	275€
T1 Ed. Vera Cruz - Mobilado - Cond. Incluído	330€
T2 Louro C/ vaga de garagem e armários	275€
T2 Ed. Vasco da Gama, Mobilado, Cond. Incluído, C/ Terrço	450€
T2 Ed. Milenium C/ Garagem - Cond. Incluído	500€
T2 Rua Carvalho Faria C/ Coz. equipada Cond. Incluído	550€
T2 Covito Cond. Incluído	300€
T2 Calendário - Junto 2ª Repartição de Finanças, Mobilado, C/ Aparcamento e Cond. Incluído	305€
T2 Rua Conselheiro Santos Viegas - C/ Garagem Fechada - Cond. Incluído	370€
T2 Est. Roma Rua Ernesto Carvalho, C/ Condomínio	520€
T2 Nina-Paris Estação - C/ Aparcamento	325€
T2 Rua Corçoira da Silva, Calendário, C/ Garagem Fechada	350€
T2 Ed. Colombo - Mobilado - Cond. Incluído	400€
T2 Ed. Nápoles, Rua Ernesto Carvalho, Mobilado, Cond. Incluído	550€
T2+1 Av. Gen Humberto Delgado	325€
T2 Ed. CORB - Ribeirão - Cond. Incluído	500€
T2 Ed. Mião, Mobilado - Cond. Incluído	350€
T3 Av. Carlos Bacelar - Junto BV Famalicenses C/ Aparcamento - Cond. Incluído	375€
T3 Largo Gorge - Frades - Cond. Incluído - Aparcamento	500€
T3 Av. França como novo, Cond. Incluído - Garagem fechada	550€
T3 Covito, C/ Garagem e cond. Incluído	325€
T3+1 Estrada Nacional FamBraga - Currais - Cond. Incluído - Aparcamento	500€
VIVENDA GAVIÃO - Para AT, Creche, Lar de 3ª idade	1500€
Lojas	
Url. do Vinhal - Loja 5 (frente urgência) 40m2 - cond. Incluído	325€
R. António Ferreira Magalhães (de 00 a 120 m2)	desde 750€
Louro - EN Famalicão - BCL - 2 divisões 140 m2	800€
Jardins do Lago - Rua da Paz - 100 m2	1000€
Rua D. Fernando II - Ed. Vera Cruz - 25 m2	300€
C. C. Vinosa - 60m2	300€
Loja 60m2 - Rua Alberto Sampaio - Ed. Fibrosom - EM frente Costas & Oliveira	300€
Centro Comercial Aro - 30 m2 - Cond. Incluído	100€
Urbanização do Vinhal 30m2 - 2 divisões	250€
Rua Dr. Alberto Sampaio - Frente OGD - 40 m2	300€
Armazéns e Garagens	
Aparcamento Rua Alves Rapadas	60€
Aparcamento (descoberto) Ed. Vera Cruz	55€
Garagem Fechada Ed. Infante D. Henrique	70€
Garagem Fechada Ed. Eurófama - Calendário	65€
Armazém - Praça 8 de Abril - Junto Igreja Matriz Velha - Aprox. 300m2	750€
Armazém Covito - 350 m2	400€
Escritórios	
Rua Ernesto Carvalho - 100 m2	700€
Av. Narciso Ferreira 70 m2 C/ Divisórias - cond. Incluído	320€
Rua Adriano Pinto Basto - 60m2	300€
Rua Paz - Edif. Jardins Lago - 70m2	400€
Rua Santo António 35 m2	325€
Praga D. Maria II - Frente a Traberais	
Rua Daniel Santos - Ed. Alto Ave 40m2 - Cond. Incluído	várias áreas, vários preços
Restaurante de São António - Ed. SAZA - 80m2	275€
Ed. Bonitas - R. Cons. Santos Viegas - 45 m2 C/ WC - Cond. Incluído	500€
Ed. Palomas - Rua Ernesto Carvalho - 40 m2 - Cond. Incluído	275€
CG Vinosa - 30 m2 Cond. Incluído	300€
Rua Adriano Pinto Basto C/ Estacionamento	175€
	220€

RCARVALHO

IMMOBILIÁRIA DE GESTÃO IMOBILIÁRIA, Lda

INCI - 1640 APEMIPYNº700

EMALHMF@RCARVALHO.PT

TELF. 252.313.860 FAX: 252.313.870 TELM. 914.904.463

R. AUGUSTO CORREIA 11 - 4760-125 - VN. FAMILICÃO PORTUGAL

WWW.RCARVALHO.PT



Diabetes: mais vale prevenir que remediar

O Dia Mundial do Diabetes foi criado em 1991 pela International Diabetes Federation (IDF) em parceria com a Organização Mundial da Saúde (OMS), em resposta ao aumento do interesse em torno do diabetes no mundo.

O QUE É A DIABETES?

É uma doença crónica caracterizada pelo aumento dos níveis de açúcar (glucose) no sangue. A quantidade de glucose no sangue é denominada de glicemia. Ao aumento da glicemia, chama-se hiperglicemia. A diabetes é uma doença frequente na sociedade atual, e a sua frequência aumenta muito com a idade.

