

Valores
COMPRAMOS OURO
A DINHEIRO

Atividades em Famalicão
Rua do Sr. António
Tel. 252 374 275

Atividades em Braga
Em frente ao Pórtico Municipal
Tel. 252 093 496

O POVO FAMILICENSE

Desde 1999

WWW.OPOVOFAMILICENSE.COM | VISITE O NOSSO BLOG



DIRECTORA: Sandra Ribeiro Gonçalves

Ano XI n.º 603 de 25 a 31 de Outubro de 2011

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

Exame aceite como método de rastreio para cancro do cólon pela ACS (American Cancer Society)

Cidif

Colonoscopia Virtual (POR TAC)

Tel: 252 302 530/1
Rua Ana Plácida, Ed. São Paulo, 147 - lj. 11 V. N. Famalicão

ANAFRE prevê agregação de 46 freguesias

Associação Nacional de Freguesias fez estudo, tendo em conta os critérios do Governo. Só Ribeirão, Joane e Riba de Ave escapariam à agregação. Pág. 7

dinamica Vivenda T3 - Junto ao centro!
Licença 7462 AM

110,000.00€

Gaveto, 2 entradas, Telheiro, Anexos, Garagem fech.

Visite esta oportunidade!!!!
252 372 900 | 931 698 900

O seu **OURO** conosco VALE MAIS

V. N. Famalicão
T. 252 115 070
(edifício Scala)

Braga Minho Center
T. 253 168 833
(linha de Caixa do Continente)

Guimarães
T. 253 113 434
(Av. Londres, junto ao BPN)

www.venda.com.pt/legal.com

PSD: Paulo Cunha mandatário de Vítor Moreira e Fernando Costa Pág. 5

Furto de alumínio: casal foge à GNR e deixa filho menor para trás Pág. 13

Povo Famalicense assinala Dia Mundial da Terceira Idade Da pág. 18 à 21

MARCO RESTAURANTE MARCO
LAGO DISCOUNT AO CONTINENTE RIBEIRÃO

TALHO 3 Silvas

AO CAIR DA FOLHA, OS PREÇOS TAMBÉM CAIEM NOS TALHOS 3 SILVAS

AS NOSSAS PROMOÇÕES

BARRIGUINHAS PARA GRELHAR	2.49	KG.
COSTELA [PONTAS]	2.49	KG.
FRANGO FRESCO	1.67	KG.
COXA DE FRANGO [CONGELADA]	1.48	KG.
CARNE PARA COZER	3.89	KG.
PREPARADO DE MARISCO [1 KG]	3.98	UN

FAMALICÃO Rua de Santo António, n. 65 Tel: 252 314 022
ST.º TIRSO Praça Conde de São Bento n. 52 Tel: 252 833 724

medium mediação imobiliária

www.medium.pt

facebook | twitter | TIF: 252 104 181

DESTAQUE DA SEMANA Excelente Oportunidade! ref. 1311

Apartamento T3 junto ao centro da cidade, com excelentes áreas. Garagem fechada para duas viaturas. Consulte-nos! Preço: €89.000,00.

BLOGAR NO PAPEL

Esta semana elegemos...

AMVE começa época com mais de 30 atletas

A AMVE iniciou mais uma época no atletismo com uma equipa composta por mais de 30 atletas, participando neste fim-de-semana na 14.ª Corrida do Castelo, em Santa Maria da Feira. De realçar que para esta época entraram mais 15 atletas, e diariamente têm entrado crianças para a Escola de Atletismo. Nesta prova João Antunes que ficou em 18.º lugar em Seniores Masculinos; Augusto Antunes ficou em 10.º lugar em M45, e Joaquim Costa ficou em 5.º lugar em M50.

Famalicão CONCELHO EM MOVIMENTO

Pelouro Urbanismo

EDITAL N.º 96/2011

Para cumprimento do disposto no n.º 3 do artigo 27º do Decreto-Lei 555/99, de 16 de Dezembro, na redacção dada pela Lei n.º 26/2010 de 30 de Março, e em conformidade com o despacho de 28-09-2011, procede-se, por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes abrangidos pela operação de loteamento com alvará n.º 6/89, situado no Lugar de Outeiro, freguesia da Carneira, do pedido de alteração quanto ao lote n.º 1 deste loteamento, requerida por Artur Jorge da Silva Correia.

O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir da data seguinte a esta publicação.

A alteração consiste no seguinte:

- Redução da mancha de implantação do lote n.º 1, passando assim a constar uma área de implantação de 105,00m² em vez de 125,00m² e uma área de construção de 210,00m² em vez de 250,00m².

O processo em causa estará disponível, para consulta, no Departamento Municipal de Planeamento e Gestão Urbanística, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 12 de Outubro de 2011

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL
(Aurindo B. A. Costa, Arg.)



Rua Camilo Castelo Branco, 91
4760-127 VILA NOVA DE FAMILIÇÃO
Telefone 252 320 990 Fax 252 318 761
E-mail: urbanismo@villanovadefamilicao.org
Internet: www.villanovadefamilicao.org

CMVF_2011

Famalicão CONCELHO EM MOVIMENTO

Pelouro Urbanismo

EDITAL N.º 97/2011

Para cumprimento do disposto do n.º 3 do artigo 27º do Decreto-Lei 555/99 de 16 de Dezembro, na redacção que lhe foi conferida pelo Decreto-Lei n.º 26/2010 de 30 de Março, e em conformidade com o despacho de 06-10-2011, procede-se, por este meio, à notificação dos proprietários dos lotes abrangidos pela operação de loteamento com alvará n.º 59/1995, sito na Rua Brito Camacho n.º 125, freguesia de Calendário, do pedido de alteração quanto ao lote n.º 29 deste loteamento, requerida por João Paulo Silva Pereira.

O prazo para pronúncia é de 10 dias úteis, contados a partir da data seguinte a esta publicação.

A alteração consiste:

- Alteração da mancha de implantação.

- Alteração da área de implantação de 130,80m² para 174,80m².

- Execução de um alpendre com área de implantação de 42,00m².

O processo em causa estará disponível, para consulta, no Departamento Municipal de Planeamento e Gestão Urbanística, dentro do prazo indicado.

Vila Nova de Famalicão, 12 de Outubro de 2011

O PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL
(Aurindo B. A. Costa, Arg.)



Rua Camilo Castelo Branco, 91
4760-127 VILA NOVA DE FAMILIÇÃO
Telefone 252 320 990 Fax 252 318 761
E-mail: urbanismo@villanovadefamilicao.org
Internet: www.villanovadefamilicao.org

CMVF_2011

A importância da Maçonaria Feminina na I República

Originalmente, a Maçonaria era uma ordem constituída apenas por homens, de boa reputação, leais, nascidos livres e não escravos. As mulheres estavam impedidas de integrar a Maçonaria. No entanto, na sociedade francesa do século XVII, tornou-se impossível manter à margem

as mulheres, principalmente as da alta sociedade. Neste caso, as mulheres participavam não nos trabalhos maçónicos, mas nas festas, surgindo uma espécie de maçonaria das damas, emergindo, como moda, as lojas de adopção femininas, as quais ficavam depen-

dentes das lojas masculinas. Foi assim, que o investigador António Ventura começou a sua intervenção A Maçonaria Feminina na I República", na passada sexta-feira, no Museu Bernardino Machado.

Autor de mais de 300 trabalhos publicados, 60 dos quais em livro, o investigador afirmou que em Portugal a primeira loja de adopção surgiu em 1864, com 19 obreiras. Em 1886 sabe-se que a Loja Filipa de Vilhena se encontra adoptada pela Loja Restauração de Portugal, esta fundada em 1863. Em 1904, com o movimento republicano português a implantar-se na sociedade portuguesa, a maçonaria portuguesa aparece com um papel independente face à maçonaria francesa. Surgem duas lojas femininas: a Loja Humanidade (estando à frente Ana de Castro Osório), adoptada pela Loja Fernandes Tomás da Figueira da Foz, e a Loja 8 de Dezembro. Em 1913, já em plena República, surgiu o inquérito de

Ana de Castro Osório, no qual se questionava a presença ou não das mulheres na Maçonaria. Em 1915, surge a Loja Carolina Ângela, tendo novas características: não estava dependente de uma loja masculina, e, uma outra, é a de obediência mista. Integrando-se mais tarde na Loja Humanidade, surgiu nos anos 20 na Loja dos Direitos Humanos de Paris, de obediência universal e não nacional. Será com Adelaide cadete que a Loja Humanidade sai do Grande Oriente Lusitano Unido e muitas lojas masculinas solidarizam-se com a própria loja, cerca de metade.

Em conclusão, António Ventura salientou que as lojas femininas portuguesas não praticam o ritmo de adopção e, por outro lado, para os historiadores surge a falta de documentação para o aprofundamento dos estudos históricos da maçonaria feminina em Portugal.

Detenção por tentativa de roubo em estabelecimento

A PSP de Vila Nova de Famalicão deteve, na passada sexta-feira cerca do meio dia na Avenida Narciso Ferreira, um cidadão de 19 anos de idade, residente em Joane-Famalicão, por tentativa de roubo num estabelecimento.

Em comunicado do comando distrital adianta que o indivíduo entrou num estabelecimento comercial com uma arma branca (faca) na mão, dirigindo-se à funcionária, a quem exigiu o dinheiro da caixa. A PSP teve conhecimento através de uma chamada telefónica, e de imediato se deslocou-se para o local, onde interceptou o suspeito na posse da arma branca. Foi detido e a arma branca apreendida.



O GARGANTINHA ...



O Gargantina desta semana é um apelo de um morador de Arnoso Santa Maria:

A rua da Fonte, segundo diz, é bastante frequentada devido à existência de um estabelecimento de pestiscos.

Contra isso nada, refere, não fosse o estacionamento em larga escala motivo de transtorno.

Os cidadãos locais têm que passar diariamente por entre carros mal estacionados, o local tem um desnível de cerca de oito por cento (entre curvas) é um entroncamento sem visibilidade. Segundo o cidadão, autoridades policiais e até Junta já tentaram resolver o problema, mas este parece persistir. "Antes que haja no local acidentes graves é favor as autoridades locais e regionais tomarem as devidas precauções", desafia.

Propriedade e Editor Grito de Força - Comunicação e Publicidade, Unipessoal Lda. - Nif 508116260 - Conservatória do Registo Comercial do Braga n.º 3003/2007 - Registo do Instituto da Comunicação Social n.º 123427 - Sede Rua Adriano Pinto Basto, n.º 161 - Tel.: 252 378 165 - Fax: 252 378 167 E-mail: opovofamilicense@opovofamilicense.com - Gerência - Joaquim Ribeiro - Director Sandra Ribeiro Gonçalves (directora@opovofamilicense.com; sandragoncalves1302@hotmail.com) ;

Chefe de Redacção Filomena Lamego (redacao@opovofamilicense.com) - Redacção Sandra Gonçalves; Filomena Lamego e Carlos de Sousa (cdesousa@sapo.pt)

Publicidade Joaquim Ribeiro - 931990020 (publicidade@opovofamilicense.com; povofamilicense@sapo.pt), Sérgio Costa - 918 157 706 ;

Inscrito na Associação Portuguesa de Imprensa

Impressão Celta de Artes Gráficas, SL Vigo, Espanha - Tiragem 15.000 exemplares - Distribuição gratuita

* Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores

* Todos os anúncios e fotografias são propriedade do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito *

“21 Especiais”: projeto que levou a língua gestual à escola cumpre mais um “sonho”

Ilustres na apresentação do livro “O Jardim Secreto dos Sons”

MARQUES MENDES, NUNO MELO E JORGE PAULO OLIVEIRA SÃO ALGUMAS DAS PERSONALIDADES ESPERADAS



Marques Mendes, Nuno Melo e Jorge Paulo Oliveira vão marcar presença na apresentação do livro “O Jardim Secreto dos Sons”, uma obra que surge de um projecto educativo integrador de quatro meninos surdos numa turma da Escola Sede n.º 1. A apresentação da obra inédita terá lugar no próximo dia 28 de Outubro (sexta-feira), pelas 21h30, no Centro de Estudos Camilianos.

Ultrapassar as barreiras comunicativas foi o projecto em que docentes, técnicos especialistas, pais e crianças se envolveram desde o 1.º ano de escolaridade.

Os meninos da turma, mais conhecidos como “21 Especiais” (17 ouvintes e quatro surdos), foram produzindo várias iniciativas e trabalhos no sentido de materializar uma experiência que se assume como paradigma da integração no ensino público. A aprendizagem da língua gestual estreitou laços e reflectiu-se numa convivência sã entre surdos e ouvintes. A valia do trabalho destes “21 Especiais”, refira-se, já foi premiada a nível nacional. Os ilustres meninos e meninas

rumaram a Lisboa para receberem o prémio que atestou a importância do projecto.

O livro “O Jardim Secreto dos Sons” assume-se como mais uma “prova de vida” deste projecto que levou a língua gestual à escola. A obra é uma história que nasceu da criatividade das crianças, e que cresceu à medida da criatividade também dos pais. A história foi passando de casa em casa, qual testemunho, evoluindo ao sabor de cada família, ao longo dos quatro anos que representam a vivência em comum ao longo de quatro anos de escolaridade na Sede n.º 1.

S.R.G.

Secundária D. Sancho I em meeting na Hungria

A uma escola de Szekszárd, na Hungria, foi palco para um encontro internacional do projecto Strengthening the Orientation from School to Job (SOS), em que a Escola Secundária D. Sancho I esteve representada pela presidente do Conselho Geral, Alzira Serra, o responsável pelos Cursos Nocturnos, Artur Passos, e a coordenadora Maria Antonieta Costa.

Neste encontro os parceiros apresentaram os resultados dos trabalhos desenvolvidos até ao momento e traçaram o rumo das novas tarefas, centrando-se no tema do projecto: relação entre a escola e o mercado de trabalho no Ensino de Adultos.

www.diascosta.pt



RENAULT
PRO+



DRIVE THE CHANGE™



COMERCIAIS RENAULT A PARTIR DE €8.900*, COM:

AR CONDICIONADO - RÁDIO CD MP3 - REGULADOR DE VELOCIDADE - SENSOR DE ESTACIONAMENTO. Visite já um concessionário Renault.

*Preço sem IVA para Renault Express Compact Business 1.5 60370cc, rádio até 30/11/2011 para particulares, microtúneis e locais de proximidade.

Não inclui despesas administrativas e de transporte. Entidade de CO2 (g/km) de 137 a 251. Consumo em ciclo misto (l/100km) de 4,9 a 8,4. **Custos a mudar.

Renault CIP

CONCESSIONÁRIO RENAULT DIAS COSTA

SEDE: Av. 25 de Abril, 50 - 1.º apartado 24 - 4761-915 - Vila Nova de Famalicão Tel.: 252 301 200 Fax: 252 316 648

FILIAL: Rua da Indústria - 4780-481 - Santo Tirso - Tel.: 252 830 890 Fax: 252 830 899

dermonova
clínica de dermatologia

dermatologia
venereologia
cirurgia dermatológica
testes epicutâneos (alergias)
dermatoscopia digital computadorizada
fototerapia (PUVA e UVB de banda estreita)
Laser Vascular
Depilação a laser
Laser Co2 fracionado

ACORDOS:

Médic, Advancecare, Multicare, Allianz
Sams-quadros, C.G.D, SAD-PSPS

Horários: 14h00 - 20h00 (2.º, 4.º e 6.º feira)
14h00 - 18h30 (3.º e 5.º feira)

R. Luis Barroso, Edif. Sagres, Escritório N.º 8 - V. N. Famalicão
Tel: 252 310 912


RCARVALHO

responsabilidade > competência > energia

**VENDEMOS
VIVENDAS**
**POSSIBILIDADE PERMUTAS
SOLUÇÕES SEM RECURSO BANCÁRIO**
VIATODOS

- Soalhos em Jatobá
- Roupeiros em madeira
- Aquecimento Completo
- Recuperador de calor
- Cozinhas mobiladas
- Pavimentos em granito

ULTIMA PARA VENDA!!!!

Apartamentos T2 e T3 NOVOS - LOURO - Vários preços

Apartamentos T2 e T3, todos com Garagens Fechadas para 2 carros, Cozinha à Escolha, Acabamentos de qualidade, Aquecimento, Cabine Dupla.
ARRENDAMOS
Apartamentos

T1 Av. Gen Humberto Delgado, Cozinha Mob. Cond. incluído	280€
T1 Rua Dr. Alberto Sampaio C/ Aparcamento - Cond. incluído	375€
T1 Junto Ao Antigo Tribunal Cível - Cond. incluído	275€
T1 Ed. Vera Cruz - Mobilado - Cond. incluído	350€
T2 Louro C/ vaga de garagem e armários	275€
T2 Ed. Vasco da Gama, Mobilado, Cond. incluído, C/ Terraço	450€
T2 Ed. Millennium C/ Garagem - Cond. incluído	500€
T2 Rua Carvalho Faria C/ Coz. equipada/Cond. incluído	380€
T2 Covilão Cond. incluído	500€
T2 Calendário - Junto 2ª Repartição de Finanças, Mobilado, C/ Aparcamento Cond. incluído	585€
T2 Rua Conde de S. Viegas - C/ Garagem Fechada - Cond. incluído	375€
T2 Ed. Roma Rua Ernesto Carvalho, C/ Condomínio	325€
T2 Nino-Perlo Estação - C/ Aparcamento	325€
T2 Rua Conde de S. Viegas, Calendário, C/ Garagem Fechada	350€
T2 Ed. Colombo - Mobilado - Cond. incluído	400€
T2 Ed. Nápoles, Rua Ernesto Carvalho, Mobilado, Cond. incluído	350€
T2+1 Av. Gen Humberto Delgado	325€
T2 Ed. COFIB - Ribeirão - Cond. incluído	300€
T2 Ed. Roma, Mobilado - Cond. incluído	325€

T3 Av. Carlos Bacelar - Junto BV famalicenses C/ Aparcamento - Cond. incluído	375€
T3 Largo Corça - Frades - Cond. incluído - Aparcamento	300€
T3 Av. França como novo, Cond. incluído - Garagem fechada	550€
T3 Covilão, C/ garagem e cond. incluído	325€

T3+1 Estrada Nacional Fam/Braga - Cursos - Cond. incluído - Aparcamento	500€
VENDA CAVIÃO - Para ATL, Cozinha, Lar de 3ª idade	1500€

Lojas	
Url. do Vinhal - Loja 8 frente urgência 40m2 - cond. incluído	325€
R. António Ferreira Magalhães (de 65 a 120 m2)	desde 750€
Louro - Ed. Familiar - BCL - 2 peças 180 m2	850€
Jardim do Lago - Rotunda da Paz - 150 m2	1800€
Rua D. Fernando II - Ed. Vera Cruz - 25 m2	300€
C. C. Vinha - 60 m2	300€
Loja 60m2 - Rua Alberto Sampaio - Ed. Fibrocom - EM frente Costas & Oliveira	300€
Centro Comercial Aro - 30 m2 - Cond. incluído	100€
Urbanização do Vinhal 30m2 - 2 divisões	250€
Rua Dr. Alberto Sampaio - Frente OGO - 40 m2	300€

Armazéns e Garagens	
Aparcamento Rua Alves Redas	60€
Aparcamento (Descoberto) Ed. Vera Cruz	55€
Garagem Fechada Ed. Infante D. Henrique	70€
Garagem Fechada Ed. Europa - Calendário	65€
Garagem Fechada Ed. Vera Cruz	90€

Armazém - Praça 9 de Abril - Junto Igreja Matriz Velha - Aprox. 100m2	750€
Armazém Covilão - 150 m2	400€

Escritórios	
Rua Ernesto Carvalho - 150 m2	750€
Av. Narciso Ferreira 70 m2 C/ Divisões - cond. incluído	500€
Rua Adriano Pinto Basto - 60m2	300€
Rot. Paz - Edif. Jardim Lago c/ 70m2	400€
Rua Santo António 35 m2	300€
Praga D. Maria II - Frente a Traseiras	vários preços
Rua Daniel Santos - Ed. Alto Avo 40m2 - Cond. incluído	275€
Rotunda do Sto António - Ed. SAZA - 80m2	500€
Ed. Bonitas - R. Cons. Santos Viegas - 45 m2 C/ WC - Cond. incluído	275€
Ed. Palmares - Rua Ernesto Carvalho - 40 m2 - Cond. incluído	300€
CE Vinha - 30m2 Cond. incluído	175€
Rua Adriano Pinto Basto C/ Estacionamento	220€

RCARVALHO
 SOCIEDADE DE MEDIAÇÃO IMOBILIAR, LDA. INCI N.º 1640 APEMIP N.º 700

 EMAIL: INFO@RCARVALHO.PT
 TEL: 252.313.860 FAX: 252.313.870 TEL: 914.904.463
 RAJUGUSTO CORREIA 11 - 4750-125 - V.N. FAMILIAR PORTUGAL

WWW.RCARVALHO.PT

Gala de Fados no Restaurante D' Azenha

O Restaurante d'Azenha, em Bairro, promove no próximo sábado, dia 29 de Outubro, uma gala de fados. Sandra Cristina e Miguel Ramos são os fadistas convidados para esta noite que se espera muito especial. Além da gala de fados, a noite prevê um jantar onde os presentes poderão degustar as especialidades da casa (leitão cozido em forno a lenha, naco de vitela com sabores minotos ou bacalhau com broa), acompanhadas pelos vinhos verdes da adega do Restaurante d'Azenha.

