



POVO Famalicense

Desde 1999

ANO XXIII | N.º 1187
6 de Dezembro de 2023
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
SEMÁRIO GRATUITO

JORGE
OCULISTA

WWW.JORGEOCULISTA.PT

**VENDA
a sua casa,
AGORA!**

CONSULTE-NOS
252 315 660

pauloferreira@mobiliar.pt

PF
PAULO FERREIRA
MOBILIARIA



**"Dar as Mãos",
mais um passo
com destino
à "Casa"**

Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão formalizou cedência de um terreno à Associação, para a construção de espaço residencial para cidadãos que se encontrem em situação de sem abrigo e famílias em situação de emergência social. Pág.4

CRAZE
SHOES
Líder do Calçado

Largo Discount e Centro da Cidade

ANA FILIPA
INNOVATION
Camporé
Carlos Manuel
De Verde
VIBRATIONS KIDS

PUMA
Reebok
NIKE
SKECHERS
Beppi
VIBRATIONS

SOFIA

Lingerie e Interiores

Boas Festas!

Visite-nos!

Rua Alves Roçadas, 35 | 4760-118 V.N.F.
TLF.: 252 046 997 | sofialingeri

**"Curta"
em torno
da eutanásia
vence Ymotion
2023**

Pág. 9

**Câmara investe
na melhoria
da rede viária
a norte
do concelho**

Pág. 12

**Parque
da Devesa
recebe 429
novas árvores
e arbustos**

Pág. 12



TAKE-AWAY

ENTRADINHAS

Entradinhas variadas quentes e frias

BEBIDAS

Vinho Verde e Maduro branco e tinto, cerveja, água, refrigerantes, receita de sangria

PRATO

Rojões à Moda do Minho c/ Papas

SOBREMESAS

Salada de fruta ou fruta da época, bolo de bolacha ou tarte gelada caseira, doce da casa
Café

17€ POR PESSOA

Rua da Liberdade 212, 4760-307 Calendário, Famalicão | TLF.: 252 319 129 | TLM.: 913 840 977



Mais Optica
FAMALICÃO E TROFA O teu olhar és tu

252 312 648
Rua Adriano Pinto Basto, 112
V.N.Famalicão

252 148 779
Rua D. Pedro V, 928 R/C
4785-308 Trofa

f @ /maisopticafamalicao

- Promoção válida de 28/11/2023 a 25/12/2023 - consulte as condições em loja



**Falar Direito,
por Costa Salgado**

Crime de gravações e fotografias ilícitas (DESPACHO DE PRONÚNCIA)



Nesta semana, trazemos à estampa uma decisão – ainda que não definitiva – que nos ajuda a compreender os factos susceptíveis de cometimento de crime, previsto no artigo 199º do CP [gravações e fotografias ilícitas]. Pois, o conhecimento, destas matérias, revela-se muito útil, nesta era digital de proliferação das “redes sociais”.

A DECISÃO

O Tribunal da Relação do Porto (TRP) decidiu que “deve ser pronunciada pela utilização indevida de fotos e também de filmagens quem, na mesma ocasião, publica no Facebook uma gravação não consentida de palavras faladas e não destinadas ao público e de filmagens do corpo de outra pessoa, contra a sua vontade”.

OS FACTOS

Uma mulher utilizou fotografias e filmagens de outra, sem o consentimento dela, numa publicação que efectuou na rede social Facebook.

Apresentada queixa-crime, foi instaurado inquérito que acabou com a dedução de acusação, apenas, pela publicação das fotografias; e, conseqüente prática de um crime de fotografias ilícitas agravado. Por virtude disso, a ofendida requereu a abertura de instrução; na qual, pediu para que a arguida fosse também julgada pela prática do crime de gravações ilícitas agravado.

O juiz de instrução decidiu alargar o objecto factual da acusação, com a pronúncia da arguida, também, pelas gravações de áudio e vídeo que constituía pretensão da ofendida; e, que, de resto, constava da queixa e que não constava da acusação pública.

Da decisão do JIC foi interposto recurso para o TRP.

A AVALIAÇÃO DO TRIBUNAL DA RELAÇÃO DO PORTO

O TRP negou provimento ao recurso; e, decidiu que “deve ser pronunciada pela utilização indevida de fotos e também de filmagens quem, na mesma ocasião, publica no Facebook uma gravação não consentida de palavras faladas e não destinadas ao público e de filmagens do corpo de outra pessoa, contra a sua vontade”.

Diz a lei que comete o crime de gravações e fotografias ilícitas quem – sem consentimento – gravar palavras proferidas por outra pessoa e não destinadas ao público, mesmo que, lhe sejam dirigidas; ou, utilizar ou permitir que se utilizem essas gravações, ainda que, licitamente produzidas. Se, na mesma ocasião, o agente publica numa rede social uma gravação não consentida de palavras faladas e não destinadas ao público e de filmagens do corpo de outra pessoa, contra a sua vontade (ainda que, presumida) em que a mesma apareça perfeitamente identificada, podem ser atingidos os dois bens jurídicos protegidos por essa norma; e, conseqüentemente, serem cometidos dois crimes autónomos.

Não se pode considerar indiferente a acusação ou pronúncia, apenas, pela utilização de fotos de uma pessoa; ou, também, pela utilização de filmagens da mesma, apesar de se tratar de um mesmo crime, não só para efeitos da medida da pena, a qual será mais dilatada neste último caso, como também pode ser diferente a resposta à questão da legalidade da utilização das fotos e das filmagens. A nulidade decorrente da falta de promoção do processo, pelo Ministério Público, por não ter acusado – como se impunha – pela utilização de filmagens; mas, apenas, pela utilização de fotos, fica sanada se a pronúncia por factos constantes do requerimento de abertura de instrução formulado, pela assistente, abranger essa utilização de filmagens.

REFERÊNCIAS: Ac. TRP, Proc. n.º 5245/20.4T9VNG, de 27-09-2023; Código Penal, artigo 199.º.

Família Gerações reuniu-se em almoço de Natal

Depois de uma semana em que toda a instituição se envolveu num conjunto de atividades pré-natalícias, com destaque para a realização de vários exercícios em torno da exposição “Nós”, da autoria de Clara Almeida, da dramatização de um conto sobre um leão feroz que se torna amigo das crianças, de uma outra exposição sobre a importância do “Ler” e dos trabalhos desenvolvidos em torno do pintor norueguês Edvard Munch, a família Gerações reuniu-se num almoço de Natal, no passado dia 1.

O presidente da Direção, Mário Martins, lembrou que “alguns pensadores e filósofos estrangeiros dizem que Portugal é dos poucos países do Mundo onde os valores humanos ainda contam”. Olhando para a sala onde decorreu o almoço de Natal da Gerações e onde estavam mais de 200 pessoas, tinha-se tem-se exatamente essa percepção. A sala e as suas pessoas eram uma excelente fotografia desses valores humanos que nos



distinguem: as crianças, os pais, os avós e os seniores transmitiam essas lições imensas de solidariedade, de paz, de amizade, de harmonia e de justiça, os grandes valores que deviam ser os grandes valores de toda a humanidade.

O Papa Francisco, lem-

brou o dirigente, “deseja que a nossa vida se torne um jardim de oportunidades para todos sermos felizes “e na Gerações faz-se tudo o que é possível fazer, para que as crianças sejam felizes e contagiem com essa felicidade os seus pais e os seus avós”.

Todos os dias, na Gera-

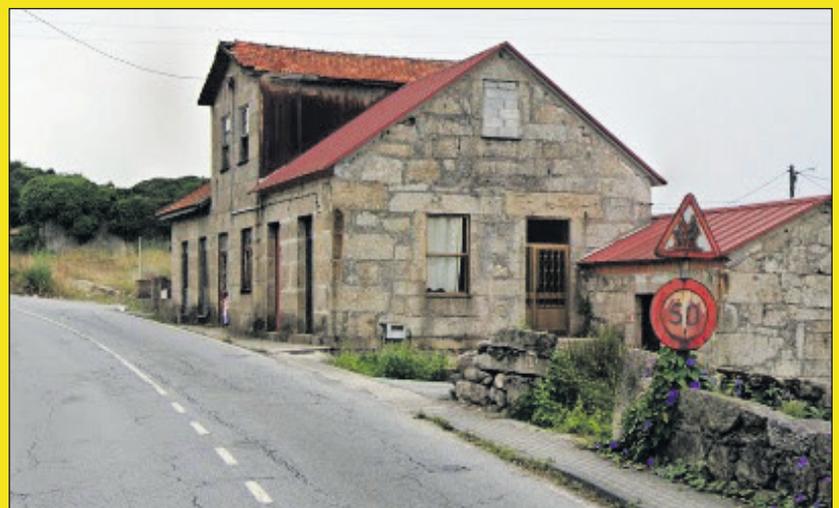
ções, continuou, “fazemos também tudo o que é possível fazer, para que os seniores também sejam felizes e tenham um envelhecimento ativo e saudável”. Lembrou também Frederico Nietzsche que diz que “os mais velhos não podem fazer tudo o que os mais jovens fazem, mas fazem melhor todas as coisas”, destacando “que é nesta harmonia que queremos que o nosso trabalho se desenvolva, tendo sempre em mente a defesa dos grandes valores da Humanidade”. Terminou, agradecendo a presença de todos e que tenham um Feliz Natal e um ano de 2024 com, a concretização de sonhos.

Quem também marcou presença neste almoço de Natal, em representação do presidente da Câmara Municipal, foi Ademar Carvalho que, agradecendo o convite que foi feito, dirigiu palavras de incentivo à Gerações, valorizando as atividades que desenvolve e os projetos que concretiza em todos os anos que passam.