CAUSAS

A diabetes resulta de uma deficiente capacidade do organismo em utilizar a nossa

principal fonte de energia: a glucose. Muitos dos alimentos que ingerimos são transformados em glucose no nosso aparelho digestivo. Ela

resulta da digestão e transformação dos amidos e dos açúcares da nossa alimentação. Depois de absorvida, entra na circulação sanguínea e está disponível para as células a utilizarem. Para que a glucose possa ser utilizada como fonte de energia, é necessária a insulina.

A hiperglicemia (açúcar elevado no sangue) que existe na diabetes deve-se, em alguns casos, à insuficiente produção, noutros à insuficiente acção da insulina e, muitas vezes, à combinação

destes dois factores.

Se a glucose não for utilizada, acumula-se no sangue (hiperglicemia) sendo depois, expelida pela urina.

A insulina é produzida no pâncreas, órgão situado junto ao estômago que fabrica muitas substâncias, entre elas a insulina. A insulina é fundamental para a vida. A sua falta ou a insuficiência da sua acção leva a alterações muito importantes no aproveitamento dos açúcares, das gorduras e das proteínas que são a base de toda a nossa alimentação e constituem as fontes de energia do nosso organismo.

Existem vários tipos de Diabetes mas, de longe, a mais frequente (90 por cento dos casos) é a chamada Diabetes Tipo 2.

DIABETES DE TIPO 2

A Diabetes Tipo 2 também conhecida como Diabetes Não-Insulino Dependente, ocorre em indivíduos que herdaram uma tendência para a Diabetes (têm, frequentemente, um familiar próximo com a doença: pais, tios, ou avós) e que, devido a hábitos de vida e de alimentação errados e por vezes ao "stress", vêm a sofrer de diabetes quando adultos. Quase sempre têm peso excessivo e em alguns casos são mesmo obesos. Geralmente fazem pouco exercício físico e consomem calorias em doces e/ou gorduras em excesso, para aquilo que o organismo gasta na actividade física. Têm, com frequência, a tensão arterial elevada (hipertensão arterial) e por vezes "gorduras" (colesterol ou triglicéridos) a mais no sangue (hiperlipidemia).

Na diabetes tipo 2 o pâncreas é capaz de produzir insulina. Contudo, a alimentação incorrecta e a vida sedentária, com pouco ou nenhum exercício físico, tornam o organismo resistente à acção da insulina (insulinorresistência), obrigando o pâncreas a

trabalhar mais do que o normal, até que a insulina que produz deixa de ser suficiente. Nessa altura surge a Diabetes.

O excesso de peso e a obesidade estão intimamente relacionados com a diabetes. A redução do peso contribui, nestas situações, de uma forma muito sensível para o controlo da glicemia. Mesmo uma pequena diminuição do peso tem reflexos benéficos na glicemia.

As pessoas com diabetes tipo 2 têm frequentemente insulinorresistência. O excesso de gordura, sobretudo abdominal, contribui para isso e, conseqüentemente, para o aumento da glicemia.

DIABETES DE TIPO 1

A Diabetes Tipo 1, também conhecida como Diabetes Insulino-Dependente é mais rara (a sua forma juvenil não chega a dez por cento do total) e atinge na maioria das vezes crianças ou jovens, podendo também aparecer em adultos e até em idosos. Na Diabetes do Tipo 1, as células β do pâncreas deixam de produzir insulina pois existe uma destruição maciça destas células produtoras de insulina. As causas da diabetes tipo 1 ainda não são plenamente conhecidas. Contudo, sabe-se que é o próprio sistema de defesa do organismo (sistema imunitário) da pessoa com Diabetes, que ataca e destrói as suas células que produzem a insulina no pâncreas.

Estas pessoas com diabetes necessitam de insulina para toda a vida porque o pâncreas deixa de a poder fabricar. A causa desta Diabetes do tipo 1 é linearmente a falta de insulina e não está directamente relacionada com hábitos de vida ou de alimentação errados, ao contrário do que acontece na diabetes Tipo 2.

A DIABETES GESTACIONAL

Há ainda um outro tipo de diabetes, aquela que surge durante a gravidez, chamada de diabetes gestacional. Surge em grávidas que não tinham diabetes antes da gravidez e, habitualmente, desaparece quando esta termina.

Contudo, quase metade destas grávidas com diabetes virão a ser, mais tarde, pessoas com diabetes do tipo 2 se não forem tomadas medidas de prevenção.

A diabetes gestacional ocorre em cerca de uma em cada 20 grávidas e, se não for detetada através de análises e a hiperglicemia corrigida com dieta e, por vezes com insulina, a gravidez pode complicar-se para a mãe e para a criança. São vulgares os bebés com mais de quatro quilos à nascença e a necessidade de cesariana na altura do parto. Podem, por exemplo, ocorrer abortos espontâneos.

OUTROS TIPOS DE DIABETES

Existem outros tipos de diabetes que não tipo 1 ou 2. Por exemplo a diabetes tipo MODY (Maturity-Onset Diabetes of the Young) que afecta adultos jovens mas também adolescentes e crianças. Estes doentes partilham de algumas das características dos doentes diabéticos tipo 2. Esta tipologia é causada por uma mutação genética que leva a uma alteração da tolerância à glucose. São situações muito raras.