Sandra Cristina actuou pela primeira vez ao vivo com apenas sete anos. E em 1989 ganhou a Grande Noite do Fado no Teatro Sá da Bandeira. Entretanto, a convite de Filipe La Féria, integrou o elenco do musical "Amália".

Sandra Cristina possui uma voz quente e uma forma de interpretar o fado que a tornam única.

Por seu lado, Miguel Ramos iniciou a sua actividade artística enquanto fadista aos 14 anos. Em 1996 venceu a Grande Noite de Fados no Coliseu dos Recreios. Miguel Ramos já cantou ao lado de grandes nomes do fado, como Maria da Fé, Lenita Gentil, Anita Gentil, Anita Guerreiro, entre outros.

Esta gala de fados é mais um dos eventos organizados pelo Restaurante d'Azenha, que abriu portas no passado dia 2 de Outubro, em Bairro, na Estrada Nacional Famalicão-Santo Tirso. O preço por pessoa é de 30,00 €. As reservas de mesa poderão ser feitas para o telefone 252931641.

Agrupamento de Calendário entrega diplomas a alunos do 2.º e 3.º ciclos

O Agrupamento de Escolas de Calendário vai promover, no próximo dia 28 de Outubro (sexta-feira), a cerimónia de "Entrega de Diplomas aos Melhores Alunos dos 2º, 3º Ciclos e Cursos CEF do Ano Lectivo 2010/2011".

O evento realizar-se-á pelas 21h00, na sede do Agrupamento (Escola EB 2,3 Dr. Nuno Simões) e contará com a presença de várias entidades convidadas, nomeadamente presidente da Assembleia e da Direcção deste Agrupamento, o vereador da Educação e Cultura do Município de Vila Nova de Fama-



lição, presidentes das Juntas de Freguesia de Calendário, Esmeriz e Cabeçudos, e presidentes da Associação

Associação de Amigos dos Automóveis Antigos promoveu feira

A Associação de Amigos dos Automóveis Antigos de Landim, promoveu mais um evento no espaço do Lago Discount no fim de semana de 15 e 16 Outubro.

Evento esse que se designou como feira de automóveis antigos, contou com a presença de algumas viaturas para venda, bem como bicicletas e motas antigas

A Associação pretende realizar todos os meses um evento destes e já agora faz o convite a todos os interessados em venda de automóveis antigos para se inscreverem na sede da associação bem como obterem mais informa-



ção sobre estes eventos promovidos pela mesma.

Fica também o convite para todos os interessados a participarem no evento que esta Associação vai realizar no dia 12 de Novembro (ma-gusto), evento este que vai ser um passeio de automóveis antigos por vários pontos

do concelho. Seguir-e-á almoço no Lago Discount, contando com porco no espeto e arroz a valenciana juntamente com vinhos da região. O preço, garante a organização, é simbólico, sendo que a inscrição para o passeio é grátis.

37 arguidos acusados de tráfico de droga vão ter que aguardar pelo veredicto do Tribunal

Leitura de sentença adiada por alterações de fundo na acusação

A leitura de sentença do processo judicial que acusa um total de 37 arguidos por crimes relacionados com o tráfico de droga foi adiada. O colectivo agendou uma sessão com esse objectivo para a passada quinta-feira, contudo, acabou determinando a continuação do julgamento.

O motivo para este volte-face são alterações de fundo dos factos imputados à maioria dos arguidos que levam à alteração dos crimes pelos quais estão acusados. Os ad-

vogados dos arguidos visados com as alterações propostas pelo colectivo não prescindiram do prazo para contestação, pelo que o julgamento prossegue na próxima sexta-feira.

A continuação fica, contudo, refém da greve das guardas prisionais, que já lançaram pré-aviso precisamente para o dia 28. Uma adesão significativa poderá conduzir à indisponibilidade de número suficiente de guardas para acompanhar ao tribunal a

mais de uma dezena de arguidos detidos.

A alteração dos factos imputados aos arguidos determinou também o aligeiramento da medida de coacção de dois dos arguidos. O colectivo de juizes determinou a restituição à liberdade de uma mulher que se encontrava em prisão preventiva. A mesma deliberação foi feita relativamente a um homem, contudo este terá que permanecer na cadeia, não em regime de detenção preventiva mas em

cumprimento de outra pena à qual foi condenado.

O julgamento, recorde-se, iniciou-se em Maio deste ano. O processo deriva de uma investigação do Núcleo de Investigação Criminal (NIC) de Santo Tirso, que nos meses de Novembro e Dezembro de 2009 efetuou várias dezenas de buscas domiciliárias e detenções. Dos 37 arguidos, uma dezena encontram-se em prisão preventiva desde essa altura.

S.R.G.

Suspeito de tráfico de droga detido na Carreira

Um homem de 40 anos foi detido por tráfico de droga, na passada quarta-feira na freguesia da Carreira. A detenção foi feita pelo Núcleo de Investiga Criminal (NIC) da GNR de Barcelos, depois de algumas vigilâncias e buscas na Rua do Largo.

Presente a tribunal, na passada quinta-feira, para primeiro interrogatório, o indivíduo foi enviado para prisão preventiva. Ao que O Povo Famalicense conseguiu apurar a medida de coacção mais gravosa decorre da existência de antecedentes por crime do mesmo género.

A detenção ocorreu na Rua do Largo, numa ação que visou ainda a identificação de vários consumidores que ali se dirigiam para adquirir estupefaciente. Os militares da GNR apreenderam heroína, em quantidade que não conseguimos apurar, e também cerca de 200 euros em dinheiro.

O detido, que ao que apurámos aviava cerca de duas dezenas de doses por dia, vai assim aguardar julgamento em prisão preventiva.

S.R.G.

Câmara Municipal de Famalicão informa

Largo da Estação de Lousado encerrado ao trânsito, de 26 a 30 de Outubro

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão informa que nos próximos dias 26, 27, 28, 29 e 30 de Outubro (de quarta-feira a sábado), entre as 9h00 e as 24h00, o Largo da Estação, na freguesia de Lousado, estará encerrado ao trânsito.

O encerramento decorre da realização das comemorações

do aniversário dos Caminhos de Ferro de Portugal, que irão ter lugar no Museu Nacional Ferroviário – Núcleo de Lousado.

A Câmara Municipal agradece a compreensão de todos os automobilistas.

 <p>T / F 252 372 900 M 931 698 900</p> <p>Loja nº 1403 FM</p> <p>M Rua Conselheiro Santos Viegas, Ed. Domus III - Loja nº 12 - 4760-129 Vila Nova de Famalicão. (Junto à Câmara Mun.) E geral@dinamica-imobiliaria.com S www.dinamica-imobiliaria.com</p>		 <p>"Quando a vida precisa de mudança..."</p>		 <p>120.000.00€</p> <p>Vivendas T3 - Oliveira Sta. M.ª Excelentes acessos... Novo projecto! Estores elet., Painel solar, Logradouro</p>	 <p>94.000.00€</p> <p>T3 Novos! 115M² Área cob., Pré Aquecim. central, Cozinha mob./eq., Focos emb., Aparc.</p>
 <p>ang.907 165.000.00€</p> <p>Vivenda T3 (Gaveto) - Antas A 1km do centro...246M² Área coberta, 308M² Área desc., Rega aut., Anexos.</p>	 <p>ang.966 40.000.00€</p> <p>Trespasse - Café (Centro) Excelente localização... A funcionar! Com esplanada e estacionamento...</p>	 <p>ang.MIG2 130.000.00€</p> <p>Vivenda Individual - Gondifelos Fogão sala, Ar condicionado, Jardim Boa localização...</p>	 <p>ang.869 81.000.00€</p> <p>T3 Rua Ernesto Carvalho 116M² Área cob., Cozinha mob./equip., Banhos serviço, Lavand., Varandas...</p>	 <p>ang.735 145.000.00€</p> <p>Vivenda T3 Nova - Oliv. Sta. M.ª 230M² Área cob., Painel solar, Focos, Estores el., Portões aut., Pré ar cond.</p>	
 <p>ang.413 85.000.00€</p> <p>T2 Centro (Câmara Municipal) Localização privilegiada! Perto de tudo Suite, Roupeiros emb., Garagem fech.</p>	 <p>ang.576 138.500.00€</p> <p>Vivendas T3 Novas - Delães 230M² Área cob., 75M² Área descob., Cozinha mob./eq., Pré aquec. central</p>	 <p>ang.945 425.000.00€</p> <p>Quinta - Barcelos (14km V.N.F.) 225M² Área cob., 2200M² Área descob., 4 suites, Aquecim. central, Piscina ext.</p>	 <p>ang.951 165.000.00€</p> <p>Vivenda T3+1 Vale S. Martinho Excelentes areas, asp. central, ar cond., loijas susp., piscina comum, rega auto.</p>	 <p>ang.948 115.000.00€</p> <p>T3 Novo! - Joane Cozinha mob., Recup. calor, Aq. central, Focos emb., Varanda, Garagem fech. (2)</p>	
<p>ARRENDAMENTO</p> <p>T1 Centro - 250€ T2 Vermoim - 260€ T2 Centro - 350€ T3 Centro - 400€ T3 Centro (Mobilado) - 400€ Vivenda T3 Calendário - 450€ Lojas, escritórios, pavilhões e mt mais...</p>	 <p>ang.929 55.000.00€</p> <p>T1 Centro Excelente localização, Cozinha mob., Banhos completos, Varanda, Aparc.</p>	 <p>ang.919 115.000.00€</p> <p>Vivenda T3 Térrea - Calendário Junto ao centro, 560M² Área descob., Cozinha mob./eq., Lareira, Garagem f.</p>	 <p>ang.913 79.500.00€</p> <p>T2 Vinhal 105M² Área cob., Cozinha mob./equip., Roupeiros emb., Varanda, Aparcamento</p>	 <p>ang.867 127.500.00€</p> <p>Vivenda T3 - Seide São Miguel 223,5M² Área cob., Aq. central, Focos, Cozinha mob., Terraço, Garagem f. (2)</p>	

PSD elege novos órgãos já este sábado. Militantes podem votar entre as 18h30 e as 22 horas

Paulo Cunha é mandatário da candidatura de Vítor Moreira e Fernando Costa

Paulo Cunha, presidente da Federação Distrital do PSD, é o mandatário das candidaturas de Vítor Moreira e Fernando Costa à presidência da Comissão Política e Mesa do Plenário da concelhia famalicense nas eleições marcadas para o próximo sábado, dia 29, entre as 18h30 e as 22 horas.

Em comunicado enviado às redacções, os dois social-democratas justificam a escolha pelo facto de Paulo Cunha se assumir como "o rosto de uma nova geração de quadros do PSD local, distrital e nacional", numa lógica de "novos desafios" e "novas lideranças" que Vítor Moreira e Fernando Costa sublinham que o partido "é capaz de proporcionar aos famalenses".

Com uma moção orientada pelo lema "Assumir o Presente, Projetar o Futuro", os dois candidatos, que à partida deverão disputar sozinhos a liderança, sublinham que "urge trabalhar para tirar o país desta situação a que o gover-

no do Partido Socialista nos conduziu", e mostram-se conscientes dos sacrifícios pedidos aos portugueses, não sem frisar que impõem o objectivo de procurar "um país melhor", onde seja possível concretizar "um novo patamar de saúde financeira e eco-nómica que nos possa dar novo alento para os desafios futuros".

Na base desta estratégia nacional, Vítor Moreira e Fernando Costa afirmam-se conscientes do natural impacto da crise também em Vila Nova de Famalicão, mas dizem que o PSD, "como acontece a nível nacional, será capaz de estar à altura dos desafios com que somos confrontados diariamente".

Firmes na convicção de que o PSD dispõe de "pessoas mais capazes de responder às dificuldades com novas ideias, mais e melhor trabalho", para um trabalho que se afigura "desafiante", os social-democratas referem que "só uma geração



muito bem preparada será capaz de responder a novos desafios com novas soluções". No quadro do novo paradigma que se imporá ao país, falam nomeadamente da alteração administrativa que irá trazer "um conjunto de novas realidades". Para o

PSD, desafios como este "são o que motiva uma equipa muito bem preparada que o PSD de Vila Nova de Famalicão foi conseguindo formar ao longo dos últimos anos". No entender dos dois candidatos "o PSD é hoje, no concelho, a força política com

uma nova geração de políticos capaz de responder às exigências dos tempos modernos". Com "o paradigma do município em mutação", sublinham que há necessidades de "novas lideranças" para os "novos desafios". E essas, frisa, "só o PSD é capaz de proporcionar aos famalenses".

Prontos para o desafio que os colocará na liderança do PSD até 2013, Vítor Moreira e Fernando Costa desafiam militantes, autarcas e sociedade civil. Para os militantes salienta que é necessário "assumir uma ligação cada vez mais sólida e interventiva", da mesma forma que é preciso reforçar a sustentabilidade do partido a nível concelhio com mais "envolvimento e participação de todos". Concretizar este desafio impõe a "criação de novos agentes locais", nomeadamente núcleos, alegam os candidatos. Nesta vertente sublinham a importância do papel da JSD junto dos mais jovens.

Para os autarcas, os dois candidatos assumem o compromisso de "envolve-los sempre na definição do caminho que pretendemos para o nosso concelho", certos de que "a mútua ajuda e colaboração" são essenciais para que se encontrem "as melhores soluções e os melhores protagonistas ara consolidar o crescimento e desenvolvimento do concelho".

O desafio que colocam à sociedade civil, é o de "partilhar desafios", convidando a que esta se torne parte "ativa na criação de novas metas e na projecção de novos desafios".

Com o horizonte eleitoral autárquico no topo das prioridades, Vítor Moreira e Fernando Costa mostram-se convictos de que o PSD estará em condições de conseguir "num futuro próximo, renovar a confiança que os famalicense tem depositado em nós".

S.R.G.



Associação Famalicense de Prevenção e Apoio à Deficiência

CONVOCATÓRIA

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

Nos termos do disposto no n.º 2 do artigo 32º e para efeitos previstos na alínea c) do artigo 30º dos estatutos, da ASSOCIAÇÃO FAMILICENSE DE PREVENÇÃO E APOIO À DEFICIÊNCIA, convocam-se todos os associados para a Assembleia Geral Ordinária, que se realiza no dia **14 de Novembro de 2011**, pelas **18,30 horas** na sua sede social, sito na **Rua António Sérgio 103**, freguesia de **Calendário**, concelho de **Vila Nova de Famalicão**, com a seguinte

ORDEM DE TRABALHOS

1. Apresentação, discussão e votação do Plano de Actividades e Conta de Exploração Previsional e Orçamento de Investimentos, para o ano 2012, com o respectivo parecer do conselho fiscal.
2. Deliberação da quota de Associado a ser fixada para o ano de 2012.
3. Análise e discussão da sustentabilidade futura da Associação.
4. Outros assuntos de carácter geral com interesse para a Associação.

Vila Nova de Famalicão, 24 de Outubro de 2011

A Presidente da Assembleia-geral

(Maria Augusta de Figueiredo Carvalho Fontes)

RESTAURANTE
O FADISTA

€15
por pessoa

Grandes Noites

de Fado

com jantar incluído

28 de Outubro (6.ª feira)
e 5 de Novembro (Sábado)
- 22h -

Rua. Alves Roçadas, 122, Loja 2,
Edif. St.º António Parque - V. N. Famalicão

> Diariamente das 11h30 às 23h00 <

Reservas: 912 108 595 | 963 479 951

Estudo da ANAFRE coloca 46 freguesias do concelho como “agregáveis”

“Documento Verde”: só Joane, Riba de Ave e Ribeirão encaixam no perfil

O estudo elaborado pela Associação Nacional de Freguesias (ANAFRE) deixa em aberto a possibilidade do concelho de Vila Nova de Famalicão ter que agregar um total de 46 freguesias, no âmbito do “Documento Verde da Reforma da Administração Local”.

Com base nos Censos 2011, relativamente à população residente em cada freguesia, e orientada pela caracterização de cada uma, pelos critérios da Tipologia de Áreas Urbanas (TIPAU), a ANAFRE admite que a implementação das normas propostas pelo Governo representaria a necessidade da agregação de um total de 46 territórios administrativos do

município.

A ANAFRE frisa, contudo, que este não é um documento fechado, e que enquanto parceiro privilegiado irá participar ativamente na discussão que irá mediar uma reflexão sobre o modelo actual, procurando um outro que optimize um desempenho mais eficaz e menos oneroso.

Segundo o documento publicado pela ANAFRE, são apenas três as freguesias do concelho de Vila Nova de Famalicão que poderiam manter o seu território administrativo tal como está, não alienando assim parte da sua autonomia em favor de uma agregação. São elas Joane, Riba de Ave e Ribeirão. A primeira, com um total de

8076 habitantes, a uma distância de 9,49 quilómetros da sede de concelho, e com características de Área Predominantemente Urbana (APU), manter-se-ia como território administrativo autónomo. O mesmo acontece com a segunda, também ela APU, a 11,6 quilómetros da sede de concelho e com 3406 habitantes. Refira-se, relativamente a esta, que o rácio que lhe permite a manutenção é o que estabelece como condição que as freguesias a mais de dez quilómetros da sede de concelho tenham um mínimo de três mil habitantes. No caso de Joane, a uma distância inferior a dez quilómetros, a fasquia mínima relativamente ao número de habitantes é de cinco mil, número que a vila de Joane supera largamente. No que diz respeito à freguesia de Ribeirão, também ela APU (predominantemente urbana) a tipologia é semelhante à de Joane. Apesar de se encontrar a menos de dez quilómetros da sede de concelho, 6,7 mais concretamente, tem um número de habitantes largamente superior ao limite mínimo (cinco mil habitantes), 8807, em concreto.