**BOAS FESTAS
FAMILICENSES!**



O GARGANTINHA



**A segurança rodoviária também se faz da sinalização!!!
Este está mesmo na Estrada Nacional 310,
na freguesia de Bairro, e junto a uma instituição,
tal como a “sinalética” indica, frequentada por crianças.
Se já se percebe mal de dia, imagine na noite que,
por esta altura do ano, chega cada vez mais cedo...**

Propriedade e Editor:
Páginas Inesperadas, Lda
NIF: 515 536 229
Conservatória do Registo Comercial de Lisboa: n.º 92981
ERC: n.º 123427 * Inscrito na API
Impressão: Naveprinter-Indústria Gráfica do Norte SA
Morada: Estrada Nacional 14 Km 7.05 4475-045 Maia
Tiragem: 15.000 exemplares - Distribuição

Gratuita
Depósito Legal: n.º 341726/12
SEDE EDITOR/ REDAÇÃO:
Rua Luís Barroso n.º 146 4760-153 Vila Nova de Famalicão
CAPITAL SOCIAL - 2500€
Gerência: Filomena Lamego
Diretora: Sandra Ribeiro Gonçalves
Chefe de Redação: Ana Filipa Ribeiro
Redação: Sandra Ribeiro Gonçalves
Design Gráfico: Ana Filipa Ribeiro

Estatuto Editorial:
www.opovofamilicense.com
Email: geral@opovofamilicense.com; publicidade@opovofamilicense.com; redacao@opovofamilicense.com;
TLF.: 252 312 435 | TLM.: 912 811 606 / 918 157 706 *Todos os textos assinados são da exclusiva responsabilidade dos seus autores.
* Todos os anúncios e fotografias são propriedade do editor, não podendo ser reproduzidos sem autorização por escrito.



RODA GIGANTE · ESPETÁCULO MULTIMÉDIA
· MERCADO DE NATAL · PISTA DE GELO
COMBOIO · CARROSSEL · CIRCO
· CABANA SOLIDÁRIA · CONCERTOS DE NATAL

CONSULTE TODA A PROGRAMAÇÃO EM WWW.FAMALICAO.PT



Autarquia cede terreno para implementação do projeto "Casa"

Famalicção vai ter nova resposta social através da Associação Dar as Mãos

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicção formalizou esta terça-feira acordo de cedência de um terreno com nove mil metros quadrados na União de Freguesias de Famalicção e Calendário à Associação Dar as Mãos, para a construção de um espaço residencial para cidadãos que se encontrem em situação de sem abrigo e famílias em situação de emergência social.

“É um projeto ambicioso que colocará no terreno mais uma resposta social valiosa no combate à desigualdade e no apoio aos cidadãos em situação mais vulnerável”, destaca o presidente da Câmara Municipal, Mário Passos.

A assinatura da escritura de cedência do terreno, que teve lugar esta terça-feira, foi “um pequeno passo de um longo processo”, comenta Agostinho Fernandes, presidente da



direção da Associação Dar as Mãos. O representante da instituição demonstrou ainda gratidão pelo apoio da Câmara Municipal, “um parceiro nesta viagem”, na materialização de um projeto que “certamente vai beneficiar os famalicenses mais necessitados”.

Refira-se que o projeto “Casa” ficará instalado na travessa Vasco da Gama, no lugar do Pelhe, e resultará de um investimento na

ordem dos 2,5 milhões de euros, sendo que uma parte será financiada no âmbito do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), através do Instituto da Habitação e Reabilitação Urbana (IHRU).

O arranque das obras está previsto para o início de 2024 e inclui a construção de alojamento de emergência, com quartos individuais para 32 pessoas adultas e alojamento

de transição para quatro agregados familiares, assim como áreas de apoio e técnicas e espaços para

o crescimento pessoal, educacional e bem-estar, visando a capacitação e a formação profissional de

pessoas sem abrigo, com deficiência e em situação de carência socioeconómica.

AML tem planos para Salas Multissensoriais a abrir em breve

A Assembleia-geral da AML – Associação de Moradores das Lameiras (AML) aprovou por unanimidade o programa de ação e orçamento para o ano de 2024.

Para o ano de 2024, o presidente Jorge Faria considerou pertinente a extensão por mais um ano do Projeto Socioeducativo “Em Sintonia: Eu, o Outro e o Mundo”, sendo o último degrau a percorrer, congregando-se todas as áreas trabalhadas por esta instituição desde 2021, resultando no fecho deste projeto socioeducativo.

No plano dos projectos, o dirigente da AML adiantou que a instituição pretende abrir em 2024 duas salas multissensoriais, uma valência que disse ser uma lacuna no concelho e que “irá beneficiar muitos que destas salas necessitarem”. Além disso, deixou claro que a AML pautará pela prossecução de todos aqueles investimentos que lhe pareçam vir a contribuir “para ajudar a instituição a responder às expectativas da comunidade envolvente”. Definiu como prioritário a renovação das salas CATL; a requalificação do espaço externo, aquisição de viatura de transporte coletivo crianças nove lugares; obras de requalificação e manutenção do Centro Social. Ressalvou, também, que “este é um programa ambicioso no que respeita ao Complexo Habitacional das Lameiras, onde estão previstas intervenções materiais e imateriais, visto que este necessita de constantes intervenções, que visam a melhoria das condições habitacionais e requalificação de áreas comuns, contando para isso com o apoio do Município de Vila Nova de Famalicção, e dos moradores do Edifício das Lameiras, que têm um papel essencial no que concerne à intervenção imaterial”.

Quanto ao orçamento para 2024 prevê um total de gastos no valor de 2.255.904,84 e um rendimento no valor de 2.259.450,15, com um saldo previsional de 3.545,31.

O orçamento previsional prevê uma despesa a rondar os trezentos e sessenta mil euros, destacando-se os investimentos requalificação do espaço exterior do Centro Social e a cobertura do mesmo. Recorde-se que a Associação de Moradores das Lameiras possui um quadro de pessoal com cerca 90 funcionários, que respondem a mais de mil utentes.

Jorge Faria aproveitou a ocasião para desejar em nome dos Corpos Gerentes a todos os colaboradores e utentes e respetivas famílias um Feliz Natal e um Ano Novo Próspero.



“Golpe de sorte” de Woody Allen nas Noites do Cineclube

“Golpe de sorte”, de Woody Allen, está em exibição esta quinta-feira na Casa das Artes de Famalicção, pelas 21h45, em mais uma sessão das Noites do Cineclube.

Fanny e Jean aparentam ter tudo para serem felizes: são bem-sucedidos profissionalmente, vivem num dos melhores bairros de Paris e têm uma ligação de grande compatibilidade e companheirismo. Até ao dia em que ela se cruza casualmente com Alain, um colega do liceu francês de Nova Iorque, de quem há muito perdera o rasto. Ele é encantador e faz questão de lhe revelar o quanto a amou na juventude. Isso vai abalar os alicerces aparentemente inabaláveis do casamento dela com Jean. Os encontros de Fanny com Alain vão-se repetindo clandestinamente, até se verem a perder o controlo das próprias vidas. Estreado fora de competição no Festival de Cinema de Cannes, onde foi ovacionado pelo público, “Golpe de Sorte” tem assinatura do veterano Woody Allen, que chega assim à sua 50.ª obra cinematográfica – a primeira totalmente falada em francês.



PERPETUS™

mediação imobiliária

WWW.PERPETUS.PT

Av. Narciso Ferreira, C. Comercial Loja 6 | 4760-105 V.N.F.
(junto à Loja do Cidadão) TLM.: 918 138 177 | TLF.: 252 023 859
geral@perpetus.pt



A **Bolsa de Energia**, o seu parceiro de eletricidade e gás natural, **completa 6 anos.**

Adira até 31 de dezembro e para além dos **preços baixos, habilite-se a ganhar um iPhone 14.**

Para mais informações contacte-nos



800 919 653

Chamada gratuita



E.Leclerc Loja 10



bolsadeenergia.pt

AS VANTAGENS NÃO FICAM POR AQUI!

Por cada amigo que trouxer, **recebe 10€** em cartão para gastar como quiser.

Ao utilizar o cartão contribui com 2€ para a Fundação Gil

Líder da JS incita jovens a unir uma geração e serem parte activa do projecto socialista

Os novos órgãos da Concelhia da Juventude Socialista de Vila Nova de Famalicão tomaram posse, na passada semana, do mandato que compreende o período 2023-2025.

O evento decorreu na sede da concelhia do PS Famalicão e contou com mais de uma centena de participantes que se deslocaram para acompanhar o início do mandato dos jovens socialistas, assegura a JS em nota de imprensa.

Foram empossados 29 novos jovens comissários políticos que, conjuntamente, elegeram os órgãos do secretariado concelhio, inerentes à comissão política do partido socialista e secretários da Mesa da Comissão Política.

Desta reunião magna concelhia, resultou a eleição dos jovens Marcelo Correia, Luca Pinhal, Juliana Soares, André Soares, Pedro Gomes, Rafaela Santos, José Pereira, Marco Pereira, Maria Silva, Simão Pereira, Tiago Faria e Rodrigo Machado para o Secretariado e Secretariado Adjunto da Concelhia, com particularidade de que os jovens militantes Luca Pinhal e Marcelo Correia foram eleitos Vice-Presidentes de Concelhia.

No final do evento, Luís Miranda, presidente de concelhia eleito, no seu discurso de início de mandato enalteceu a forte mobilização e participação política dos jovens socialistas famalicenses, convocando-os a “tomarem parte ativa neste novo mandato que se inicia e desafiando-os a que juntos possam unir uma geração que traga as questões atuais da juventude para o seio do projeto político do Partido Socialista.”



Estação Rodoviária estende horário das Salas de Estudo em época de exames

Com a época de exames está aí à porta, as salas de estudo da Estação Rodoviária de Famalicão já funcionam com horário alargado para receber os alunos do concelho que a queiram utilizar.

Até 2 de fevereiro, o espaço, localizado no piso superior da Estação Rodoviária, estará aberto de segunda a sábado, entre as 9h00 e as 23h00, e aos domingos, entre as 10h00 e as 19h00.

Refira-se que as duas salas de estudo têm capacidade para cerca de 130 lugares, dispo de uma zona de copa e casas de banho. A sala Bernardino Machado destina-se ao estudo individual, sendo que a sala Camilo Castelo Branco servirá o estudo e trabalho coletivos.