OUTRAS CAUSAS

Há outras causas bastante mais raras de Diabetes como por exemplo, doenças do pâncreas como alguns tumores e a pancreatite provocada pelo álcool.

comemorações do dia mundial da DIABETES

Organização Serviços de Medicina
Consultas de Diabetes
Vila Nova de Famalicão
CASA DAS ARTES
14 de Novembro



Entrada livre

programa

- 9:00
Abertura ao Público
Pedi-Paper – Hospital até Casa das Artes
- 10:00
Actividades Lúdicas
- 12:30
Encerramento Actividades da Manhã
- 14:00
Abertura ao Público
Rastreio
- 15:00
Sessão Solene
- 16:30
Lanche Educativo
- 17:00
Encerramento



Associação de Diabéticos de Vila Nova de Famalicão

Missão: apoiar, sensibilizar e prevenir

Fundada em 2004, a Associação de Diabéticos de Vila Nova de Famalicão (ADVNF) tem-se assumido como um agente fundamental na sensibilização da sociedade civil famalicense para os problemas associados à diabetes, mas sobretudo como uma "bússola" dos doentes que nela se apoiam.

Presidida desde 2009 por Maria de Lurdes Silva, a associação vem sofrendo um crescimento de associados, actualmente na ordem dos 200. A líder mostra-se satisfeita com o crescimento paulatino do número de sócios, mas não esconde a ambição de ir mais além, agregando mais e mais pessoas em torno de uma causa comum, o apoio, prevenção e sensibilização para aquela que já é considerada a "epidemia do século XXI".

Maria de Lurdes Silva, enfermeira com largos anos de experiência actualmente reformada, afirma ter-se entregue à associação "como missão". Confrontada com a diabetes tardiamente, foi desde logo na ADVNF que também se apoiou, reconhecendo-lhe



Matia de Lurdes, ao fundos à direita é presidente desde 2009

o mérito de ajudar e encaminhar os doentes a variados níveis. Foi à associação que desde logo recorreu, e no momento em que a desafiaram a assumir a pre-sidência não se negou, revela, consciente da importância do trabalho que vinha promovendo desde 2004.

Na presidência da direcção há cerca de dois anos, Maria de Lurdes sublinha que a principal preocupação tem sido a de estar atenta aos problemas dos diabéticos, e ajudar no seu encaminhamento. Frisa, no entanto, que o âmbito da acção da ADVNF é so-

breto de estar atenta aos mais desprotegidos, que por vicissitudes várias têm maior dificuldade em lidar com a doença ou com a nova realidade que esta impõe ao seu quotidiano. Esta ajuda reflecte-se no encaminhamento médico, mas também na ajuda ao cumprimento da terapêutica dos doentes, ou simplesmente na prestação de informações, por exemplo ao nível da dieta alimentar. Neste contexto, percebe-se que na ADVNF os diabéticos podem "beber" de um universo alargado de apoios funda-

mental para um melhor conhecimento da doença, e das formas de lidar com ela. É por isso que, no entender de Maria de Lurdes Silva, é importante que os doentes se associem.

Para além da disponibilidade absoluta para ajudar os que a procuram, a ADVNF tem tido um papel importante na realização de eventos que promovem o esclarecimento e um maior conhecimento da doença. É o caso de acções de formação e palestras que abordaram temas como "conhecer e controlar a diabetes", "aprender a ser diabético", "viver a diabetes", "o pé diabético", "saúde oral na diabetes", ou "lesões oculares na diabetes". Numa panóplia variada de acções a ADVNF também tem promovido vários rastreios. Segundo a presidente da direcção, a utilidade destas acções é uma certeza, no entanto, também contribuem para a conquista de uma cada vez maior visibilidade na comunidade famalicense.

O ano de 2011, que para já sobressai através do número de iniciativas organizadas, tem como "cereja no topo do bolo" o Dia Mundial da Diabetes, assinalado a 14 de No-

vembro, e para o qual a ADVNF preparou, juntamente com o Centro Hospitalar do Médio Ave, variadas iniciativas (ver programa na página anterior). O programa deste ano, orientado pelo lema "mais vale prevenir que remediar", contará com a habitual caminhada, rastreios, palestras e até sessões de exercício físico, promovidas por professor com doutoramento na área da actividade física especialmente dedicada a diabéticos e idosos.

CRESCER PARA IR MAIS ALÉM

Maria de Lurdes Silva admite que a diabetes "ainda assusta muitas pessoas", mas acrescenta, contudo, que é perfeitamente possível "minimizar os seus efeitos" desde que os doentes se consciencializem de um conjunto de comportamento que têm que ter no seu dia a dia. "A diabetes não é um obstáculo", avisa, mas apenas uma doença que conduz a novas rotinas de vida.

Segundo a presidente da direcção da ADVNF, o trabalho desenvolvido nos últimos anos permitiu dar passos

muito importantes na criação de estruturas de apoio aos doentes diabéticos. Maria de Lurdes Silva adianta que se estimam que hajam cerca de 15 mil diabéticos no concelho. De entre estes quatro mil encontram-se já registados no Centro de Saúde, obtendo apoio e acompanhamento médico regular. Entende, todavia, que é necessário fazer crescer este número, alertando os doentes para a importância destes recursos que estão ao seu dispor. Na mesma medida, alerta para a importância de se constituírem sócios da ADVNF, o que implica o pagamento de uma quota anual de apenas dez euros. Um maior número permitirá com certeza, frisa, que a associação vá mais longe nos seus objectivos e realizações, numa lógica de interacção que beneficia todos os agentes da comunidade. Os doentes com uma retaguarda de apoio mais forte, e uma sociedade civil mais atenta para a realidade de uma doença que "não é um drama", mas que pode ser evitada (salvo as exceções de herança ou predisposição genética).