FREGUESIAS QUE REUNEM OS CRITÉRIOS DE ORGANIZAÇÃO TERRITORIAL - (FREGUESIAS A MANTER)

ANO CENSO	COD. MUNICÍPIO	COD. FREGUESIA	MUNICÍPIO	NÍVEL DO MUNICÍPIO	FREGUESIA	TIPAU	POPULAÇÃO (2011)
03	11	24	VILA DO MINHO	Nível 3	RUIVÃES	APR	5.200
03	11	25	VILA DO MINHO	Nível 3	SALAMONDE	APR	5.300
03	11	26	VILA DO MINHO	Nível 3	TABOAJAS	APR	1.300
03	11	27	VILA DO MINHO	Nível 3	VENTOSA	APR	4.100
03	11	28	VILA DO MINHO	Nível 3	VILA DO MINHO	AMU	0
03	12	20	VILA NOVA DE FAMALICÃO	Nível 3	JOANE	APU	8.046
03	12	24	VILA NOVA DE FAMALICÃO	Nível 3	RIBA DE AVE	APU	11.630
03	12	25	VILA NOVA DE FAMALICÃO	Nível 3	RIBEIRÃO	APU	8.700
04	02	24	BRAGANÇA	Nível 2	OURA BRAGANÇA	APR	6.800
04	02	02	BRAGANÇA DA FE	Nível 3	BRAGANÇA DA FE	AMU	0
04	02	21	BRAGANÇA DA FE	Nível 3	PAMBAZE	APR	7.200
04	02	27	BRAGANÇA DA FE	Nível 3	VALVENSE	APR	1.500
04	02	28	BRAGANÇA	Nível 3	COELHO	APR	12.300
04	02	31	BRAGANÇA	Nível 3	SEIXO	APR	15.000
04	02	20	BRAGANÇA	Nível 3	SEDA	APR	26.600
04	02	21	BRAGANÇA	Nível 3	MAZEDO DO LAMTO	APR	25.800
04	02	26	BRAGANÇA	Nível 3	OUTEIRO	APR	13.700
04	02	27	BRAGANÇA	Nível 3	PARADA	APR	14.900
04	02	30	BRAGANÇA	Nível 3	PIRELA	APR	11.000
04	02	32	BRAGANÇA	Nível 3	SILVARES	APR	12.000
04	02	33	BRAGANÇA	Nível 3	SILVARES DE LAMPAÇAS	APR	15.100
04	02	36	BRAGANÇA	Nível 3	SEBODOS	APR	9.700
04	02	39	BRAGANÇA	Nível 3	SALSAS	APR	15.200
04	02	41	BRAGANÇA	Nível 3	SANTA COMBA DE ROSAS	APR	12.200
04	02	42	BRAGANÇA	Nível 3	BRAGANÇA SANTA MARIA	APU	5.000
04	02	45	BRAGANÇA	Nível 3	BRAGANÇA SÓ	APU	5.400
04	02	46	BRAGANÇA	Nível 3	SENCAS	APR	11.200
04	02	47	BRAGANÇA	Nível 3	SENFICES	APR	11.100
04	02	48	BRAGANÇA	Nível 3	SÓ	APR	15.000
04	02	01	CARRIZADA DE ANGÁS	Nível 3	AMEDO	APR	2.800
04	02	03	CARRIZADA DE ANGÁS	Nível 3	BEIVER	APR	1.300
04	02	04	CARRIZADA DE ANGÁS	Nível 3	CARRIZADA DE ANGÁS	APU	0
04	02	05	CARRIZADA DE ANGÁS	Nível 3	CARRIZADA DE ANGÁS	APR	7.800
04	02	06	CARRIZADA DE ANGÁS	Nível 3	LINHARES	APR	6.500
04	02	07	CARRIZADA DE ANGÁS	Nível 3	MARZAGÃO	APR	1.000
04	02	14	CARRIZADA DE ANGÁS	Nível 3	POMBAL	APR	6.200
04	02	15	CARRIZADA DE ANGÁS	Nível 3	VILARINHO DA CANTANHEIRA	APR	8.100
04	02	02	FREGUESIA DE ESPINHA À CINTA	Nível 2	FREGUESIA DE ESPINHA À CINTA	AMU	0
04	02	04	MACEDO DE CAVALHEIROS	Nível 3	MALEIJE	APR	15.100
04	02	08	MACEDO DE CAVALHEIROS	Nível 3	CASTELÃO	APU	1.800
04	02	12	MACEDO DE CAVALHEIROS	Nível 3	LAJAL	APR	12.100
04	02	17	MACEDO DE CAVALHEIROS	Nível 3	FAMALONGA	APR	14.500
04	02	20	MACEDO DE CAVALHEIROS	Nível 3	MACEDO DE CAVALHEIROS	APU	0

46 FORA DA TIPOLOGIA

Relativamente às restantes 46 freguesias, todos os cenários se colocam no âmbito de uma agregação administrativa, que não passa necessariamente por mudança na denominação de

cada uma, mas apenas na escolha de uma como território de referência administrativa. As freguesias que saem do perfil relativamente à distância da sede de concelho e número de habitantes são a grande maioria: Abade Vermoim (APU), Antas (APU), Avidos (APU), Bairro (APU), Bente (APU), Brufe (APU), Cabeçudos (AMU), Calendário (APU), Carreira (APU), Castelões (APU), Cavalões (Área Maioritariamente Urbana), Cruz (AMU), Delães (APU), Esmeriz (APU), Fradelos (AMU), Gavião (APU), Gondifelos (AMU), Jesufrei (APU), Lagoa (AMU), Landim (APU), Lemenhe (APU), Louro (AMU), Lousado (APU), Mogege (APU), Mouquim (AMU), Nine (APU), Novais (APU), Outiz (AMU), Pedome (APU), Portela (AMU), Pou-

sada de Saramagos (APU), Requião (APU), Ruivães (APU), Arnos Santa Eulália (AMU), Arnos Santa Maria (APU), Oliveira Santa Maria (APU), Oliveira S. Mateus (APU), Vale S. Cosme (APU), Vale S. Martinho (APU), Seide S. Miguel (APU), Seide S. Paio (AMU), Sezures (AMU), Telhado (APU), Vermoim (APU), Vila Nova de Famalicão (APU), e Vilarinho das Cambas (AMU).

Entre estas freguesias que fogem do perfil estabelecido no “Documento Verde” estão todas as do perímetro urbano do concelho: Antas, Brufe, Calendário, Gavião, e Vila Nova de Famalicão, sendo que neste território administrativo a abordagem poderá ser distinta.

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

Satierf OURO NOVO
ourivesaria feira do ouro, lda. JOIAS PRATA

COMPRA DE OURO USADO

Uma Casa de Referência em V.N. Famalicão
Desde 1977

Rua Alves Roçadas, nº 14 4760-118 VN Famalicão
Tel: 252 372 350

Compra e Venda de Ouro

Magalhães Gold Shop
Compra e Venda de Ouro

R. Adriano P. Basto, C. C. Vinova, 1.º Andar, Loja n.º 50

Pagamos até **330gr**
SÍGLO ABSOLUTO

Figueiredo
iluminações festivas lda

Tel. 252 947 435
Tel. 91 323 000 7

O Restaurante D'Azenha tem a honra de convidar V. Exa. para

Gala de Fados
29 Outubro

com Jantar Especial . 30€/pessoa
Entradas - Leitão ou Naco de vitela ou Bacalhau com broa - Sobremesa - Vinho da casa - Café

Reservas de mesa . 252 931 641

Próximos eventos:
Música ao vivo 5 Novembro | 21H00 (com actuação de **Diogo**)
Magusto 11 Novembro | 21H00 (com actuação de **Costinha**)
Banda Lusa (ao vivo) 15 Novembro | 21H00

Bairro - V.N.Famalicão

Sandra Cristina
Miguel Ramos

Dia a dia Por Mário C. Martins

“Coisas da Terra”

Do Secretário de Estado da Segurança Social houve uma simpatia extrema e palavras de grande apreço pelo trabalho que a “Engenho” desenvolve desde a sua fundação. Os tempos não estão para promessas fáceis, mas a convicção com que todos ficaram é que, para o governante, a associação tem méritos e tem trabalho que é forçoso continuar a acompanhar e a apoiar. A próxima etapa, já no terreno, é a construção do Lar, equipamento essencial para os habitantes das cinco freguesias que continuam a olhar e a cuidar das “Coisas da Terra”. A comparticipação nacional para o empreendimento, através dos fundos comunitários, pode ser aumentada, estando a decorrer negociações nesse sentido, o que aliviaria os encargos a suportar pela “Engenho”. Como a «esperança é a melhor coisa da vida», a “Engenho” também acredita que assim será. E, mais à frente - e já falta tão pouco! - as “Coisas da Terra” também vão germinar, florir e crescer na terra fértil que vai rodear o Lar “A Minha Casa”.

1. «Amanhar o campo, trabalhar a horta, tratar do pomar, cuidar do jardim, saborear os frutos e sentir os aromas é um sinal de pós - modernidade, com que gerações sucessivas de lavradores e jornaleros, seguindo os ciclos do Sol, da Lua, do Tempo e da Vida, souberam escrever na terra, projectar e construir a paisagem, numa relação de forte cumplicidade e equilíbrio entre o Homem e a Natureza» são algumas das palavras lindas que Manuel Augusto Araújo, Presidente da “Engenho - Associação de Desenvolvimento Local do Vale” - diz no intróito “Olhar a Terra”, do livrinho “Coisas da Terra - Práticas e Saberes”, produzido e editado pela instituição.

“Coisas da Terra” - muitas coisas das terras de Arnoso Santa Eulália, Arnoso Santa Maria, Jesufrei, Lemenhe e Sezures - é fruto do trabalho de formandos e formadores do Curso de “Operador Agrícola: Culturas Arvenses/Horticultura”, ministrado pela “Engenho”, no âmbito do Programa Operacional Potencial Humano e sente-se que é um livro feito com o carinho e o afago das mesmas mãos que deitam a se-

mente à terra, que a vêem crescer, que lhe retiram as ervas daninhas e, já adulta e grande, a guardam ou a transformam nos elixires cheirosos que invadem as nossas mesas ou nas mezinhas caseiras que ainda aliviam e curam.

Foi no decorrer da visita do Secretário de Estado da Segurança Social, Dr. Marco António Costa, à “Engenho” que o livro foi apresentado publicamente, ao mesmo tempo que os formandos que o moldaram recebiam os diplomas do curso que frequentaram com sucesso. Não podia ser de outra forma: quem frequenta um curso e ajuda a produzir um livro só pode ter êxito e só pode ter sucesso. A apresentação de “Coisas da Terra” foi feita a uma plateia numerosa e deliciada pelo Vice - Presidente da Câmara, Dr. Paulo Cunha, que “desfolhou” a obra da primeira até à última página, conseguindo fazer com que se visse o que estava lá dentro, mesmo sem ter-se ainda aberto e lido o livro.

Do Secretário de Estado da Segurança Social houve uma simpatia extrema e palavras de grande apreço pelo trabalho que a “Engenho” desenvolve desde a sua fundação. Os tempos não estão para promessas fáceis, mas a convicção com que todos ficaram é que, para o governante, a associação tem méritos e tem trabalho que é forçoso continuar a acompanhar e a apoiar. A próxima etapa, já no terreno, é a construção do Lar, equipamento essencial para os habitantes das cinco freguesias que continuam a olhar e a cuidar das “Coisas da Terra”. A comparticipação nacional para o empreendimento, através dos fundos comunitários, pode ser aumentada, estando a decorrer negociações nesse sentido, o que aliviaria os encargos a suportar pela “Engenho”. Como a «esperança é a melhor coisa da vida», a “Engenho” também acredita que assim será. E, mais à frente - e já falta tão pouco! - as “Coisas da Terra” também vão germinar, florir e crescer na terra fértil que vai rodear o Lar “A Minha Casa”.

2. O insuspeito Rui Rio, Presidente da Câmara Municipal do Porto, disse há dias atrás, numa conferência que proferiu no Instituto Superior de Ciências da Administração do Porto (ISCAP) que «a situação actual do País tem dois responsáveis» que «não

pertenceram ao Governo anterior, estão lá mais para trás.»

A quem se queria referir o Presidente da Câmara do Porto, conhecido militante do PSD e que muitos admiram pela sua coragem e frontalidade? Ele não disse a quem se referia, mas quem for um observador minimamente atento da realidade portuguesa e da nossa História Contemporânea, facilmente tira as conclusões devidas e necessárias.

Também Pires de Lima, outro insuspeito, desta vez destacado militante do CDS/PP, comentou também publicamente que o Orçamento para 2012, apresentado recentemente pelo Governo de Passos Coelho, é assim, como o conhecemos nas suas linhas gerais, porque resulta de «quinze anos de má gestão.»

Isto são palavras que nem precisam de comentários paralelos, tal é a sua clareza. Quando alguns, pretendendo tapar o Sol com a peneira, e de uma forma absolutamente demagógica e populista, pretendem responsabilizar José Sócrates pela grave crise financeira e económica que estamos a viver, duas vezes insuspeitas dos dois partidos que suportam o Governo, vêm, com toda a clareza e objectiva, repor a História no seu lugar, “chamando aos bois pelos nomes”.

Só não concordo com Pires de Lima, quando ele fala em apenas quinze anos. Acho que não. Há que ir mais atrás ainda para a história ficar completa. Quando a crise económica e financeira rebentou, em 2008 e 2009, e fez a Europa “em estilhaços”, já muito coisa tinha acontecido há muitos anos neste País...

3. Entretanto, em Setembro passado, o consumo privado chegou aos níveis de 1978! Foi o menor dos últimos trinta e três anos! As famílias e as pessoas não têm dinheiro para gastar e tudo isto se adensará em 2012 e 2013...



No próximo sábado

Associação Cultural de Vermoim promove III Passeio/Raid TT

A Associação Cultural de Vermoim promove, no próximo sábado, dia 29 de Outubro, o III Passeio/Raid TT. Depois do sucesso das edições de 2009 e 2010, a coletividade volta a apostar na iniciativa.

A concentração terá lugar pelas 09h00 junto às antigas instalações da Fiação de Vermoim. Segue-se o passeio cerca de meia hora depois, estando previsto o almoço volante pelas 13h30. Já à tarde, pelas 17h30 a organização preparou uma prova de obstáculos, que terá lugar junto à escola de Agra Maior. Às 20h00 ocorrerá o jantar entre todos os participantes.



As inscrições para esta prova custam 30 euros, salvaguardando a organização que é obrigatória a inscrição de duas pessoas pro carro. Para formalizar a sua inscrição pode contactar os números 914 085 361, 919 323 904, ou aceder a acv.vermoim@gmail.com.



Curral de Moínas sucatas

Famalicão já conhece os nossos preços

Cobre	Inox	Motores
Latão	Ferro	Alumínio

Recolha de sucata ao domicilio

Contacto: 931 989 019

Brevemente instalações em Gavião



METAL



Serlinor
Serviços de Limpeza do Norte

LIMPEZAS INDUSTRIAIS E MANUTENÇÃO

Clinicas • Escritórios
Armazéns • Vidros
Casas Particulares
Condomínios

Rua António Nobre, 18, porta 100
4760-868 Antas - VNF
Tlm: 939 423 442
e-mail: serlinorlimpezas@hotmail.com

ORÇAMENTOS GRÁTIS

SERRALHARIA DE QUEIRÃO

TOCOS DE TRABALHOS DE FERRO
FORJADO, TUBOS, CHAPA E INOX

SERRALHARIA ARTÍSTICA



Rua de Queirão, 415 GAVIÃO
4760-215 V. N. Famalicão
Tel 252 316 217 Tlm 966 918 350/1

JORGE VELOSO
PSICÓLOGO

Consulta Psicológica
(Crianças, Jovens, Adultos)

Hipnose Clínica

Consulta ao Domicílio
Rua Ernesto Carvalho, 144
Edif. Pelames, sala 7 - V. N. Famalicão
tlm: 966 245 701

Inscrito na Ordem dos Psicólogos

Campanha de dadores de medula óssea sábado

À procura do “anjo da guarda” da Sara

Sara, uma menina de sete anos de idade, precisa de um “Anjo da Guarda”. A menina, a quem foi diagnosticado síndrome meilodisplásico, precisa urgentemente de um transplante de medula óssea para ficar curada do seu problema de saúde.

A campanha de recolha de amostras de medula óssea, terá lugar já no próximo sábado (dia 29), entre as 14h00 e as 19h00, na Escola Cooperativa de Vale S. Cosme, na Avenida de Tibães, na freguesia de Vale S. Cosme.

Podem e devem associar-se a esta iniciativa a favor da Sara todos os cidadãos com idades compreendidas entre os 18 e os 45 anos. O processo é apenas o de recolha de uma amostra de sangue, que posteriormente apurará a eventual compatibilidade.

Não fique indiferente a este apelo que pode salvar a vida da Sara! Participe, associe-se, e quem sabe não será você o “Anjo da Guarda” desta menina de sete anos de idade.



A doença foi recentemente diagnosticada à menina, que vem sendo acompanhada pelo Instituto Português de

Oncologia do Porto, onde faz visitas regulares para tratamento.

Formulário na internet

Candidaturas às bolsas para alunos do superior

Estão já abertas, até ao próximo dia 15 de Novembro, as candidaturas às Bolsas de Estudo atribuídas pela Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão aos alunos do ensino superior. A candidatura pode ser feita através do preenchimento do formulário online, disponível no portal da juventude em http://www.juventudefamalicao.org/_bolsas_de_estudo_candidatura_2.

Refira-se que a autarquia famalicense tem vindo a reforçar a sua aposta na educação, apoiando os jovens com menores recursos económicos. No ano passado, foram entregues 130 bolsas de estudo – entre os 1.100 euros e os 740 euros – a jovens do concelho que apresentaram um rendimento por cada elemento do agregado familiar inferior a 60% do salário mínimo nacional.

Na altura, o presidente da Câmara Municipal Armindo Costa afirmou que “a crise económica que o País atravessa afecta muitas famílias que



têm, muitas vezes, dificuldades em manter os filhos na universidade. Com esta bolsa de estudo, as famílias podem pagar as propinas anuais de uma universidade pública ou quase um semestre de uma universidade privada”.

Para além dos documentos de identificação, os jovens universitários devem entregar o certificado de aproveitamento académico do ano anterior ao da candidatura, exceptuando os alunos que se inscrevem no Ensino Superior pela primeira vez; a Certidão comprovativa do valor anual da bolsa de estudo emitida pela DGES/

Serviços de Acção Social, ou o não recebimento de qualquer subsídio, exceptuando os alunos que se inscrevem no Ensino Superior pela primeira vez; a fotocópia da Declaração de IRS ou IRC, do ano anterior ao da candidatura de todos elementos do agregado familiar; comprovativos de rendimentos do agregado familiar: salários, reformas, pensões e subsídios; documentos comprovativos de encargos com a habitação (renda, aquisição ou construção não constantes na declaração de IRS), entre outros documentos solicitados.

PARQUE SOL

ÁREA DE LAZER COMUM

SALA DE CONDOMÍNIO

AMPLAS ZONAS COMUNS

VISITE-NOS NO NOSSO STAND DE VENDAS EM SANTO ADRIÃO
JUNTO AO ANTIGO TRIBUNAL CÍVEL DE V. N. FAMALICÃO

tel: 917 854 849 - 252 374 807 www.coinasa.com.pt anibalca@netcabo.pt

Novo líder da JS quer prevenir casos de "bullying" nas escolas

No Dia Mundial do Bullying, assinalado na passada quinta feira, o novo secretário coordenador da JS de Famalicão, Carlos Silva, fez-se acompanhar do presidente da comissão política Hugo Sampaio e alguns membros do secretariado concelhio, para uma visita a algumas escolas no concelho com o objetivo de apresentar uma proposta

para prevenir a existência de casos de bullying na comunidade escolar do concelho.

Entende esta estrutura que "os casos de bullying são uma realidade que existem nas escolas e que devem ser combatidos através da prevenção", frisa em nota de imprensa.

É neste contexto que surge a iniciativa que teve como

tema "amigos contra o bullying". Sabendo-se que bullying é uma afirmação de poder através da agressão, com efeitos negativos ao nível comportamental e no desenvolvimento de crianças e adolescentes, entende a JS que "é vital que a escola não descure esta problemática e combata activamente esta realidade, tão comum na sociedade, que

erradamente entende, muitas vezes, que este tipo de comportamento é uma fase normal do crescimento".

Tendo em consideração que o suporte social é um factor protector para o envolvimento em comportamentos de bullying, a JS de Famalicão propõe a implementação do modelo do padrinho nas escolas concelhias.

Esta proposta, sublinha, "visa sobretudo a união da comunidade escolar no combate a esta problemática, aumentando o suporte dos amigos e colegas e facilitando a integração de novos membros nas escolas".

Entende a JS que o sistema de padrinhos "é útil e eficaz, na medida em que, o aluno sénior da escola passa a ter a responsabilidade de preparar a chegada de um novo aluno, tornando-se o elo de ligação com este e com a escola". Para os socialistas esta é uma medida de "inter-ajuda em que o padrinho, aluno sénior, funciona como mediador de acolhimento entre o novo aluno e a comunidade escolar".