Aquando da abertura das salas, em maio deste ano, o autarca famalicense Mário Passos apontou precisamente para esta época de exames como o propósito da criação deste espaço “devidamente ape-



trechado, com conforto e disponibilidade horária para responder às necessidades dos estudantes do ensino secundário e superior e para fazer face ao nível de exigência destes níveis de estudo”.

Refira-se que, para além das salas de estudo da Estação Rodoviária, os alunos famalicenses podem também preparar-se para a época de exames na Casa da Juventude – entre as 09h00 e as 18h00 de segunda a sexta - e na renovada Biblioteca Muni-

cipal - à segunda, entre as 14h00 e as 19h30, de terça a sexta, entre as 10h00 e as 19h30 e aos sábados, entre as 10h00 e as 17h00.

De referir ainda que para aceder às Salas de Estudo da Estação Rodoviária os estudantes deverão preencher uma ficha de inscrição disponível na receção do espaço ou na Casa da Juventude. Após à admissão, o acesso faz-se com recurso a um cartão de utilizador pessoal e intransmissível.

Escolas do concelho “alinham” projecto culturais em reunião consultiva

O Agrupamento de Escola Terras do Ave, em Pedome, acolheu, no passado dia 29, a primeira reunião consultiva municipal do presente ano letivo, que contou com a presença de todos os coordenadores de todas as escolas, vereadores da Educação e da Cultura, a responsável pelo programa de “Famalicão para o Mundo”, a representante intermunicipal do PNA, diretores e membros das diferentes direcções, entre outros docentes envolvidos.

O Agrupamento de Escolas D. Maria II, através do seu coordenador, Henrique Faria, apresentou o seu Projecto Cultural de Escola, com um novo tema – “Cultura e Identidade Local, Identid@rtes”, com o pressuposto de que todos os cidadãos/alunos que integram um território devem conhecer, preservar e valorizar o Património Cultural e a sua Identidade Local. Um povo deve conhecer e valorizar a sua herança cultural e identidade para saber para onde e como caminhar.

Todos os assentamentos humanos desenvolveram uma cultura e identidade própria, alicerçada em saberes que passaram de geração em geração e que estão vertidos em contos, lendas, tradições, festas, romarias, construções humanas, etc. Urge conhecê-las promovê-las e divulgá-las!

Foram referidas três atividades, uma já concretizada e duas em desenvolvimento, respetivamente: “A Língua de Camões em Diferentes Vozes” - Escola Conde de Arnozo; “Escola Sem Muros e Escola Com Murais – A História e histórias do mural “Crianças Cáritas” – Escola Conde De Arnozo; e “DAC - Caminhar, Ver, Aprender...” - Escola Conde de Arnozo.



BRICKS & TRICKS

THE TRICK IS TO ENJOY IT

BRINQUEDOS :: JOGOS :: FIGURAS

WWW.BRICKSTRICKS.PT :: @f

VISITE-NOS!

JOANE
RUA DA RIBEIRA 85 EDIFÍCIO FONTE, LOJA “AM”.
BRAGA
CC NOVA ARCADEA, PISO 0.

DE 1 A 23 DE DEZEMBRO
9:00H ÀS 19:30H
DE SEGUNDA À SABADO

252 053 089
931 189 920
935 925 302

WWW.BRICKSTRICKS.PT



Consulte os nossos imóveis de sonho em:
www.lardesonho.pt

VILA NOVA DE FAMILIÇÃO


APARTAMENTO T2 188.000€
Remodelado, elevador, cozinha e sala 24566
open space, ar cond., estores elétricos, varandas.

PORTELA, FAMILIÇÃO


TERRENO 53.000€
De construção para moradia individual 24425
até 2 pisos, de 1.025m2, com frente de 8m.

PEDOME, FAMILIÇÃO


MORADIA 120.000€
Para restauro, com terreno de 2.196m2 e 23531
36m de frente.

JOANE, FAMILIÇÃO


MORADIA M4 387.500€
Individual, com 1750 m2, G.F. p/ 3 carros, 23984
2 cozinhas, churrasqueira, poço, vídeo porteiro.

REQUIÃO, FAMILIÇÃO


MORADIA M4 320.000€
Individual, térrea, de 582 m2 de terreno, 24836
com café a funcionar, G.F., aquec. central, 2 salas.

PÓVOA DE VARZIM


APARTAMENTO T3 249.000€
A 4 min. da praia e 10 min. do centro, 24826
virado a poente, cozinha equipada, lavandaria.

ÁRVORE, VILA DO CONDE


APARTAMENTO T2 214.000€
Com garagem fechada a 500 m da praia, 24829
marquise e varanda, lareira, vistas de mar.

LOURO, FAMILIÇÃO


MORADIA M3 89.000€
Para restauro, em pedra, ótima exposição 21138
solar, c/ terreno de 1222m2 de área bruta.

Mais que uma casa para morar, encontre o seu Lar e Sonho para viver!

CONTACTE-NOS! 252 312 700 | famalicao@lardesonho.pt lardesonhoportugal lardesonhoportugal

CHAMADA PARA A REDE FIXA NACIONAL

CARFOTO
FOTOGRAFIA E VÍDEO



www.facebook.com/carfoto • www.carfoto.com.pt • 252 309 860

Dia a Dia - Mário Martins

Parques, água e luz...

Neste contexto, as ciclovias e os espaços pedonais são importantes, mas não é preciso fazer tudo de uma vez só. Um amigo meu que encontro com alguma frequência depois de tomar um café retemperador na pastelaria "D`Lírio" (a casa que faz o melhor café de Famalicão) costuma meter-se comigo, quando estou no passeio que conduz à Estação do Caminho de Ferro, ao lado da ciclovia que ali passa, perguntando-me se estou à espera para ver um ciclista a circular! São de fato muito poucos os que por ali circulam e passam-se horas e horas sem que se aviste algum... Ainda no que respeita aos parques de estacionamento no antigo "Campo da Feira", houve uma proposta do Partido Socialista que eu considero que "não é carne nem peixe"...

1. Os parques da antiga feira...

Considero uma "asneira crassa", a pretensão e a intenção da Câmara Municipal querer que os automobilistas paguem o estacionamento nos dois parques construídos no antigo Campo da Feira, no âmbito das obras de renovação urbana realizadas na zona central da Cidade de Famalicão.

As razões desta minha repulsa por tal intenção são genericamente duas. A primeira tem a ver com a vida e a agitação humana que se pretende conseguir (penso eu) para o Mercado Municipal, "Praça", que tem que deixar de ser um "espaço assombrado" na maior parte do tempo e na maior parte dos dias da semana, para se transformar num lugar de bulício, de conversas e de animação. A segunda tem a ver com aquilo que eu designo como apoios indiretos aos comerciantes locais. Ninguém compreende como é que se "enche a boca" com elogios ao comércio local e depois se faz tudo para afastar as pessoas e possíveis consumidores, retirando-lhes os únicos espaços onde podem estacionar os seus carros. Os apoios ao comércio local têm que deixar de ser "slogans" cheios com belas palavras, mas ocios e vazios no seu conteúdo e na sua prática... E já não falo nas pessoas que vêm à feira à quarta - feira!

Já disse muitas vezes neste espaço que sou um "militan-

te" das energias limpas e que as cidades foram feitas para fruição dos cidadãos e não para a circulação de automóveis. Este é um processo muito lento que há-de acontecer um dia, talvez daqui a 100 ou a 200 anos, mas até lá temos que convencer-nos que os automóveis continuarão a ser o principal meio de circulação e um elemento sempre constante e permanente na vida dos Portugueses e dos Famalicense. Até termos as "cápsulas aéreas" movidas a energia renovável que nos transportarão para o local ou para o espaço onde queremos ir, ainda vão passar muitos anos...

Neste contexto, as ciclovias e os espaços pedonais são importantes, mas não é preciso fazer tudo de uma vez só. Um amigo meu que encontro com alguma frequência depois de tomar um café retemperador na pastelaria "D`Lírio" (a casa que faz o melhor café de Famalicão) costuma meter-se comigo, quando estou no passeio que conduz à Estação do Caminho de Ferro, ao lado da ciclovia que ali passa, perguntando-me se estou à espera para ver um ciclista a circular! São de fato muito poucos os que por ali circulam e passam-se horas e horas sem que se aviste algum...

Ainda no que respeita aos parques de estacionamento no antigo "Campo da Feira", houve uma proposta do Partido Socialista que eu considero que "não é carne nem peixe". O PS não pode propor reduzir uma hora no pagamento do estacionamento pago. Tem que dizer abertamente que é contra esta medida e que fará a sua reversão total quando for poder municipal.

Eu atrevo-me a sugerir uma alternativa a esta posição do PS. Se o pagamento avançar, pressuposto de que eu duvido muito, o PS deve fazer os "flyers" necessários para colocar todos os dias em todos os carros que ali estiverem estacionados, dizendo o seguinte: no dia em que o Partido Socialista for poder no Município, a sua primeira medida será acabar com o estacionamento pago neste parque...

2. Água vital...

Quando se realizaram as últimas obras de renovação da parte mais central da cidade, eu pensei que a água ia ser o elemento natural mais destacado e mais importante no processo. Cheguei até a imaginar um enorme "guizer" ao fundo do antigo Campo da Feira, onde agora se situam os parques de estacionamento de que falei anteriormente, aproveitando o desnível natural dos terrenos e a proximidade do rio.

Não digo que fosse um "guizer" com a altura e a potência

do "guizer" do Lago Genève, em Genève na Suíça, mas algo que o imitasse e desse à cidade de Famalicão um "ar de modernidade e de encanto" e com mais capacidade de atração. Foi uma oportunidade perdida. Continuo a pensar que este "guizer" teria todas as condições para funcionar e dar nova vida à Cidade de Famalicão...