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

...A cuidar da sua saúde!

CliCastro
Clínica Médica

MEDICINA DENTÁRIA
Dr. João Soares / Dr. Nelson Soares
Dra. Paula Cunha / Dra. Gabriela Alves
Dra. Alexandra Sousa Dias

PSICOLOGIA
Dra. Natália Machado / Dra. Isabel Dias

MEDICINA GERAL E FAMILIAR
Dr. Álvaro Reis

ORTOPEDIA
Dr. Luís Costa

NUTRIÇÃO / DIETÉTICA
Dra. Odete Vicente de Sousa

CARDIOLOGIA
Dr. Hildeiro Santos

UROLOGIA
Dr. António Pedro Carvalho

PODOLOGIA
Dra. Estrela Alves

ENFERMAGEM
Enf. Sílvia Sara Silva / Enf. Marta Leiros

PEDIATRIA
Dr. Guimarães Dias

TERAPIA DA FALA
Dra. Vânia Sousa

FISIOTERAPIA
Fisioterapeuta Emanuel Silva
Fisioterapeuta Liliana Silva
Fisioterapeuta Sandra Marques

ANÁLISES CLÍNICAS
Marta La Salete & Trindade, Lda

Av. 25 de Abril, nº 13A (Junto à Escola)
Oliveira Santa Maria - VNF
TEL: 252 938 231 / 252 938 232 - www.clicastro.com

Pé Diabético: estar atento para evitar males maiores

A Diabetes é uma doença crónica séria. Em 2023 estima-se que a sua prevalência mundial seja de 194 milhões de diabéticos, e que este número se transforme em 33 milhões de doentes no ano de 2025, como consequência do aumento da esperança de vida, de um estilo de vida sedentária e dietas inadequadas da população mundial.

Os problemas do pé diabético continuam a ser uma das principais causas de internamento dos diabéticos, e os responsáveis por 40 a 60% de todas as amputações efectuadas por causas não traumáticas. Torna-se cada vez mais evidente que a educação do diabético e a organização de cuidados integrados e multidisciplinares podem reduzir o risco de desenvolvimento e progressão das lesões do pé.

As amputações das extremidades inferiores são usualmente precedidas por uma úlcera no pé da pessoa com diabetes. Os factores mais importantes relacionados com o desenvolvimento deste tipo de ferida, são a neuropatia periférica (lesões dos nervos a nível da perna e pé), deformidades no pé ou traumatismos do mesmo. A neuropatia provoca perda da sensibilidade profunda. Perde-se assim a capacidade de autodefesa face às cargas a que o pé pode estar sujeito.

São pontos chaves no acompanhamento do pé diabético:

- 1) Inspeção regular;
- 2) Identificação do pé de risco;
- 3) Educação do diabético e família nos cuidados a ter com o pé;
- 4) Formação dos profissionais nos cuidados a ter com o pé diabético;
- 5) Uso de calçado adequado;
- 6) Tratamento da patologia não ulcerativa-calosidades, unhas...

O Diabético deve proceder a gestos simples diários, como: A lavagem dos pés com água ténida e sabão; Secagem cuidadosa com toalha macia evitando fricção; Protecção da pele com creme hidratante e o uso de meias lisas sem costuras e de sapatos confortáveis, sem costuras internas, sendo preferíveis os de atacadores e de sola de borracha.

A educação do doente diabético quanto aos cuidados que deve ter com os seus pés poderá reduzir 49% das amputações do diabético. É este objectivo que deve ser visto como uma meta a atingir por todos os profissionais de saúde, para que cresça a motivação pelos que lutam pelo bem estar de todos os doentes diabéticos.

DR. ESTRELA ALVES

Augusto Duarte, diretor do Serviço de Medicina I dá a conhecer melhor uma doença “silenciosa”

Portugal deteta 500 a 700 novos casos

O Centro Hospitalar do Médio Ave (CHMA) conta com consulta de diabetologia desde há 25 anos da unidade de Famalicão. Augusto Duarte, que desde 2003 assume a responsabilidade do serviço, adianta que já foram dados vários passos positivos rumo a um melhor acompanhamento dos diabéticos, mas reconhece que a insuficiência de meios ainda não permite aos profissionais chegar até onde pretendem, na defesa do superior interesse do doente. Atento ao crescimento da doença, e ao cenário que aponta para o surgimento de 500 a 700 novos casos anualmente em Portugal, Augusto Duarte diz mesmo que a diabetes “é a epidemia do século XXI”, e que importa sobretudo alertar e sensibilizar a população para a necessidade da adoção de comportamentos de vida saudáveis, através de uma boa alimentação e da prática do exercício físico de forma regular.