Para concretizar os objec-



Carlos Silva falou com alunos e responsáveis escolares

tivos que defende, entende o secretário coordenador que "as funções do padrinho são primordiais para dar a conhecer as instalações e infra-estruturas da escola, ajudar o novo aluno a integrar-se nos grupos de amigos e estar atento à possível existência de qualquer tipo de bullying, devendo neste caso assumir o papel de mediador, tentando resolver o conflito e reportando à escola". As pesquisas mostram que o bullying pára quando adultos com autoridade e os colegas se envolvem.

No âmbito desta iniciativa a JS deslocou-se à Escola

Padre Beijamim Salgado em Joane, e à Escola EB 1,2,3 em Pedome, onde apresentaram a proposta e discutiram a problemática com os respectivos concelhos executivos e visitaram ainda a Didaxis de São Cosme, na qual tiveram a oportunidade de avaliar junto do conselho executivo a eficácia do modelo de padrinhos que aí têm implementado.

Segundo a JS, as escolas e responsáveis do executivo "apreciaram a proposta e a importância da mesma na prevenção dos casos de bullying".

Delães: JS visitou Campo Arqueológico de Perrelos

A Juventude Socialista de Delães realizou, no passado Sábado, uma visita ao Campo Arqueológico de São João de Perrelos, onde contou com a presença de cerca de 20 jovens.

Nesta visita os participantes contaram com a presença de Felisbela, do Gabinete de Arqueologia da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, e a responsável por toda a descoberta feita naquele espaço. Esta responsável "enalteceu o facto de um grupo de jovens se levantar ao sábado de manhã para o visitar a um campo arqueológico", sublinha a JS em nota de imprensa.

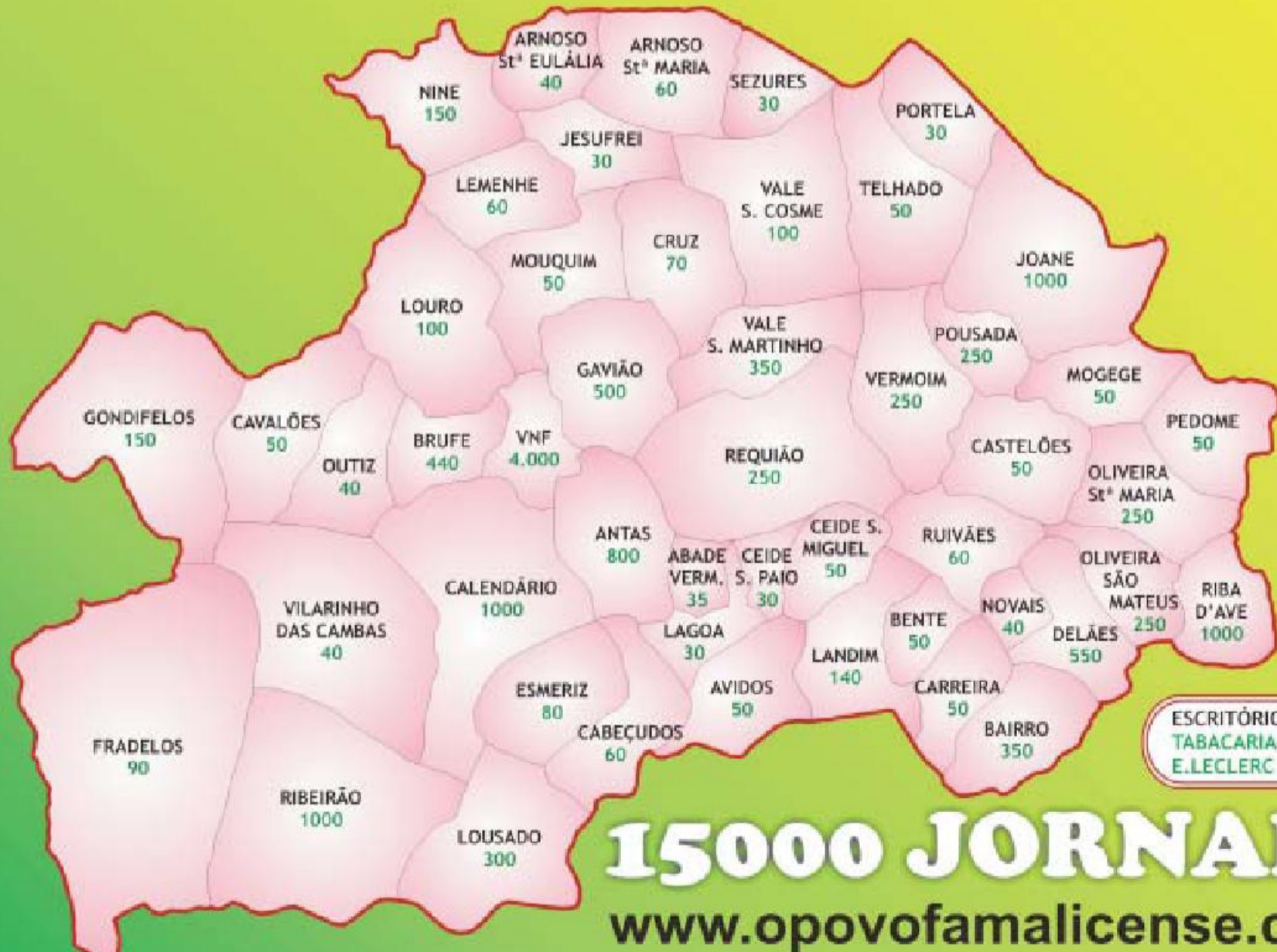
Com esta actividade a JS "pretende di-

namizar aquele espaço, dar a conhecer a história que lá se encontra, dos nossos antepassados e ao mesmo tempo sensibilizar as pessoas para a importância do que se encontra naquele espaço".

A visita permitiu perceber que d'aquela espaço arqueológico foram retirados imensos objectos que levam a crer que naquele espaço existiu umas termas e posteriormente a casa de um ferreiro", conforme relatou a técnica municipal.

A JS agradece à Câmara Municipal de Famalicão e à responsável do Gabinete de Arqueologia que "proporcionou uma excelente visita".

ESTAMOS CADA VEZ MAIS PERTO DE SI



15000 JORNAIS
www.opovofamalicense.com

Certame arrancou no passado sábado e prolonga-se até 26 de Novembro com 15 sessões de teatro

27.º Festival Teatro Construção homenageou Ruy de Carvalho

A 27.ª edição do Festival de Teatro Construção arrancou no passado sábado com uma homenagem ao conhecido ator Ruy de Carvalho. O certame prevê quinze espetáculos que prometem encher o Centro Cultural de Joane todas as sextas e sábados até ao dia 26 de Novembro. Pelo menos assim espera a Associação Teatro Construção (ATC), como salientou Custódio Oliveira na conferência de imprensa de apresentação do programa do festival, na passada terça-feira.

O festival de teatro, que é um dos mais antigos do país, vai trazer a Joane companhias como a "Art'Imagem", a "Barraca", o "Chapitô", "Ricardo Vilão", "Grupo da Retorta", "100 cenas", "TERB" e "Trigo Limpo". Num total de 15 espetáculos, quatro serão assegurados pelo "Teatro Construção", um reforço de participação que segundo Custódio Oliveira pretende reduzir os custos do evento. A contenção é de resto uma preocupação acrescida para este ano, segundo o presidente da direcção, segundo o qual o festival não teria lugar sem o apoio da Câmara Municipal, de 15 mil euros.

Esta preocupação com a contenção surge, todavia, associada a uma outra preocupação, a de manter o mais baixo possível os preços dos bilhetes. Assim, adiantou Custódio Oliveira, o custo de ingresso nos vários espetáculos irá variar entre os dois e os três euros.

Segundo Custódio Oliveira o universo dos visitantes do festival é essencialmente jovem, mas também algum público "daqueles que já não jovens, já foram". Com um público que considera "fiel", o responsável da ATC espera encher a sala para todas as sessões. Esse é o objectivo que assume, certo que os tempos de crise não irão desincentivar os amantes do teatro para esta 27.ª edição do festival com 34 anos.

PROGRAMA DIVERSIFICADO

Depois da primeira estreia gratuita, com a peça "3 G", numa homenagem a Gil Vicente, a segunda estreia está já agendada para a próxima sexta-feira, pelas 21h30, com a peça "Um punhado de terra", pela companhia "Art'



Custódio Oliveira, apresentou programa do certame

Imagem". No sábado sobe ao palco a companhia "Ricardo Vilão" com uma sessão de "stand up comedy" intitulada "Nu limite".

O teatro prossegue depois a 4 e 5 de Novembro com as companhias "Barraca" e "Chapitô". Em cena estarão as peças "As peúgas de Einstein" e "Cemitério de Prazeres", respectivamente. O "Teatro Construção" volta a subir ao palco a 11 de Novembro com "Viagens pelo património cultural", numa sessão que terá lugar às 15h30, seguindo-se o "Grupo Dramático e Recreativo da Retorta" com a peça "11 personagens à procura de um encaenador", no mesmo dia às 21h30. Num segundo dia de programa reforçado, "100 cenas" propõe a peça "Sketch para três" numa sessão de teatro agendada para as 21h30, seguindo-se às 22h30 o "Teatro Construção" com "Três homens baixos". No dia 18 de Novembro o "Teatro Construção" volta à cena com "Kamons – erros meus, má fortuna, amor ardente", numa sessão marcada para as 15h30.

No dia 19 o teatro fica ao cargo da companhia 2Trigo Limpo, com a peça "Circonata" com a peça "11 personagens à procura de um encaenador", no mesmo dia às 21h30. À mesma hora, já no dia 25, 2TERB" propõe "O assassino de Agra, estória de cordel". O último dia de festival fecha como começa, com "Teatro Construção" e uma homenagem a Faria Martins, ator que deixou a fábrica para se dedicar de forma profissional ao teatro, sublinha Custódio Oliveira, que elogiou o percurso daquele que teve como parte significativa da sua carreira o "Teatro Construção", apesar de ter também passado por companhias como a "Seivatrupo" e a "Jangada".

SANDRA RIBEIRO GONÇALVES

"Sons e Latitudes" lança concurso para DJ residente

A Associação Sons e Latitudes, lança repto aos jovens do concelho para apresentarem a concurso os seus trabalhos na área musical de animação de festas.

Está aberto o concurso para o DJ residente para a Associação Sons & Latitudes.

Os trabalhos deverão ser entregues até ao final do mês de Outubro para uma primeira seleção na sede da associação, rua da escolas, nº3, Oliveira S. Mateus, todos os dias úteis das 14h00 às 18h30 e aos Sábados de manhã.

Os três melhores trabalhos selecionados terão oportunidade de fazer uma apresentação pública no mês de Novembro, da qual será escolhido o DJ vencedor. Esta escolha será feita pelo público presente e por um jurado constituído por três figuras ligadas ao meio artístico em causa.

Para mais informações pode dirigir-se à sede da associação ou consultar a página facebook Associação Sons e Latitudes, ou o e-mail associacao.sons.latitudes@gmail.com, ou ainda o telemóvel 912 813 030.



Os nossos descontos... para combater a crise



Todos os descontos desta página, são da concordância e responsabilidade de cada interveniente. A validade dos descontos é igual à duração da data do jornal.

COMPRAMOS OURO VALE de 10€ mínimo de 10 gr

VALIDO UM TICKET POR PESSOA. NÃO ACUMULÁVEL

NA VENDA DE OURO USADO, JOIAS, RELOGIOS, MOEDAS, ETC

PRECIAMOS NO MOMENTO!

- Av. Alcaides de Faria, Edifício Sto. Antonio (Av. Estação) BARCELOS
- Passelo das Mordomas, nr 27. VIANA DO CASTELO (em frente às finanças.) **Parque Grande**
- Av. 25 de Abril, 125 - Famalicão (em frente à rua direita)
- Largo Engenheiro Carlos Amaranço, nr 201 1o andar - BRAGA (por trás do antigo hospital S.Marcos, frente igreja Santa Cruz)

912 344 423 COMPRAS AO DOMICILIO COM A MÁXIMA DESCRIÇÃO

Grandes Promoções

Ligeiros Motociclos 300€ 150€

12.º aniversário

Tel. 252 377 249 - Tlm. 962 502 508

não+pêlo

30€

Em Centros de Estética e Estética Avançada

R. D. Fernando II, Edif. Álvares Cabral, Loja n.º 7 - 4760-138 V. N. F. Tel.: 252 331 232 - Tlm.: 96 207 27 23 | vianovafamilicao@naomaispelo.pt

www.naomaispelo.pt

optica sáreis

As melhores marcas... aos melhores preços!

Campanha de abertura: 15% Desconto*

* Excepto em produtos de contactologia

Horário: 2.ª a 6.ª - 9h30 às 12h30 e 14h às 19h30 | Sábado - 9h30 às 13h00

Av. Dr. Carlos Bacelar/ Alameda Padre Manuel Simões n.º 35 - lj. 1A, Edif. Baza, 4760-105 V. N. F. Tel.: 252 317 578 e-mail: opticasareis@gmail.com

Carreira

Rancho Flor do Monte: sócio impugna eleições

Um sócio do Rancho Folclórico a Flor do Monte, na freguesia da Carreira, vai impugnar judicialmente as últimas eleições para os órgãos directivos do grupo. Em causa estará a alegada realização das eleições sem obediência a prazos e determinações dos estatutos.

O sócio em questão é António Pinheiro, que pretendia candidatar-se ao ato eleitoral mas acabou sendo surpreendido com a consumação do mesmo. Segundo o queixoso as eleições terão sido realizadas sem aviso prévio e legal, para o apanharem "de surpresa", frisa, uma vez que era confesso candidato a direcção e tinha lista formalizada para os restantes órgãos.

António Pinheiro, sócio número nove do Rancho Folclórico, adianta que a realização de eleições obedece a uma convocação dos sócios com trinta dias de antecedência, formalidade que alega

não ter sido cumprida para as eleições de Abril último. Sem rodeios, adianta que o ato eleitoral "surpresa" pretendeu apanhá-lo "desprevenido", uma vez que confessou a vontade de propor lista alternativa à que vinha dirigindo o rancho e se propôs a novo mandato.

Contra a forma como o grupo tem sido dirigido, e contra a forma como decorreu o ato eleitoral, moveu um pedido de impugnação judicial das eleições com base em supostas ilegalidades do processo.

Segundo António Pinheiro, o ato eleitoral alegadamente irregular é mais uma das decisões arbitrárias dos atuais dirigentes, que em Março promoveram uma assembleia com o objectivo de analisar a situação do sócio n.º 9, António Pinheiro. A análise consistia em concreto numa tomada de decisão relativamente à sua expulsão, sem possibili-

dade de regresso. A expulsão consumou-se, no entanto, os responsáveis do rancho acabaram por recuar mais tarde. Na ata da reunião a que se procede à readmissão de António Pinheiro, lê-se que a readmissão ocorre depois de contacto de uma advogada, defensora dos interesses do sócio visado. Ao que apurámos a ata refere que a advogada informou a direcção que seria movida uma acção judicial contra o rancho caso não houvesse uma alteração da posição relativamente ao sócio n.º 9. A readmissão foi assim aprovada por unanimidade.

DIREÇÃO REMETE REACÇÃO PARA O TRIBUNAL

Contactado José Mesquita, presidente da direcção do Rancho, este preferiu não reagir directamente às acusações, afirmando apenas



que a impugnação está em curso, o grupo já formalizou a sua contestação, pelo que em

sede própria, no tribunal, serão contrariadas as acusações do sócio em questão.

S.R.G.

PS famalicense ataca Governo e executivo camarário

No rescaldo da discussão do orçamento de Estado para 2012, o PS famalicense reage às opções do Governo de coligação PSD/CDS-PP para os acusar de falharem nas promessas que assumiram perante os portugueses.

"Para os dois líderes da direita portuguesa, os problemas de Portugal e dos portugueses resolviam-se facilmente se os eleitores os chamassem a formar Governo. Para o PSD e para o PP, os problemas do deficit e da dívida pública resolviam-se em dois meses com os cortes nas gorduras do Estado e com o combate ao desperdício e ao despesismo. Havia até listas em duas folhas A4 dos institutos, fundações e empresas públicas a extinguir ou a fundir que permitiriam atingir rapidamente esse objectivo", recorda o comunicado que a secção envia às redacções, onde ironiza: "em campanha, os líderes do PSD e do PP tinham fórmulas fáceis para reduzir rapidamente o desemprego e para fortalecer a economia. Havia até um Ministro virtual que depois veio a ser mesmo Ministro da Economia que "tinha" um livro que bastava seguir página a página para sermos um País de pleno emprego e com uma economia forte!". Recorda ainda o PS que foi até apelidado de "disparate" a possibilidade de cortes dos subsídios de férias e Natal; assim como considerada "blasfémia pensar-se

que esse Governo iria aumentar mais os impostos pagos pelos portugueses! Prometeram-nos muitos tabuleiros de bolos e muitos potes de mel que nos fariam viver melhor e ser mais felizes".

Os socialistas acusam Passos Coelho e Paulo Portas de depressa terem despedido o fato de "capuchinhos vermelhos" e terem vestido "a pele de lobos maus", exigindo aos portugueses esforços sobre-humanos e fazendo o oposto de tudo aquilo que prometeram em campanha eleitoral.

O PS sublinha que é necessário manter presente que "o PSD e o PP derrubaram o Governo Socialista porque entenderam que as medias do famoso PEC quatro eram demasiado gravosas para os portugueses", e acrescenta: "só que o PEC quatro, apoiado pela Comissão Europeia e visto pelos mercados como o caminho a seguir, não estabelecia impostos extraordinários como vai acontecer já este ano com o subsídio de Natal, não retirava aos trabalhadores e aos reformados os subsídios de férias e de Natal nos anos de 2012 e 2013, não aumentava os impostos como este Governo já aumentou e em especial o aumento do IVA e vai continuar a aumentar, não oprimia as famílias da forma que este Governo está a oprimir, não perseguia os mais fracos como este Governo

está a fazer".

Acusando Passos de constantemente se desculpar com o passado, "num comportamento politicamente cobarde", os socialistas atacam-no, assim como a Paulo Portas, Psalientando, contudo, que os portugueses não terão memória curta.

Demagogicamente, acrescenta a nota de imprensa, "também, Passos Coelho e Paulo Portas dizem que vão "vasculhar" os ministérios e os departamentos governantes para identificar os autores dos "desvios". E responde: "nós, os Socialistas, damos-lhes uma pista certa: vejam na Madeira e no BPN (Banco Português de Negócios). É tão fácil identificar os autores da patente da nossa miséria e que são exactamente do PSD".

Numa transposição das atitudes do governo para o plano local, o PS conclui o comunicado dizendo: "no Governo, como na Câmara de Famalicao, a triste sina dos Famalicensenses e dos Portugueses é a mesma: a Câmara da Coligação PSD/ PP aumenta as tarifas da água e dos esgotos e mantém o IMI e o IRS nos valores máximos, num gesto de total insensibilidade social; o Governo da mesma Coligação PSD/PP só conhece também um caminho: proteger os mais fortes e perseguir a classe média e os trabalhadores".

O POVO FAMILICENSE, 25 de Outubro de 2011 - 1.ª PUBLICAÇÃO

finanças

DIRECÇÃO-GERAL DOS IMPOSTOS

Serviço de Finanças de VILA N.FAMALICAO-1.-0450

ANÚNCIO

VENDA E CONVOCAÇÃO DE CREDITORES

N.º da Venda: 0450.2011.223 - Prédio urbano sob o artigo n.º 3155, composto por casa de habitação de andar e rés de chão com 6 divisões, superfície coberta de 91,80m² e quintal de 531,20m², sita no lugar de Sobre Seara, na Rua António Joaquim Sousa Veloso n.º 99, da freguesia de Calendário, descrita na competente Conservatória sob o n.º 860. Proc Exec. Fiscal 0450200101000691 e aps.