Em contrapartida e indo em sentido contrário àquilo que seria razoável, a Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, no contexto das obras de recuperação da Biblioteca Municipal, destruiu o lago e o pequeno "guizer" que estavam à frente do edifício, substituindo-os por pequenos "repuxos" que não aquecem nem arrefecem, pela sua pequenez e insignificância.

Penso que é necessário começar a pensar mais la(r)go, no que respeita ao aproveitamento da água em Vila Nova de Famalicão, uma cidade que continua "árida" no que respeita à beleza natural que o líquido pode trazer, como podemos observar e admirar em muitas cidades de idêntica dimensão por essa Europa fora...

3. Vermelho e verde...

A rotunda que, na Avenida Marechal Humberto Delgado, dá acesso ao Centro Coordenador de Transportes (Central de Camionagem) e à Escola Superior de Saúde do Vale já está em funcionamento provisório, mas eu penso que este "provisório" se pode transformar em definitivo. Pode existir uma ou outra perturbação no trânsito, mas os benefícios são bem maiores que os prejuízos...

Só não entendi porque é que nos primeiros dias posteriores à entrada em atividade da nova rotunda, os semáforos instalados no cruzamento da Avenida com a Rua Vasconcelos e Castro tenham passado a um "formato" diferente do habitual, deixando de existir a cor verde depois da cor vermelha, substituindo-se o sinal verde pelo "amarelo intermitente"!

Este é um espaço onde se situa uma passadeira muito concorrida por todos os que querem passar de um lado para o outro e a perturbação trazida ao tráfego automóvel e à circulação de peões foi evidente.

Por vezes, os técnicos de trânsito e de tráfego automóvel gostam de fazer experiências sem sentido que só servem para perturbar a vida das pessoas. Custa-lhes a entender que vermelho é vermelho e verde é verde e que a introdução dos amarelos nos sinais de trânsito é sempre motivo de perturbação...

Não havia necessidade!...



Opinião por Francisca Marques, Líder da Juventude Popular

One shot, one opportunity

A situação política como até há pouco a conhecíamos, mudou.

Desde o passado dia de 7 de Novembro de 2023 que a história, como até então estava a ser escrita, tomou uma narrativa diferente.

No passado dia 25 de Novembro, Famalicão foi a casa das comemorações do 25 de Novembro de 1975. Data que ficou marcada pelo legítimo iniciar de uma democratização plena sem recuos.

Muitos tentam, ainda hoje, ignorar e subestimar a importância deste dia, no entanto, este foi o início pleno e inteiro da democratização do nosso Portugal.

Nuno Melo fez questão de lhe fazer uma senhora homenagem na quinta de Salvador em Ribeirão. Lembramos, uma vez mais, a casa de que somos feitos. Lembramos o quão importantes fomos para a democracia como a conhecemos hoje, as estruturas nobres e lendárias que são os nossos pilares.

A energia que se viveu, estas gentes que encheram o salão nobre da Quinta de Salvador, as partilhas, as músicas, as ideias, as provas dadas de que o CDS-PP faz falta a Portugal e à nossa democracia são o motor que nos fazem acreditar e prosperar. Acredito com vontade de que



a situação que vivemos, esta mudança repentina de narrativa, seja uma oportunidade para o CDS-PP voltar a ter o seu lugar na Assembleia da República. É inegável a falta que a Direita Social faz a Portugal, trazendo ideias e soluções para as diversas áreas da nossa sociedade, é inegável a estrutura de que atualmente dispomos para combater as ideias extremas e radicais. Nós somos uma Direita moderada que promete devolver ao país, a estabilidade social que ele almeja, bem como uma revisão à gestão dos setores mais fulcrais da nossa sociedade.

Nomes como Assunção Cristas, Paulo Portas e Manuel Monteiro, voltaram a juntar-se à equação e a nossa história vai, com certeza, mudar!

Convido todos os leitores a uma reflexão profunda da importância de o CDS-PP voltar a ocupar o seu espaço do centro à direita do hemiciclo na Assembleia da República.

Precisamos de uma voz moderada, social mas que também não se esqueça da iniciativa privada !!

Acompanhem-nos nesta caminhada até ao dia 10 de Março!

MI.MOO doa 1 euro à ACIP por cada t-shirt da campanha "Vestir o Futuro"

O mês de dezembro é por norma um mês de solidariedade, mas para a ACIP, é também um mês com muito significado, pois é no dia 3 de dezembro que se comemora o Dia Internacional da Pessoa com Deficiência e Incapacidade.

No âmbito deste dia está a decorrer uma campanha, a durar todo o mês de dezembro, que irá promover a inclusão e oportunidades de pessoas como os utentes da instituição.

A essência de "Vestir o Futuro", assim se designa a campanha, reside no compromisso da MI.MOO em doar um euro à ACIP por cada compra realizada. Este gesto não apenas reflete o compromisso da marca com a responsabilidade social, mas também apoia a ACIP na sua missão crucial de promover a inclusão e proporcionar oportunidades a todas as pessoas.



Encerramento da 9.ª edição do festival aconteceu no passado sábado

"O Abafador" vence prémio principal do Ymotion em noite de homenagem a Maria de Medeiros

De Silvana Torricella, a curta-metragem "O Abafador" (2023), em torno do tema da eutanásia, é a grande vencedora da competição do Ymotion 2023. A sessão de encerramento da 9.ª edição do Festival de Cinema Jovem de Vila Nova de Famalicão aconteceu no passado sábado, dia 2 de dezembro, na Fundação Cupertino de Miranda, numa noite que também fica marcada pela homenagem, com ovação de pé, a Maria de Medeiros.

"Já vinha muito emocionada (...) é muito bonito quando se lembram de celebrar o nosso trabalho" comentou a atriz e realizadora portuguesa, Maria de Medeiros, acerca da homenagem feita no festival Ymotion. A artista destacou que o facto de ter acontecido num festival dedicado ao

cinema jovem e a jovens realizadores teve "um significado especial" e que "vê-se a dimensão de criatividade e de poesia que há nestas novas gerações", comentou, ainda, sobre as obras vencedoras.

"Temos verificado cada vez mais qualidade e criatividade nas curtas-metragens apresentadas a concurso" referiu a vereadora da Juventude da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, Luísa Azevedo. "O Ymotion tem servido de alavanca ao trabalho de jovens promessas do cinema nacional e, acima de tudo, tem permitido estreitar laços entre os jovens e a indústria cinematográfica. É uma iniciativa que os incentiva a manter o seu sonho vivo nesta área profissional tão desafiante" disse a autarca.



A sessão de encerramento da 9.ª edição do Ymotion começou com a projeção da curta-metragem "The Voyager" (2017), de João Gonzalez, que sonorizou, ao vivo, a obra.

Seguiu-se a entrega do primeiro prémio do festival, o Prémio do Público, atribuído a "Icarus" (2023), de

Nuno Mina, e, logo depois, o prémio Melhor Fotografia a "Capa de Honras - La Cuonta de I Garotico i I Bielho" (2023), de Rui Falcão, que também venceu o prémio Melhor Argumento.

"Flor de Laranjeira" (2023), de Rúben Sevivas, foi considerado o Melhor Documentário e "O Senhor

do Porto" (2023), de Tânia Marques, a Melhor Animação.

O prémio Escolas Secundárias foi entregue a Isa Sousa, pela obra "Madrugada" (2023), e o de Melhor Representação foi conquistado por Inês Sá Frias, pela sua interpretação em "Só Nós Dois" (2023), de Carolina Aguiar.

Para além dos prémios da competição, também foram atribuídas menções honrosas a dois projetos de jovens famalicense - "Art'Oculto" (2023), de Mariana Silva, e "A Mil Cartas de Distância" (2023), de Andreia Correia -, bem como à performance da atriz Maria Leite em "O Abafador" (2023).

A semana principal da 9.ª edição do Ymotion decorreu de 29 de novembro a 2 de dezembro, sendo que

a sessão de encerramento do festival foi o culminar de quatro dias de sessões competitivas e momentos temáticos ligados à sétima arte, com a presença de caras bem conhecidas do público português como: Rui Reininho, Valter Hugo Mãe, Carla Chambel e Paula Lobo Antunes.

O Ymotion - Festival de Cinema Jovem de Famalicão é uma iniciativa promovida pelo Município de Vila Nova de Famalicão, através do pelouro da Juventude, desde 2015, que tem dado palco ao trabalho de jovens cineastas portugueses, dos 12 aos 35 anos, e permitido estreitar laços entre instituições de ensino, estudantes e a indústria da sétima arte.

**predial
mais**
IMOBILIÁRIA

Rua Ana Plácido, 222 | 4760-120 Vila Nova de Famalicão

geral@predialmais.pt - www.predialmais.pt

Abertos também aos Sábados das 10h00 às 18h00

Visite-nos também em:



☎ 252 080 310 / 962 682 790

ÚLTIMA PARA VENDA !!! MORADIA T3 + ESCRITÓRIO



270.000,00€

Cozinha totalmente equipada em open space, despensa/lavandaria, sala c/ 42 m2 e acesso a excelente jardim, recuperador de calor, ar condicionado, suite c/ 30 m2, closet com acesso a excelente terraço, quartos c/ roupeiros embutidos, focos embutidos, wc's equipados, estores elétricos, excelente luz natural, garagem.

Ref: 930

MORADIA INDIVIDUAL TÉRREA



A 5 minutos da Cidade, Cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., excelente sala, pré-inst. de ar condicionado, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, focos embutidos, portões elétricos, garagem p/ 2 carros.

260.000,00€

ÚLTIMA PARA VENDA !!

Ref: 977

MORADIA NOVA DE 3 FRENTES - T3+1



cozinha mobilada e equipada, desp. /lavandaria, ar condicionado, sala ampla c/ acesso a zona exterior, suite, quartos c/ roupeiros embutidos, focos embutidos, wc's equipados, varandas, painel solar, logradouro, garagem fechada p/ 2 carros.

280.000,00€

Possibilidade de 100% Financiamento!!