Povo Famalicense (PF) - Há quanto tempo é responsável pelo Serviço de Diabetologia do Centro Hospitalar do Médio Ave?

Augusto Duarte (AD) - A Unidade de Famalicão do Centro Hospitalar do Médio Ave, EPE tem uma consulta de Diabetologia que comemorou em 2010 os seus 25 anos e que tem sido uma das áreas de referência do Serviço de Medicina I. Desde 2003 que assumo a responsabilidade da consulta, desde logo com a edição de um Jornal para os diabéticos, agora com periodicidade anual e que sai na semana das Comemorações do Dia Mundial e no ano seguinte criamos a ADVNF (Associação de Diabéticos de Vila Nova de Famalicão).

PF - Que balanço da evolução do serviço, nomeadamente ao nível dos recursos materiais e humanos?

AD - Desde Novembro de 2008, já nas funções de Director de Serviço de Medicina I, em colaboração com toda uma equipa de técnicos de saúde que trabalham no Serviço, e das consultas de diabetologia (medicina e pediatria) realizamos



Augusto Duarte (à direita), com o administrador do CHMA, José Dias, e o edil famalicense, Armindo Costa, na caminhada que assinalou em 2010 mais um Dia Mundial da Diabetes

uma semana aberta de sensibilização aos cuidados da pessoa com diabetes de forma sistemática, bem como as comemorações do Dia Mundial da Diabetes em 14 de Novembro.

Durante todo este tempo ajudamos uma população em risco para as doenças cardiovasculares. Mas o balanço destes últimos anos, e já o tenho escrito, nem sempre correspondeu aos anseios da equipa multidisciplinar, de uma medicina integrada, reconhecida pela DGS (Direcção Geral de Saúde) como um processo de Educação Terapêutica. Perdemos espaço (gabinetes) e recursos para um ensino individual e em grupo, como forma de abordagem global destes doentes, uma vez que o diabético continua a ser um modelo para as doenças crónicas não transmissíveis, hoje de novo reconhecido na resolução da

ONU (65 / 238).

O Serviço de Medicina da Unidade de Famalicão, disponibiliza três médicos Internistas com formação diabetológica para a consulta. Com um número de doentes estimado em mais de 950, realizou cerca de 2250 consultas/ano em 2010 com 141 novos doentes, ocupa seis períodos de consulta semanais, dos quais duas manhãs são dedicadas à Educação Terapêutica, que inclui a Insulinoterapia (sem internamento), a diabetes gestacional e alguma vigilância do pé. Neste momento o número de doentes preenche totalmente as consultas. São admitidos três novos diabéticos por semana, referenciados dos Centros de Saúde e das consultas internas hospitalares, pelo que para garantirmos pelo menos três consultas/ano a cada doente insulinotratado (para já não falar nos que fazem antidiabéticos orais), já não é possível em 2012, mantermos todos os doentes em consulta hospitalar diferenciada.

PF - Nos últimos anos aumentou ou diminuiu o número de doentes que recorrem ao serviço?

AD - A prevalência da Diabetes na população adulta portuguesa é de 12,3 por cento o que corresponde a um total de 983 mil indivíduos, dos quais 5,4 por cento desconhecem que têm a doença.

Cerca de um quarto da população no escalão etário dos 60/79 anos tem diabetes e se somarmos os que têm predisposição para desenvolverem a doença os números sobem para os 38,3 por cento.

Estima-se que sejam diagnosticados anualmente em Portugal entre 500 e 700 novos casos. Estamos pois perante a epidemia do século vinte e um!

PF - Qual é o ponto da situação ao nível dos meios de diagnóstico e tratamentos em Famalicão (Centro Hospitalar do médio Ave)?

AD - Apesar destes longos anos, o Hospital de Famalicão, agora como Centro Hospitalar, não conseguiu condições para manter uma consulta multidisciplinar, criar uma consulta de “Pé diabético”, não tem Podologia, nem tem uma equipa de enfermagem a tempo inteiro para a consulta de Diabetologia.

A Oftalmologia tem vindo a dar resposta ao rastreio da retinopatia e tratamentos com laser mas sem um canal preferencial para os diabéticos.

Clínica Fradelense promove ação de sensibilização para a diabetes

A Clínica Medica Fradelense vem promover, no âmbito do dia Mundial da Diabetes Mellitus, uma sensibilização ao nível desta patologia. A doença Diabetes nos dias de hoje, pode surgir a qualquer tipo de pessoa. Ninguém está imune de ficar com esta doença.

Esta é caracterizada por distúrbios no metabolismo de açúcares, gorduras e proteínas. Ocorre devido a uma interação entre fatores hereditários e ambientais que levam a uma falha na produção de insulina, a hormona que facilita a entrada de glicose nas células, aumentando assim a glicose livre no sangue. Esta doença pode causar, entre outros, enfarte do miocárdio, derrame cerebral, cegueira, insuficiência renal, etc. Mas com prevenção e um diagnóstico precoce da doença o indivíduo pode levar uma qualidade de vida normal.

A Clínica Medica Fradelense nasceu em 1999 em Fradelos, iniciando a sua actividade com Medicina Dentária, Clínica Geral, Psicologia, Ortopedia e Cirurgia.