Teor do Edital:
Gabriel Torres Bezerra, Chefe de Finanças do Serviço de Finanças VILA N.FAMALICAO-1.-0450, sito em R. ERNESTO CARVALHO EDIF. MILAO R/C, VILA N. FAMALICAO, faz saber que irá proceder à venda por meio de leilão electrónico, nos termos dos artigos 248.º e seguintes do Código de Procedimento e de Processo Tributário (CPPT), e da portaria n.º 219/2011 de 1 de Junho, do bem acima melhor identificado, penhorado ao executado infra indicado, para pagamento de dívida constante em processo(s) de execução fiscal.
É fiel depositário(a) o(a) Sr(a) JORGE MIGUEL FIGUEIRA VALE REGO MOREIRA, residente em VILA NOVA DE FAMALICAO, o(a) qual deverá mostrar o bem acima identificado a qualquer potencial interessado (249.º/6 CPPT), entre as 10:00 horas do dia 2011-10-26 e as 18:00 horas do dia 2011-12-05 O valor base da venda (250.º CPPT) é de € 57.031,84.
As propostas deverão ser apresentadas via Internet, mediante acesso ao "Portal das Finanças", e autenticação enquanto utilizador registado, em www.portaldasfinancas.gov.pt na opção "Venda de bens penhorados", ou seguindo consecutivamente as opções "Cidadãos", "Outros Serviços", "Venda Electrónica de Bens" e "Leilão Electrónico". A licitação a apresentar deve ser de valor igual ou superior ao valor base da venda e superior a qualquer das licitações anteriormente apresentadas para essa venda.
O prazo para licitação tem início no dia 2011-11-21, pelas 10:00 horas, e termina no dia 2011-12-06 às 10:00. As propostas, uma vez submetidas, não podem ser retiradas, salvo disposição legal em contrário.
No dia e hora designados para o termo do leilão, o Chefe do Serviço de Finanças decide sobre a adjudicação do bem (artigo 6.º da portaria n.º 219/2011).
A totalidade do preço deverá ser depositada, à ordem do órgão de execução fiscal, no prazo de 15 dias, contados do termo do prazo de entrega das propostas, mediante guia a solicitar junto do órgão de execução fiscal, sob pena das sanções previstas (256.º/1/e) CPPT).
No caso de montante superior a 500 unidades de conta, e mediante requerimento fundamentado, entregue no prazo de 5 dias, contados do termo do prazo de entrega de propostas, poderá ser autorizado o depósito, no prazo mencionado no parágrafo anterior, de apenas uma parte do preço, não inferior a um terço, e o restante em até 8 meses (256.º/1/f) CPPT).
A venda pode ainda estar sujeita ao pagamento dos impostos que se mostrem devidos, nomeadamente o Imposto Municipal sobre as Transmissões Onerosas de Imóveis, o Imposto de Selo, o Imposto Sobre o Valor Acrescentado ou outros.
Mais, correm anúncios e éditos de 20 dias (239.º/2 e 242.º/1 CPPT), contados da 2.ª publicação (242.º/2), citando os credores desconhecidos e os sucessores dos credores preferentes para reclamarem, no prazo de 15 dias, contados da data da citação, o pagamento dos seus créditos que gozem de garantia real, sobre o bem penhorado acima indicado (240.º/CPPT).

Identificação do Executado:
N.º de Processo de Execução Fiscal: 0450200101000691 (e apensos)
NIF/NIPC: 219878609
Nome: JORGE MIGUEL FIGUEIRA VALE REGO MOREIRA
Morada: R RODRIGUES SAMPAIO - N 1319 - CALENDARIO - VILA NOVA DE FAMALICAO

O Chefe de Finanças:
Gabriel Torres Bezerra

2011-10-21

Ribeirão

Casal que furtava alumínio deixa para trás filho de dois anos

Uma Patrulha da GNR surpreendeu um casal de 30 anos quando este tentava furtar algumas peças de alumínio de uma obra na freguesia de Ribeirão. Assustado pela aproximação dos militares da GNR, o casal fugiu deixando para trás o filho de apenas dois anos de idade no banco de trás do carro com o qual chegaram ao local. Aca-

baram pro ser detidos mais tarde, sendo-lhes restituído o filho pelas autoridades.

A tentativa de furto terá tido lugar cedo pela manhã, cerca das 06h30. Alguém terá avistado o casal junto à obra, retirando peças de alumínio da caixilharia (janelas e portas) de um conjunto de casas em banda ainda em construção, e terá alertado a GNR. A

patrulha de Famalicão acabou por chegar ao local ainda tempo de surpreender o casal em pleno furto dos materiais.

Ao aperceber-se da aproximação do Jeep da GNR, o casal de assaltantes, ao que apurámos residente em Matosinhos, ter-se-á posto em fuga na direção do monte existente nas imediações das residências visadas pelo furto. No carro abandonaram o filho de apenas dois anos, que se encontrava no banco de trás da viatura. Cerca de duas horas e meia depois, o Núcleo de Investigação Criminal de Barcelos acabou conseguindo localizar o casal. Os dois estariam a tentar arranjar boleia na estrada que liga a freguesia de Ribeirão a Calendário.

Os militares do NIC, que procuravam o casal em carro descaracterizado, suspenderam a marcha oferecendo boleia ao homem e mulher em fuga. Ao que apurámos, durante a viagem, o casal terá



Estas foram as casas visadas pelo furto

dado conta da intenção de se deslocar ao quartel da GNR para apresentar queixa do furto da viatura. Os militares dão-se então conta de que este era o casal que procuravam, conduzindo-os então ao quartel. Depois de certificada a parentalidade da cri-

ança abandonada no carro, esta também foi entregue ao casal.

O furto de material em alumínio é um fenómeno que se tem vindo a intensificar nos últimos tempos. O facto das residências furtadas se encontrar em local afastado do

movimento, terá contribuído para que tivesse sido escolhido como alvo potencial. Segundo vizinhos, este será já o segundo assalto do género de que a obra é alvo.

S.R.G.

“Juventude de Joane” perde contra o Louro

A Associação Juventude de Joane jogou no passado domingo frente ao CD Lousado, perdendo por quatro bolas a uma. Entretanto, no passado sábado deslocou-se a Brufe, ao Pavilhão do Centro Social ,para em conjunto com a Sportfut realizar jogos/treino entre as duas formações, e como não poderia deixar de ser reinou a alegria boa disposição a competição e claro o fair-play.

No próximo fim de semana a AJJ vai estar novamente em campo desta feita com o Escalão de Infantis para jogar a 2ª Jornada da LFF frente à Formação do GR Covense, e espera uma vez mais a presença de todos os simpatizantes e Amigos.



CASAS EM LEILÃO



- 33%

DIA 29 DE OUTUBRO ÀS 18H

Ref: 125/2

RUA NOVA Nº 77, OLIVEIRA STA. MARIA
4760 V. N. DE FAMILIÇÃO

Moradia T3 nova. Área útil de 250m2.
Cozinha equipada. Sala com recuperador de calor. Garagem p/ 4 carros. Terraço.

Preço

-130.000,00€

87.000,00€

VENHA VISITAR, SEM MARCAR,
DIAS 25 E 26 DE OUTUBRO DAS 10H ÀS 18H



- 33%

DIA 12 DE NOVEMBRO ÀS 18H

Ref: 6010

RUA D. MARIA FIA Nº 2, CALENDÁRIO
4760 V. N. DE FAMILIÇÃO

Moradia T6 individual. Excelentes áreas.
Cozinha mobilada. Sala com recuperador de calor. Aquecimento central.

Preço

-150.000,00€

100.000,00€

VENHA VISITAR, SEM MARCAR,
DIAS 8 E 9 DE NOVEMBRO DAS 10H ÀS 18H



V. N. DE FAMILIÇÃO

Moradia T3. Cozinha equipada. Sala c/ recup. de calor. Aquec. central.

6029 MN

129.000€



BAIRRO

Moradia T3 individual. Cozinha mobilada.

Garagem. Anexos. Jardim.

5510 PR

220.000€



V. N. DE FAMILIÇÃO

Moradia T3 em fase de acabamento. Garagem. Jardim.

6513 CF

77.000€



CALENDÁRIO

Lote com 6.570m2. Licença de construção para moradias.

5713 CR

Sob consulta



VERMOIM

Moradia T3 com 285m2. Cozinha equipada. Ar condicionado.

6399 CC

160.000€



V. N. DE FAMILIÇÃO

Moradia T3. Área útil de 262m2. Garagem c/79m2. Aquec. e asp. central.

113/2 HS

Sob consulta



NINE

Apartamento T3. Cozinha mob. Recup. de calor. Aquec. central. Garagem.

6163 RB

110.000€



AVIDOS

Moradia T3. Cozinha mobilada e semi-equipada. Lareira. Jardim.

209/2 CO

112.500€



RIBEIRÃO

Terreno com 500m2. Viabilidade de construção. Bons acessos.

171/2 SF

65.000€



ERA FAMILIÇÃO AVENIDA Desfechofeliz – Med. Imob., Lda, AMI 8815 . famalicao@era.pt . www.era.pt/famalicaoavenida
T. 252312451 917213941 926526837 935105843

ERA FAMILIÇÃO CENTRO Desfechofeliz – Med. Imob., Lda, AMI 8815 . famalicao@era.pt . www.era.pt/famalicaocentro
T. 252320220 910080107

Horário de atendimento: Segunda a Sexta das 09:00h às 20:00h/ Sábado das 10:00h às 18:00h.
Aberto todos os dias à hora de almoço.



facebook
erafamalicao



twitter
era.famalicao



AFPAD – Instituição apoiada pela ERA de Famalicão



Arcipreste interpela as Conferências Vicentinas a serem “anunciadoras da alegria”

Ô Conselho de Zona das Conferências Vicentinas reuniu passado sábado, dia 22, em Assembleia Geral, tal como já vem sendo habitual todos os anos por esta altura.

Desta feita, o encontro decorreu ao longo da tarde, no Salão de Festas situado no edifício do Centro de Saúde, junto da Igreja paroquial de Requião, contando com a presença de inúmeras Conferências Vicentinas, provenientes de muitas das paróquias do Arciprestado de Famalicão.

Depois do acolhimento às 15h00 teve lugar um momento de animação, às 15h30, através de alguns cânticos, cuja letra foi adaptada à missão do Vicentino no seio da Igreja. Seguiu-se a Oração da Regra da Sociedade de S. Vicente de Paulo, assim como uma meditação proporcionada pela leitura de um texto que tocava a questão da

busca da felicidade, relacionando-a com a necessidade da entrega e do amor ao próximo.

Entretanto, depois das Boas-Vindas dirigidas a todos pelo presidente da Conferência Vicentina de Requião, da verificação das presenças das Conferências e da Leitura da Acta da última assembleia, o Secretário do Conselho de Zona de Famalicão deu lugar às diferentes intervenções, tendo antes referido a ausência do Sr. Arcebispo Primaz de Braga, D. Jorge Ortiga, que devendo estar presente nesta Assembleia, acabou por justificar a sua não comparência por motivos de agenda.

Todas as intervenções tocaram inevitavelmente a temática da caridade, na medida em que esta é a área em que actuam as Conferências Vicentinas. Assim, depois do Presidente do Conselho de

Zona, Manuel António Alves, ter enaltecido o trabalho desenvolvido pelas Conferências Vicentinas, exortando os presentes a “envolver o mundo numa rede de caridade”, parafraseando o seu fundador, o Beato Frédéric Ozanam, o padre Joaquim Mesquita, Conselheiro Espiritual das Conferências Vicentinas do Arciprestado, frisou que “feliz não é aquele que traz algo para casa, mas sim aquele que leva de casa para os outros”.

Entretanto, depois do pároco de Requião, o padre Magalhães, ter feito um resumo da história da caridade em Portugal, apontando as datas mais marcantes, tomou a palavra Ademar Carvalho, em representação da Câmara Municipal de Famalicão, afirmando que “a Câmara vai continuar a apostar fortemente no âmbito social” e agradecendo às Conferências

Vicentinas por “tornarem Famalicão mais justo, praticando a caridade cristã de coração aberto”.

Por sua vez, o Arcipreste de Famalicão, Mário Martins, referiu que “é fundamental que o anúncio da Palavra se traduza em atitudes e gestos... em obras capazes de fazer festa nas vidas de quem anuncia e de quem recebe o anúncio”. Referindo-se concretamente às Conferências Vicentinas, acrescentou que “aqueles que assumem comprometidamente esta missão de cariz caritativo no seio da Igreja abraçam com vigor e com toda a sua vida a missão do anúncio do Evangelho, gerando assim a comunhão e a alegria... a comunhão própria do ser Igreja e a alegria do serviço aos irmãos, aprendidas na entrega amorosa de Jesus!”.

Depois das intervenções foi tempo de fazer um peque-



no intervalo. Os trabalhos retomaram com uma conferência conduzida por Alfredo Carriço, subordinada à temática “A perfeita alegria”. Seguiu-se um momento de

diálogo e partilha aberto a toda a assembleia.

A tarde terminou com a celebração da Eucaristia às 19h00, na Igreja Paroquial de Requião.

“Quartel Aberto” em Pedome

A Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Riba de Ave, vai levar a efeito mais um Quartel Aberto, desta feita na freguesia de Pedome nos dias 29 e 30 de Outubro.

No dia 29, logo pelas 10h00, o “quartel” instala-se junto ao Largo da Igreja com o objetivo de retirar dúvidas e colher sugestões dos populares. Já no domingo, pelas 10h00, terá lugar um desfile da fanfarra em direção à Igreja Paroquial. O encerramento prevê-se às 13 horas.

OPINIÃO

De Bem com Deus ... & ...De Bem com a Vida! » 10 «

- UMA MENSAGEM DE FÉ, AMOR, ESPERANÇA E VIDA, DO NOSSO DEUS, PARA O TEU CORAÇÃO -

Leitura Bíblica – Evangelho de João 15:15» “E JESUS, vendo a multidão, subiu a um monte, e, assentando-se, aproximaram-se dele os seus discípulos; E, abrindo a sua boca, os ensinava, dizendo: Bem-aventurados os pobres de espírito, porque deles é o reino dos céus” Mt 5:1-3.

Introdução: O Sermão da Montanha é o mais expressivo discurso de Jesus, proferido durante a etapa popular de Sua missão na terra, se traduz na perfeita manifestação do sentimento divino no início e também, para a nova e atual ge-

ração de discípulos. O rico e ensinável conteúdo do “Sermão da Montanha” está no Evangelho de Mateus, capítulos 5 à 7. Onde, lendo este discurso, como devocional e doutrina, enriquece muito a nossa Fé e Comu-nhão como Discípulos do Se-nhor, ao nosso Deus.

O Salvador nos vê. Sabias que o Senhor Jesus está olhando para e por Ti? Se fizermos uma leitura minuciosa, principalmente dos quatro evangelhos, observaremos que por diversas vezes está escrito que

Jesus “viu” alguém ou alguma coisa. Ele é um Salvador atento os seus olhos nos contemplam. Na comunicação interpessoal, é ensinado que a troca de olhares é vital para um excelente relacionamento. O olhar determina muita coisa, como por exemplo, o de casais que se relacionam com olhos nos olhos, são mais sinceros e felizes. Na Bíblia Sagrada, o autor aos Hebreus nos recomenda que devemos estar sempre, “Olhando para Je-sus, autor e consumidor da fé,” Hb 12:2.

Jesus Cristo deve ser sempre “o alvo” do nosso olhar.

Em cima do monte. Jesus subiu ao monte pra proferir seu discurso. Isso nos lembra Deus no cume do monte revelando a Moisés, a lei para Israel, livro de Êxodo 20:18-22. Esta nova revelação, dada à Igreja de Cristo, tinha que ter a mesma origem: lá de cima. Devemos estar atentos para podermos ouvir as profundas palavras de Cristo. Não estaremos aptos a conhecer sua vontade e sua graça se não nos assentarmos “com

Ele no alto da montanha”. Quem vê de cima tem alcance privilegiado da visão. Esse é o segredo de Deus para nossas vidas. Procuremos a verdadeira estrada da Fé, da Esperança e do Amor, nos encontrando com o Deus que assentado espera seus fiéis, somente Ele tem palavras de vida eterna para Ti. Leia sempre a Palavra de Deus.

Jesus ensina seus discípulos. Como é bom ouvir e receber conselhos das pessoas que têm algo de especial. O nosso Deus não nos deu uma Fé cega, antes, através de Jesus Cristo, seu Filho, que desceu do céu, para nos ensinar perfeitamente o que e como fazer, como verdadeiros discípulos.

A vida nos desafiará sempre, haverá dias bons, menos bons e até maus, mas tudo muda. Assim segue a humanidade. Possamos nós adquirir o hábito de ler e ouvir o que Jesus tem para nos dizer, através da Bíblia Sa-grada. Ele nos diz: “... as pa-lavras que eu vos disse são espírito e vida.” Evangelho de João 6:63.

Elas alcançam o nosso âmago e nos instrui como viver diante do nosso Deus, segundo a Sua vontade. Ou-ça o que Cristo tem a lhe dizer, onde? Aí, no profundo e íntimo ... do Teu coração.

Vamos Orar ao Senhor com Fé: Pai Santo, que neste momento a Tua infinita graça, faça parte de todas as cir-cunstâncias de minha vida. Quero entregar a Ti a minha vida, através do Senhor e Salvador Jesus Cristo, e peço, através de Tua grande misericórdia, que eu tenha uma grande experiência contigo, em todas as áreas da minha vida. Obrigado Senhor! Amém.

No Evangelho de João 1:12, lemos: “Mas, a todos quantos o receberam, deu-lhes o poder de serem feitos filhos de Deus; aos que creem no seu nome;”

Deus nos abençoe grandemente com toda a sorte de bênçãos, em todas as áreas, em nome de Jesus.

Vivamos hoje e sempre: “de bem com Deus ... & ... de bem com a Vida!”. Ele é contigo, descubra isto hoje.

Anúncio
GRATUITO
durante 4 semanas



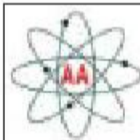
EXEMPLO
OPEL CORSA GTC 1.2
12/2006, 27.257 Km, cinto, 80 cv, VE, Airbag, AC, FN, FC, JLL, a gasolina, 67.999 - TLM: XXX XXX XXX

Pode colocar o seu anúncio de venda de veículos com foto, a dimensão é de 38 mm x 38 mm, oferta da cor.

VALOR DO ANÚNCIO €12,50 A CORES + DE 2 EDIÇÕES €10/EDIÇÃO

Obs.: Só um anúncio por cada n.º de telefone.

Enviar para:
publicidade@opovofamalicense.com
ou no nosso escritório.



Alarms Atlântico

EQUIPAMENTOS DE SEGURANÇA, LDA.
Sede: Rua S. João de - Ap. 138
4764-901 V. N. Famalicão
Telf: 252 373 135 | Fax: 252 318 161

**SISTEMAS DE ALARME
DETECÇÃO DE INCÊNDIOS
CÂMARAS DE VIGILÂNCIA (CCTV)
COFRES
EXTINTORES
VIDEOS-PORTEIROS**



*durma descansado
deixa a segurança
por nossa conta*

Pr. Albino Ferreira

Igreja Cristã Evangélica El-Shadday

Rua São Sebastião, nº 274 - Antas - CP: 4700-223 - Vila Nova da Famalicão

Reuniões e Palestras

**Estudo Bíblico – 3ª Feira às 20:30 hs.
Vida Cristã Normal – 6ª Feira às 20:30 hs.**

Adeoração e Administração da Palavra de Deus – Sábado às 20:00 hs.

Atendimento Pastoral: Missª Pr. Albino Ferreira e Missª Ana

Dist. Oeiras: 252.376.279 / 96.731.9908 / 93.96.128.43 / 91.24.19.487

“Leta todos os dias a Bíblia Sagrada... Ela é a Palavra de Deus para o Teu coração”

albino-ferreira@hotmail.com

Seminário aborda soluções para a preservação e valorização de património histórico

Passado e futuro das Azenhas e Açudes do Rio Ave em debate em Famalicão

Falar das azenhas e açudes de um rio é falar de história, de evolução, de cultura, de vida, mas é também, cada vez mais, falar de futuro e de turismo. Precisamente para falar do passado, do presente e do futuro das azenhas e açudes do Rio Ave, a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão vai reunir no próximo dia 5 de Novembro, a partir das 10h00, um leque variado de especialistas, no auditório da Biblioteca Municipal Camilo Castelo Branco.