Ref: 999

MORADIA T3 C/ NOVA - LOURO



Cozinha mobilada e equipada, despensa/lavand., sala c/ 40 m2, recup. de calor, ar condicionado, quartos c/ roupeiros embutidos, wc's equipados, excelentes varandas, churrasqueira, garagem fechada 2 carros.

230.000,00€

Ref: 906

APARTAMENTO T2 - Vale S. Martinho



Apartº T2 em excelente estado de conservação, cozinha mobilada e equipada, sala com recuperador de calor e acesso a varanda, quartos c/ roupeiros embutidos, w'c equipado, vidros duplos, garagem fechada.

135.000,00€

Ref: 990

Famalicão mantém tradição do Porto de Encontro

A ACIF vai reeditar a iniciativa Porto de Encontro, que vai já na 8.ª edição da iniciativa que junta bares e restaurantes associados. Um evento criado e promovido pela ACIF que todos os anos tem crescido e ganho maior notoriedade, inaugurando nesta edição uma instalação suspensa de guarda-chuvas que servirá para marcar o local de encontro de amigos para o brinde com Vinho do Porto.

Outra novidade desta 8.ª edição será a “Parada do Porto de Encontro”, com o desfile de Pais Natis motards, organizado em parceria com o Clube Motard “Os Escorpiões”, e que percorrerá algumas artérias do centro urbano no dia 17 de dezembro, a partir das 15h00. O Famalicão Porto de Encontro é mesmo a grande aposta para a Campanha de Natal 2023, com vista à promoção do brinde com Vinho do Porto entre amigos e familiares, na tarde do dia 24 de dezembro, bem como da melhor tradição gastronómica famalicense, de 7 a 31 de dezembro, nos restaurantes aderentes.

Com 37 restaurantes aderentes, de 7 a 31 de dezembro, convidam-se todas as pessoas a comerem uma rabanada, com oferta do Vinho do Porto, em todos os espaços de restauração aderentes. Ainda 10 bares aderentes, onde se promove o brinde com Vinho do Porto, na tarde do dia 24 de dezembro.

O evento conta com a vertente do Porto Solidário, em parceria com o Clube Motard “Os Escorpiões”, de Mouquim, que se resume à distribuição do Vinho do Porto e Bolo-Rei pelos bombeiros, hospitais e instituições de solidariedade social que se encontram de serviço na noite de consoada. Ainda a vertente do Porto Seguro, apelando ao consumo de álcool com moderação, na tarde do dia 24 de dezembro, e que conta com a parceria dos BV Famalicão, BV Famalicenses, Polícia Municipal, PSP e GNR.

“Junte-se à ACIF na celebração da mais conhecida tradição natalícia famalicense. Venha partilhar connosco risos, alegria e boa disposição. E um copo de Porto. Pois é disso que se trata. De encontros felizes, da família e dos amigos. O Encontro está marcado. Vemo-nos lá!”, convida a associação comercial e industrial local.



Gerações aprova Plano de Atividades e Orçamento para 2024

A Associação Gerações aprovou, por unanimidade, em Assembleia Geral realizada no passado dia 28 de novembro, o seu Plano de Atividades e Orçamento (PAO) para o ano de 2024.

Os associados da instituição analisaram durante algum tempo o papel essencial das IPSS no reforço da coesão social, concluindo que, sendo instituições dirigidas maioritariamente por voluntárias e voluntários que mais não exigem senão que o Estado lhes dê condições para exercerem o seu trabalho, não podem ter uma “dupla face” que faz delas, em simultâneo, empresas e instituições de solidariedade social. Cabe ao Estado que nelas delega uma importante fatia das suas próprias responsabilidades sociais, garantir as condições mínimas para o seu funcionamento em parâmetros de inatacável qualidade e, ao mesmo tempo, disponibilizar formas de “protecção” aos seus promotores e dirigentes nas suas acções de gestão.

Constatou-se que Estado contratualiza doze meses de participação nos apoios financeiros às IPSS, mas as instituições pagam catorze meses de salários e têm um momento de pausa anual que não é participado pelas famílias. As IPSS têm que reivindicar, através das suas organizações representativas, a alteração desta injustiça, de forma a ultrapassar discussões inúteis entre as IPSS e os governos, sejam eles quais forem.

Para o ano de 2024, a Associação Gerações continuará a documentar as suas atividades através da realização de filmes em que as brincadeiras e correrias nos espaços exteriores, a música, as construções, os jogos, as aventuras com fantasmas, as letras gigantes, os desenhos, o cuidar dos outros, as refeições, o teatro, os jogos com cordas, o bailado, as acrobacias, a condução da água através de canos de cartão, o ir ao cabeleireiro, o cozinhar, o impar, o fazer de médico e de enfermeiro, o brincar com a água na piscina, simular coisas, cantar e fazer corações



farão parte do quotidiano da vida das crianças.

É objetivo o Plano de Atividades que na creche, no jardim de infância e no centro educativo da Gerações, as crianças vão “aprender” a respeitar o silêncio das outras crianças, a intervir, entusiasmadas, em jogos e brincadeiras, a dar os primeiros passos, a aprender a andar com segurança e confiança, a partilha brincadeiras e sorrisos, respeitando os sorrisos e os brinquedos das outras crianças, a cantar e dançar, naquele jeito ternurento que só as crianças têm, a interagir com os adultos que estão integrados no seu quotidiano, a habitua-se a ser tolerantes e a respeitar os direitos dos outros, a cultivar o direito à diferença com manifestações de carinho e afeto e a desenvolver hábitos de convivência social.

O “Clube Sénior” da Associação Gerações pretende-se sobretudo quebrar as barreiras do isolamento, contribuir para a inclusão digital com atividades de smartphone e informática e promover a saúde física e mental, através de atividades como yoga, pilates, ginástica postural e dança criativa.

O processo de alargamento das atividades do Clube Sénior a outras freguesias localizadas fora da área urbana da Cidade de Vila Nova de Famalicão que já se iniciou vai ser fortalecido com novas intervenções dirigidas a outros seniores que vivem longe da área urbana.

Através do novo projeto do “Atelier Vivo”, a Associação Gerações vai continuar a desenvolver ações de intervenção artística para as suas crianças e para os

seus seniores e respetivas famílias, processo que vai possibilitar a todos a oportunidade de desenvolver novas aptidões e competências e de perceberem a arte como forma de comunicação e a importância que pode ter na construção da sua visão do Mundo.

O “atelier vivo” foi inaugurado, no dia 20 de setembro pela artista Ana Clara Almeida que é em simultâneo animadora cultural na Associação Gerações, com um trabalho em carvão e pastel, em suporte de papel e veludo, com o sugestivo título de “Nós”.

Depois de Ana Clara Almeida, outros artistas rumarão à Gerações para também eles desenvolverem e exporem as suas criações no “atelier vivo” que vai funcionar sempre numa sala específica da instituição. Estão já programadas as participações de Ana Terêncio, com esculturas em papel e luz e Mariana Sampaio, com trabalhos de cerâmica.

O grande nome desta primeira fase do “atelier vivo” é Joana Vasconcelos que deu autorização à Gerações para a exploração da sua obra no “atelier”. O “atelier” dedicado a Joana Vasconcelos irá culminar numa instalação com o nome “Amor de Perdição”, com o envolvimento da instituição e de todos os parceiros que quiserem contribuir para a obra.

Para o desenvolvimento de todas estas atividades, a Associação Gerações “desenhou” um orçamento equilibrado, dentro das possibilidades financeiras da instituição e que prevê um pequeno saldo positivo no decorrer do ano de 2024.



CONVOCATÓRIA

A Presidente da Assembleia Geral da Mundos de Vida, Associação para a Educação e Solidariedade, convoca todos os associados para a reunião ordinária que terá lugar no dia 16 de dezembro, sábado, pelas 15H00, na sua sede, na Rua Quinta da Serra, em Lousado.

Ordem de Trabalhos

1 – Apreciação, discussão e votação do Plano de atividades e do Orçamento para o exercício de 2024.

2 – Deliberação sobre a aquisição e sobre eventual troca de terrenos da instituição com vista à criação de condições para a concretização de investimentos de expansão da sua atividade e de apoio ao seu funcionamento.

Os documentos de suporte à reunião encontram-se disponíveis para consulta dos associados na sede da instituição.

De acordo com a lei e os estatutos, se, à hora marcada, não se encontrar reunido o número legal de associados, a Assembleia terá lugar meia hora mais tarde com qualquer número de sócios presentes.

Lousado, 30 de novembro de 2023

Manuela Mesquita Reis
(Presidente da Assembleia Geral)



VISITE O FACEBOOK DO JORNAL
facebook.com/opovofamalicensefamalicao



No próximo sábado

História da poluição industrial no rio Ave é tema de conferência no Museu da Indústria Têxtil

A 5.ª edição do Ciclo de Conferências do Museu da Indústria Têxtil da Bacia do Ave (MITBA) termina este sábado, dia 9 de dezembro, com uma sessão subordinada ao tema "Coletores de escorrências imundas: a poluição industrial na bacia hidrográfica do rio Ave (1892-1974)". A conferência, com início pelas 15h00, inclui uma visita guiada ao Reservatório Elevatório de Jovim (Gondomar) das Águas do Douro e Paiva.

José Rafael Soares, da Universidade do Minho, é o orador convidado desta conferência onde será feita

uma contextualização histórica das contaminações industriais na região abrangida pela bacia hidrográfica do rio Ave, com base nos registos do Arquivo Histórico da Administração da Região Hidrográfica do Norte.

A participação é gratuita, mas está sujeita a inscrição prévia, através do email geral@museuindustriatextil.org ou do telefone 252 313 986.

Refira-se que as sessões do V Ciclo de Conferências do Museu da Indústria Têxtil da Bacia do Ave estão certificadas como Ação de Curta Duração para os professores, devendo a inscrição ser feita no Centro de Formação da Escola Camilo Castelo Branco, em Vila Nova de Famalicão, ou através do link <https://forms.gle/yzCTwspzMQdJuDEy6>.