Atualmente a clínica sofreu uma melhoria a nível de instalações e especialidades, contando com um maior leque de especialistas. Para além das especialidades inicialmente existentes, já o podemos servir com Análise Clínicas, Pediatria, Podologia, Fisioterapia, Nutricionismo, Enfermagem, Ginecologia/Obstetrícia e realiza também electrocardiogramas.

A sua equipa de especialistas pode ajudá-lo na deteção, prevenção e tratamento desta doença tão comum nos dias de hoje.

A clínica lança assim um convite a todos a visitar a as suas instalações e a conhecer as especialidades médicas disponíveis, para que possam alcançar uma melhor saúde e bem-estar.

A GERÊNCIA DA CLÍNICA MÉDICA FRADELENSE

(Continua na pág. 21)

e até traiçoeira”

de diabetes todos os anos

PF - A diabetes é uma doença com a qual se nasce, mas também uma doença com a qual podemos ser confrontados ao longo da vida, fruto de comportamento alimentares errados, ou de insuficiências orgânicas. Da sua experiência enquanto clínico e especialista, é possível falar de alguma mudança de paradigma ao longo dos anos, nomeadamente com a evolução ou diminuição de alguma das tipologias?

AD - A Diabetes tipo1 atinge as crianças e jovens, é mais rara nos adultos e idosos e representa cerca de dez por cento do total dos diabéticos. Requer insulina desde o início e para toda a vida.

A Diabetes tipo2 sendo a mais frequente, tem vindo a concentrar os nossos esforços em termos de mudanças e novas abordagens terapêuticas. Sabemos que muitos destas pessoas com diabetes vão precisar de insulina ao longo da sua vida e hoje é cada vez mais consensual que o processo de inicial insulina deve ser mais cedo, antes do aparecimento das complicações. O sedentarismo, a obesidade e a “cocacolonização” vieram trazer para os adolescentes uma nova forma de diabetes tipo 2.

Os números dizem-nos que 50 por cento da população portuguesa tem excesso de peso, 75 por cento das crianças e jovens obesas serão novos adultos obesos e 90 por cento da população portuguesa é sedentária ou seja, não pratica sequer uma hora de exercício físico por semana.

PF - A que sintomas deveremos estar atentos relativamente à doença?

AD - Como doença crónica, silenciosa e até traiçoeira, os sintomas são por vezes muitos vagos e pouco difíceis de valorizar pelas pessoas. Urinar muito (poliúria), muita sede (polidipsia), aumento do apetite (polifagia), emagrecimento, alter-

ações da visão, formigueiros e úlceras do pé, são sinais e sintomas a que devemos estar atentos.

A doença cardiovascular é a principal causa de morbilidade e mortalidade na diabetes tipo 2 e estima-se que mais de 50 por cento dos diabéticos tipo 2, morrem prematuramente de doenças cardiovasculares. A diabetes é a principal causa médica de cegueira antes dos 45 anos, aumenta duas a três vezes o risco de enfarte, aumenta duas vezes o risco de AVC e a hipertensão arterial é duas vezes mais frequente em relação aos não diabéticos.

O diabético é pois uma “bomba relógio” e o paradigma da doença neste século não mudará se não houver uma maior sensibilização para mudanças de um estilo de vida mais saudável.

PF - Que comportamentos adotar para nos mantermos afastados da diabetes?

AD - Praticar exercício físico, não fumar, uma alimentação cuidada, vigiar tensão arterial e controlar peso são medidas básicas para viver em equilíbrio com a diabetes.

PF - Apesar desta ser uma doença que muitas vezes causa forte impacto sobre a vida dos doentes, diria que hoje em dia é mais fácil viver com a diabetes?

AD - Apesar de tudo isto de que falei anteriormente, do impacto social e económico que a diabetes tem no dia a dia das pessoas e famílias,

é hoje mais fácil viver com a diabetes. O envolvimento do diabético na gestão da sua doença é fundamental. Isto exige tempo para a doença e para a pessoa com diabetes. O papel da comunidade, das associações de diabéticos e dos médicos de família é cada vez mais imprescindível na Educação e Prevenção, tema que foi escolhido para o Dia Mundial da Diabetes no período 2009-2013.

PF - O que pode ser feito para inverter a tendência para um aumento gradual do número de doentes diabéticos?

AD - Sensibilizar para os sinais de alerta da diabetes, aumentar a sua consciencialização, promover acções para incentivar o diagnóstico precoce, promover acções para reduzir os principais factores de risco modificáveis para a diabetes tipo 2 e promover acções para prevenir ou retardar as complicações da diabetes, está ao alcance de todos.

Estamos certos do caminho que falta percorrer!