O seminário subordinado ao tema "Património Periférico – Cultura e Território" conta com a participação de cerca de uma dezena de conferencistas, oriundos de diversas instituições, que vão apresentar casos práticos do trabalho já realizado nesta área. É o caso da investigadora Cláudia Silveira, que vai apresentar a experiência do Ecomuseu do Seixal. O evento conta ainda com as presenças da especialista do Conselho Internacional dos Monumentos e dos Sítios (Icomos) Mariana Correia, do representante da Rede Portuguesa de Moinhos, Jorge Miranda, do arquitecto português responsável por vários projectos urbanísticos, Fran-

cisco Barata Fernandes, do professor de arquitectura da Universidade de Lisboa, Carlos Santos, entre outros.

Tendo como ponto de partida um trabalho de investigação realizado pelo arquitecto Rogério Matos sobre a história da actividade e tecnologias associadas de 15 azenhas e 9 açudes localizados no Vale do Ave, a cerca de 20 quilómetros da foz, o seminário pretende apontar soluções para a preservação e valorização deste património histórico.

Entre as várias curiosidades desvendadas no trabalho de investigação destaque para a existência de referências, que indicam a exportação de farinha para a Alemanha durante a Segunda Grande Guerra Mundial, produzida por Azenhas de Vila Nova de Famalicão.

De resto, as Azenhas e Açudes do Rio Ave, são considerados pontos qualificadores do território que permitem uma viagem na memória e estabelecem uma ligação cultural com o passado. São âncoras determinantes para o reforço da identidade da população que durante séculos teve o rio como recurso principal para o exer-

cício das suas actividades primárias. Reflexo das alterações socioeconómicas verificadas nas últimas décadas, relacionadas essencialmente com o decréscimo da actividade agrícola e o aumento da industrialização, o Rio Ave e as suas margens, deixaram de ser um território com vida própria para se tornar muitas vezes num território esquecido.

Neste âmbito, o seminário pretende ser mais um contributo numa discussão cada vez mais necessária, sobre as mais-valias que este território disponibiliza.

As inscrições são gratuitas e podem ser efectuadas online no sítio da Internet do Município de Vila Nova de Famalicão (www.vilanovade



famalicao.org/_exposicao_e_seminario

Dança

Par famalicense representa Portugal no Campeonato do Mundo

O par famalicense Sérgio Costa e Rita Almeida da prestigiada escola Alunos de Apolo vão representar Portugal no Campeonato do Mundo de dança Standard.

A prova decorrerá na Rússia, na cidade de Moscovo no próximo dia 29 de Outubro, sábado. As danças a disputar serão as standard (valsa inglesa, tango, valsa vienense, slow foxtrot e quickstep).

Refira-se que são apurados para este tipo de prova os dois melhores pares de cada país.

O Sérgio e a Rita já têm representado Portugal em várias provas internacionais de grande importância, fruto dos seus resultados positivos nas provas nacionais.

Este par famalicense conta com o



apoio da Gindança – Associação de Ginástica e Dança de Famalicão.

adore
ESTABILIZADOR DE CORES E ILUMINAÇÃO

Rua Augusto Correia 43 loja 07, 4760-125 v. n. Famalicão (rua direita)
tlf 252 314 315 - atelier@adoreinteriores.com
www.adoreinteriores.com

COMPRAMOS OURO, PRATA E JÓIAS

OUR INVEST

Ninguém paga mais no Minho que nós. Consulte-nos e surpreenda-se!!!

Rua Capitão Manuel Carvalho n.º 3 | 4760 - 020 V. N. Famalicão

6ª Feira de Jogos Intercultural junta centenas de jovens

No dia em que fez quatro anos, 22 de Outubro, a PASEC juntou mais de uma centena de jovens na 6ª Feira de Jogos Intercultural, este ano com o tema "Interculturalidade Civilizacional".

Na Escola Secundária Camilo Castelo Branco, em Famalicão, a Feira de jogos abriu com a encenação "Discriminação e Preto e Branco" a que se seguiram as intervenções do diretor da Região Norte do Instituto Português do Desporto e Juventude, Vitor Dias e do vice-presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Paulo Cunha. Esteve também presente o Vereador da Juventude da Câmara Municipal de Famalicão, Mário Passos. Vitor Dias, durante a sua intervenção, salientou o traba-

lho de inovação social desenvolvido pela PASEC, as respostas que tem dado no combate à exclusão social junto das comunidades juvenis em situação mais precária e o exemplo de protagonismo e dinamismo que tem demonstrado no universo do associativismo juvenil em Portugal.

Por sua vez, Paulo Cunha, começou na sua intervenção com uma palavra para Abraão Costa, que deixa a presidência da PASEC depois de quatro anos de mandato, pelo seu dinamismo e papel de interventor social que ajudou a dar dimensão à organização que é hoje a PASEC. Seguidamente abordou o papel integrador e formador da PASEC junto dos grupos de jovens com quem opera. Por fim, interveio Abraão Costa, que a-

gradeceu as palavras dos dois dirigentes e saudou todos os presentes, recordando a evolução da PASEC nos últimos anos.

Este ano a Feira contou com participantes de Coimbra, Aveiro, Guimarães, Porto, Paços de Ferreira, Braga e Famalicão. Foram sete os jogos em competição, desenhados, pensados e dirigidos pelos jovens e animadores dos grupos informais da PASEC.

Eles foram: "Catapulta Intercultural", "Caras e Pedços do Mundo", "Viagem da Liberdade", "Torres do Conhecimento", "Digital Challenge", "Profissões de Futuro" e "Grande Lata".

A Feira encerrou com a partilha do bolo que assinalava o 4.º aniversário da PA



SEC enquanto associação e respetiva entrega dos troféus aos vencedores.

Esta iniciativa esteve integrada no projeto Nova Fórmula 2.0, inserido no Progra-

ma Juventude em Acção da União Europeia.

Brufe: jantar de angariação de fundos para o Centro Social

O Centro Social e Paroquial de Brufe promove, no próximo dia 19 de Novembro, um jantar de angariação de fundos.

A iniciativa terá lugar pelas 20h30 no Pavilhão Multiusos da freguesia. O evento contará com animação musical do grupo

"Casa D'Avó".

As inscrições podem ser feitas até ao dia 13 de Novembro, na secretaria do Centro Social e Paroquial, ou na sacristia paroquial. Para mais informações pode contactar para 252 501 900.

Dirigentes do Escutismo reflectem sobre o seu papel na Igreja

Decorrerá no próximo fim-de-semana, nos dias 29 e 30, no Seminário do Verbo Divino, em Guimarães, uma actividade destinada a todos os dirigentes escutistas do Núcleo e Arciprestado de Famalicão, intitulada de INDABA.

Na tarde de sábado, esta actividade contará com a presença do Arcipreste de Famalicão, o padre Mário Martins, que procurará sensibilizar os presentes, nomeada-

mente os Chefes de Agrupamento, para o papel do Escutismo no seio da comunidade eclesial, a partir de uma concretização efectiva do programa proposto pela Região e pela Arquidiocese.

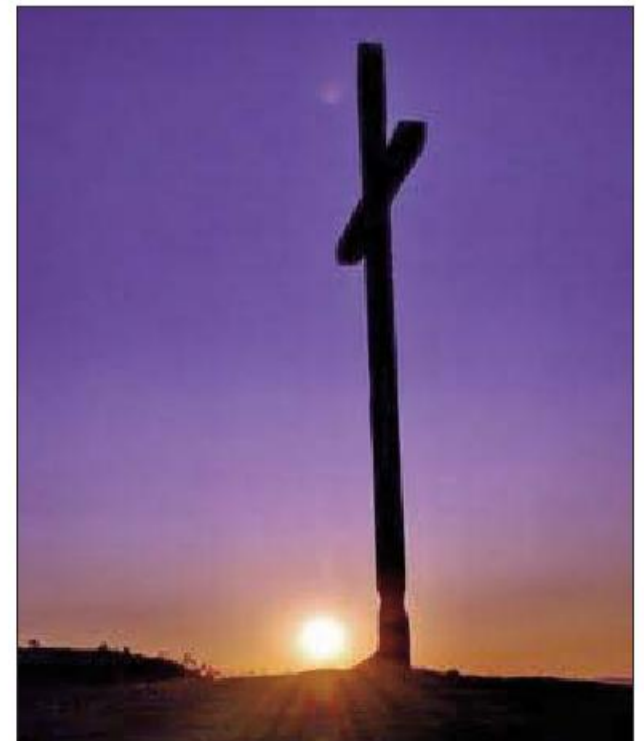
A Eucaristia de encerramento desta actividade será presidida pelo Assistente de Núcleo de Famalicão, o padre Armindo Paulo.

Igreja Católica celebra Todos os Santos

No primeiro dia de Novembro (próxima terça-feira) celebra-se em toda a Igreja o Dia de Todos os Santos. No entanto, sendo um dia de festa, vivemo-lo muitas vezes sob o peso da tristeza, tecida pela perda e pela ausência daqueles que já partiram, pois, como sabemos, embora o dia de Fiéis Defuntos seja celebrado a 2 de Novembro, tradicionalmente, e também pela disponibilidade das pessoas, rumamos aos cemitérios onde estão sepultados os nossos entes queridos, no dia 1 de Novembro.

Esta é, no entanto, uma solenidade cuja liturgia convida a seguir um caminho de conversão e santidade, isto é, um caminho que conduz à verdadeira, plena e total felicidade, na certeza de que esta reside apenas em Cristo Jesus e no anúncio convicto, comprometido e entusiasmado da Sua Palavra ao mundo, tão sedento de amor e de alegria!

Por isso, o Arcipreste de Famalicão, exorta todos os cristãos do Arciprestado a



"deixarem-se alimentar por esta Palavra, também através da oração ao longo deste mês de Novembro especialmente dedicado aos nossos irmãos que já partiram, assumindo o caminho da santidade apontado por Jesus Cristo, isto é, abraçando as bem-aventuranças

como um ideal a percorrer, para que, e de acordo com o desafio lançado pelo programa da nossa Arquidiocese para este ano pastoral, sejamos um povo capaz de produzir os seus frutos... frutos de alegria, frutos de santidade e frutos de vida eterna".



Associação Gerações – Associação de Educação, Solidariedade e Serviços Assembleia-Geral

Nos termos da Lei e do artigo 30.º dos Estatutos, convoco todos os associados da Associação Gerações – Associação de Educação, Solidariedade e Serviços, para a reunião da Assembleia-Geral ordinária, que terá lugar nas instalações da Instituição, sita na Avenida Marechal Humberto Delgado, n.º 515-499 em Vila Nova de Famalicão, pelas 18 horas no dia 15 de Novembro de 2011, com a seguinte:

ORDEM DE TRABALHOS:

1. Informações da Direcção;
2. Apresentação, discussão e votação do plano de actividades e orçamento para 2012;
3. Outros assuntos de interesse para a Associação.

Nota: Se à hora marcada não houver a presença da maioria absoluta dos sócios efectivos, a Assembleia funcionará em segunda convocatória, uma hora depois, com qualquer número de presenças, com a mesma ordem de trabalhos e local

Vila Nova de Famalicão, 25 de Outubro de 2011

A Presidente da Mesa da Assembleia – Geral

Teresa Cristina Pescaria Fonseca
Teresa Cristina Pescaria Fonseca, Dra.

Clube de Rugby de Famalicão chega à liderança isolada do seu grupo

O Clube Rugby Famalicão (CRF) recebeu e venceu, no passado dia 23, a recentemente formada equipa do Braga por 20-0.

Os famalicenses jogando em casa com forte apoio dos seus adeptos dominou claramente todo o jogo, prova disso o ensaio marcado ainda antes dos primeiros 10 minutos por intermédio de uma

touch bracarense ganha pela formação famalicense bem aproveitada pelos avançados que após de dois picks consecutivos chegaram à linha de ensaio e marcaram os primeiros cinco pontos do jogo. Por volta dos 25 minutos de jogo os famalicenses dispuseram de uma penalidade a 20 metros dos postes, na sequência dessa penalidade o

Famalicão avultou o resultado em mais três pontos, aumentando assim o resultado para 8-0. Passados 5 minutos a equipa da casa voltou a marcar novamente por parte dos avançados famalicenses que novamente com uma sucessão de picks voltaram a chegar a linha de ensaio com sucesso, com este ensaio o Famalicão passou a ganhar

por 13-0, com a conversão da penalidade atribuída depois do ensaio o resultado fixou-se em 15-0 até ao apito para o intervalo.

Na segunda parte o treinador famalicense mexeu em alguns sectores da equipa para atribuir consistência atacante de forma a avultar o resultado, consequência disso foi o tremendo domínio famalicense que não saiu do meio

campo bracarense. Consequência dessa "pressão" da equipa da casa foi o ensaio marcado por parte dos ¾ famalicenses com uma perfuração do segundo centro originando o terceiro e último ensaio da formação da casa, fixando assim o resultado final em 20-0.

Com este resultado o Fa-

malicão chega isolado ao topo da tabela classificativa do seu grupo com duas vitórias em dois jogos. O CRF tem pela frente na próxima jornada o Guimarães onde terá que se deslocar à cidade berço para defrontar a mesma.

Sessão dupla de cinema com o Cineclube de Joane

"Uma história imortal", de Orson Welles, é a proposta do Cineclube de Joane para uma sessão de cinema que tem lugar amanhã, quarta-feira (dia 26), pelas 21h30, no Pequeno Auditório da Casa das Artes. A sessão, ao abrigo da rubrica "Cinema é obsessão", prevê entradas gratuitas.

"Uma história imortal" é uma obra de Orson Welles extremamente interessante e filosófica, com diálogos fascinantes, onde o emaranhamento de sonhos, desejos e realidade de três seres distintos se desenrola perante nós, oscilando sempre entre a ficção e a realidade e afluindo simultaneamente temas como a ganância, a luxúria, e a necessidade de afirmação de poder. Poucas vezes na história do cinema a sensualidade e o erotismo terão sido apresentados no ecrã com tanta força e de uma forma tão subtil e velada, como a cena de amor entre Jeanne Moreau no seu apogeu e o loiro e selvagem marinheiro vadio que o destino no seu leito coloca.

"The Immortal Story", feito para a televisão, a partir de um conto de Isak Dinesen (Karen Blixen), é um filme onde Orson Welles retoma as suas personagens manipuladoras. Welles interpreta o misterioso e rico Charles Clay que, em Macau, "recria" uma lenda de marinheiros, sobre um homem que paga cinco guinéus a um marujo para passar uma noite com a sua jovem esposa para lhe dar um herdeiro.

Entretanto, prosseguindo com a programação habitual das quintas-feiras, é logo no dia seguinte que há lugar para nova sessão de cinema, desta feita com o filme "48", de Susana Sousa Dias.

Partindo de uma série de fotografias de prisioneiros políticos, Susana Sousa Dias ("Natureza Morta") volta a centrar-se no período do Estado Novo e realiza um documentário sobre os 48 anos de ditadura em Portugal (1926-1974). Mostrando os rostos das vítimas da PIDE, pretende-se que o espectador observe cada imagem ouvindo, em voz off, o depoimento vivo



da pessoa em questão, usando as pausas e os silêncios como meio de reflexão. Para Sousa Dias, o filme "procura operar na zona entre o que a fotografia mostra e o que ela não revela; mas também entre a analogia e a estranheza, o enunciado e o vivido, a imagem e a memória."



**FERRO, FERRAGENS, FERRAMENTAS
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO**

AGENTE:



Rua D. Sancho I V.N. Famalicão
Tel: 252 322 386 / 252 313 733 (Armazem) - Fax: 252 310 062
geral@brancofmartins.com - www.brancofmartins.com

Gastronomia e animação no Festival de Francesinha

Organizado pela primeira vez pela PromoGeste- Gestão de eventos, o Festival da Francesinha irá decorrer nos dias 4, 5 e 6 de Novembro no Lago Discount em Ribeirão, Vila Nova de Famalicão.

O evento já se estreou no ano passado, mas apenas com a participação de restaurantes, sendo que este ano conta com as atuações de Quim Barreiros, o Stand da Comédia (João Seabra, Hugo Sousa e Miguel 7 Estacas) e ainda Music Sound para animar o festival, aliando assim a diversão/animação a um dos elementos da nossa Gastronomia "Francesinha".

As parcerias estabelecidas para o even-

to foram: Unicer, Super Bock, Costas & Oliveira, Seralcal, Oriflame, o Lago Discount e os Escuteiros de Vilarinho das Cambas.

O objectivo da organização é que "este evento tenha grande adesão por parte das pessoas e que venha a realizar-se nos próximos anos, ajudando assim a dinamizar o concelho", frisa a organização.

No dia 6 de Novembro será realizada uma verdadeira manifestação desportiva "Raid BTT" das Francesinhas, que tem tido uma forte adesão no que se refere às inscrições. Mais informações em www.eventosbtt.com.

Pedome acolheu II Feira de Outono

O Agrupamento de Pedome, em Vila Nova de Famalicão, promoveu no passado dia 22 a segunda edição da Feira de Outono que contou com a presença de mais de dois mil visitantes.

Dinamizada pela comunidade escolar, contou com uma numerosa participação de pais, professores, alunos e funcionários, além de muitas outras pessoas que não deixaram de visitar e fazer compras nesta feira de produtos locais. O envolvimento e a dedicação de muitos, tornou possível a organização deste segundo certame que, tendo tido grande acolhimento e sucesso na sua edição de arranque, viu reforçada a participação e dedicação de toda a comu-

nidade. Num dia que começou com o despotar do sol, encheu-se o recinto escolar de uma azáfama típica de um dia de feira. À chamada responderam as várias escolas do Agrupamento, desde Jardins de Infância, escolas do 1º ciclo e os 2º e 3º ciclos da escola sede que, carregando vários produtos encheram as bancas.

Contextualizada com o programa de saúde da Escola, esta atividade, também comemorativa do Dia Mundial da Alimentação visou, ao mesmo tempo, promover hábitos alimentares saudáveis, condimentados com o fomento da participação e envolvimento de toda a comunidade nas atividades escolares.

Dia Mundial da Terceira Idade

O Dia Mundial da Terceira Idade, que se celebra a 28 de Outubro, foi proclamado pelas Nações Unidas como forma de chamar a atenção do Mundo para a situação financeira, social e afectiva em que se vive nessa faixa etária.

Apenas uma pequena parcela da população idosa auferem rendimentos suficientes para levar uma existência minimamente aceitável. A maioria, infelizmente, passa por dificuldades, competindo aos filhos suprir as necessidades económicas dos pais quando estes atingem uma idade avançada e, sobretudo, dar-lhes o carinho idêntico àquele que deles receberam enquanto foram jovens. As crianças, por sua vez, deverão respeitar e valorizar o papel dos avós na vida familiar.



A importância da atividade física



São cada vez maiores as evidências científicas apontando o efeito benéfico de um estilo de vida ativo na manutenção da capacidade funcional e da autonomia física durante o processo de envelhecimento. Além dos benefícios já citados anteriormente pela atividade aeróbica existem também importantes benefícios do treinamento de força muscular no adulto e na terceira idade:

- 1 - Melhora da velocidade de andar.
- 2 - Melhora do equilíbrio.
- 3 - Aumento do nível de atividade física espontânea.
- 4 - Melhora da auto-eficácia.
- 5 - Contribuição na manutenção e/ou aumento da densidade óssea.
- 6 - Ajuda no controle do Diabetes, artrite, Doença cardíaca.
- 7 - Melhora da ingestão alimentar.
- 8 - Diminuição da depressão.

Uma das principais causas de acidentes e de incapacidade na terceira idade é a queda que geralmente acontece por anormalidades do equilíbrio, fraqueza muscular, desordens visuais, anormalidades do passo, doença cardiovascular, alteração cognitiva e consumo de alguns medicamentos. O exercício contribui na prevenção das quedas através de diferentes mecanismos:

- 1- Fortalece os músculos das pernas e costas.
- 2- Melhora os reflexos.
- 3- Melhora a sinergia motora das reações posturais.
- 4- Melhora a velocidade de andar.
- 5- Incrementa a flexibilidade.
- 6- Mantém o peso corporal.
- 7- Melhora a mobilidade.
- 8- Diminui o risco de doença cardiovascular.

Segundo dados científicos a participação em um programa de exercício leva à redução de 25 por cento nos casos de doenças cardiovasculares, 10 por cento nos casos de acidente vascular cerebral, doença respiratória crônica e distúrbios mentais. Talvez o mais importante seja o fato que reduz de 30% para 10% o número de indivíduos incapazes de cuidar de si mesmos, além de desempenhar papel fundamental para facilitar a adaptação a aposentadoria.