Museu d'Arte Sacra expõe "Natividade - A representação da Vida"

O Museu d'Arte Sacra, Capela da Lapa, inaugurará no próximo dia 9, às 11h00, em parceria com a Câmara Municipal, uma Exposição, intitulada "Natividade - A representação da Vida".



Na próxima sexta-feira Dádiva de Sangue na Academia F.C. Famalicão

Na próxima sexta-feira (feriado) dia 8 a Associação de Dadores de Sangue de Famalicão promove uma colheita de sangue na Academia do Futebol Clube de Famalicão com o apoio da SAD F.C. Famalicão, aberta à população em geral

A "colheita de Sangue" será realizada entre as 09h00 e as 12h30 pelo Instituto Português do Sangue e da Transplantação (IPST),



SANER

www.saner.pt

Bacalhau da Noruega
O autêntico
Origin matters

SEAFOOD FROM NORWAY



No Natal tem sabor especial!



...o autêntico em lascas perfeitas!

TROFA - BRAGA - FELGUEIRAS - AVEIRO

FJORDLAKS AS

Oldcare ajuda famílias e cuidadores de idosos e doentes no processo de luto

A clínica Oldcare – Serviço de Apoio Domiciliário, com consultórios, em Vila Nova de Famalicão, criou serviços de apoio às famílias e aos cuidadores de idosos e doentes para ajudar as pessoas a enfrentar o processo do luto.

“O luto é um processo natural que se segue à perda de alguém querido ou a uma alteração de vida significativa que implique perda. O nosso objetivo é minimizar o impacto negativo que estas roturas pessoais possam ter na vida das pessoas”, explica Susana Dias, diretora e proprietária da Oldcare.

O processo de luto não resulta apenas da morte de um ente querido, mas de qualquer grande perda que possa acontecer na vida quotidiana, designadamente uma doença grave, um divórcio, o processo de aposentação, a mudança de emprego ou, até, a mudança de país. “Com as consultas do luto e trauma a Oldcare pretende minimizar o nível de sofrimento psicológico associado a qualquer rotura na vida das pessoas”, explica Susana Dias, acrescentando que está em causa preparar as pessoas para o processo, designadamente quando se trata de enfrentar a previsível morte de algum familiar gravemente doente.

Para além das consultas especializadas, a Oldcare coloca à disposição das pessoas o grupo terapêutico do luto (GPL), que decorre em sessões conduzidas por um profissional especializado. “Trata-se de um espaço onde diferentes pessoas partilham e compreendem as difíceis emoções da perda e recebem apoio mútuo”, esclarece Susana Dias, garantindo que “o grupo proporciona um ambiente seguro, confidencial, onde serão aprendidas estratégias para lidar com as emoções e mudanças necessárias”.

De acordo com a diretora da Oldcare – Serviço de Apoio Domiciliário, “a partilha de histórias e a empatia mútua fortalecem os laços, ajudando os participantes a enfrentar o luto de uma maneira saudável e resiliente”.

Para mais informação, pode visitar as instalações da clínica, na Rua Ernesto de Carvalho. As informações também podem ser obtidas através do telemóvel 919 394 371 ou por email (famalicao@oldcare.pt).



Câmara investe 150 mil euros na melhoria da rede viária

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão tem em curso um conjunto de intervenções com vista à melhoria das condições da rede viária concelhia nas freguesias de Gondifelos e Outiz e no centro da cidade.

É o caso do troço da Estrada Municipal 572, na rua Comendador Costa e Sá, em Outiz, que está encerrada ao trânsito desde o início da semana – exceto a moradores – para repavimentação e colocação de sinalização horizontal.

A intervenção na via, que faz a ligação entre os limites de Outiz e a freguesia do Louro, conta com um investimento municipal de cerca de 150 mil euros e com um prazo de execução de 60 dias.

Em Gondifelos, a inter-



venção do município recai sobre a ponte da Gravateira que desde esta segunda-feira está cortada ao trânsito para obras de ratificação das guardas de segurança, limpeza e recuperação da alvenaria. Trata-se de uma empreitada orçada em cerca

de 16 mil euros, que vai obrigar ao corte do trânsito nas próximas duas semanas.

Por último, a autarquia vai também intervir numa rua Barão da Trovisqueira, no centro da cidade, com a pavimentação da rua, a renovação da faixa de rodagem e a

requalificação dos passeios na sua total extensão.

A intervenção vai decorrer em três fases distintas de forma a minimizar os condicionamentos ao trânsito e aos moradores: entre a Escola D. Sancho I e o entroncamento com a rua António Silva Rego, entre o entroncamento com a rua António Silva Rego e a Avenida de França e, por fim, entre a Praça 9 de Abril e o Parque 1.º de Maio.

A empreitada conta com um investimento de 136 mil euros, começa já na próxima segunda-feira, dia 4 de dezembro, com corte da via e condicionamento ao trânsito desde a Escola D. Sancho I até à Avenida de França e tem um plano de execução de 90 dias.

Área arbórea da Devesa reforçada com mais de 400 novas espécies

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão arrancou esta terça-feira com a plantação de 429 novas árvores e arbustos, de 23 espécies diferentes, no Parque da Devesa.

A plantação deste conjunto de árvores e arbustos, a maioria de carácter ripícola, de folha caduca e autóctone, vai incidir sobretudo nas margens do rio Pelhe e vai permitir aumentar e diversificar a área arbórea do pulmão verde da cidade, criar mais zonas de sombra ao longo do parque e, consequentemente, mais áreas de estadia e convívio, e promover a biodiversidade abrigo de uma maior quantidade e diversidade de espécies de



fauna.

Refira-se ainda que, no futuro, esta ação vai também significar uma maior produção de oxigénio, uma maior captura de dióxido de carbono e um aumento da capaci-

dade de purificação do ar.

Grande parte das novas árvores a plantar são salgueiros brancos, vimeiros amarelos, amieiros, freixos e choupos, entre outras.

Recorde-se que este pro-

cesso arrancou em setembro de 2022, na passagem do décimo aniversário do Parque da Devesa, com a poda de árvores com vista à redução do peso da copa e equilíbrio das árvores.

Este reforço de plantação vai implicar um investimento municipal que ronda os 68 mil euros e está incluída na candidatura “Valorização da Estrutura Arbórea Urbana – Vila Nova de Famalicão”, aprovada no âmbito do Programa Operacional Compete 2020, relativo ao apoio à “Transição Climática - Intervenções de Resiliência dos Territórios Face ao Risco e (Re)arborização de Espaços Verdes e Criação de Ilhas-Sombra em Meio Urbano”.

Sampaio, Pimenta e Filhos Lda



MEDALHA DE OURO
// GOLD MEDAL
Concurso Cidades do Vinho 2021



SELO DE QUALIDADE
// SEAL OF QUALITY
7.ª Edição do Concurso de Vinhos do Crédito Agrícola



MEDALHA DE OURO
// GOLD MEDAL
Monde Selection Brussels 2020



MEDALHA DE PRATA
// SILVER MEDAL
Portugal Wine Trophy 2019



Av. Albino Marques, 404 | 4765-096 Delães
TEL / FAX: 252 931 061 | EMAIL: sampaio.pimenta@gmail.com

24 Horas TT Vila de Fronteira

Mecânica hipotecou resultado



Uma avaria na Caixa de velocidades da Toyota Hilux logo na primeira volta das 24 Horas TT Vila de Fronteira hipotecaram qualquer resultado do Team Transfradelos na corrida, mas não retiraram a equipa de prova, afinal ‘ser parte da festa que encerra o Todo-o-Terreno nacional é sempre o primeiro motivo’

que leva a família Reis à vila alentejana (mais ainda quando a corrida comemorava 25 anos).

As coisas haviam começado bem – a pole position alcançada na qualificação, com Tiago Reis a registar o melhor tempo que garantia sair na frente da grelha de partida. O pior chegou já com a contagem do relógio das 24 horas a decorrer, na primeira volta, com a caixa da Toyota a ceder e obrigar a equipa a parar. “Frustrante porque até trazíamos ambição de andar na frente e se possível melhorar o terceiro lugar de 2022, mas estas pro-

vas são assim” disse Tiago Reis no final.

Foram necessárias 8 horas para reparar a caixa mas a equipa voltou à pista, já noite dentro, para completar a corrida. “Foi um grande trabalho de toda a estrutura e dos nossos mecânicos, que conseguiram reparar o problema e fazer-nos voltar já para lá das 8 horas de corrida” contou o campeão nacional de Todo-o-Terreno. E foi também muito o público que aguardou a reparação e saudou o regresso da família ao terródromo de Fronteira. “Agradecer o entusiasmo e o carinho das pessoas, que

nos incentivaram a regressar à corrida. E Voltamos, porque esta é uma prova que fazemos em família, um fim-de-semana em que nos mudamos para cá com filhos e netos, para nos divertir” disse Avelino Reis, o patriarca da família, que partilhou a condução com os filhos Tiago e Edgar e com o genro Daniel.

No final foram 51 voltas ao traçado e a vontade de para o ano voltar. “Fronteira é sempre uma festa e gostamos de cá estar” rematou Avelino Reis. De Fronteira o Team Transfradelos trouxe o troféu da vitória na categoria T1.

... De Bem com Deus ... & ... De Bem com A Vida! ...

"Uma Mensagem de Amor, Esperança e Vida, do nosso Deus, para o Teu Coração ... Seja feliz!"



Pastor
Albino Ferreira

Leitura Bíblica:
"Porque a tristeza segundo Deus opera arrependimento para a salvação, da qual ninguém se arrepende; mas a tristeza do mundo opera a morte."

II CORÍNTIOS 7:10

Esta é a décima segunda edição deste simples devocional que tem como critério máximo, a Palavra de Deus explicada e aplicada em nosso cotidiano, em conformidade com a Bíblia Sagrada. Neste sentido, convidamos a todos os leitores, a meditar nas Sagradas Escrituras, apreciando-a, lendo-a constantemente, refletindo e aplicando os seus princípios, ensinamentos e verdades no mais profundo de nossos corações, como também praticando no dia-a-dia o seu conteúdo de sabedoria espiritual e inspiradora.