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

Comemorações da Semana da Diabetes

pelo Centro Hospitalar do Médio Ave, ADVNF e Câmara Municipal

14 a 18 de Novembro de 2011

SEMANA ABERTA

EDUCAÇÃO E PREVENÇÃO

Dia 14 - Conhecer a Diabetes - Comemorações

Dia 15 - Rastreio - Diabetes

Prevenção na Diabetes

Dia 16 - Actuar na Diabetes - Alimentação

Dia 17 - Educação/Rastreio - assumir o controlo

Dia 18 - Recursos, Direitos e Deveres

9:00h - Abertura da Semana no Serviço Medicina I e Consulta Externa; Posters educativos; Exposição no hall de entrada do Serviço Medicina I- UF; Rastreios no hall de entrada do Serviço Medicina I e Consulta Externa; Iluminação do Hospital com o símbolo - DIA AZUL

DIA MUNDIAL DA DIABETES 2011

Casa das Artes Famalicão

09:00 h – Pedi-Paper: Hospital – Partida; Arcada da Câmara Municipal; Igreja Matriz; Fundação Cupertino Miranda; Igreja Santo António; Correios; Casa das Artes

10:30 h – Mapas de Conversação

11:00 h - Palestra – “Aspectos psicológicos da Diabetes”
“Alimentação Saudável”

12:30 h – Encerramento das actividades da manhã

TARDE

14:00 h – Reinício de Actividades

Rastreio

15:00 h – Sessão com Entidades Oficiais

Tuna da Associação Antigos Professores

16:00 h – Sessão de exercícios físicos adaptados à Diabetes

16:30 h – Lanche Educativo

17:00 h – Encerramento das Actividades



Cirurgia
Clinica Geral
Enfermagem
Ginecologia
Medicina Dentária
Nutricionismo
Ortopedia
Preparação Pré-Parto
Psicologia Clínica
Podologia
Análises Clínicas
Electrocardiograma
Fisioterapia
Medicina tradicional Chinesa

Edif. Jaime Duarte, loja 10 - 4760-485 Fradelos VNF
Tel/ Fax 252 458 880 Telem 93 35 11 948

ART'S

Cabeleireiro e Estética

- Lavagem e secagem	6,50€
- Coloração	18€
- Madeixas	30€
- Rádio frequência na sessão	59€
+ 35% na 2.ª sessão	
- Manicure	5€
- Pedicure	10€
- Unhas de gel	25€

Av. Eng.º Pinheiro Braga, 130, Ed. Bandeirinha, loja n.º 2,
(junto à Rotunda St.º António)
Tlm: 912 213 997

EMCO

MANUTENÇÃO DE CONDOMÍNIOS
E MORADIAS

- Serviço de limpezas, domésticas e industriais
- Reparações diversas e bricolagens
- Manutenção de jardins
- Multisserviços
- Trabalhos de remodelação
- Tomamos conta da sua residência na sua ausência

Tlm: 911 015 031 | E-mail: emco.manutencao@espo.pt



REPÚBLICA FEDERATIVA DO BRASIL
Consulado-Geral do Brasil no Porto

LIVRO: 5
FOLHA(S): 96
TERMO: 1287

EDITAL DE CASAMENTO

Antonio Julio Cesario de Melo Cirauco, Cônsula-Geral Adjunto do Brasil em/no(a) Porto, usando das atribuições que lhe confere o art. 18 da Lei de Introdução ao Código Civil faz saber que pretendem casar CLERISTON RODRIGUES FERREIRA natural de(o)(a) Prado, Bahia, Brasil nascido a 26/08/1983, residente no(a) rua 1.º de Maio, n.º 64, Outiz, Vila Nova de Famalicão, Portugal, nesta jurisdição consular, e domiciliado no(a) rua Filipinas, n.º 65, Ulisses Guimarães, Teixeira de Freitas, Bahia, Brasil, filho de Firmino Gonçalves Ferreira e de Aurea Maria Rodrigues Ferreira e NÚBIA FERREIRA DE SOUZA natural de(o)(a) Nanaque, Minas Gerais, Brasil nascida a 22/04/1984, residente no(a) rua 1.º de Maio, n.º 64, Outiz, Vila Nova de Famalicão, Portugal, nesta jurisdição consular, e domiciliada no(a) rua V11, n.º 196, Vila Caraipe, Teixeira de Freitas, Bahia, Brasil, filha de José Pereira Ferreira e de Maria Nilza Ferreira de Souza. Apresentaram os documentos exigidos pelo Art.º 1.525 do Código Civil. Se alguém souber de algum impedimento, oponha-o na forma da Lei. Lavrado o presente para ser afixado em lugar visível da Chancelaria deste(a) Consulado-Geral.

Maria Regina Teixeira Ortolan
Oficial de Registro Civil, "ad-hoc"

Declaração para uso do Consulado-Geral, para Edital de Casamento

Nós,, e, declaramos que estamos cientes de que o edital de casamento a ser por nós publicado, em Jornal de grande circulação na cidade onde moramos, em Portugal, deve obedecer às dimensões indicadas abaixo. Caso o edital publicado não corresponda aos requisitos indicados, estamos cientes de que deveremos publicar outro(s) até que seja correctamente cumprida essa formalidade, indispensável no âmbito do processo de casamento. Sabemos que as despesas com a publicação do (s) edital (ais) correm às nossas expensas.

Assinatura do noivo:.....
Assinatura da noiva:.....

QualiPrint

Reciclagem de Consumíveis Informáticos, LDA.

FALTA DE TINTA ?



RECICLAGEM DE CONSUMÍVEIS INFORMÁTICOS, LDA.

QUALIPRINT, LDA - RUA S. JOÃO PEDRA LEITAL, 731B, 4770-460 REQUIÃO
TEL: 252 378 980 / 1 FAX: 252 310 364 comercial.qualiprint@hotmail.com

Quer comprar,
vender ou alugar?