Direitos dos Idosos - Princípios das Nações Unidas para o Idoso

Resolução 46/91 – Aprovada na Assembleia Geral das Nações Unidas 16/12/1991

INDEPENDÊNCIA

1. Ter acesso à alimentação, à água, à habitação, ao vestuário, à saúde, a apoio familiar e comunitário.
2. Ter oportunidade de trabalhar ou ter acesso a outras formas de geração de rendimentos.
3. Poder determinar em que momento se deve afastar do mercado de trabalho.
4. Ter acesso à educação permanente e a programas de qualificação e requalificação profissional.
5. Poder viver em ambientes seguros adaptáveis à sua preferência pessoal, que sejam passíveis de mudanças.
6. Poder viver em sua casa pelo tempo que for viável.

PARTICIPAÇÃO

7. Permanecer integrado na sociedade, participar activamente na formulação e implementação de políticas que afectam directamente o seu bem-estar e transmitir aos mais jovens conhecimentos e habilidades.
8. Aproveitar as oportunidades para prestar serviços à comunidade, trabalhando como voluntário, de acordo com seus interesses e capacidades.
9. Poder formar movimentos ou associações de idosos.

ASSISTÊNCIA

10. Beneficiar da assistência e protecção da família e da comunidade, de acordo com os seus valores culturais.
11. Ter acesso à assistência médica para manter ou adquirir o bem-estar físico, mental e emocional, prevenindo a incidência de doenças.
12. Ter acesso a meios apropriados de atenção institucional que lhe proporcionem protecção, reabilitação, estimulação mental e desenvolvimento social, num ambiente humano e seguro.
13. Ter acesso a serviços sociais e jurídicos que lhe assegurem melhores níveis de autonomia, protecção e assistência
14. Desfrutar os direitos e liberdades fundamentais, quando residente em instituições que lhe proporcionem os cuidados necessários, respeitando-o na sua dignidade, crença e intimidade. Deve desfrutar ainda do direito de tomar decisões quanto à assistência prestada pela instituição e à qualidade da sua vida.

AUTO-REALIZAÇÃO

15. Aproveitar as oportunidades para o total desenvolvimento das suas potencialidades.
16. Ter acesso aos recursos educacionais, culturais, espirituais e de lazer da sociedade.

DIGNIDADE

17. Poder viver com dignidade e segurança, sem ser objecto de exploração e maus-tratos físicos e/ou mentais.
18. Ser tratado com justiça, independentemente da idade, sexo, raça, etnia, deficiências, condições económicas ou outros factores.

Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Famalicao

Rua Barão de Trovisqueira, 86
4760-126 V. N. Famalicao
Tel. 252 322 030 | Fax: 252 317 745
e-mail: sede@scmfamalicao.pt



Lar Jorge Reis



Lar S. João de Deus



Residência Rainha D.ª Leonor

Envelhecimento Activo: Imperioso torná-lo uma realidade...

O conceito de "envelhecimento bem-sucedido" e/ou "envelhecimento activo", é definido como um "processo de optimização de oportunidades para a saúde, participação e segurança, no sentido de aumentar a qualidade de vida durante o envelhecimento" (OMS, 2002).

A Organização Mundial de Saúde, no final do século XX, altera o conceito de envelhecimento saudável para envelhecimento activo, no sentido de melhorar as oportunidades de saúde, de participação e de segurança. A partir deste momento surge então um novo paradigma, a fase do envelhecimento passa a identificar as pessoas mais velhas como membros integrados na sociedade em que vivem. Desta forma, o envelhecimento activo visa a manutenção da autonomia e da independência, quer ao nível das actividades básicas da vida diária, quer ao nível das actividades instrumentais de vida diária, a valorização de competências e o aumento da qualidade de vida e da saúde.

O envelhecimento activo é

justamente o conjunto de atitudes e acções que se pode ter no sentido de prevenir ou adiar as dificuldades que envelhecer inevitavelmente acarreta. A qualidade de vida que um sénior pode alcançar é o principal factor a ter em consideração quando pensamos em envelhecimento.

Para um Envelhecimento Activo é ainda importante, promover a valorização social do sénior, que se traduz num conjunto de actividades que sendo do seu interesse, permite a sua realização pessoal e social. Esta valorização social pressupõe um segundo aspecto, o reconhecimento da necessidade de desenvolvimento pessoal, que passa pela realização de objectivos, aspirações, potencialidades, valorização das histórias de vida dos seniores.

Nesta lógica, a Associação Gerações cria em Fevereiro de 2010, o Clube Sénior, um espaço que dinamiza regularmente actividades sociais, culturais, educacionais e de convívio, preferencialmente para e pelos maiores de 50 anos.

Pretende ainda desenvolver o convívio saudável e útil entre os seniores, combater a exclusão social e proporcionar ainda aos mais velhos a oportunidade de aprender, ensinar e partilhar novas experiências. Todas estas actividades têm como principal objectivo promover e sensibilizar os seniores para um envelhecimento activo.

A dinamização do Clube Sénior, por parte da Associação Gerações tem ainda como grande propósito, como já foi referido anteriormente, combater o isolamento e a exclusão social dos mais velhos, principalmente a seguir à sua entrada na reforma. Ficar parado no tempo, sem criar um plano e sem se motivar para ele, será determinante na perda da auto-estima, da identidade e das capacidades. O mesmo é dizer que, nesse caso, o sénior fica mais vulnerável a pensamentos negativos e a reflexões autodestrutivas. É nesse contexto que surgem, muitas vezes, problemas mentais, depressões e uma degradação rápida da saúde em geral.

Centro Social e Paroquial de Esmeriz: instituição de afetos

O Centro Social da Paróquia de Esmeriz no âmbito das suas finalidades e objetivos tem em funcionamento desde Fevereiro de 2001, duas respostas sociais de apoio à 3ª idade: Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário. Tratam-se de respostas sociais que têm por objetivo prestar apoio aos idosos e famílias da sua área de influência e outros idosos em situação de risco contribuindo assim para a manutenção dos mesmos no seu meio sócio familiar garantindo-lhes os serviços que satisfaçam as suas necessidades básicas.

A sua capacidade da nossa resposta para o Centro de Dia é para 22 idosos e Apoio Domiciliário também 22 pessoas.

Segundo Luísa Matos, diretora técnica da instituição, nos últimos anos verifica-se um aumento de procura sobretudo no que respeita ao Apoio Domiciliário. As pessoas mais idosas sentem-se bem nas suas casas e a ideia de entrar para um Centro de Dia é sempre motivo de grande ansiedade e por isso adiam muito a saída das suas casas e essa é uma das razões para a procura do apoio Domiciliário. Contudo, se a entrada no Centro de Dia pode, para alguns ser motivo de ansiedade, para outros é motivo de alegria, de uma vida social mais ativa, de melhores condições e maior acompanhamento pessoal e de grande carinho. Todas as pessoas que entraram no nosso Centro de Dia, mesmo as mais céticas, ficavam convencidas de imediato e a sua frequência passava a ser totalmente voluntária e alme-



jada.

Para além dos cuidados de apoio individuais (refeições, prestação de cuidados de higiene e de saúde, tratamento de roupa e higiene habitacional), a instituição desenvolve actividades sócio-recreativas como: organização de passeios e convívios com outros grupos etários, organização da época balnear, comemoração de datas festivas como dia da mãe e do pai, dia mundial do idoso, aulas de ginástica. No dia a dia, todos eles participam nos jogos e actividades de animação desenvolvidas na resposta.

Numa lógica de participação, a família dos utentes é sempre que possível chamada a participar na definição do plano de bem-estar e de cuidados do idoso. "É determinante que a família se envolva e responsabilize pelo seu familiar, conheça as suas fragilidades e adequue os seus cuidados quando este está em casa, refere Luísa Gomes.

Associação Gerações
Educação, Solidariedade e Serviços

CLUBE SÉNIOR

DIA MUNDIAL DO IDOSO

28 DE OUTUBRO DE 2011

CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE ESMERIZ

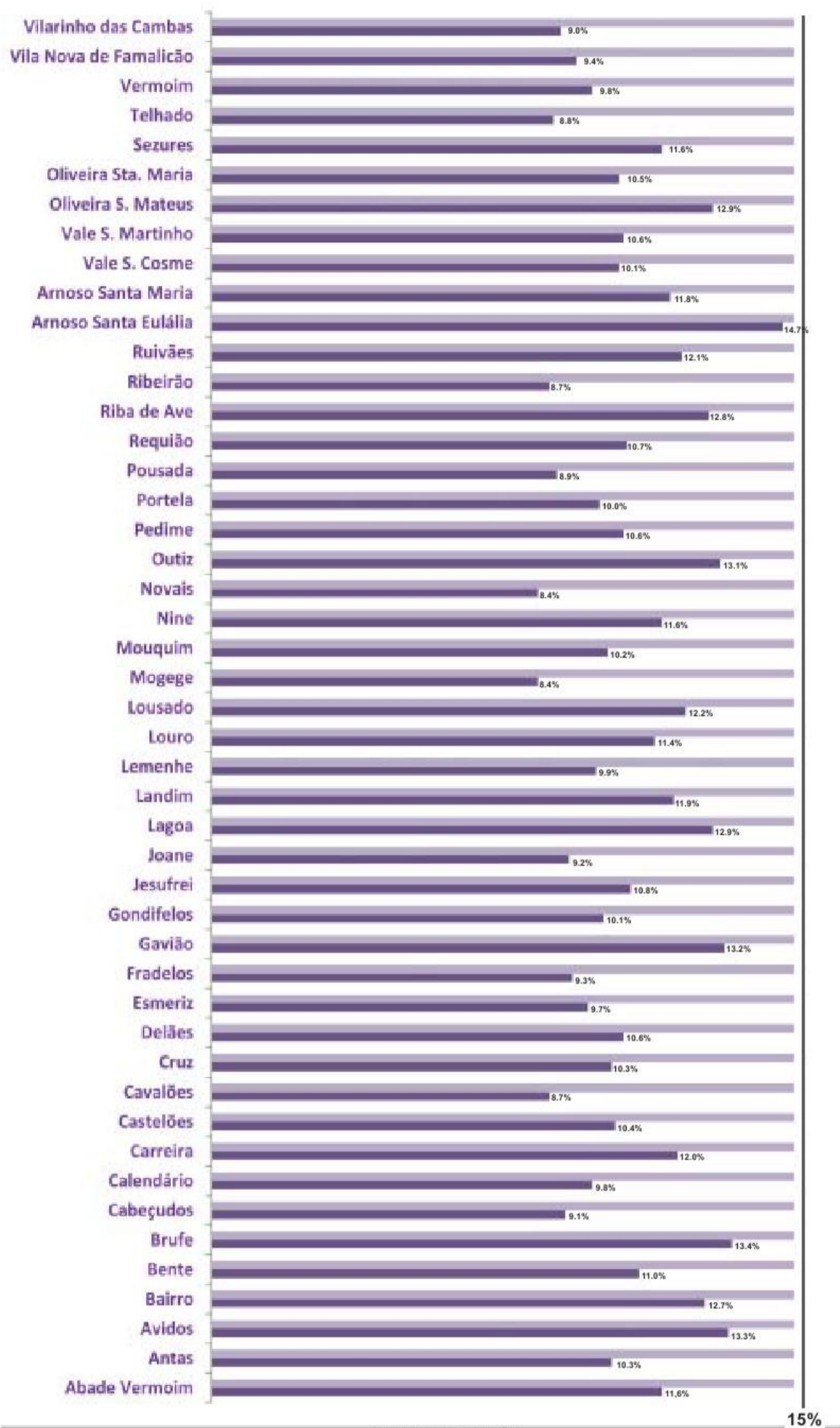
Centro de Dia
Apoio Domiciliário
Creche
Pré-escolar

CENTRO SOCIAL DA PARÓQUIA DE ESMERIZ
Rua da Igreja, 4760-480 Vila Nova de Famalicão
Tel: 252331630; Fax: 252331632 | cspesmeriz@mail.telepac.pt

POPULAÇÃO COM MAIS DE 65 ANOS POR FREGUESIA

Com base nos Censos 2001

(não há ainda dados preliminares disponíveis desta rubrica relativamente aos Censos 2011)



Terapias e 3ª Idade

Pela OMS, Idoso será todo o indivíduo com idade superior a 65 anos, também denominado na 3ª idade. Etimologicamente, a palavra Idoso (Id-idade/identidade e oso- Abundância), representa um indivíduo com idade abundante, mas também abundância de sabedoria, conhecimentos.

Quando uma pessoa com mais de 65 anos se auto define como “velho”, o seu corpo físico começa por se expressar através de alterações, tais como: rugas, manchas, perda de tecido adiposo, perda de cabelo e da sua coloração natural, perda de memória, de concentração, diminuição de movimentos, diminuição da visão, incontinência, perda de alegria, Todas estas alterações vão repercutir na instalação de doenças debilitantes, tornando estes indivíduos dependentes de familiares.

No Oriente, estas manifestações têm índices bem menores que na nossa civilização, visto que os orientais têm uma visão em relação à idade muito diferente da nossa. Para eles um Idoso é um sábio, valorizado pela sua experiência de vida. No Ocidente acontece exactamente o inverso. O Idoso não tem valor, considerado muitas vezes um “fardo” para sua família e sociedade. Esta desvalorização leva à perda de autonomia, às limitações, às doenças, e estes indivíduos cada vez mais se deteriorizam.

Para que se possa reverter este quadro, quer seja pelo indivíduo desta faixa etária, quer seja por seus familiares, devem cuidar de si próprios, iniciando o conhecimento de todo o seu potencial. A Auto-estima é essencial para combater todo tipo de manifestação.

Eliminar as crenças limitadoras sobre a 3ª idade. Valorizar e respeitar todo o ser humano, independente dos anos que tenha, porque todos passarão pelas várias etapas de vida. Estas alterações na postura perante o Idoso são cruciais para um desenvolvimento equiparado ao dos Orientais, que têm uma filosofia de vida muito mais saudável e com esperança de vida bem maior.

As áreas terapêuticas que se aconselha nesta fase de vida, como prevenção, mas também como coadjuvante de toda medicina convencional, são as terapias holísticas como: Aromaterapia, Homeopatia, Acupuntura, Naturopatia, Terapias Energéticas e/ou vibracionais, ...

Aromaterapia, é uma terapia que através de óleos essenciais biológicos, trabalha todo o organismo físico, mental e emocional. Trabalha em todas as alterações que aparecem com a idade, como as rugas, as manchas, a flacidez, Ao mesmo tempo que aumenta a auto-estima, trazendo de volta o brilho dos olhos de quem perdeu a alegria. Tem um grande poder na diminuição de dores articulares, musculares e tendinosas, sem contra indicações para a saúde. Combate também o mau funcionamento de órgãos, proporcionando o equilíbrio destes.

Acupuntura, assim como também, as terapias energéticas, ajudam a restabelecer todos os canais de energia que possam estar bloqueados, que consequentemente, poderão induzir na instalação de doenças. Ao repor o fluxo energético, quer pelos meridianos que se utiliza na acupuntura, quer pelos chacras e nâdis, todo o organismo equilibra. Estes centros de energia têm uma ligação directa com os variados órgãos, logo se houver bloqueios, a instalação ou o desenvolvimento de doenças é mais acentuado.

As terapias de Homeopatia e Naturopatia, utilizam plantas e produtos derivados da natureza, como complementos na luta das diversas manifestações físicas.

Todas estas terapias fomentam o bem-estar integral do Ser nos seus níveis físico, emocional, mental e espiritual, proporcionando-lhe mais saúde, bem-estar e qualidade de vida.

ISABEL ROMBA, DA SOS SAÚDE E BELEZA

Doenças das terceira idade, como prevenir

Com o aumento da esperança de vida surgem novos problemas associados à terceira idade.

A evolução da ciência e a melhoria das condições sociais e económicas traduziram-se num aumento da esperança de vida e em novos desafios no que toca aos cuidados de saúde.

Além das doenças que nos idosos possuem características particulares (hipertensão arterial, insuficiência cardíaca, infeções, obstipação, osteoporose ou disfunção sexual) existem outras doenças geriátricas que pela sua prevalência merecem uma atenção especial quanto aos sintomas, diagnóstico e estratégias de prevenção.

IATROGENIA

O nome pode parecer estranho, mas significa o uso de medicação em excesso. Um estudo norte-americano revelou que os idosos com mais de 65 anos adquirem, em média, 20,6 fármacos para tratar as mais diversas doenças crónicas. Os efeitos iatrogénicos podem surgir por várias razões: erro de diagnóstico, diminuição da capacidade intelectual do idoso que pode conduzir a erros na toma de medicamentos ou deficiente formação dos profissionais de saúde.

Como prevenir?

Procure informar o seu médico dos medicamentos que está a tomar. Um fármaco pode anular o efeito de outro.

Tenha o cuidado de escrever quais as horas a que deve tomar determinado medicamento e durante quanto tempo. Assim não corre o risco de se esquecer. E tenha cuidado com a auto-medicação. O fármaco que fez bem a um familiar, por exemplo, pode não ser o mais indicado para si. Fale com o seu médico.

DEPRESSÃO

É um dos distúrbios psiquiátricos mais comuns nos idosos e está frequentemente associada à tristeza. A morte de um familiar próximo, uma mudança de residência ou um internamento podem estar na origem de uma depressão. O desejo expresso de morte, inactividade, negativismo, frustração, insónias, obstipação ou diminuição da libido também são sinais a considerar.

Como prevenir?

Procure um curso relacionado com alguma área do seu interesse, como pintura, artes decorativas ou jardinagem. Desta forma irá ocupar parte do dia com algo de que gosta.

Peça aulas de informática aos netos e aprenda a navegar na Internet. Converse com algum familiar próximo ou mesmo com o médico de família sobre os problemas que mais a incomodam.

SÍNDROME DEMENCIAL

É um distúrbio caracterizado pela deterioração da função

cognitiva que afecta a memória e áreas como linguagem, pensamento, movimentos coordenados, reconhecimento e percepção, organização e realização de tarefas.

Se na demência primária a alteração ocorre no cérebro, sendo a mais frequente a doença de Alzheimer, a secundária pode ter diversas causas, nomeadamente alterações metabólicas, infeções, traumatismos cranianos ou até sequelas de eventos cerebrovasculares.

Como prevenir?

Beba café. Vários estudos comprovaram os efeitos benéficos da cafeína na prevenção de doenças como a demência de Alzheimer. Fique também especialmente atento a sinais como perda de memória, sentido de orientação, dificuldades na linguagem ou nas tarefas normais do dia-a-dia.

DELIRIUM

Pode ser definido como uma alteração de início súbito, de características oscilantes e duração limitada, que se caracteriza por uma mudança da consciência e não do conteúdo do pensamento.

Como prevenir?

Esteja atento a possíveis causas da doença como variações de comportamento, perturbações cardiovasculares ou respiratórias, até efeitos adversos dos medicamentos.

INSTABILIDADE E QUEDAS

Frequentes nos idosos, as quedas podem ter consequências graves. Estas aumentam com a idade e são a principal causa de incapacidade, pelo que, na opinião de Miguel Julião, «devem ser consideradas uma síndrome geriátrica de extrema relevância pelas consequências a curto e a longo prazo».

Entre as causas intrínsecas destacam-se a deterioração da visão ou do aparelho locomotor (múltiplas artroses, atrofia e rigidez muscular) até doenças crónicas incapacitantes.

Já os factores ambientais (deficiente iluminação, solo deslizante e polido, tapetes soltos, escadas sem corrimão, banheiras não adaptadas e falta de apoios sanitários) estão no grupo dos factores extrínsecos.