Quantos milhões e milhares de pessoas à nossa volta são perturbadas pela culpa, por erros e pecados cometidos. Em relação a isto podemos nutrir dois decisivos sentimentos na jornada de nossas vidas, o Arrependimento, ou, o Remorso. Ambos tem a mesma origem, é relacionado com maus atos praticados os quais geram uma grande opressão e tormento de consciência. Dependendo o rumo que deixamos seguir, pode se tornar em uma depressão profunda, com sérias consequências. A diferença entre estas emoções está na atitude em lidar com a falha cometida. A verdade é, que para tudo tem uma solução, nós querendo ou não, a decisão é nossa neste sentido. A Palavra de Deus, sempre tem uma resposta para nós. Algo que muitos não acreditam e duvidam, mas, o nosso Deus sempre acompanha os acontecimentos que nos ocorre, a aflição pela qual passamos, a tristeza que nos sobrecarrega, a carga que já não suportamos, enfim, até mesmo as nossas alegrias e momentos aprazíveis. É em sua Palavra que aprendemos sobre o que fazer e o que nunca fazer, como tal, a escolha e a decisão é nossa. Temos dois exemplos que envolve um verdadeiro Arrependimento e um profundo e lastimável Remorso. No Evangelho de Mateus capítulo 26, versículo 75, lemos: ... "E lembrou-se Pedro das palavras de Jesus, que lhe dissera: Antes que o galo cante, três vezes me negarás. E, saindo dali, chorou amargamente." Lemos também no Evangelho de Mateus capítulo 27, nos versículos 3 a 5: ... "Então Judas, o que o traía, vendo que Jesus fora condenado, trouxe, arrependido,

as trinta moedas de prata aos príncipes dos sacerdotes e aos anciãos, dizendo: Pequei, traindo o sangue inocente. Eles, porém, disseram: Que nos importa? Isso é contigo. E ele, atirando para o templo as moedas de prata, retirou-se e foi-se enforçar." ... Estas duas situações são idênticas na origem, ambos eram discípulos de Jesus Cristo, cometeram o mesmo erro, a "traição". Pedro negou três vezes que conhecia a Jesus Cristo, por medo da retaliação que poderia sofrer. Judas Iscariotes, movido por interesse financeiro, conduziu uma multidão armada para prender o Senhor, traindo-o com um beijo. Podemos entender o Remorso como um falso Arrependimento. Judas Iscariotes ao traírem Jesus Cristo imediatamente se sentiu culpado, triste e abatido. Uma pessoa com Remorso reconhece seus erros, mas nunca se humilha para pedir perdão a quem ofendeu. Será que Jesus Cristo não perdoaria a Judas Iscariotes? Eu creio plenamente que sim, afinal Ele veio buscar e salvar o que se havia perdido. Para que se entenda espiritualmente, o Remorso é uma opressão demoníaca que conduz à destruição. A ação maior de Satanás é reforçar o orgulho humano, fazendo com que a pessoa não possa recorrer a Deus para obter uma solução total do problema. Uma pessoa que é vítima do Remorso sempre se refugia em outro erro, assim foi o que aconteceu com Judas Iscariotes, o tormento foi imenso que o seu próximo passo foi o suicídio. Analise bem a vida das pessoas que assim fizeram o mesmo. Quantos erros, quanta culpa sentiram e quanto orgulho os impediram de ter um final feliz na situação que enfrentavam. A atitude de Judas Iscariotes não foi motivada pelo Arrependimento, mas pelo Remorso. Já o genuíno Arrependimento, conduz o indivíduo para um caminho melhor, pois produz um sentimento de busca pela mudança. Já o Remorso desestrutura o emocional da pessoa que, geralmente, busca saídas aparentemente "mais fáceis" para suportar o peso da culpa. Quando Pedro lembrou-se que Jesus Cristo havia predito, momentos antes, que ele o negaria, diz a Palavra de Deus, que Pedro saiu daquele e "chorou amargamente".

Esse choro amargo representa o Arrependimento, indignação por um ato particular praticado, ele fez a si mesmo, uma autocensura. Ele sentiu o peso do erro que cometeu, pela culpa que pesou em seu coração. A palavra Arrependimento, vem do grego "metanoeo" – "metanóia", ou seja, mudança de mente, fazer uma mudança de direção, de ponto de vista e de propósito. Intimamente se trata de uma tristeza profunda por ter ofendido a Deus e ao próximo, e, é sempre acompanhado da confissão de pecados e de um concerto perante a pessoa que prejudicamos com nossas ações e atitudes. O verdadeiro Arrependimento produz uma mudança extrema em nosso estilo de vida. Passamos a ver o pecado como Deus vê, a gostar do que Deus gosta, e, reprovar o que Deus reprova. Isto é viver a luz da Palavra de Deus, quando ela se torna o nosso padrão de vivência e prioridade acima de tudo, em nossa vida tão passageira. O nosso Deus em Sua Palavra, fala-nos sobre o Arrependimento ... "Deixe o ímpio o seu caminho, e o homem maligno os seus pensamentos, e se converta ao Senhor, que se compadecerá dele; torne para o nosso Deus, porque grandioso é em perdoar." ... Isaías, capítulo 55, versículo 7. Quem quer andar no caminho do Senhor? ... "Arrependei-vos, pois, e convertei-vos, para que sejam apagados os vossos pecados, e venham assim os tempos do refrigério pela presença do Senhor" ... Atos dos Apóstolos, capítulo 3, versículo 19. Por isso, queridos leitores deste devocional, nunca se sinta só, pois Deus todos os dias lhe dá diversas oportunidades de confiar e permanecer N'Ele. Ele é o nosso Pai Celestial, está sempre de braços abertos para receber a tantos quantos vierem a Ele verdadeiramente arrependidos. Não perca tempo! Nós também estamos do seu lado ... Orando e prontos a ajudar. Sejamos, pois, sempre obedientes e tementes, dependentes e confiantes em Deus, pois, só teremos a ganhar com as Suas maravilhosas Promessas e Bênçãos ... Que juntos possamos nos esforçar e assim vivermos ... "De Bem com Deus ... e ... De Bem com a Vida" ... O melhor de Deus para nós é a Sua excelência em fazer coisas extraordinárias e que em breve acontecerão ... Portanto simplesmente faça alguma coisa, Crie e Confia ... Deus abençoe a Todos nós, grandemente, hoje e sempre! ... Leia a Bíblia Sagrada – É a Palavra de Deus para o nosso Coração ...

"LEIA TODOS OS DIAS A BÍBLIA SAGRADA – ELA É A PALAVRA SOBERANA DE DEUS, PARA O NOSSO CORAÇÃO."

PREÇOS VÁLIDOS ATÉ 16 DE DEZEMBRO 2023

Feliz Natal

É BOM PODER POUPAR

O Barateiro

Gostamos de vender barato

DELÃES

VINHO GALITOS TINTO 75CL
1,42,€

VINHO GALITOS TINTO 1LT
1,89,€

ESPUMANTE RAPOSEIRA RESERVA 75CL
5,49,€

LEITE AGROS MEIO GORDO 1LT
0,79,€

ARROZ LOURO AGULHA KG
0,99,€

Café DELTA Q 10 CAPSULAS
2,49,€

SUMO FRESKY LARANJA TROPICAL 1,5LT
0,95,€

VINHO CASAL MENDES ROSE 75CL
2,19,€

VINHO VERDE BRANCO O TAL DA LIXA 75CL
2,25,€

VINHO PORTO FERREIRA TINTO BRANCO 75CL
4,99,€

Óleo FRIGI 1LT
1,39,€

CAFE DELTA Q 10 CAPSULAS
2,49,€

COCA COLA *ORIGINAL *ZERO 1LT
1,15,€

VINHO MONTE VELHO TINTO 75CL
2,99,€

PAPÉL HIGIÉNICO RENNOVA OLE 38+10ROLOS
6,79,€

DETERGENTE ROUPA LÍQUIDO UNIVERSAL XTRA 76 DOSES
6,49,€

AZEITE OLIVAL DA BEIRA EXTRA VIRGEM 75CL
5,49,€

BACALHAU PESCANORTE LOMBOS CAIXA: 5KG
110,€

O seu minimercado em Delães
Rua Divino Salvador nº43 4765-625
DELÃES V.N.FAMILIÇÃO (JUNTO À IGREJA)

geral@obarateiro.pt
Ou descubra-nos em
WWW.OBARATEIRO.PT

Opinião, por Adão Coelho

Hipocrisia e lei da selva

A Revolução técnico-científica tem feito maravilhas e proporcionado avanços em todos os campos. Tem facilitado tanto a vida das pessoas, que através da medicina até a tem prolongado. Por outro lado, a fome, a falta de água potável, de saneamento básico e a morte causada por doenças curáveis tem aumentado exponencialmente. Mutos milhões de seres humanos,

vivem em condições absolutamente intoleráveis, mesmo que nunca tenha havido tanta capacidade na produção em massa de alimentos. No entanto, a sede de lucro das multinacionais fala sempre mais alto, como exemplo temos a produção agrícola intensiva que acarreta consequências nefastas para o ambiente.

Uma outra área onde conseguimos observar uma grande evolução (a meu ver, negativa) é na indústria do armamento de morte. Contudo, onde não se tem observado nenhum avanço é no humanismo. Nas relações entre as pessoas. Sobre tudo, entre os povos representados por Estados. Aí impera a hipocrisia, a sede de domínio, a lei da selva. Penso que não será necessário relem-

brar a origem das duas grandes guerras mundiais. Basta analisarmos o que se passou na Ucrânia e o que se passa na Palestina, principalmente, na faixa de Gaza. Ao contrário do que se passa na primeira, na Palestina não acontece uma guerra, existe sim um massacre, um genocídio, uma limpeza étnica, que visa exterminar aquele povo. É uma imensa vergonha! É evidente que todos os ataques são condenáveis, mas seria bom que todos se lembrassem que este massacre não começou dia sete de outubro, começou há muitas dezenas de anos atrás, com a violação dos direitos de autodeterminação de um povo, com mortes, roubo de um país e a tentativa de se roubar uma identidade, a palestina.