Não fique
desesperado/a

aposte no
classificado.

Predial Poveira

IMOBILIÁRIA

Quer comprar o imóvel dos seus sonhos?
Temos quem compre o seu actual.
Pergunte-nos como!!!

T3 JUNTO À CIDADE



Cozinha mobilada e equipada, despensa, lavandaria, sala c/ recuperador de calor, roupeiros embutidos, 2 wc's equipados, varandas, garagem fechada.

- 32%

AGORA SÓ ... 65.000,00€

Rua Ana Plácido, nº 222 - 4760 - 120 Vila Nova de Famalicão
famalicao@predialpoveira.com - www.predialpoveira.com

PROMOÇÕES DO MÊS

T2 c/ Novo Junto Centro



Cozinha mobilada, despensa, sala c/ recuperador de calor, quartos c/ roupeiros embutidos, 2 wc's equipados, varandas, garagem.

- 36% AGORA SÓ ... 59.000,00€

Oportunidade para Investidores!!

MORADIA INDIVIDUAL



Tipo T3, entre Famalicão / Stº Tirso, 500 m2 de terreno, cozinha mobilada e equipada, despensa, lavandaria, fogão de sala, roupeiros embutidos, wc's equipados, anexos e garagem. Excelente Jardim.

- 33%

Apenas ... 118.500,00€

Oportunidade T2 Centro da Cidade



Cozinha mobilada, lavandaria, despensa, roupeiros embutidos, wc equipado.

Apenas ... 45.000,00€ Visite !!

Oportunidade de Negócio



Morada T4, Como Nova Junto aos Eugénios, cozinha equipada, lavandaria, recup. de calor, ar condicionado, painéis solares, suite, wc's equipados, jardim c/ barbecue, garagem.

Só ... 125.000,00€ (Avaliada em 170.000,00€)

252 331 196 ou 96 268 27 90

Abertos Também aos Sábados das 10:00h às 18:00h

ESCAPNORTE

ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPÉS
DESCONTO 36%
EM TODOS OS MODELOS

CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 43 | Tel: 252 322 217
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

plastifama

COMÉRCIO DE SACOS COM E SEM IMPRESSÃO

Av. Dr. Carlos Bacelar, C. C. ARO, loja 49
4760-103 Famalicão | Tel/Fax: 252 316 435

JOSÉ RIBEIRO MOREIRA

SERRALHARIA CIVIL

Todos os trabalhos
para a construção civil
t/m.: 964 226 100

Av. Barão da Trovisqueira, 17 - 4760 V. N. Famalicão Tel: 252319 236

L'auto

E. LECLERC



Promoção de 7 a 27 de Novembro de 2011

PNEUMÁTICOS



165/65 R13

165/70 R13

175/70 R13

165/65 R14

175/65 R14

185/60 R14

185/65 R14

195/55 R15

195/55 R15

195/65 R15

205/55 R16

1º PREÇO

MICHELIN
ENERGY SAVER

34€90

53€90

36€90

54€90

38€90

55€90

39€90

54€90

39€90

54€90

44€90

59€90

45€90

64€90

49€90

64€90

49€90

64€90

54€90

69€90

54€90

79€90



PACOTE
ALINHAMENTO
DA DIRECÇÃO

Desde
19€90

Alinhe a direcção pelo menos uma vez ao ano ou a cada 25.000 km, para conduzir com mais segurança, para economizar combustível e prolongar o tempo de vida dos seus pneumáticos.



PACOTE
MONTAGEM
E CALIBRAGEM

GRÁTIS

A equilibragem das quatro rodas é necessária para suprimir os efeitos de desequilíbrio, que normalmente resultam em desagradáveis vibrações e ruídos.



SEM
NARCISIAÇÃO
PREVIA



RESPEITO
PELO
AMBIENTE



CLIMATIZADO



PESSOAL
ESPECIALIZADA



FACTURA
ORÇAMENTO



PACK
ARRANQUE
E CARGA



REVISÕES



CONSELHOS
PROFISSIONAIS



SERVIÇO
DE
MONTAGEM
à disposição
do cliente



ORÇAMENTOS GRÁTIS PARA TODOS OS SERVIÇOS EXCEPTO MONTAGEM E DESMONTAGEM

Ofertas válidas durante toda a duração da promoção. Os artigos propostos foram requisitados em quantidades suficientes para responder às necessidades dos clientes. Caso adquira um produto com defeito, dirija-se ao seu L'Auto E. LECLERC, e ser-lhe à fornecido o mesmo produto ou um seu similar. As fotos não são contratuais. Acessórios não fornecidos. Salvo erro tipográfico ou ruptura de stock. Não deite este folheto na via pública.



HORÁRIO
TODOS OS DIAS
DAS 9H AS 23H
DOMINGOS
DAS 9H AS 22H
TEL. 252 308 570



- Venda e montagem de pneus
- Diagnósticos especializados
- Instalações eléctricas
- Mudanças de óleo
- Som e multimédia
- Acessórios tuning
- Ar condicionado
- Pré-inspecções

A
DIFERENÇA
ESTÁ NO
PREÇO!



www.e-leclerc.pt
E. LECLERC
FAMALICÃO



VIVA MAIS BARATO !