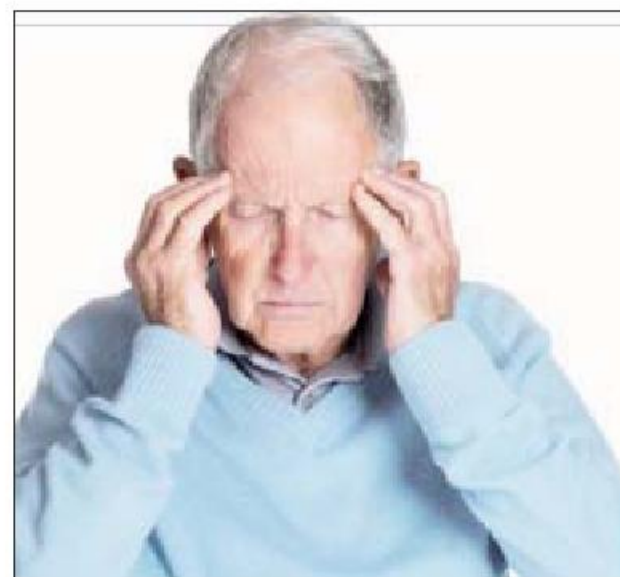
Como prevenir?

Tenha o cuidado de aplicar antiderrapantes em todos os tapetes. Um truque simples mas eficaz, pois impede que deslizem. Uma má iluminação pode dar origem a quedas. Procure ter candeeiros nos corredores ou nas divisões pouco iluminados. Os utensílios de uso diário devem também ser colocados em prateleiras de fácil acesso e não em móveis altos.

MOBILIDADE

Nos idosos define-se como a perda progressiva da capacidade de desempenhar as actividades diárias por deterioração neurológica e motora (causada por quedas, por exemplo).

Como prevenir?



Já existem programas de reabilitação física específicos, realizados por especialistas, para prevenir possíveis situações de imobilidade. Adira a um. Informe-se junto do seu médico.

INCONTINÊNCIA URINÁRIA

Apesar de ser uma situação anómala em qualquer idade, as perdas involuntárias de urina aumentam de gravidade com o passar dos anos, situação extremamente incomoda e que afecta muitas pessoas, causando transtornos evidentes.

«De uma forma geral, esta patologia não é motivo de consulta já que acarreta um estigma negativo por diversas razões, nomeadamente a aceitação do problema como normal, o pudor, o medo ou informação deficiente», aponta Miguel Julião.

Os antecedentes pessoais devem ter um peso importante no estudo das causas da incontinência urinária, como cirurgias do foro uro-ginecológico, doenças neurológicas (Alzheimer ou Parkinson) ou eventos cerebrovasculares.

Como prevenir?

Com a idade é normal que sinta necessidade de se levantar duas ou três vezes por noite. Ter um urinol ao lado da cama pode ser uma solução. Também não beba muitos líquidos à noite. Só aumentam a vontade de urinar. O uso de absorventes especiais para idosos pode ser uma solução.

Texto: Sónia Ramalho

Revisão científica: Dr. Miguel Julião (médico da Unidade de Cuidados Continuados e Paliativos do Hospital da Luz, em Lisboa)

Santa Casa inaugurou primeiro Lar de Idosos

A primeira resposta social construída e destinada à Terceira Idade da Santa Casa da Misericórdia de Vila Nova de Famalicão foi o Lar de S. João de Deus, em Gavião.

A construção, com início em 11 de Setembro de 1976, foi especificamente destinada a Lar de Idosos, o primeiro no país. A sua capacidade era inicial era de 95 residentes, sendo posteriormente reduzida para 90 residentes.

Orientada para responder às necessidades dos mais idosos, a prestigiada instituição famalicense acabou por proceder posteriormente à criação do Centro de Dia, nas mesmas instalações, tendo sido inaugurado em 31 de Outubro de 1981. A sua capacidade é de 35 utentes.

Em 9 de Junho de 1991, a Santa Casa avança mais um grande projecto dedicados aos idosos com a inauguração do Lar Jorge Reis, em Outiz. O novo equipamento nasceu com capacidade para 65 residentes. Foi ampliado a 12 de Março de 1994 passando a sua capacidade para 70 residentes. Ainda no Lar Jorge Reis foi criado o Centro de Dia, que entrou em funcionamento em 10 de Junho de 1991, com capacidade para sete utentes.

Esta segunda valência surgia da constatação da falta deste tipo de resposta no concelho. Para além disso, houve a necessidade de criar uma resposta social mais vocacionada para idosos com pouca ou nenhuma autonomia, optando-se então pela criação do Lar Jorge Reis.

Sempre norteada pelo apuramento da sua capacidade de resposta a Santa Casa prevê aumentar na sua capacidade de resposta no Apoio Domiciliário, bem como o Centro de Dia do Lar Jorge Reis.



SOS – SAÚDE E BELEZA



CONSULTAS E TRATAMENTOS:

PODOLOGIA

BIOPUNCTURA HOMEOPÁTICA (Emagrecimento)

AROMATERAPIA (Tratamentos corpo e rosto)

IRIDIOLOGIA

NATUROPATIA

REFLEXOLOGIA

NUTRIÇÃO

BIOENERGÉTICA AROMÁTICA

REIKI E KARUNA (Consultas e formações)

Rua António de Costa n.º 88 | 4770-785 Vermoim - VNP
Edif. da Clínica Dentária Estalagem | Tlx: 913 933 932
isabelvomba@gmail.com



O POVO FAMILICENSE www.opovofamalicense.com
 CONTACTOS PARA PUBLICIDADE: 252 378 165
 publicidade@opovofamalicense.com

ANTAS CABELEIREIRO & ESTÉTICA

- Lavagem e secagem 6.50€
- Coloração 18€
- Madeixas 30€
- Rádio frequência p/ sessão 59€
- + 35% na 2.ª área
- Manicure 5€
- Pedicure 10€
- Unhas de gel 25€

AV. ENG. PINHEIRO BRAGA, 130, ED. BANDEIRINHA, LOJA 2, JUNTO A ROTUNDA ST.º ANTONIO TLM. 912 213 997

O verdadeiro poder da luz divina de uma grande espirita católica dotada de grande luz e força de benção divinas que ajuda realmente em qualquer problema em poucos dias.

Isto não é feitiço nem bruxaria é o verdadeiro poder da luz divina. É com os seus longos anos de experiência e seriedade muito respeitada por suas graças verdadeiramente alcançadas, comprove em poucos dias.

Agradeça após os resultados como quiser.

917 743 250

Quer comprar, vender ou alugar?

Não fique desesperado/a aposte no classificado.

QualiPrint
 Reciclagem de Consumíveis Informáticos, LDA.

FALTA DE TINTA ?

RECICLAGEM DE CONSUMÍVEIS INFORMÁTICOS, LDA.

QUALIPRINT, LDA - RUA S. JOÃO PEDRA LEITAL, 7210, 4770-460 REQUIÃO
 TEL: 252 378 960 / 1 FAX: 252 310 864 comercial.qualiprint@hotmail.com

EMCO
 MANUTENÇÃO DE CONDOMÍNIOS E MORADIAS

- Serviço de limpezas, domésticas e industriais
- Reparações diversas e bricolagens
- Manutenção de jardins
- Multisserviços
- Trabalhos de remodelação
- Tomamos conta da sua residência na sua ausência

Tlm: 911 015 031 | E-mail: emco.manutencao@espo.pt

Predial Poveira IMOBILIÁRIA

Quer comprar o imóvel dos seus sonhos? Temos quem compre o seu actual. Pergunte-nos como!!!

Morada Individual
 T3 JUNTO AO CENTRO, quartos c/ roupeiros embutidos, anexo, garagem fechada.
Apenas 80.000,00€

Morada T3 C/ Nova
 3 frentes, toda moblada e equip., despensa, lavand., recup. calor, aquec. central, suite, roupeiros embutidos, garagem.
Só 125.000,00€

Morada Individual
 Em Cavalões, cozinha moblada e equipada, desp. wc equipada, armários e anexo.
SÓ 76.000,00€

T3 COMO NOVO
 Cozinha moblada e equipada, equip. lavandaria, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, varandas, garagem.
Oportunidade !!

Rua Ana Plácido, nº 222 - 4760 - 120 Vila Nova de Famalicao
 famalicao@predialpoveira.com - www.predialpoveira.com

Abertos Também aos Sábados das 10:00h às 18:00h

Negócio de Ocasão T2 c/ Novo Junto Centro
 Cozinha moblada, despensa, sala c/ recuperador de calor, quartos c/ roupeiros embutidos, 2 wc's equipados, varandas, garagem.
 Antes ~~67.000,00€~~ **AGORA SÓ ... 59.000,00€**
Oportunidade para Investidores!!

Oportunidade T2 Centro da Cidade
 Cozinha moblada, lavandaria, despensa, roupeiros embutidos, wc equipado.
Apenas ... 45.000,00€ Visite !!

Destaque Moradia Nova
 Junto ao centro, cozinha moblada, lavandaria, ar condicionado, painéis solares, blackout's eléct., focos e roupeiros embutidos, suite, garagem p/ 2 carros. Excelente jardim!!
Venha Conhecer!!!

T2+1 JUNTO CENTRO
 Cozinha moblada e equipada, despensa, lavandaria, roupeiros embutidos, varandas, estacionamento.
Só 68.000,00€

T2+1 C/ TERRAÇO
 Cozinha moblada e equipada, despensa, roupeiros emb., armários fechados, l. garagem, TERRAÇO C/ 30 m2.
85.000,00€

T3 NOVO JUNTO CENTRO
 Cozinha moblada, despensa, lavand., aquec. central, ar condic., suite, roupeiros emb., varanda garagem fechada.
Antes 98.000,00€ AGORA SÓ ... 85.000,00€

T3 JUNTO À CIDADE
 Cozinha moblada e equipada, desp. sala c/ recup. de calor, roupeiros embutidos, 2 wc's, garagem fechada.
Antes 65.000,00€ AGORA ... 72.000,00€

252 331 196 ou 96 268 27 90

ESCAPNORTE ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPÉS
DESCONTO 36% EN TODOS OS MODELOS

CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
 VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
 PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217
 Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063

plastifama

COMÉRCIO DE SACOS COM E SEM IMPRESSÃO

Av. Dr. Carlos Bacelar, C. C. ARO, loja 49
 4760-103 Famalicao | Tel/Fax: 252 316 435

JOSÉ RIBEIRO MOREIRA
 SERRALHARIA CIVIL

Todos os trabalhos para a construção civil
 t/m.: 964 226 100
 Av. Barão da Trovisqueira, 17 - 4760 V. N. Famalicao Tel: 252319 238

VENDE-SE

VENDE-SE
DIVERSO EQUIPAMENTO
HOTELEIRO USADO
918 589 970

Vendo
EQUIPAMENTO USADO
de café/snack-bar.
Tlm.: 969 994 181

OPORTUNIDADE

**VENDO T1
COMO NOVO,
A 100 METROS
DA ESTAÇÃO.**

Com ar condicionado,
fogão de sala, varanda,
cozinha mobilada e
equipada, garagem fechada,
2 roupeiros embutidos.

917 854 849

ARRENDAR-SE

FAMALICÃO
Alugo T2 Mobilado
Tlm. 915 315 310

Aluga-se Café-Bar
Clube de Futebol.
252 093 170 | 917 133 600

ALUGA-SE T3
Junto ao campo de futebol,
c/ garagem fechada. €500
Tlm. 914 904 464

Aluga-se T2 - LOURO
C/ vaga + arrumos,
cond. incluído, €280.
Tlm. 914 904 464

T2
R. Conselheiro Santos Viegas
c/ garagem fechada,
cond. incluído. 350€/MÉS
Tlm. 914 904 464

Alugo T0
Mobilado, no centro da cidade.
Tlm. 915 315 310

DIVERSOS

**AQUECIMENTO
(O MAIS ECONÓMICO)**
**AR CONDICIONADO
BOMBA DE CALOR
SUPERCLIMA, LDA**
20 ANOS DE ACTIVIDADE
ORÇAMENTOS
917 337 391

morimao
REGOLHA DE SUCATA
DAMOS O DESTINO CERTO
À SUA SUCATA
Cobre Ferro
Metal Cartão
Alumínio Motores elect.
911 750 306

VENDE-SE
VIVENDAS GEMINADAS
GONDIFELOS, JESUFREI
E ANTAS
969 994 181

Vende-se Terreno
Gondifelos 7800 m2.
Bom preço.
969 994 181

VENDO OU ALUGO
Vivenda T5,
em Antas.
969 994 181

LANDIM SOUTO VILAS
Área coberta . r/c. 450 m2
4 SUITES GAR. 7 Car. SALA C. S. JOGOS
JARD. INV. AR. INT. AR. EXT. CAMP. JOG.
PISCINA SAUNA JACUZZI GINÁSIO ETC.

Terreno 1.200 m2
969 575 400

VENDE EM AVIDOS
TERRENO P/ CONS-
TRUÇÃO C/ 2.300 M2
969 994 181

ALUGA-SE T2+1
c/ móveis cozinha, parque
p/ 1 carro, Ribeirões-Antas.
Tlm. 967 704 847

ALUGA-SE T1
Mobilado, junto ao
antigo tribunal civil.
960 082 707 | 960 027 178

ALUGO T2 - 112 M²
C/ garagem fechada, junto à
Escola D. Maria II. 300€/mês.
Tlm. 917 013 263 | Tel. 252 372 706

ALUGO T1
C/ COZ. MOBILADA
E APARCAMENTO NA CIDADE
969 994 181

T1 St.º ADRIÃO
C/ cozinha equipada,
condomínio. 275€/MÉS
Tlm. 914 904 464

ALUGA-SE T1
Av. Gen. Hum. Delgado
C/ cozinha equipada,
cond. incluído. €280
914 904 464

**COMPRAMOS
AUTOMÓVEIS**
Pago a dinheiro,
deslocamos ao local.
Tlm: **913 156 740**

Trespasa-se
Café Snack-Bar
Bem localizado,
frente à Estação de Nine.
252 961 336 | 916 925 167

Torne-se revendedor(a) dos produtos
YVES ROCHER
e entre para o grupo dos vencedores!

Sem necessidade de investimento e
sem compromisso
Margem de lucro líquida garantida
30% ou 45%
OFERTA GRÁTIS SURPRESA!
917 738 261 | 933 426 720

PASSA-SE
CAFÉ-SNACK BAR
No centro da cidade.
€25.000
Tlm: **913 086 132**

COMIDA AO DOMICÍLIO
De 2.ª a Domingo,
almoço e jantar, **por apenas €5.**
T. 919 095 316

★ **PROF. SAFI** ★
DEUS TAMBÉM MUDARÁ A SUA VIDA
Astrólogo Cientista Espiritualista Vudu

968 843 055 / 911 044 288
252 105 771 / 939 602 715

Não fique na sombra
Apenas uma consulta pode mudar a sua vida
Não sofra mais por amor

Grande cientista espiritualista africano de
experiência adquirida em centros especializados
em casos difíceis de resolver, como: juntar dois
amores separados em menos de 5 dias com
resultados 100% garantidos, negócios, invejas,
maus-olhados, saúde doenças espirituais,
impotências, sexuais, justiça, vício de droga,
tabaco e álcool. Ajuda a resolver de uma forma
rápida e eficaz. Lê a sorte, dá previsão de vida e
futuro pelo bom espírito. Faz trabalhos à
distância. É conhecido como um dos melhores
profissionais no País. Seja com for o seu caso,
mesmo de difícil solução, não se preocupe,
contacte o seu mestre de segunda-feira a sábado
a qualquer momento.
Pagamento depois do resultado.

Rua Adriano Pinto Basto, 114 - 1.º H2
4760-114 Vila Nova de Famalicão

RELAX

VIÚVINHA
40 anos, peito meloa,
corpo bem constituído,
meiguinha e peludinha.
Todos os dias.
965 303 814 | 913 003 238

**FAMALICÃO
NOVIDADE 1.ª VEZ**
Bela moreninha,
meiga, elegante,
c/ descrição.
Tlm. **927 624 121**
Das 9h00 às 23h00

**FAMALICÃO
QUARENTONA SÓ**
44 anos, peito XXL, toda
boa, ó... natural, tola na
cama, garganta funda,
chuva dourada,
peludinha.
Tlm. **965 572 633**
Todos os dias 10h-19h.

SUPER MEIGA
Coxa grossa, peito XXL,
oral delirante.
910 140 867

FAMALICÃO
Super peluda,
jeitosa, vibradores.
912 388 666

**FAMALICÃO
CASAL ATENDE CASAIS**
Loira safadinha, Moreno claro
de 1,78 cm com olhos azuis.
Estamos aqui para realizar suas
fantasias, venha conferir,
quem provou gostou!
Atendemos casais e mulheres,
todos os dias.
Tlm. **917 467 062**

Portuguesa
20 anos,
doce como o mel
e quente como o sol.
Com 2 amigas...
912 059 635 / 962 268 655

**DE VOLTA EM
- FAMALICÃO -**
2 Morenas,
atendem c/ cessórios,
delirantes.
914 409 181 | 914 252 428
912 561 871

**GAROTA
DE IPANEMA**
Traços exóticos, corpo playboy,
morena, cõr canela,
oral fabuloso.
Venha realizar as suas
antusias sem pressas e
não se decepciona.
Tlm.: **914 252 428**
Das 9h00 às 24h00

JOVEM SÓ
Loira, olhos verdes,
27 anos, meiguinha
e peladinha.
Todos os dias.
926 598 702 | 919 162 044

Portuguesa
30 anos, loira, elegante,
muito meiga,
bom atendimento,
c/ oral natural.
916728910

CMO
Curral de Moínas
sucatas Recolha de sucata
ao domicilio
Contacto:
931 989 019
Brevemente
instalações
em Gavião

ACEITAMOS
Cartão, Papel, Plástico
Pára-choques de plástico, Pneus,
Embalagens de vidro (garrafas)

EMPREGO

**TOMO CONTA
DE IDOSOS NA
MINHA RESIDÊNCIA**
969 994 181

**EMBARQUE
IMEDIATO
SEJA UM VENCEDOR** ERA

ADMITE-SE PARA A NOVA LOJA EM FAMALICÃO:
DIRECTORES COMERCIAIS (MF)
Perfil:
- Experiência em liderança de equipas.
Diferencia-se:
- Bónus garantido + comissões + prémios.
COMERCIAIS (MF)
Funções:
- Prospekção de mercado imobiliário;
- Análise de mercado e definição do plano comercial da respectiva zona.
Perfil:
- Profissional altamente motivado e trabalhar por objetivos e em equipa;
- Dinamismo, capacidade reactiva e organização pessoal;
- Disponibilidade total e imediata; Virtude própria.
Diferencia-se:
- Bónus garantido + comissões + prémios.
- Contatos de clientes;
- Integração num grupo de prestígio em expansão;
- Formação inicial e contínua.



ERA DE FAMALICÃO AVENIDA



ERA DE FAMALICÃO CENTRO

RELAX

Famalicense
Morena, gostosa, elegante,
toda boa, oral, 69,
espanholada, acessórios.
913 441 186

PORTUGUÊS
Bem dotado, convive
com ambos os sexos.
911 025 808

Senhora só
Alta, morena, meiga e
peludinha. Atende c/
acessórios. Todos os dias
915 206 509

Famalicão
**LOIRA SUPER
SEXY**
Magra, peito XXL,
oral e 69. Deliciosa,
meiguinha e sensual.
918 081 000

Duas Meninas
Meigas e carentes,
cheias de prazer, adoram
fazer amor.
Belos corpos, peitos XXL,
bubum gostosos
à sua espera.
Temos acessórios.
914 457 328 | 917 097 051

**DÁLIA
SAFADINHA**
Bonita de rosto e corpo,
espanholada, natural,
meiga e sensual.
Sexo maravilhoso.
919 981 092

PORTUGUESA
36 anos,
explosão do prazer,
doce tentação do pecado,
peito XXL, oral delirante.
918 033 346 | 913 475 782

**FAMALICÃO
2 AMIGAS**
Jovens,
bonitas,
venha conferir.
916 130 180 | 910 824 989

PORTUGUESA
Bonita, elegante,
atende cavalheiros
de bom gosto,
em espaço privado.
912 539 948
Não atende n.º. privado

pedino



Praça 9 de Abril, n.º 40 | 4760-109 V. N. FAMALICÃO

Tel.: 252 375 126 . Tlm.: 910 925 085 | e-mail: piedino@piedino.pt | www.piedino.pt

Horário: 10h00 - 19h30, de 2.ª a sábado, em Novembro e Dezembro