Recordar o que disse António Guterres: "o crime não veio do nada", aliás veio de 75 anos de ocupação, de mortes, de prisões, de humilhações. Recordar as pa-

lavras de Jose Saramago: "Um dia se fara a história do sofrimento do povo palestino ela será um monumento à indignidade e cobardia dos povos".

O conflito na Ucrânia e o genocídio na Palestina contam com o apoio dos hipocritamente aclamados defensores da democracia e dos direitos humanos. Os EUA com a submissa União Europeia atrelada. Por isso, ao vergonhoso genocídio da Faixa de Gaza, Netanyahu, com as costas quentes pelos referidos aliados, continua a fazer ouvidos de mercador aos apelos do Secretário Geral da Organização Mundial de Saúde, ao Papa Francisco e aos milhões que se manifestam por todo o mundo.

O que interessa é a lei do mais forte. A selvajaria, onde parece que a consciência das pessoas se reduziu ao de animais. É urgente para com as guerras e todos exigirem a paz.

Conferência Vicentina de Arnoso promoveu Festa da Vida junto dos seniores



A Conferência Vicentina de Arnoso Santa Eulália organizou, no passado domingo, a Festa da Vida celebração com os seniores da freguesia.

O dia começou com missa, a que se seguiu almoço. Para além de algumas palavras de agradecimento à adesão, a Festa da Vida serviu para dirigir a todos "uma palavra de muita esperança no sentido que ninguém ficará para trás, e feito um pedido para que todos sejamos vigilantes, estar-mos bem atentos uns para com os outros para que não sejamos surpreendidos".

O encontro serviu ainda para assinalar o 12.º aniversário da Conferência Vicentina.

Rusga de Joane faz ecoar melodias de Natal na Matriz Antiga

A Rusga de Joane promove um concerto esta sexta-feira, às 21h00 na Igreja Matriz Antiga de Famalicão (Praça 9 de Abril), dedicado de polifonias minhotas, com particular destaque aos cantares de Natal, integrado na programação cultural do Município de Famalicão "Famalicão, o lugar do natal".

Para este concerto "Melodias de Natal", a Rusga de Joane convidou o projeto "O Tempo Não Parou" e contará com os músicos Paulo Barros no piano, Afonso Passos nas percussões e Catarina Silva, Rebeca Rego, Carolina Gomes, Gonçalo Miranda e Bárbara Cunha nas vozes, que acompanharão o grupo de cantares da Rusga de Joane, na interpretação do repertório de cantares natalícios tradicionais, recolhidos pelo grupo.

Os arranjos musicais e a direção artística ficam a cargo do músico e produtor famalicense Hélder Costa. A entrada é livre.



VISITE O FACEBOOK DO JORNAL
facebook/opovofamilicensefamaliao

AR
CONDICIONADO
EMPRESA
CERTIFICADA
SUPERCLIMA, LDA
HÁ MAIS DE 30 ANOS
ORÇAMENTOS
917 337 391

TÁXIS FAMILIÇÃO



IDALINA

965 465 924

taxi51idalina@gmail.com

SÉRGIO

914 829 135

sergioptleal@gmail.com

Acordos com Particulares, Instituições e Empresas.
Faturação Eletrónica.

Transportamo-lo com profissionalismo



DuplaNet
Soluções Multimédia

WEBSITES

SOFTWARE À MEDIDA | MARKETING DIGITAL | FOTOGRAFIA | VÍDEO ...

www.duplanet.pt | geral@duplanet.pt | 933 409 610

DIVERSOS

TERRENOS PARA CONSTRUÇÃO

ANTAS / REQUIÃO

1200 m²

Vedado, limpo, nivelado, solarengo, infraestruturado, Moradia ou Armazém.

120.000€

VIANA / PONTE DE LIMA

10.000 m²

Vedado, limpo, nivelado, solarengo, infraestruturado

Resort Privado

13 moradias unifamiliares

300.000€

ALGARVE - ODIÁXERE

980.000 m²

Solerengo, vistas para o mar a 270 °, infraestruturado

4 moradias unifamiliares

Exploração vitivinícola / Frutícula

1.800.000€

933 502 574 - aspdeptec@gmail.com

MODELISTA

Confecções Avila Lda está a contratar Modelista/Cad

REQUISITOS NECESSÁRIOS:

- Experiência comprovada em modelagem no SistemaCAD;
- Experiência comprovada na elaboração de planos de corte;
- Experiência comprovada na elaboração de modelagem manual (moldes, graduações, etc.);
- Experiência comprovada em desenho manual e informático;
- Conhecimentos no processo produtivo, malhas e estampagem;
- Capacidade criativa e de concretização de desenhos.

Local de trabalho: **Vila Nova de Famalicão**

Responder apenas se corresponder ao perfil solicitado.

Enviar CV para rh@confeccoesavila.pt
ou
contatar o número 252 501 300.

COSTUREIRA

Confecções Avila Lda está a contratar Costureira

REQUISITOS NECESSÁRIOS:

- Executar as operações de confeção que constam dos processos e segundo as indicações dadas pela responsável de confeção;
- Verificar a qualidade dos produtos confeccionados: identificar deficiências do tecido e defeitos de confeção;
- Operar em várias máquinas de costura (Corte e Cose, Ponto Corrido, Zig Zag, Flatlock, Bainhas, Colarete, Mosquear, Elásticos...);
- Saber interpretar Fichas técnicas;
- Conhecimento em malhas/tecidos e seus comportamentos;
- Gosto pela costura;
- Capacidade de trabalhar em equipa;
- Bom relacionamento social;
- Responsável, dinâmico, organizado e assíduo.

Local de trabalho: **Vila Nova de Famalicão**

Responder apenas se corresponder ao perfil solicitado.

Enviar CV para rh@confeccoesavila.pt
ou
contatar o número 252 501 300



ESCAPNORTE ESCAPES E ACESSÓRIOS DO NORTE, LDA.

GRANDE CAMPANHA DE ESCAPES
DESCONTO 36%
EM TODOS OS MODELOS



CATALIZADORES FLEXÍVEIS - PONTEIRAS - INOX
VENHA REPARAR O SEU AUTOMÓVEL À ESCAPNORTE
PAGUE COM MULTIBANCO / CARTÃO DE CRÉDITO

Sede: Av. General Humberto Delgado 63 | Tel: 252 322 217
Filial 1: Trofa, Rua Central de Cedões Tel: 252 413 063



PART-TIME
DAS 16H AS 21H

ZONA: FAMALICÃO / ST. TIRSO / TROFA

TLF.: 252 044 173

VENDO

Material de construção

Batoneira a gás/óleo e elétrica, martelos, descombradores e furadores. Bombas de água trifásicas e monofásicas, taipais e diversos materiais. Tudo a funcionar.

TLM.: 936 586 059 | 919 794 042

WWW.OPOVOFAMALICENSE.COM

RELAX

RELAX

RELAX

RELAX

PORTUGUESA

Mamas XXL, carinhosa, meiguinha e peludinha. Das 9h às 22h.

TLM.: 910 634 363

PORTUGUESA

Quarentona, meiguinha e carinhosa. Atende nas calmas.

TLM.: 914 481 098



2 AMIGAS LOIRAS MORENA

Somos 2 coleguinhas magra, elegantes, quentes oral, natural, molhado, 69, m*net*, massagens, acessórios. Fazemos tudo, beijos na boca. Atendemos em langeri, todos os dias das 9 da manhã até 1 da manhã. Venha-nos experimentar.

TLM.: 910 090 359



VIVIANE

Boca de Mel. Desfrute de bons momentos em ambiente envolvente e relaxante. Oral delicioso, 69, carícias. Com vídeo erótico. Não atendo privados e fixos.

TLM.: 913 441 183



MORENA DELICIOSA

Carinhosa e bem safada, massagem com vibrador e muitas brincadeiras picantes. Todos os dias.

TLM.: 911 558 873



SUZI

Loira, olhos verdes, corpo elegante, mamas minhas naturais, gruta quentinha, meiga e carinhosa. Todos os dias.

912 334 962 | 919 162 044



SOFIA

Atendo nas calmas c/ massagem e muitas surpresas. Venha que vai sair satisfeito.

TLM.: 913 911 041



MULATA

Especialista do prazer. Vem ver o que a mulata tem para te oferecer. Não te vais desiludir.

914 060 399



BIA AMARANTE

Novinha Bellíssima 22 anos, Boca molhadinha p/ um bom linguado e uma gruta apertadinha e quente pronta p/ realizar todos seus fetiches!

TLM.: 912 701 991



SAFADINHA IRRESISTÍVEL

Toda perfeitinha, magrinha, carinhosa e simpática. Foto real.

913 347 260



LUNA

Uma mulher trintona que realiza todos os seus desejos, estilo namoradinha, oral guloso, meiga e safadinha.

TLM.: 924 010 299



INDIAZINHA

Meiga, carinhosa, 69 delicioso, pele macia, safadinha s/ pressas.

912 897 161



JULIANA

Meiga, carinhosa e safadinha. Oral, 69, mi... Todas as posições. Completa.

TLM.: 918 081 000



MORENINHA 22 ANOS

Iniciante, provocante, ardente, cheia de tensão, meiga, carinhosa, 69, m*net*, todas as posições. Venha-se deliciar.

911 052 071



CÉLIA RAINHA DO ORAL

Loiraça experiente, oral natural, mamas XXL, espanholada, 69, boa na cama.

TLM.: 913 061 969

zome®

REAL ESTATE



FAÇA PARTE DA MELHOR EMPRESA PARA TRABALHAR EM PORTUGAL!

A Zome tem as portas abertas para si!



ZOME® FAMALICÃO

TRAV. MARECHAL HUMBERTO DELGADO, ED. 38,
LOJA 26 - 4760-012 V. N. FAMALICÃO (JUNTO À GALP)